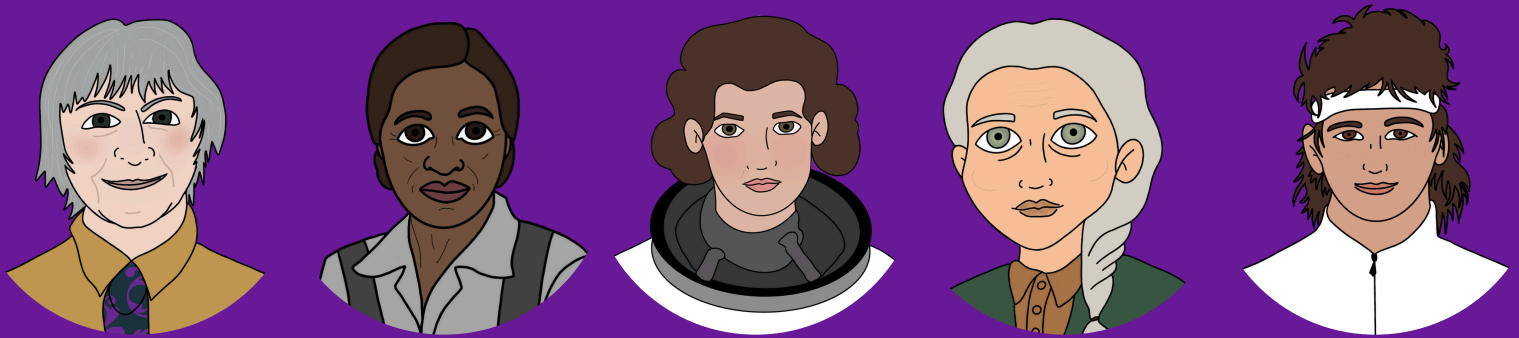




MUJERES



MARAVILLOSAS



SARA MONTERO FERNÁNDEZ



Escrito, diseñado e ilustrado por **Sara Montero Fernández**.



Este material ha sido creado con esfuerzo y dedicación, cuidando cada detalle para apoyar metodologías activas e innovadoras.



Prohibida la modificación, réplica, plagio y venta del contenido e imágenes de este material **registrado por Sara Montero Fernández**.



Puedes encontrar mis materiales en Instagram : **@laproffesara**

Gracias por valorar y respetar mi trabajo.

MUJERES MARAVILLOSAS © February 2025 by [Sara Montero Fernández @laproffesara](#) is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International](#)



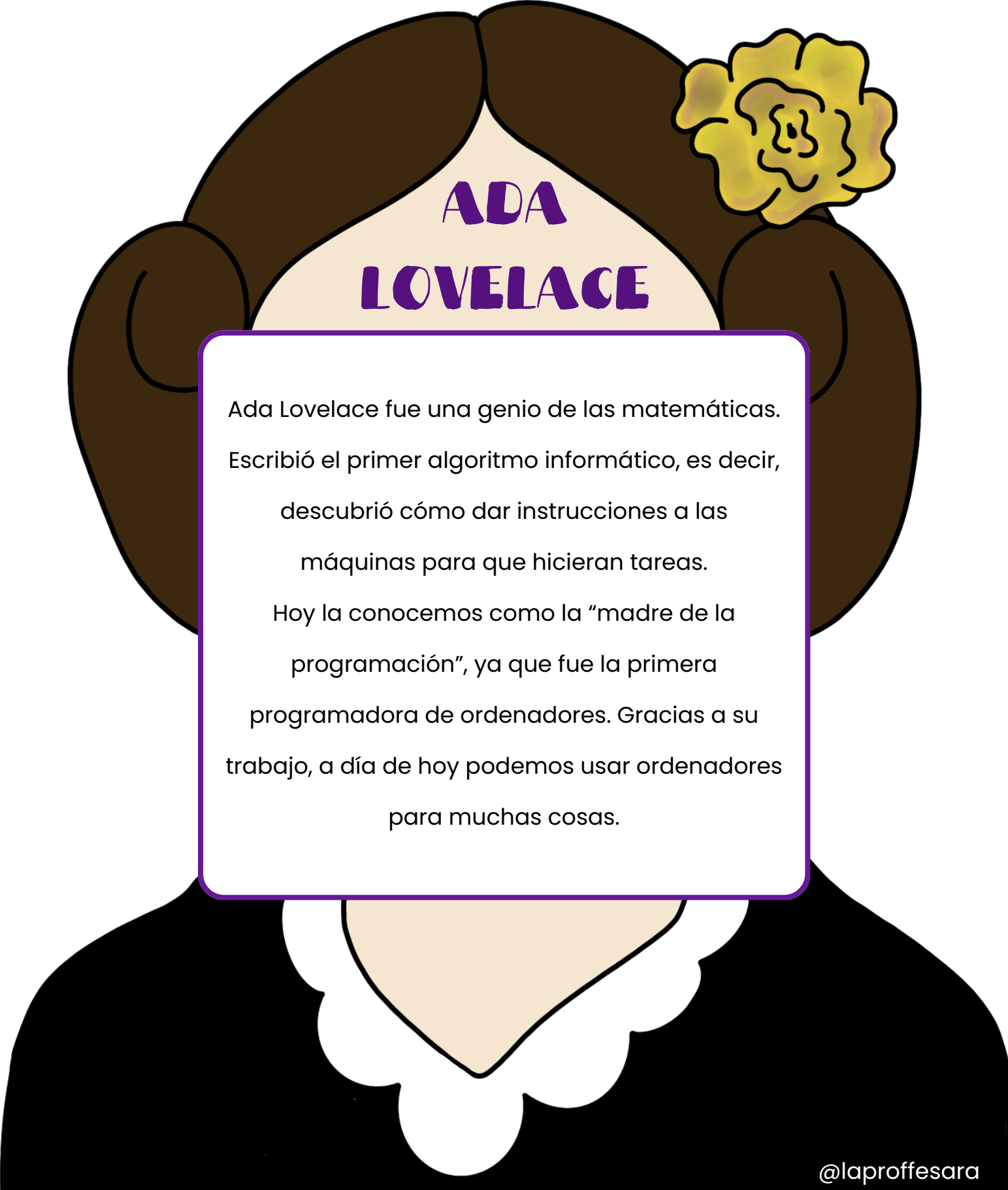


Las mujeres han logrado grandes cosas a lo largo de la historia. En este libro descubriremos a mujeres que, con valentía y esfuerzo, han luchado para que hoy podamos estudiar, elegir nuestro camino y ser lo que queramos ser.

El **8 de marzo** celebramos el **Día Internacional de la Mujer**, un día para recordar a todas esas mujeres valientes que, con su voz y sus acciones, han abierto caminos para que hoy podamos avanzar.

Gracias a ellas, hoy podemos aprender, imaginar y construir un futuro más justo. Cada vez que te atreves a hacer algo nuevo, cada vez que dices "yo puedo", estás continuando su historia.

¡Acompáñanos a descubrir las historias de mujeres que cambiaron el mundo!



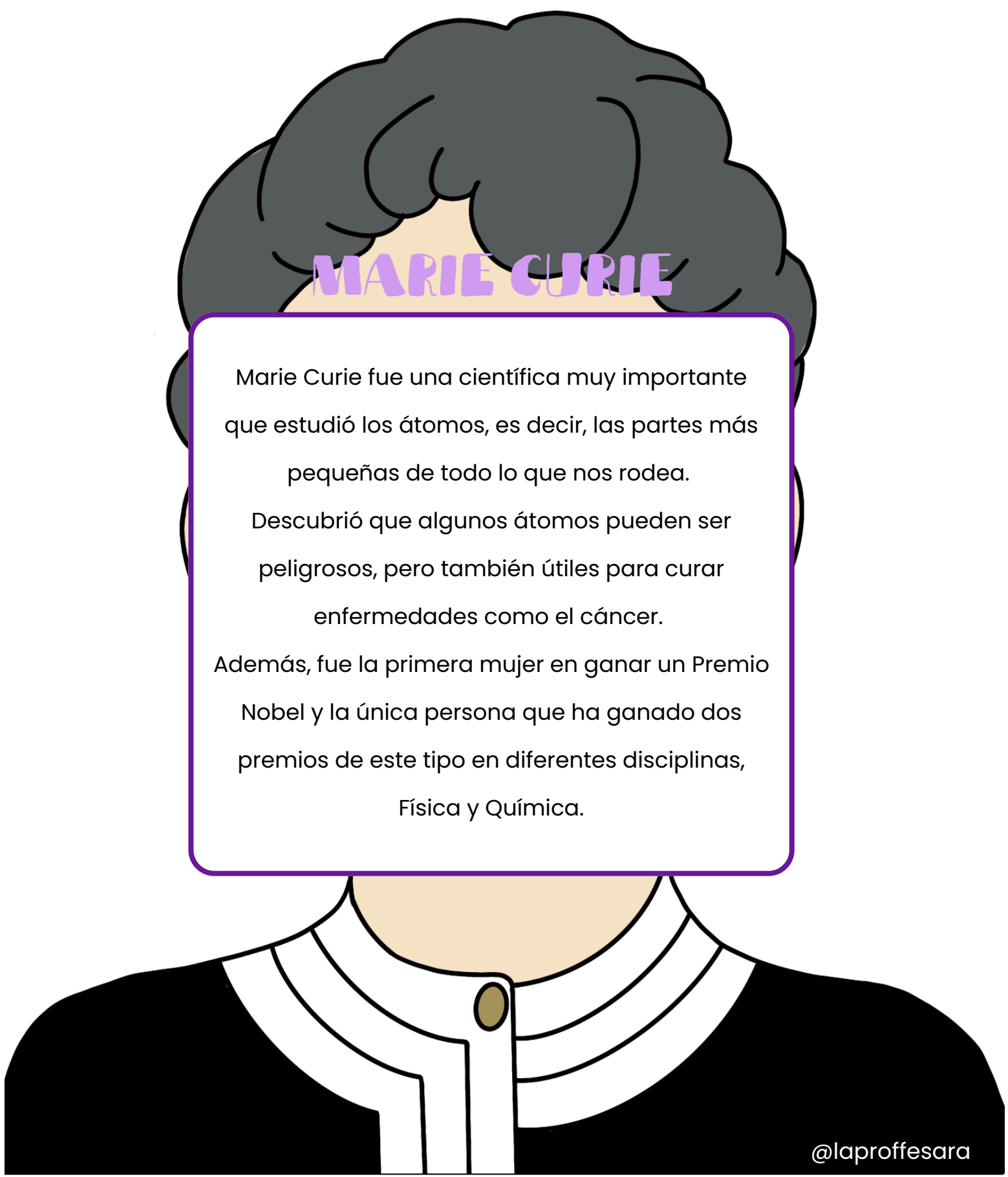
ADA LOVELACE

Ada Lovelace fue una genio de las matemáticas. Escribió el primer algoritmo informático, es decir, descubrió cómo dar instrucciones a las máquinas para que hicieran tareas. Hoy la conocemos como la “madre de la programación”, ya que fue la primera programadora de ordenadores. Gracias a su trabajo, a día de hoy podemos usar ordenadores para muchas cosas.



