

“LAS 12 UVAS DE AÑO NUEVO”

En muchos países, existe una tradición especial para recibir el Año Nuevo: comer 12 uvas al ritmo de las campanadas de la medianoche. Cada uva representa un deseo o propósito para los 12 meses del nuevo año.

La historia cuenta que hace muchos años, un espíritu mágico del Año Nuevo visitó un pueblo lleno de viñedos. Este espíritu quería ayudar a las personas a empezar el año con esperanza y alegría. Por eso, regaló 12 uvas a cada familia y les dijo que las comieran al sonar las campanadas. Mientras comían cada uva, debían pensar en un deseo o algo bueno que quisieran lograr.

Desde entonces, esta tradición se ha practicado en muchos lugares. El abuelo Antonio siempre recuerda a su familia que, además de comer las uvas, deben hacerlo con fe y alegría. “Es importante soñar en cosas bonitas para el próximo año”, dice él.

Hoy en día, millones de personas celebran el Año Nuevo con esta costumbre. Es un momento especial para compartir con la familia, reír y pensar en lo que queremos para el futuro. ¿Qué deseos pedirías tú al comer las 12 uvas?

• ¿Qué representan las 12 uvas que se comen en Año Nuevo?

- A. Los meses del año y deseos para cada uno.
- B. Las frutas favoritas del espíritu del Año Nuevo.
- C. Los días festivos del próximo año.

• ¿Qué pidió el espíritu del Año Nuevo a las familias que comieran las uvas?

- A. Que las comieran rápidamente sin pensar.
- B. Que hicieran un deseo con cada uva.
- C. Que plantaran más viñedos el año siguiente.

• ¿Qué mensaje les da el abuelo Antonio a su familia sobre las uvas?

- A. Comerlas con fe y alegría.
- B. Guardarlas para el día siguiente.
- C. Comerlas con sal para buena suerte.

• ¿Por qué es importante comer las uvas con fe y alegría?

- A. Para asegurar que los deseos se cumplan.
- B. Porque es una tradición muy seria.
- C. Porque el espíritu del Año Nuevo las vigila.

• ¿Qué hace especial esta tradición para las familias que la practican?

- A. Es un momento para correr y saltar.
- B. Es un tiempo para estar juntos y pedir deseos.
- C. Es una forma de honrar a los viñedos.

• Si tú pudieras pedir 12 deseos, ¿qué pedirías para el próximo año?

- A. Deseos relacionados con salud, felicidad y amor.
- B. Deseos relacionados con el clima.
- C. Deseos relacionados con comida.

@mariiiinalaprofe

TUS 12 PROPOSITOS DEL 2025

























@mariiiinalaprofe

"EL ROSCÓN DE REYES"

El Roscón de Reyes es un pan dulce tradicional que se come el 6 de enero, el Día de los Reyes Magos. Esta fecha celebra la llegada de los Reyes Magos al portal de Belén para llevar regalos al niño Jesús. El roscón tiene forma de círculo, simbolizando una corona. Está decorado con frutas confitadas, que representan las joyas de la corona de los Reyes.

Dentro del roscón se esconden dos sorpresas: una figurita y un haba. Según la tradición, quien encuentra la figurita será el rey o la reina del día y llevará una corona de papel. Pero si encuentras el haba, deberás pagar el próximo roscón. ¡Es un juego divertido que toda la familia disfruta!

Este postre especial tiene una historia muy antigua. En el pasado, ya se hacían panes similares en festividades para celebrar la abundancia y los buenos deseos. Con el tiempo, se convirtió en una tradición navideña en muchos países.

El Roscón de Reyes no solo es delicioso, sino que también reúne a las familias para compartir risas, historias y buenos momentos.

¿Qué sorpresa te gustaría encontrar en tu roscón?

@mariiiinalaprofe

• ¿Qué se celebra el 6 de enero cuando se come el Roscón de Reyes?

- A. El Día de Navidad.
- B. La llegada de los Reyes Magos.
- C. El cumpleaños del niño Jesús.

• ¿Qué forma tiene el Roscón de Reyes y qué simboliza?

