



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
NOVIEMBRE				Escribe un mini cuento sobre tus sueños o deseos.	2	3
4 Resuelve un juego de lógica.	5 Dibuja un mapa de tu casa o escuela y marca tus lugares favoritos.	6 Realiza una secuencia de ejercicios de equilibrio.	7 Aprende una canción nueva y cántala delante de alguien.	8 Ayuda a un compañero en alguna tarea escolar.	9	10
11 Observa y dibuja plantas o flores en tu entorno.	12 Lee un cuento y cuenta la historia a alguien con tus propias palabras.	13 Juega a un juego de mesa que requiera estrategia, como el ajedrez.	14 Dibuja un paisaje imaginario con detalles.	15 Escribe en un diario algo que te haya hecho sentir feliz hoy.	16	17
18 Diseña un laberinto en papel y reta a alguien a resolverlo.	19 Crea una lista de cosas buenas sobre tus compañeros de clase y compártelas.	20 Realiza una lista de tus habilidades y cosas que te gustan de ti mismo.	21 Escribe una pequeña poesía sobre algo que te inspire.	22 Haz una entrevista a un amigo o familiar para conocerlo mejor.	23	24
25 Escucha una pieza musical clásica e imagina una historia con ella.	26 Organiza una actividad en equipo en la que todos tengan un rol.	27 Participa en un juego deportivo en equipo.	28 Diseña un juego de números para tus amigos.	29 Reflexiona sobre algo que quieras mejorar y escribe un plan de acción.	30	