ROSALÍA DE CASTRO

Rosalía de Castro fue una escritora y poetisa gallega muy importante. Nació en el siglo XIX, cuando las mujeres no eran reconocidas por su trabajo literario, pero eso no la detuvo. Sus poemas reflejaban su amor por Galicia, su tierra, y también su lucha por la justicia y la igualdad. Su obra es un símbolo de valentía y pasión, y su legado nos inspira a expresar nuestros sentimientos y a luchar por lo que creemos, sin importar los obstáculos.

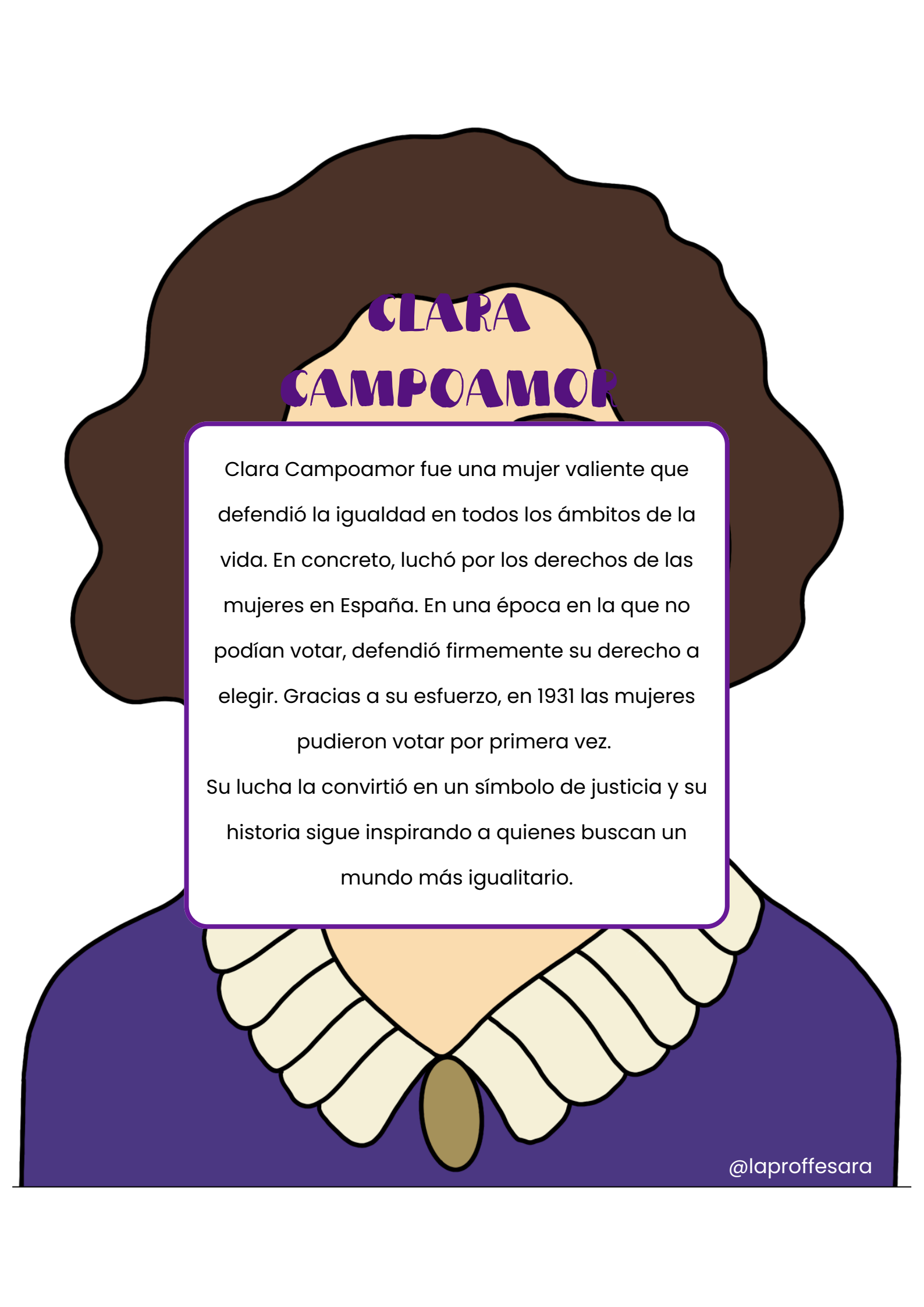


MARIE CURIE

Marie Curie fue una científica muy importante que estudió los átomos, es decir, las partes más pequeñas de todo lo que nos rodea.

Descubrió que algunos átomos pueden ser peligrosos, pero también útiles para curar enfermedades como el cáncer.

Además, fue la primera mujer en ganar un Premio Nobel y la única persona que ha ganado dos premios de este tipo en diferentes disciplinas, Física y Química.

A stylized illustration of Clara Campoamor. She has dark brown, wavy hair and is wearing a purple top with a large, light yellow, ruffled collar. The name 'CLARA CAMPOAMOR' is written in bold, purple, uppercase letters across the top of her face.

CLARA CAMPOAMOR

Clara Campoamor fue una mujer valiente que defendió la igualdad en todos los ámbitos de la vida. En concreto, luchó por los derechos de las mujeres en España. En una época en la que no podían votar, defendió firmemente su derecho a elegir. Gracias a su esfuerzo, en 1931 las mujeres pudieron votar por primera vez.

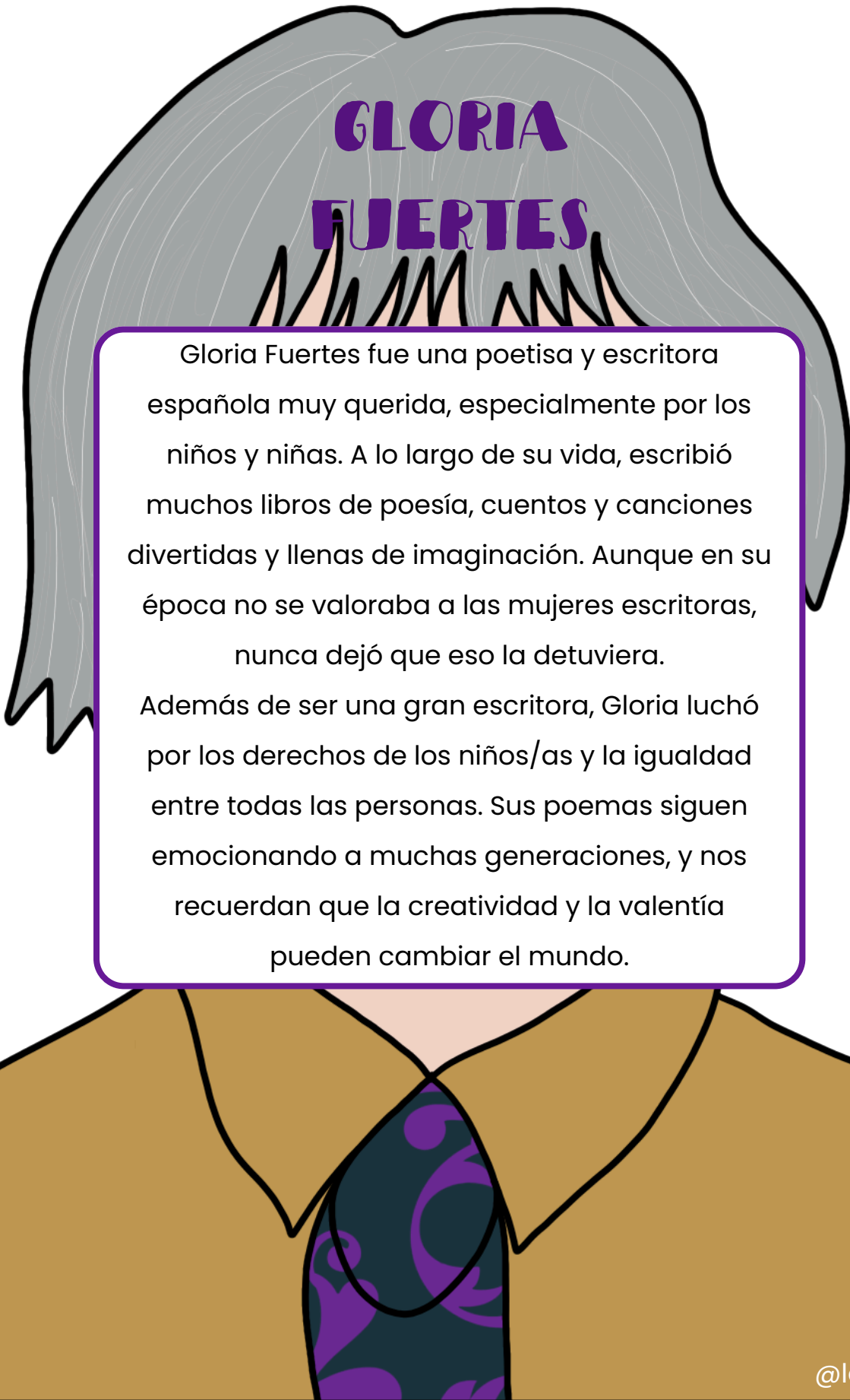
Su lucha la convirtió en un símbolo de justicia y su historia sigue inspirando a quienes buscan un mundo más igualitario.



