

# IDEAS DE ACTIVIDADES VESTIBULARES



COLUMPIARSE RÁPIDO



COLUMPIARSE LENTAMENTE



COLUMPIARSE CON UN NEUMÁTICO



TIRARSE DE UN TOBOGAN



PONERSE CABEZA ABAJO



MECERSE EN UNA SILLA



MONTAR EN MONOPATÍN



MECERSE A CABALLITO



SALTAR CON BOLA DE GOMA



JUGAR DEPORTES



BOUNCE SLOW



GIRAR EN UNA DIRECCIÓN



USAR UNA CAMA ELÁSTICA



PRACTICAR ESCALADA EN PARQUES



BAILAR



USAR SILLAS O JUGUETES QUE GIRAN



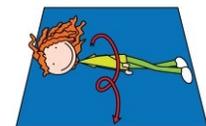
MONTAR EN BICICLETA



CORRER O CAMINAR SUBIENDO O BAJANDO CUESTAS



JUGAR DEPORTES



RODAR COMO UN TRONCO



IR A TRABAJAR DE PIE



SENTARSE EN UN COJÍN DE AIRE



JUGAR A LA RAYUELA



CORRER



IR AL PARQUE



CORRER EN CÍRCULOS



MECERSE SOBRE LA ESPALDA



PATINAR



MONTAR EN PATÍN



SALTAR A LA COMBA