

MI POCIÓN MÁGICA DE LA CALMA

Imagina que eres un joven hechicero y necesitas crear una pócima mágica que te ayude a tranquilizarte cuando sientes rabia o frustración.

Escribe ingredientes mágicos (pueden ser reales o imaginarios) que te ayuden a sentirte más tranquilo/a cuando estás molesto/a.



MI POCIÓN PARA CALMARME

Imagina que eres un pequeño mago y necesitas crear una poción mágica para ayudarte a calmarte cuando sientes enojo o frustración.

Escribe ingredientes mágicos (pueden ser reales o simbólicos) que te ayuden a sentirte mejor cuando estás enojado/a.