FRIDA KHALO

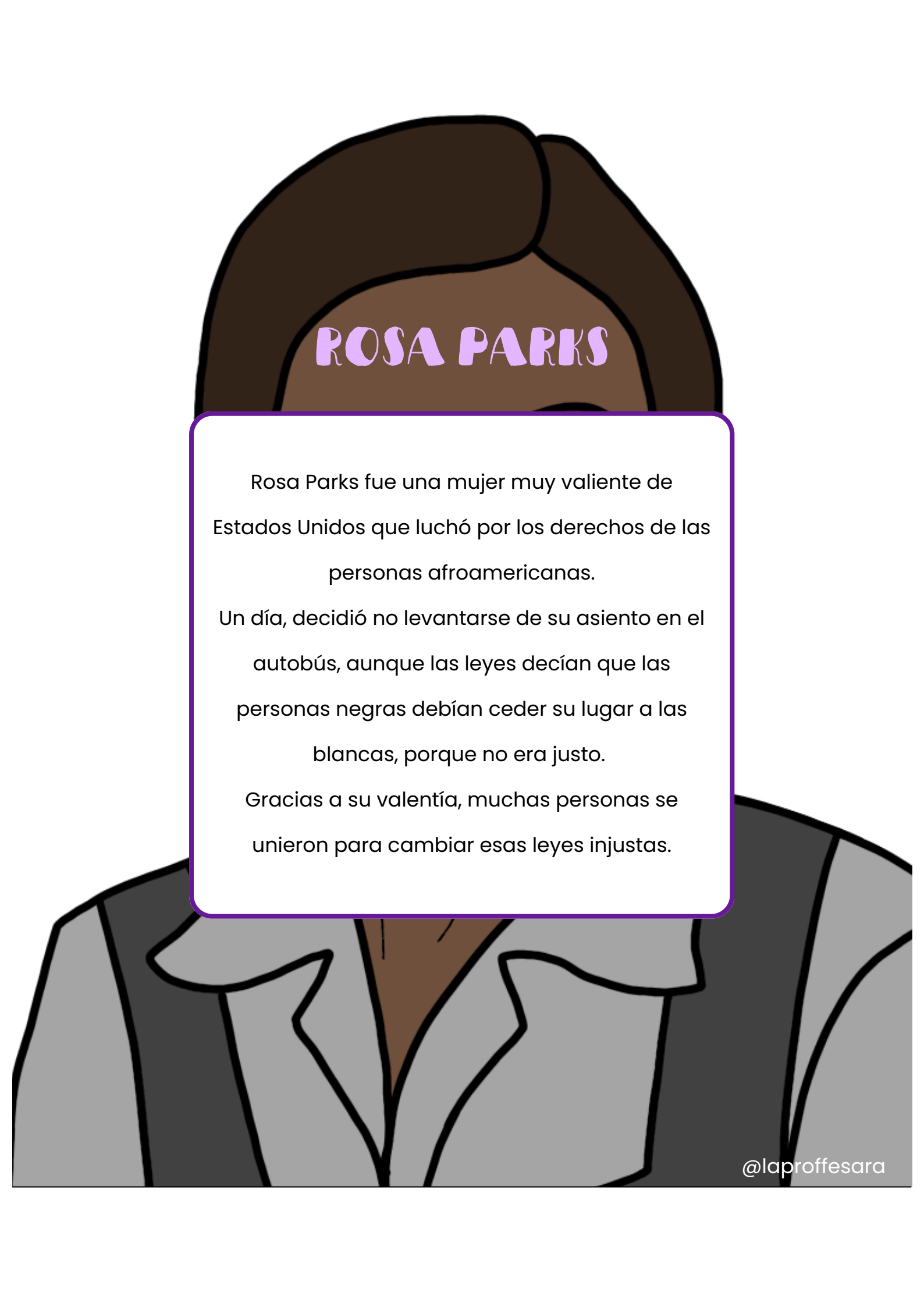
Frida Kahlo fue una artista mexicana famosa por sus coloridas pinturas. Aunque enfrentó muchas dificultades, como un accidente que casi le quita la vida, nunca dejó que eso la detuviera. Usó el dolor que sentía para crear increíbles obras de arte que mostraban su amor por la vida, su cultura y la naturaleza.

También luchó por la igualdad de las mujeres y defendió sus derechos. Hoy es un símbolo de valentía y creatividad, así como una gran inspiración para ser auténticos y no rendirse.



GLORIA FUERTES

Gloria Fuertes fue una poetisa y escritora española muy querida, especialmente por los niños y niñas. A lo largo de su vida, escribió muchos libros de poesía, cuentos y canciones divertidas y llenas de imaginación. Aunque en su época no se valoraba a las mujeres escritoras, nunca dejó que eso la detuviera. Además de ser una gran escritora, Gloria luchó por los derechos de los niños/as y la igualdad entre todas las personas. Sus poemas siguen emocionando a muchas generaciones, y nos recuerdan que la creatividad y la valentía pueden cambiar el mundo.

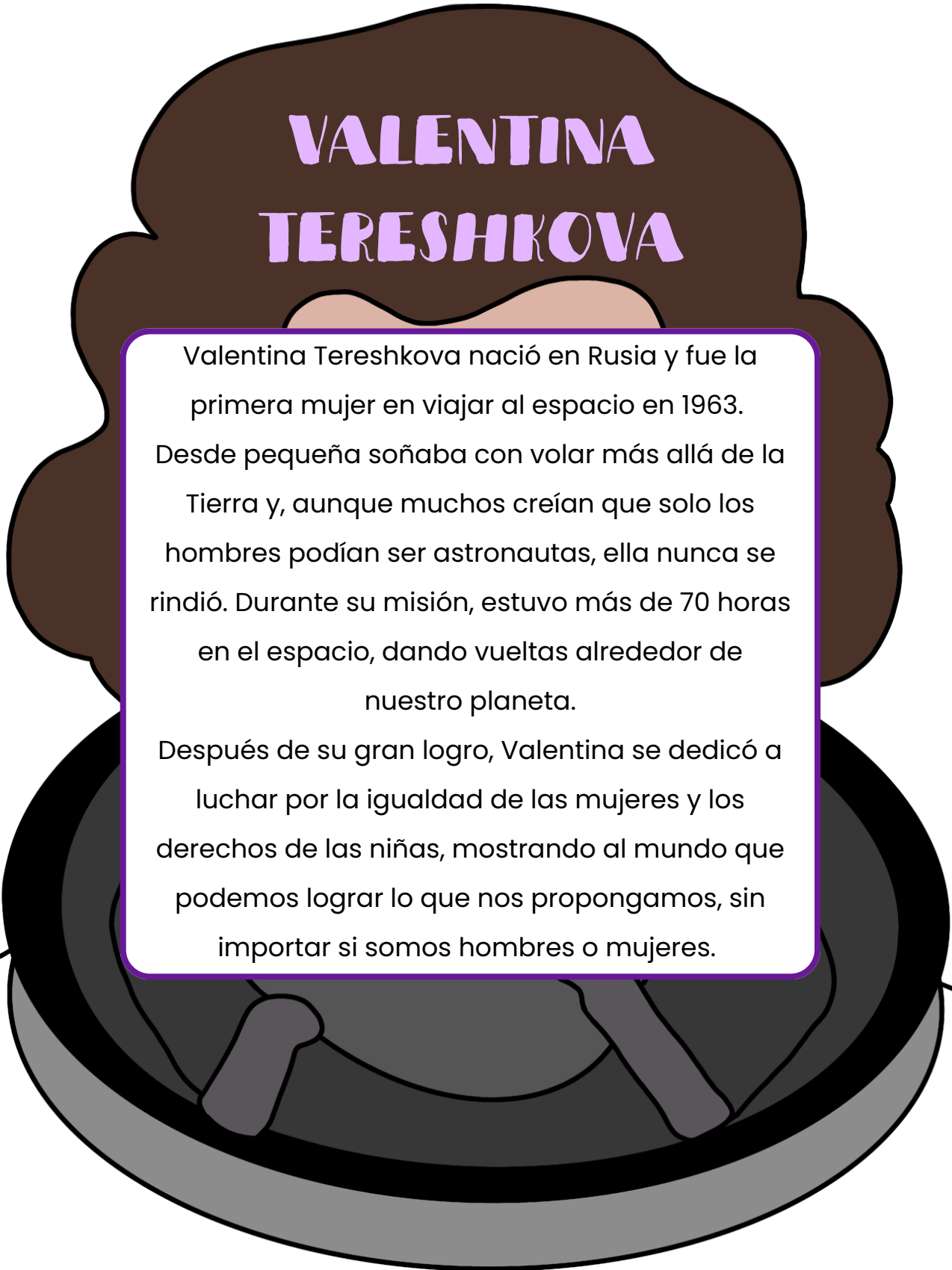
An illustration of Rosa Parks' head and shoulders. She has dark brown hair and is wearing a grey jacket. A white text box with a purple border is centered over her face, containing text about her life and the Civil Rights Movement. The name 'ROSA PARKS' is written in large, purple, stylized letters across her forehead.

ROSA PARKS

Rosa Parks fue una mujer muy valiente de Estados Unidos que luchó por los derechos de las personas afroamericanas.

Un día, decidió no levantarse de su asiento en el autobús, aunque las leyes decían que las personas negras debían ceder su lugar a las blancas, porque no era justo.

