

# Adaptación en infantil 3 añitos

@NATEDUCA

A tener en cuenta antes de:

1

La entrada al cole supone un cambio muy importante en su rutina



2

Implica salir del entorno familiar y ampliar su mundo de relaciones



3

va a cambiar toda su rutina



Pueden aparecer emociones o conductas como:

4

Alteración del sueño, control de estímulos, llorar, sentir miedo, o expresar mucha alegría

# Adaptación en infantil 3 añitos

@NATEDUCA

Para las familias:

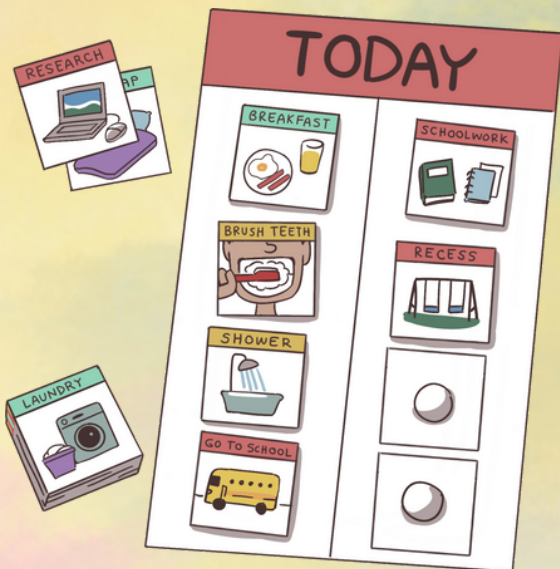


Utiliza videos que le muestren la importancia de trabajar en equipo

Puedes usar "padlet" o una nube de palabras para tener en cuenta su percepción, sus miedos... Tener su opinión en cuenta es importante



Explicales como será la rutina del aula



@nateduca

# Adaptación en infantil 3 añitos

**Para las familias:**

**CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS. PUEDES DARSELOS EN PAPEL O POR EL  
CORREO CORPORATIVO**



- **DALE AUTONOMIA**
- **DALE SEGURIDAD PONIENDO NORMAS Y LIMITES**
- **ALABA SUS ESFUERZOS**
- **EVITAR FRASES DEL TIPO: "NO LLORES"**
- **DALE EL TIEMPO NECESARIO**
- **EVITA MAS CAMBIOS EN SU VIDA**
- **MUCHA EMPATIA Y CONFIANZA**
- **TRANSMITIR TRANQUILIDAD Y NO COMPARAR CON  
OTROS PEQUES**

@nateduca

# Adaptación en infantil 3 añitos

@NATEDUCA

## consejos o materiales Para Profes

- ➔ **HAZ que tus Peques te conozcan o al menos tengan un primer acercamiento contigo antes del primer día de cole.**  
**Por ejemplo, invítalos al aula unos minutos con su figura de referencia en la familia. De esta manera conocerán el ambiente de forma más segura para ellos.**
  
- ➔ **Prepara unas medallas, colgantes o similar con su nombre y algún dibujo sobre la temática del aula. De esta manera, irán motivados con su propio nombre y tu podrás reconocer fácilmente. Recuerda que hay peques a esas edades que aun no tienen el lenguaje adquirido**
  
- ➔ **Utiliza cuentos del tipo:**
  - **EL MONSTRUO de COLORES va al cole**
  - **UN beso en mi mano**
  - **NACHO va al colegio**
  - **ESTOY contigo**
  - **NO quiero ir a la escuela**
  - **mama ya viene**
  - **LOS tentaculos de BLEB**
  - **EL HILO invisible**

@nateduca

## consejos o materiales Para Protes

➔ **Prepara muchas muchas actividades diferentes:**

- **Plasti**
- **Juguetes de diferentes tipos**
- **Dibujos para colorear**
- **Folios y papeles de diferentes texturas**
- **Actividades de motricidad fina**
- **Muchas canciones y bailes**
- **Cuentos**
- **Actividades por rincones para que puedan elegir que hacer**
- **Ensaltar macarrones, tender, poner pinzas en palitos  
represores, construcciones...**
- **Mucho mucho cariño y amor**

➔ **No mantengas la actividad por mucho tiempo, es decir, intenta  
cambiar cada 15-20 como mucho. aunque dependera de su  
motivacion con la misma**

# Adaptación en infantil 3 añitos

@NATEDUCA

## consejos o materiales Para Profes

Prepara tu aula adaptada a esos Peques:

- **ponles indicaciones en el baño (Pincha el Link para obtener las mías)** [CLICK HERE](#)
- **Utiliza pictogramas de cosas esenciales de aula (Pincha el Link)** [CLICK HERE](#)
- **Puedes poner algo en el aula que le recuerde a su familia, de manera que siempre la tengan presente: fotos, tablon de la familia, el rincon de nuestra familia con cosas personales de casa...**
- **pon en sus sillas y perchero su foto con algún dibujito relacionado con la tematica**
- **HAZ EQUIPOS POR MESSAS**
- **NO recargues el aula de decoracion innecesaria.**
- **Utiliza siempre un ambiente tranquilo, relajado y de paz (Puedes utilizar musica para ello)**
- **pon un rincon de calma, donde puedan echarse si lo necesitan. Los primeros dias son duros para ellos y quiza necesitan una mini siesta**
- **lija las normas desde el primer dia visibles. Podemos explicarlas desde la asamblea de forma lúdica o con una canción.**

@nateduca