- A. Rectangular, simbolizando un regalo.
- B. Circular, simbolizando una corona.
- C. Triangular, simbolizando una estrella.

• ¿Qué representan las frutas confitadas del roscón?

- A. Los regalos de los Reyes Magos.
- B. Las joyas de la corona de los Reyes.
- C. Las estrellas del cielo.

• ¿Qué significa encontrar la figurita en el roscón?

- A. Que serás el rey o la reina del día.
- B. Que deberás pagar el próximo roscón.
- C. Que no puedes comer más roscón.

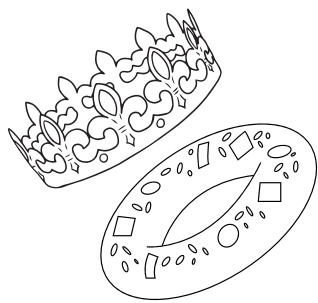
• ¿Qué pasa si encuentras el haba en el roscón?

- A. Tienes buena suerte todo el año.
- B. Debes pagar el próximo roscón.
- C. Debes compartir tu porción.

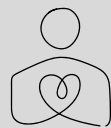
• ¿Por qué es especial la tradición del Roscón de Reyes?

- A. Porque reúne a las familias para compartir momentos felices.
- B. Porque se come antes de los regalos de Navidad.
- C. Porque solo los niños lo pueden comer.

@mariiiiinalaprofe



NOS CONVERTIMOS EN COCINEROS MI PRIMER ROSCÓN



Actividad para hacer
en casa con la familia

Ingredientes:

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Podemos añadir para decorar



Preparación:

NOTAS

@mariiiiinalaprofe

selfie♥

selfie♥

selfie♥

@mariiiinalaprofe

"EL CALENDARIO DE ADVIENTO"

El calendario de Adviento es una tradición muy especial que nos ayuda a prepararnos para la Navidad. Comienza el 1 de diciembre y termina el 24, justo antes de Nochebuena. El calendario tiene 24 casillas o compartimentos, uno para cada día. Cada mañana, las familias abren una casilla para descubrir una sorpresa, como un dulce, un dibujo o un pequeño mensaje.

Esta tradición empezó hace muchos años en Alemania. En el pasado, los niños encendían una vela cada día de diciembre para contar los días que faltaban para Navidad. Con el tiempo, esta idea se convirtió en un calendario. Hoy en día, los calendarios de Adviento son muy populares en todo el mundo y vienen en muchas formas: de cartón, madera o incluso digitales.

El calendario de Adviento no solo es divertido, sino que también nos recuerda la importancia de esperar con alegría y gratitud. Cada día, al abrir una casilla, las familias se llenan de emoción al pensar en la llegada de la Navidad y en los momentos felices que compartirán.

¿Qué te gustaría encontrar en un calendario de Adviento?

@mariiiinalaprofe

• ¿Cuántos días tiene el calendario de Adviento?

A. 30 días.

B. 24 días.

C. 12 días.

• ¿Qué se hace cada día con el calendario de Adviento?

A. Se abre una casilla con una sorpresa.

B. Se enciende una vela para iluminarlo.

C. Se escribe una carta para Santa Claus.

• ¿Dónde empezó la tradición del calendario de Adviento?

A. En Francia.

B. En Alemania.

C. En España.

• ¿Qué hacían los niños en el pasado para contar los días hasta Navidad?

A. Colgaban adornos en el árbol.

B. Encendían una vela cada día.

C. Escribían números en una pizarra.

• ¿Qué tipos de sorpresas pueden encontrarse en un calendario de Adviento?