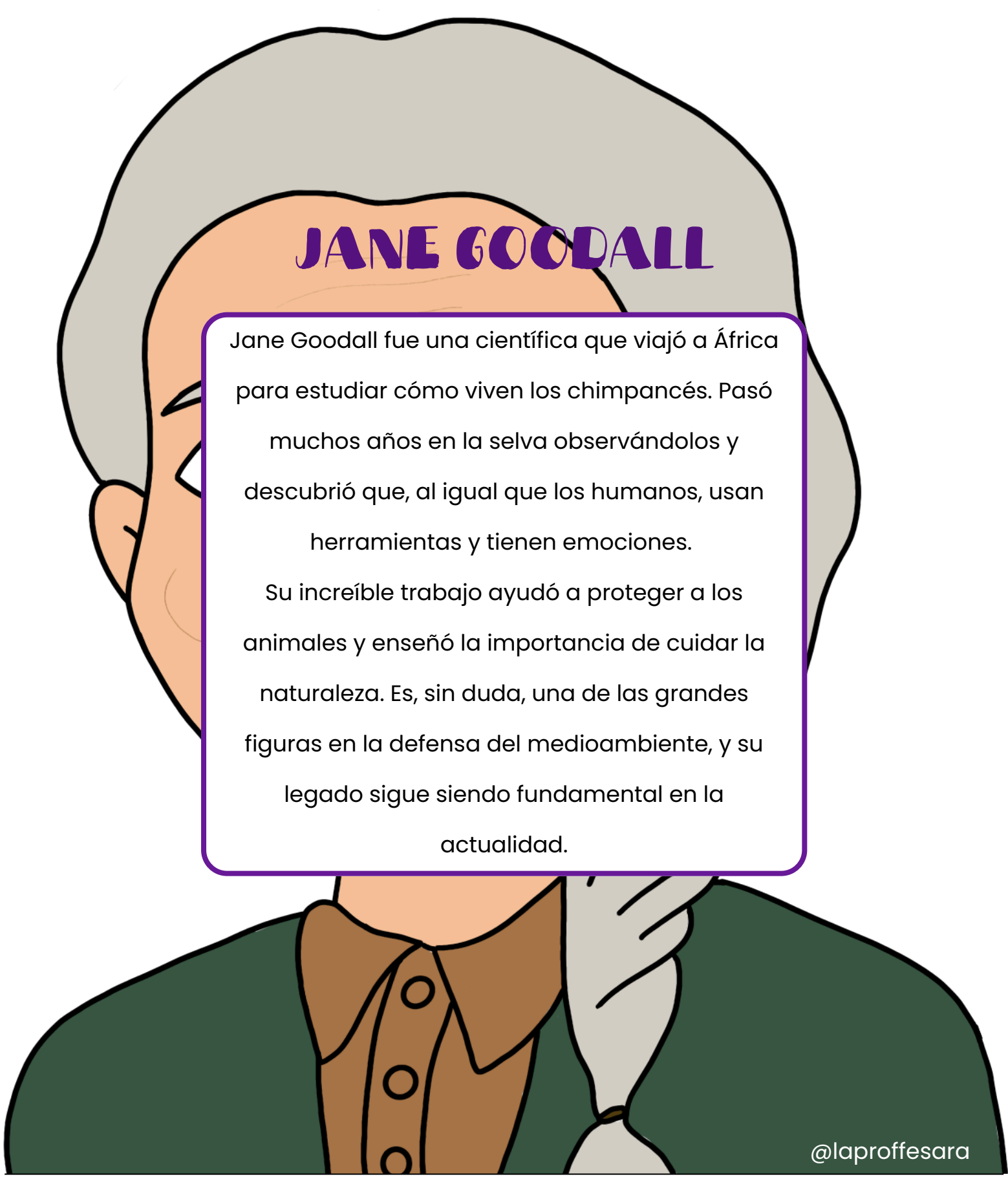
Gracias a su valentía, muchas personas se unieron para cambiar esas leyes injustas.

A stylized illustration of Valentina Tereshkova inside a space capsule. She has voluminous brown hair and is wearing a light-colored space suit. The capsule is shown from a top-down perspective, with a grey base and a dark interior. A white rectangular box with a purple border is centered over her, containing text about her life and mission.

VALENTINA TERESHKOVA

Valentina Tereshkova nació en Rusia y fue la primera mujer en viajar al espacio en 1963. Desde pequeña soñaba con volar más allá de la Tierra y, aunque muchos creían que solo los hombres podían ser astronautas, ella nunca se rindió. Durante su misión, estuvo más de 70 horas en el espacio, dando vueltas alrededor de nuestro planeta.

Después de su gran logro, Valentina se dedicó a luchar por la igualdad de las mujeres y los derechos de las niñas, mostrando al mundo que podemos lograr lo que nos propongamos, sin importar si somos hombres o mujeres.



JANE GOODALL

Jane Goodall fue una científica que viajó a África para estudiar cómo viven los chimpancés. Pasó muchos años en la selva observándolos y descubrió que, al igual que los humanos, usan herramientas y tienen emociones.

Su increíble trabajo ayudó a proteger a los animales y enseñó la importancia de cuidar la naturaleza. Es, sin duda, una de las grandes figuras en la defensa del medioambiente, y su legado sigue siendo fundamental en la actualidad.



ARANTXA SÁNCHEZ VICARIO

Arantxa Sánchez Vicario es una de las tenistas más importantes de España. Desde pequeña, tuvo una gran pasión por el tenis y trabajó con esfuerzo para lograr sus sueños.

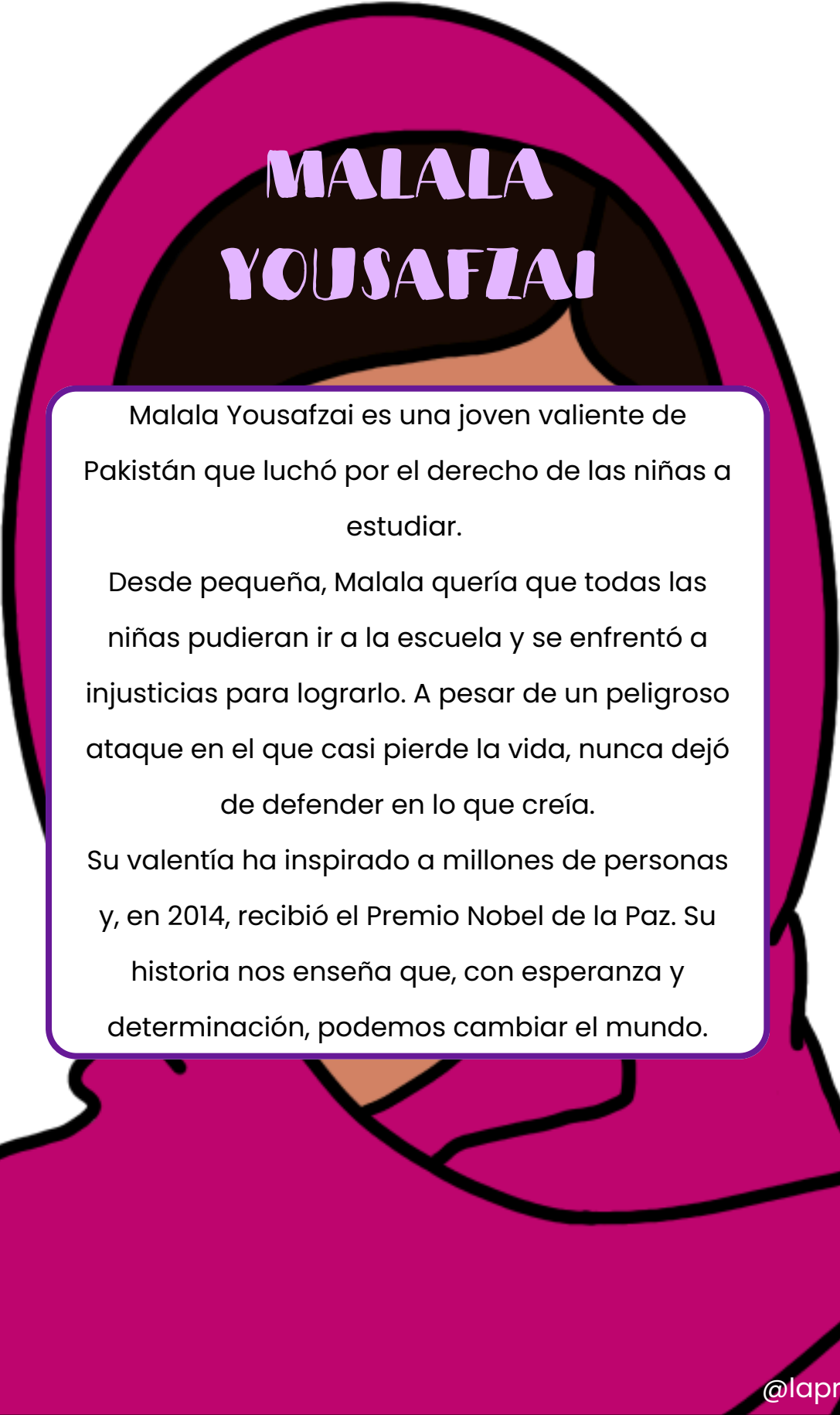
A lo largo de su carrera, se enfrentó a muchos desafíos, pero nunca se rindió. Ganó torneos muy importantes, como el Abierto de Francia, y representó a España en 5 Juegos Olímpicos, donde consiguió 4 medallas.

Su dedicación y espíritu de lucha la convirtieron en un ejemplo para muchos deportistas.



TERESA PERALES

Teresa Perales es una nadadora española que ha demostrado una gran fortaleza y superación. A pesar de perder la movilidad en sus piernas debido a una enfermedad, nunca dejó que eso la detuviera. Comenzó a nadar y, con esfuerzo y dedicación, se convirtió en una de las mejores deportistas paralímpicas del mundo. ¡Ha ganado más de 20 medallas en los Juegos Paralímpicos! Su historia demuestra que los límites no están en el cuerpo, sino en la mente. Teresa inspira a muchas personas a enfrentar desafíos con valentía y a luchar por sus sueños, enseñándonos que con determinación, todo es posible.



MALALA YOUSAFZAI

Malala Yousafzai es una joven valiente de Pakistán que luchó por el derecho de las niñas a estudiar.

Desde pequeña, Malala quería que todas las niñas pudieran ir a la escuela y se enfrentó a injusticias para lograrlo. A pesar de un peligroso ataque en el que casi pierde la vida, nunca dejó de defender en lo que creía.

