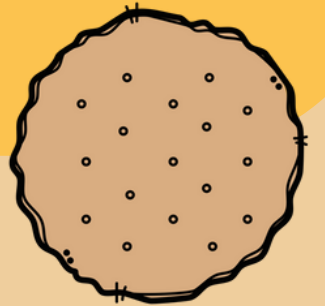


Huevo duro
Tortilla francesa
Tortilla con
atún, calabacín,
queso.

Fruta troceada o
entera, acompañada
de frutos secos

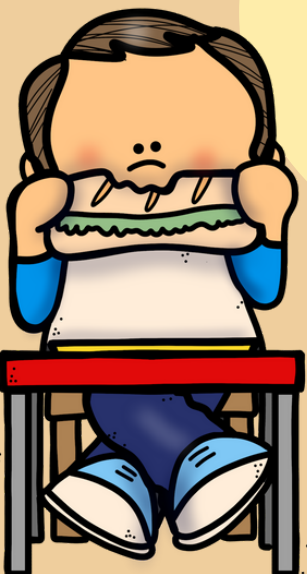
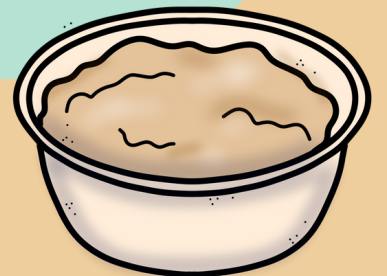
Galletas caseras o
bizcocho casero con
harina de avena y fruta.



SNACKS PARA EL COLE

Bocadillos de tomate y
aguacate, atún con
tomate o queso, boniato
con queso, crema de
frutos secos, jamón o
pechuga de buena calidad

Tortitas de avena
Crepes de trigo
sarraceno con
chocolate 85% cacao o
crema de frutos secos



@orientacionandujar