A. Dulces, dibujos o mensajes.

B. Juguetes grandes.

C. Ropa de invierno.

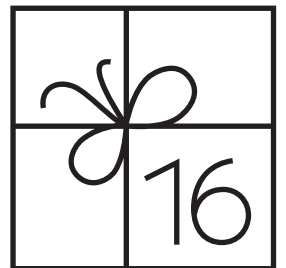
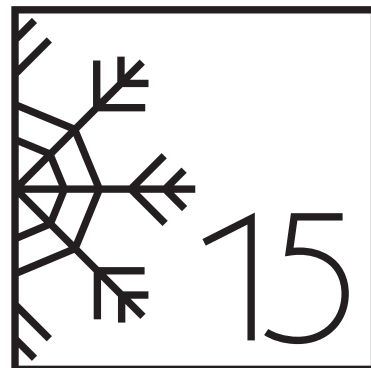
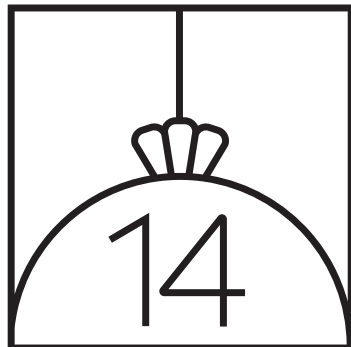
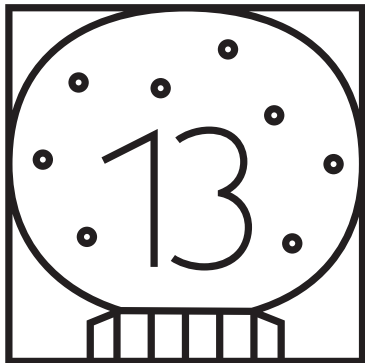
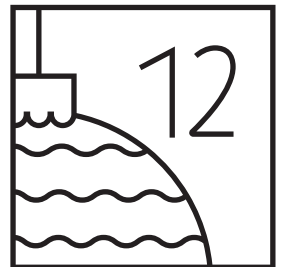
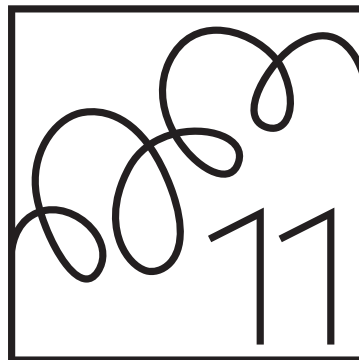
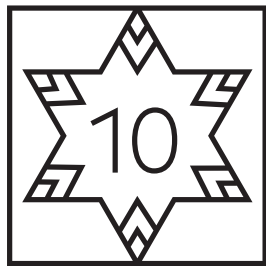
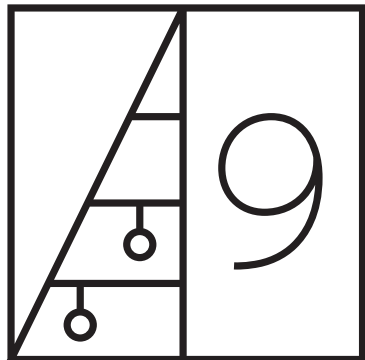
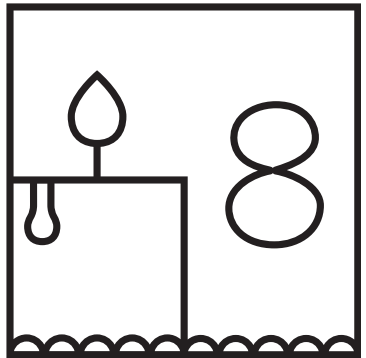
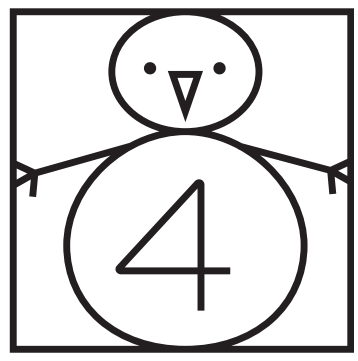
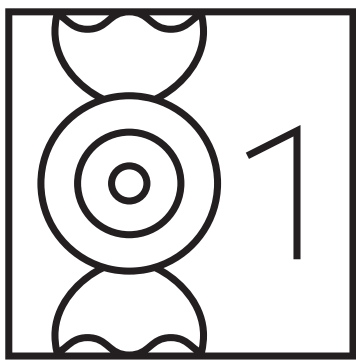
• ¿Por qué es especial la tradición del calendario de Adviento?