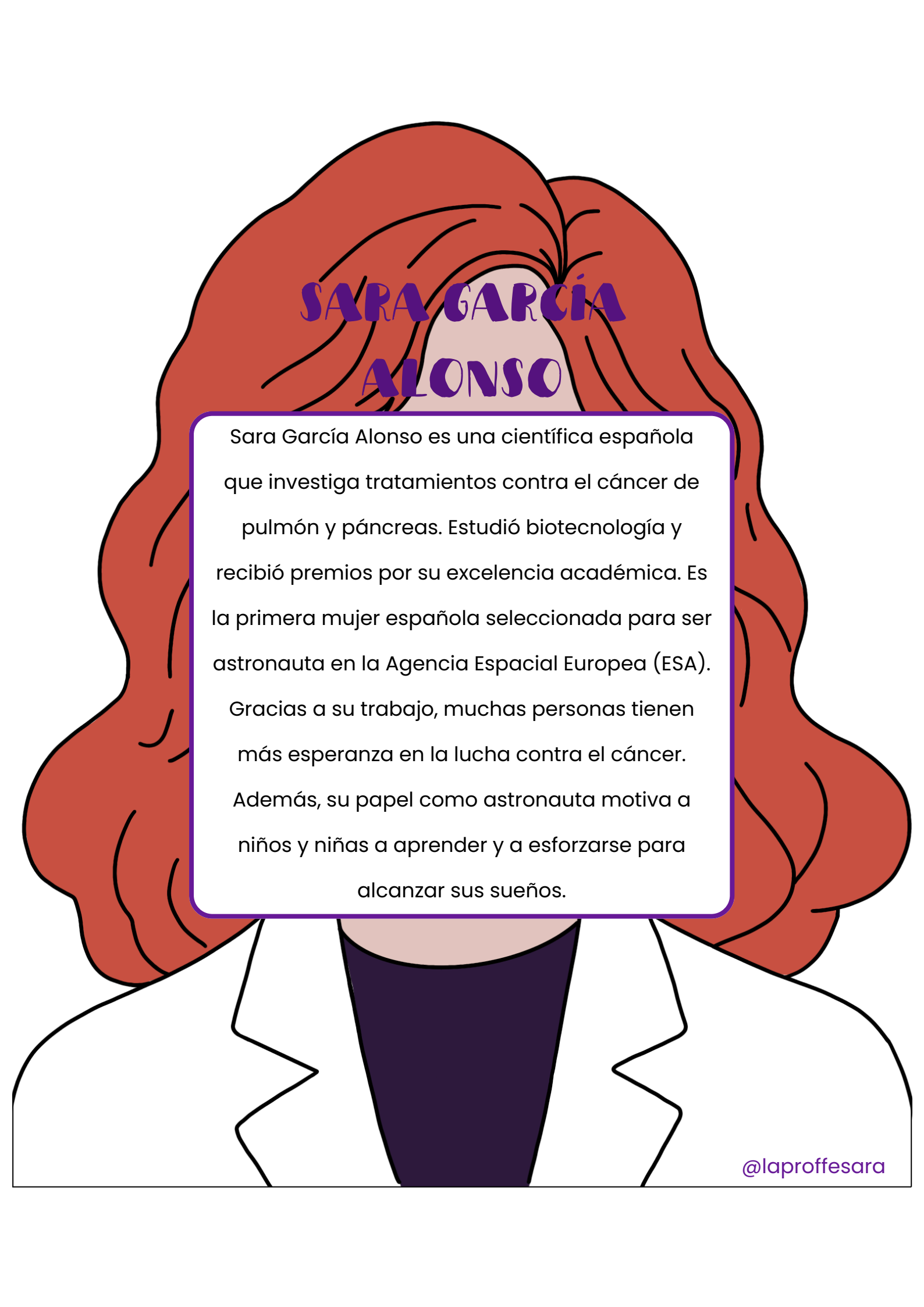
Su valentía ha inspirado a millones de personas y, en 2014, recibió el Premio Nobel de la Paz. Su historia nos enseña que, con esperanza y determinación, podemos cambiar el mundo.



SIMONE BILES

Simone Biles es una gimnasta increíble, famosa por su talento y valentía. Desde pequeña, mostró una pasión enorme por la gimnasia y, con mucho esfuerzo y dedicación, se convirtió en una de las mejores gimnastas de todos los tiempos. Ha ganado muchas medallas en competiciones como los Juegos Olímpicos y el Campeonato Mundial, y es conocida por realizar ejercicios que nadie más ha podido hacer.

Además, ha hablado sobre sus dificultades, mostrando que la verdadera fuerza está en el corazón. Su historia inspira a muchas personas a luchar por sus sueños.



SARA GARCÍA ALONSO

Sara García Alonso es una científica española que investiga tratamientos contra el cáncer de pulmón y páncreas. Estudió biotecnología y recibió premios por su excelencia académica. Es la primera mujer española seleccionada para ser astronauta en la Agencia Espacial Europea (ESA). Gracias a su trabajo, muchas personas tienen más esperanza en la lucha contra el cáncer. Además, su papel como astronauta motiva a niños y niñas a aprender y a esforzarse para alcanzar sus sueños.



MELODY

Melody Ruiz Gutiérrez es una cantante española que mostró su talento desde muy pequeña. A los 10 años, se hizo famosa con *"El baile del gorila"*. Aunque comenzó siendo una niña, nunca dejó de luchar por su sueño de seguir cantando. A lo largo de su carrera, ha demostrado que con esfuerzo y pasión se pueden superar los obstáculos. Este 2025, después de muchos años de trabajo, ganó el *Benidorm Fest* con su canción *"Esa diva"*, lo que le permitirá representar a España en Eurovisión.



ACTIVIDADES



¿QUÉ APRENDIMOS?

FRIDA KHALO



**CLARA
CAMPOAMOR**



MELODY





**ADA
LOVELACE**



**MALALA
YOUSAFZAI**



MARIE CURIE



**JANE
GOODALL**





SIMONE BILES



**ROSALÍA DE
CASTRO**



**SARA GARCÍA
ALONSO**



**GLORIA
FUERTES**



@laproffesara



**VALENTINA
TERESHKOVA**



ROSA PARKS



**TERESA
PERALES**



**ARANTXA
SÁNCHEZ
VICARIO**





¿QUIÉN ES QUIÉN?



Estudió los chimpancés y
cuidó el medio ambiente.



Luchó para que las
mujeres pudieran votar
en España.



Pintó cuadros muy
coloridos sobre su vida y
la naturaleza.



Ganó dos Premios Nobel,
en Física y Química.



Esta gimnasta ganó
muchas medallas en los
Juegos Olímpicos.



¿Qué es la discapacidad?



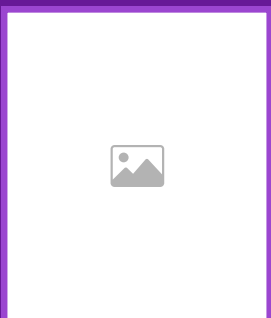
Fue la primera mujer en viajar al espacio.

¿Qué es la discapacidad?



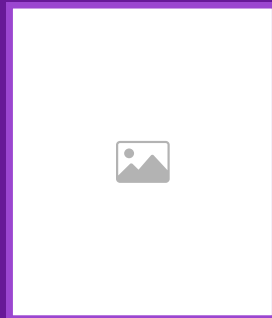
Luchó por el derecho de las niñas a estudiar.

¿Qué es la discapacidad?



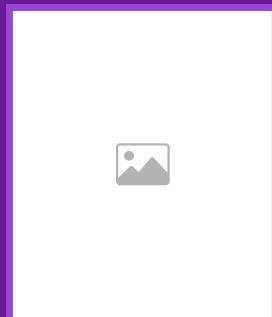
Luchó contra el racismo al negarse a ceder su asiento en el autobús.

¿Qué es la discapacidad?



Ganó más de 20 medallas en los Juegos Paralímpicos.

¿Qué es la discapacidad?



Escribió sobre la justicia y la igualdad.



Escribió poesía y cuentos
para niños/as.



Ganó el *Benidorm Fest*
2025 y representará a
España en *Eurovisión*
2025.



Investiga tratamientos
contra el cáncer y es la
primera mujer española
seleccionada para ser
astronauta en la Agencia
Espacial Europea.



Fue la primera
programadora de
ordenadores.



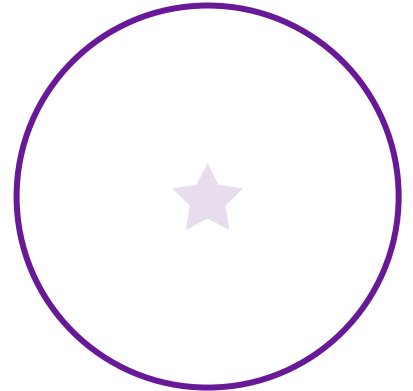
Ganó grandes torneos de
tenis.



ADIVINA, ADIVINANZA...

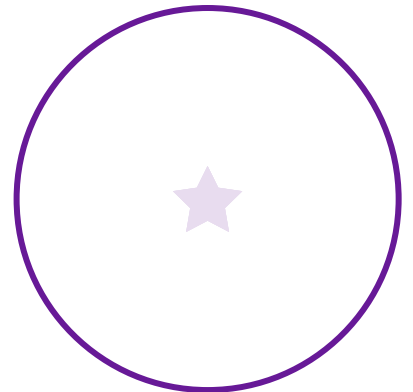
Los átomos estudió y llegó a ganar,
dos grandes premios que nadie puede igualar.

Soy...



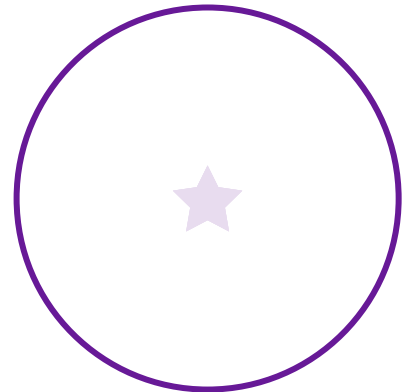
En el agua nada con gran decisión,
superando barreras con el corazón.

Soy...



Luchó con fuerza, justicia y honor,
logró que votaran las mujeres en su nación.

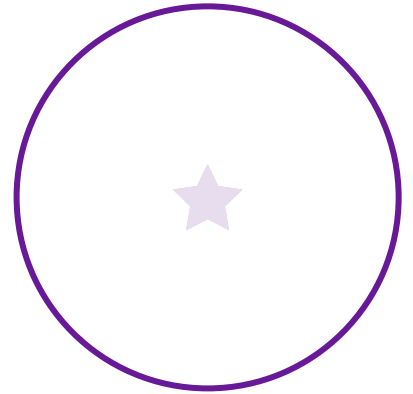
Soy...





