

¿Te has sentido hoy feliz?  
¿Por qué?



¿Qué es lo que más te ha gustado del día de hoy?



¿Qué actividad has disfrutado hoy?



¿Qué sentimientos has experimentado hoy?



¿Has solucionado algún problema que te preocupaba hoy?



¿De qué te sientes orgulloso hoy?



¿Cuál ha sido el mayor reto al que te has enfrentado hoy?



¿Qué estrategias has utilizado que te han ayudado?



¿Cómo has reaccionado cuando algo no te ha salido como tú esperabas?



¿Estás contento con tu esfuerzo?



¿El día de hoy ha sido tal y como esperabas?



¿Con quién has sido amable hoy?



¿Qué es lo que menos te ha gustado del día de hoy?



¿Por qué has sonreído hoy?



¿Qué has podido hacer mejor en el día de hoy?



¿Ha habido algo que te ha quedado por hacer en el día de hoy?



¿Ha habido algo que te haya decepcionado hoy?



¿Cómo te sientes cuando consigues lo que te propones?



¿Has aprendido algo a partir de una experiencia negativa como una decepción?



¿Qué te anima cuando no te encuentras bien?