A. Porque es un juego de Navidad.

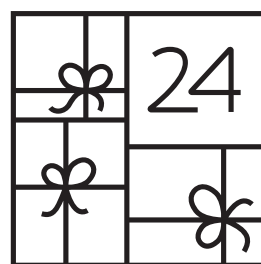
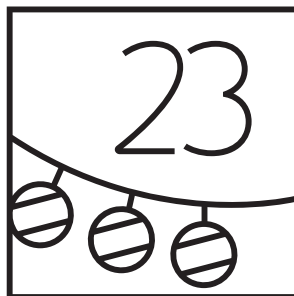
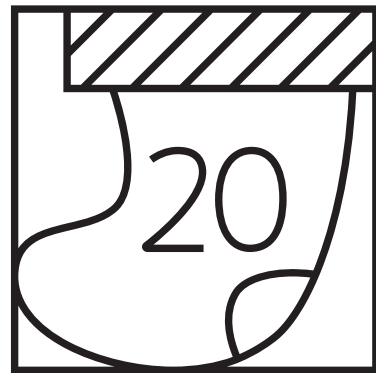
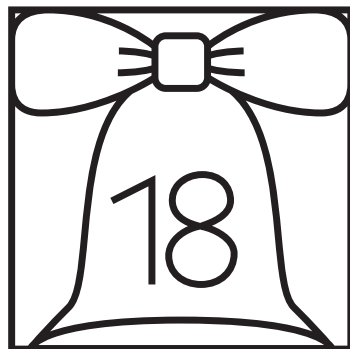
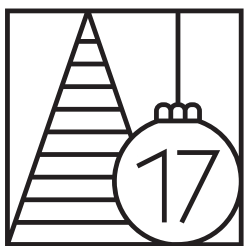
B. Porque ayuda a esperar la Navidad con alegría.