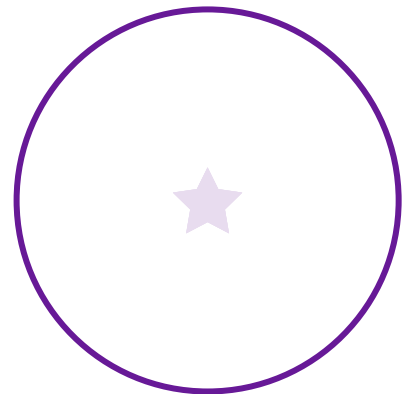
Con versos habló del amor y el dolor,
cantó a Galicia con gran emoción.

Soy...



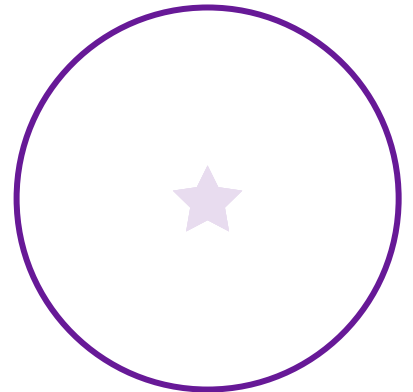
Un día en un bus decidió no ceder,
y con su pequeño gesto logró vencer.

Soy...



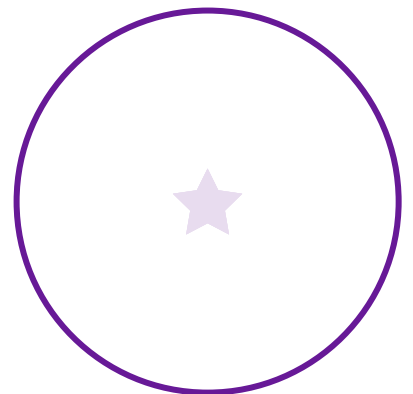
Con números y máquinas llegó a inventar,
la programación que hoy puedes usar.

Soy...



En la selva vivió con gran ilusión,
observando chimpancés con mucha atención.

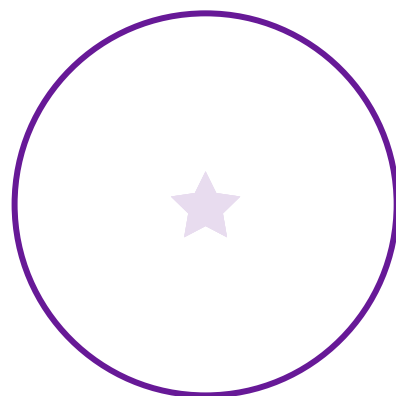
Soy...





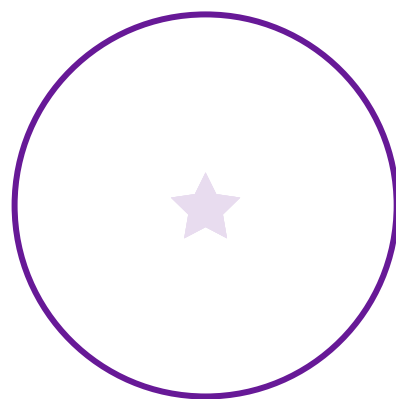
Escribió versos con rima y humor,
para que leyese los niños y niñas con gran ilusión.

Soy...



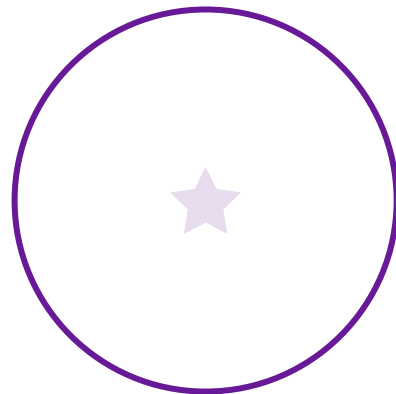
Con una raqueta, sin miedo jugó,
y muchos trofeos en tenis ganó.

Soy...



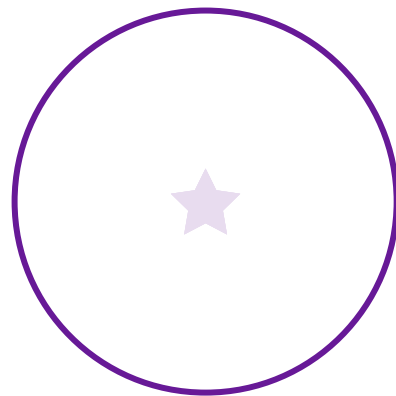
Cantó de pequeña y nunca paró,
persiguió su sueño y a Eurovisión llegó.

Soy...



Subió hasta el cielo, voló sin temor,
primera en el espacio, un gran esplendor.

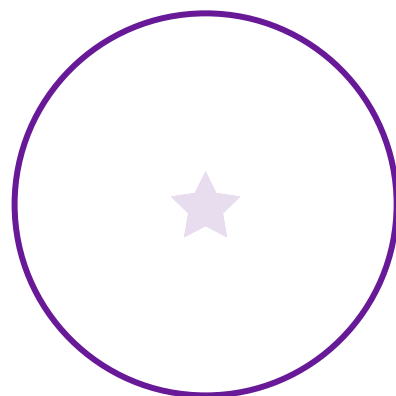
Soy...





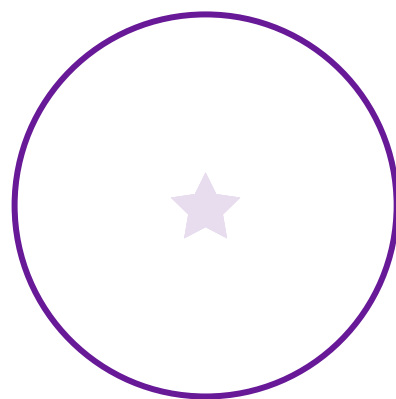
Por el derecho de las niñas a estudiar luchó,
y con su valentía el mundo cambió.

Soy...



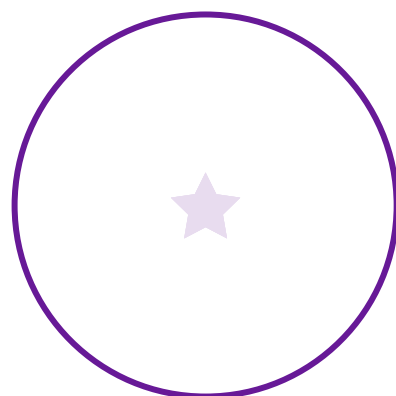
Su arte es un grito de amor y dolor,
colores y vida en cada rincón.

Soy...



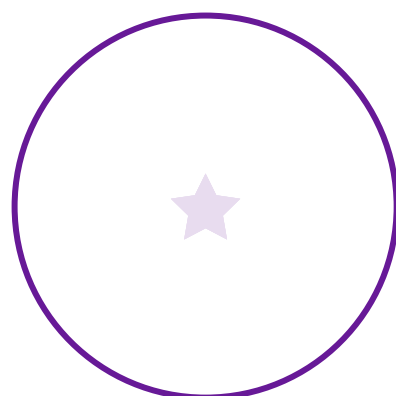
Salta y gira con gran precisión,
su fuerza inspira a toda generación.

Soy...



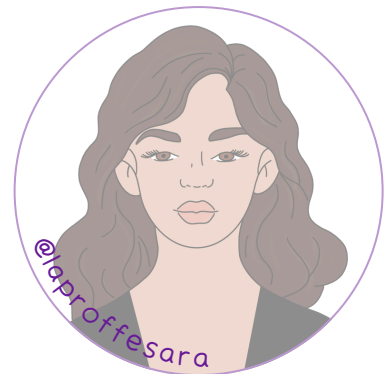
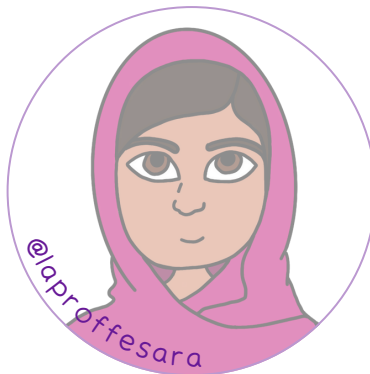
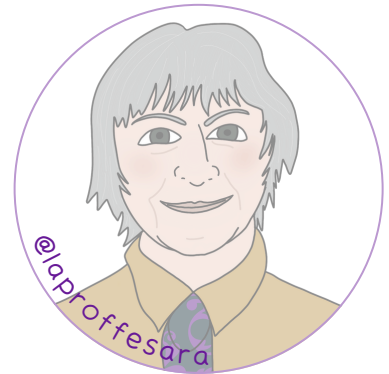
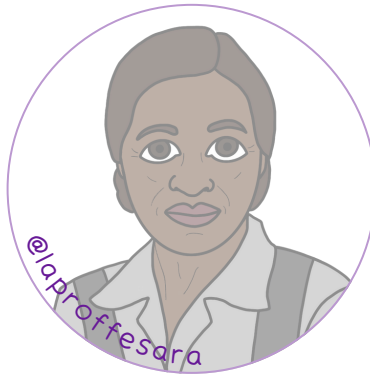
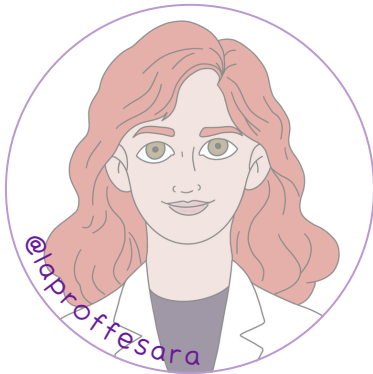
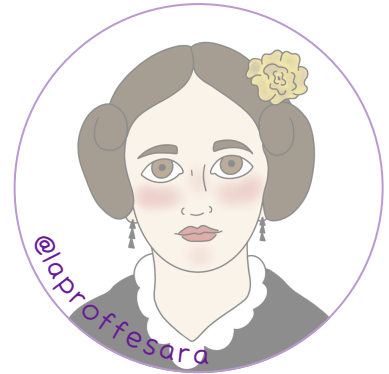
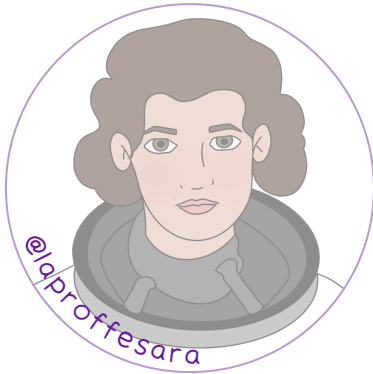
Contra el cáncer lucha con dedicación,
pronto será astronauta, ¡qué ilusión!

Soy...

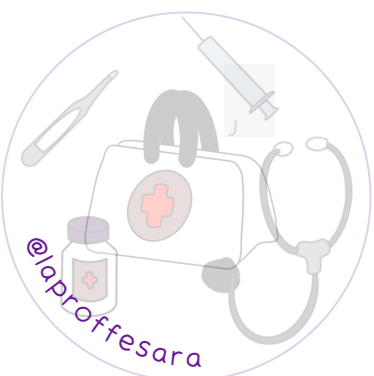
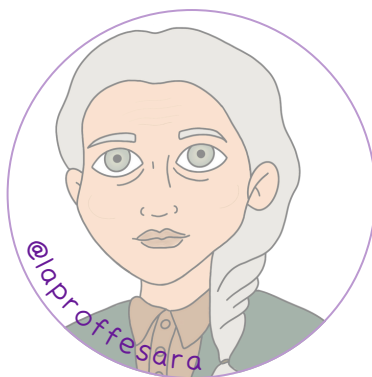
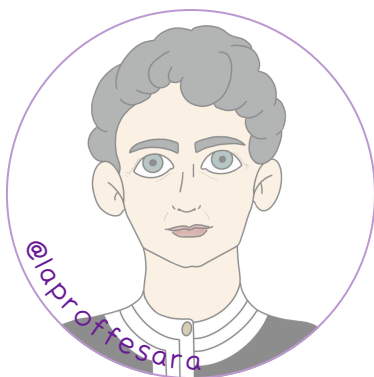
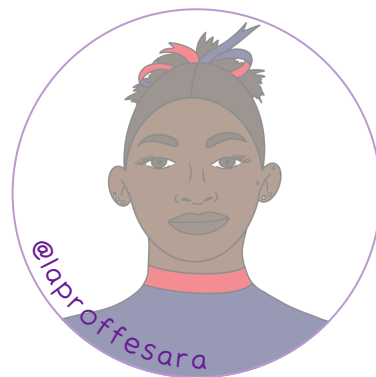
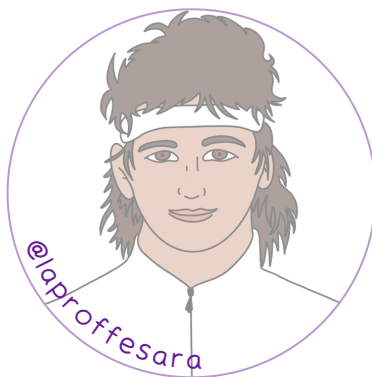




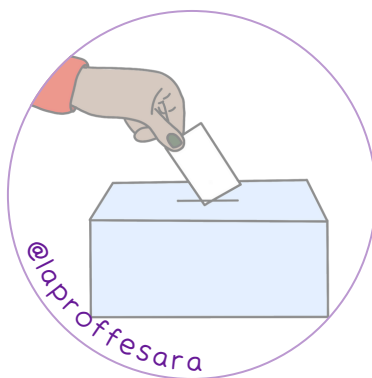
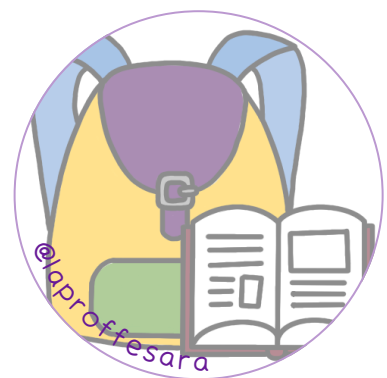
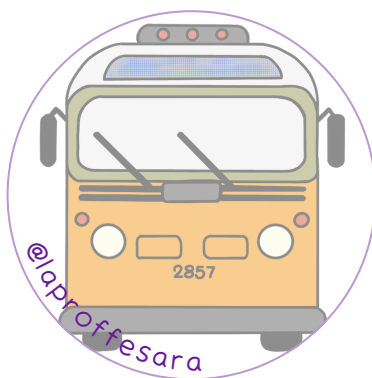
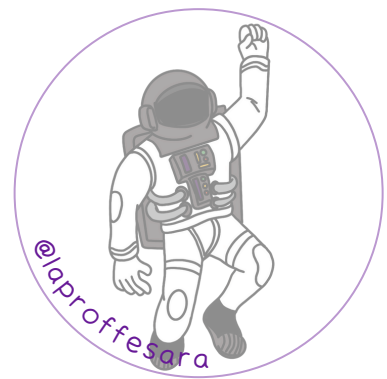
¿QUÉ APRENDIMOS?



@laproffesara

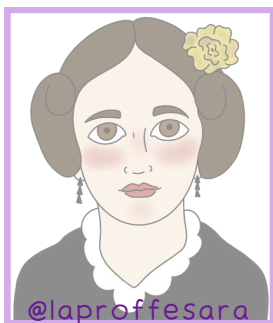


@laproffesara





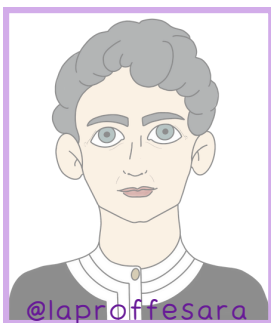
¿QUIÉN ES QUIÉN?



@laproffesara



@laproffesara



@laproffesara



@laproffesara



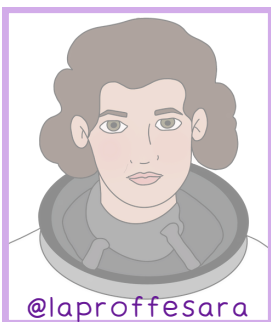
@laproffesara



@laproffesara



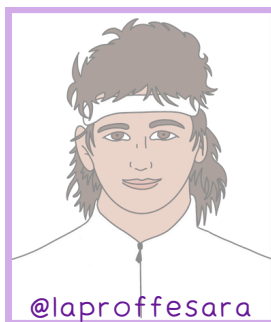
@laproffesara



@laproffesara



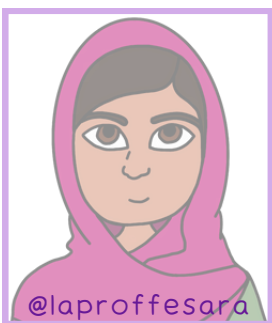
@laproffesara



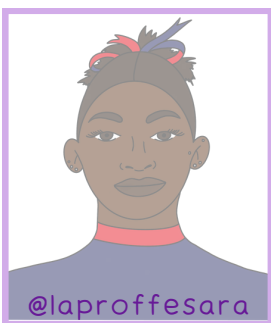
@laproffesara



@laproffesara



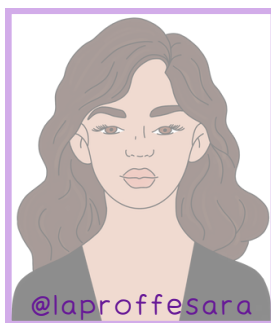
@laproffesara



@laproffesara



@laproffesara



@laproffesara

@laproffesara



¿QUIÉN ES QUIÉN?

ADA LOVELACE

VALENTINA TERESHKOVA

MALALA YOUSAFZAI

SIMONE BILES

FRIDA KHALO

ROSALÍA DE CASTRO

MARIE CURIE

ROSA PARKS

CLARA CAMPOAMOR

SARA GARCÍA ALONSO

JANE GOODALL

TERESA PERALES

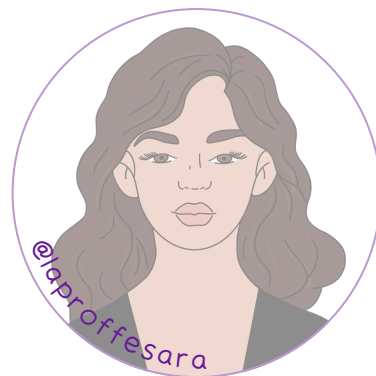
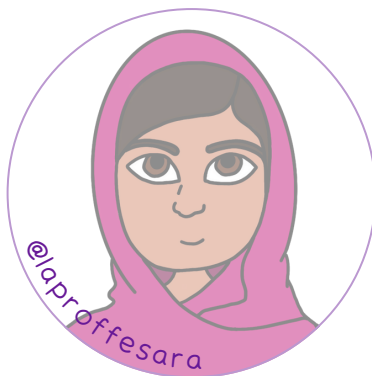
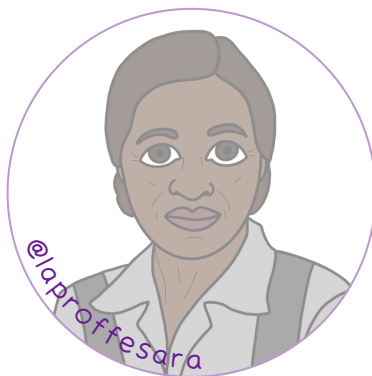
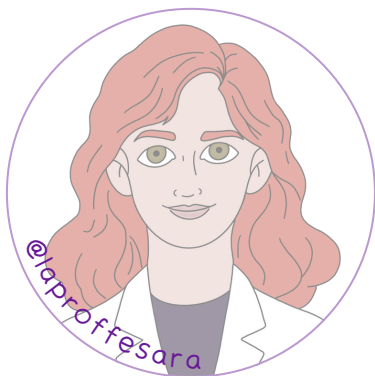
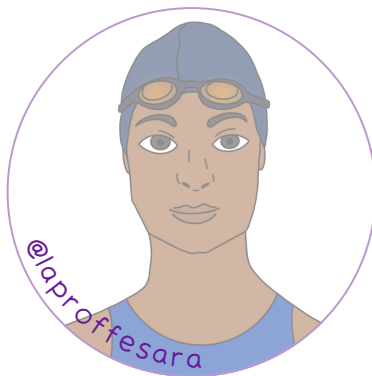
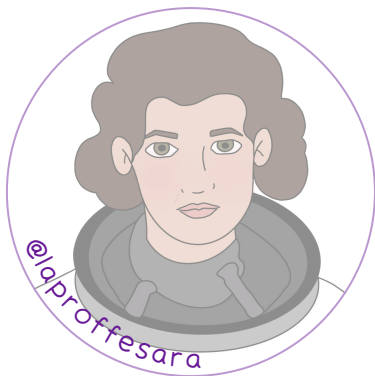
MELODY