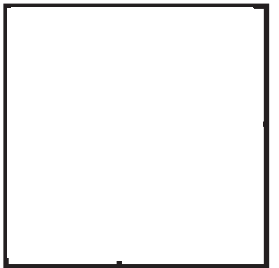
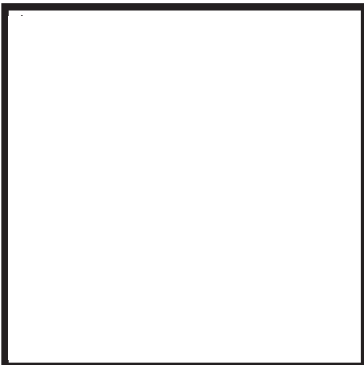
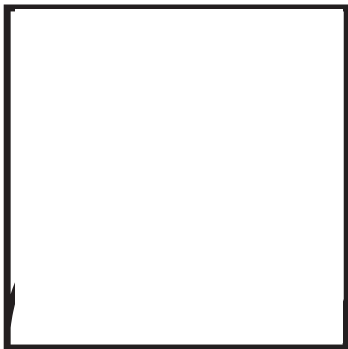
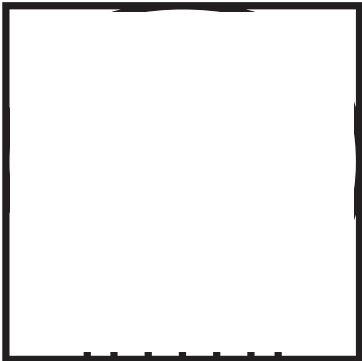
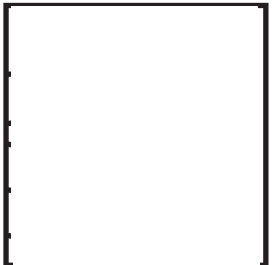
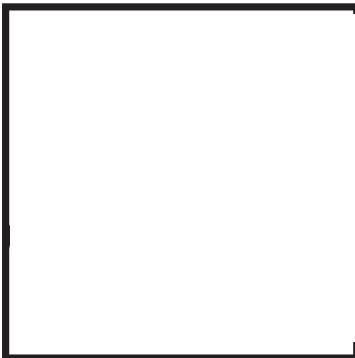
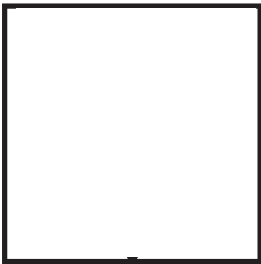
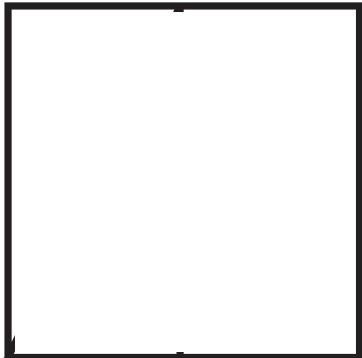
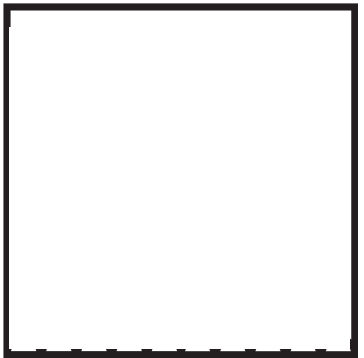
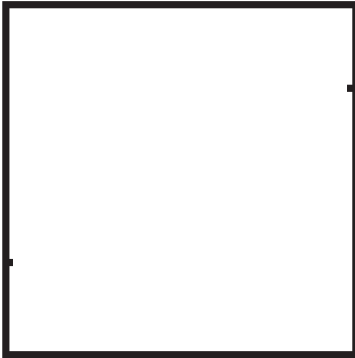
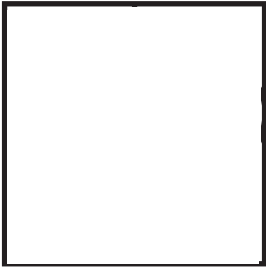
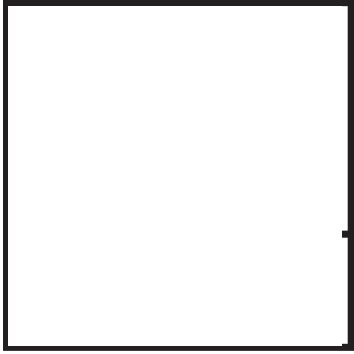
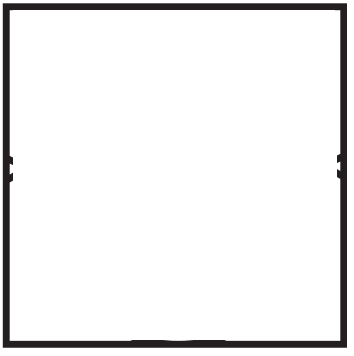
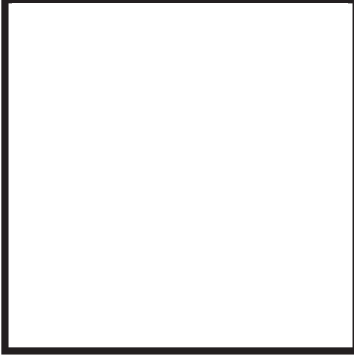
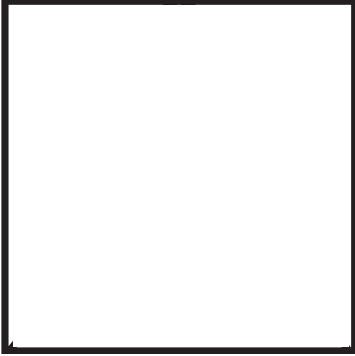
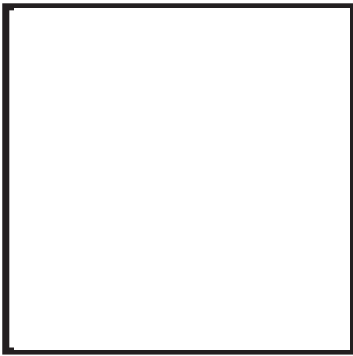
C. Porque trae regalos enormes todos los días.

@mariiiinalaprofe



@mariiiinalaprofe





@mariiiinalaprofe