ARANTXA SÁNCHEZ VICARIO

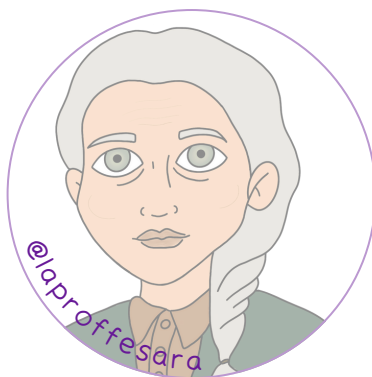
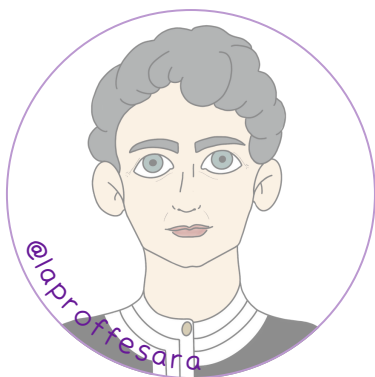
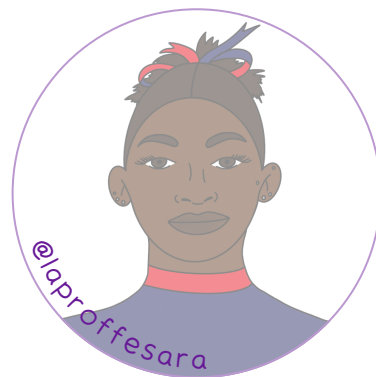
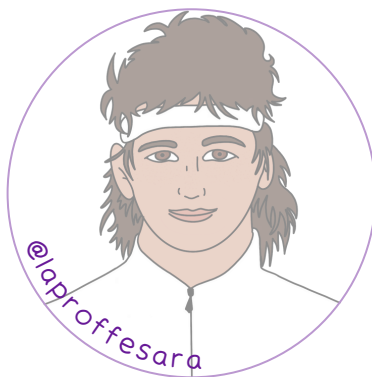
GLORIA FUERTES



ADIVINA, ADIVINANZA...



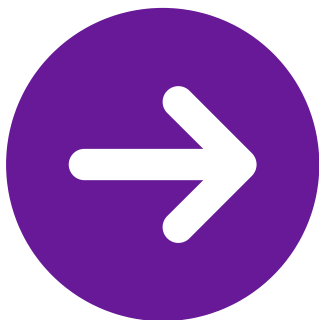
@laproffesara

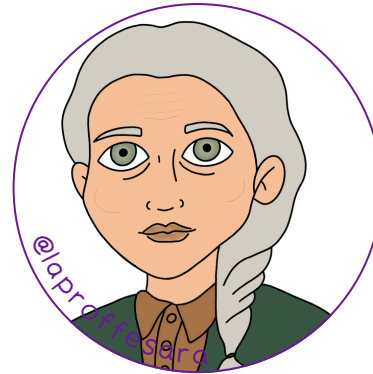
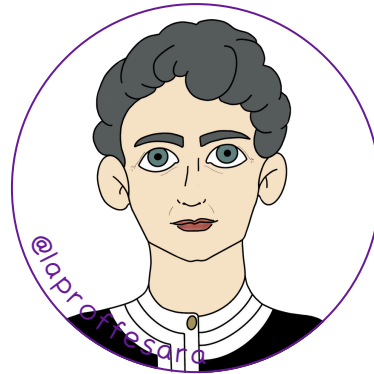
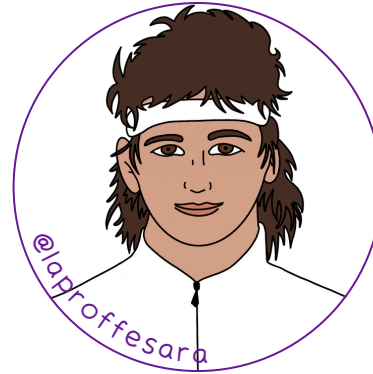
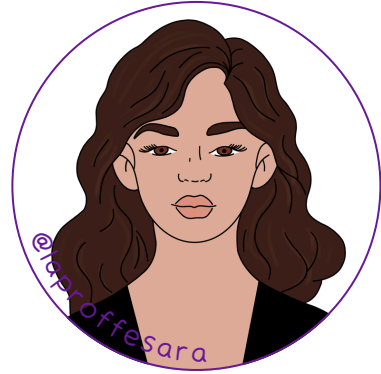
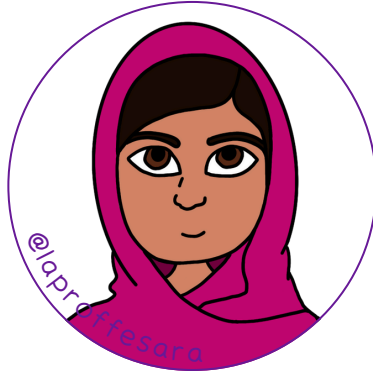
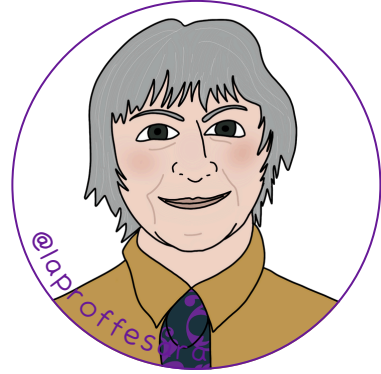
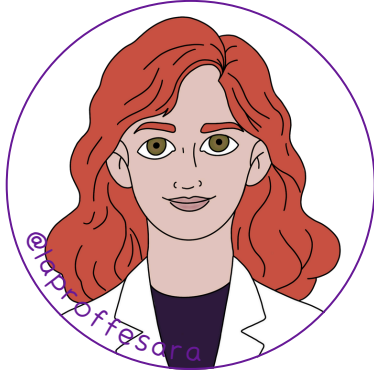
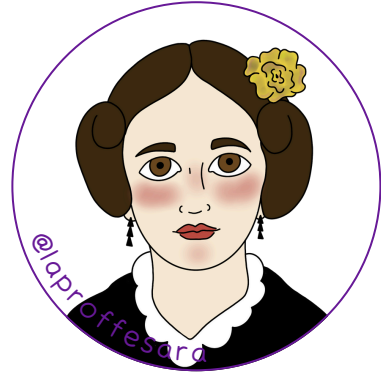
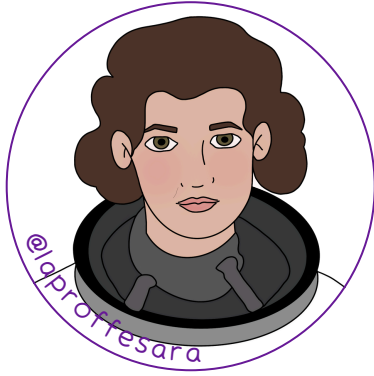


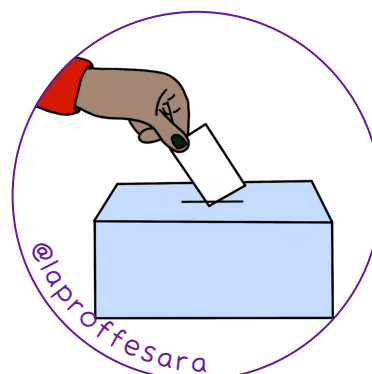
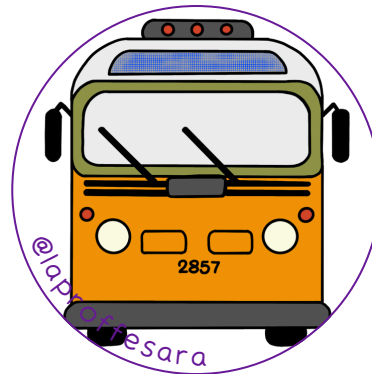
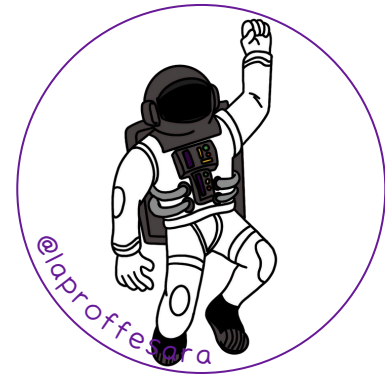
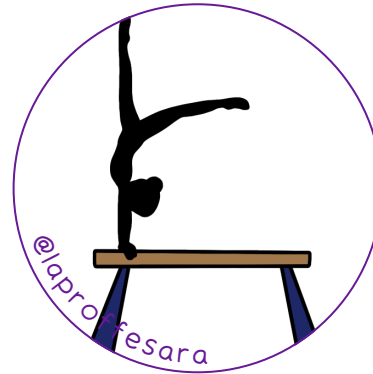




VELCROS









ADA LOVELACE

MALALA YOUSAFZAI

FRIDA KHALO

MARIE CURIE

CLARA CAMPOAMOR

JANE GOODALL

MELODY

GLORIA FUERTES

VALENTINA TERESHKOVA

SIMONE BILES

ROSALÍA DE CASTRO

ROSA PARKS

SARA GARCÍA ALONSO

TERESA PERALES

ARANTXA SÁNCHEZ VICARIO



