

¿Qué significa para ti la
palabra "familia"?
¿Crees que todos la entienden
igual?

¿Crees que una familia tiene
que estar formada de una
manera específica (por
ejemplo, madre, padre e
hijos)? ¿Por qué?

¿Qué valores crees que son
importantes dentro de una
familia?
¿Por qué?



¿Cuáles son las cosas que más valoras de tu familia o de quienes consideras tu familia?

¿Crees que las discusiones o los desacuerdos hacen que una familia funcione peor?

¿De qué maneras puedes tú aportar positivamente a tu familia?



¿Cómo influye tu familia en la persona que eres hoy?

¿Cómo crees que han cambiado las familias a lo largo del tiempo?

¿Es posible que alguien encuentre una "familia" fuera del hogar, como con amigos, profesores o compañeros de trabajo? ¿Qué los convierte en familia?



¿Cómo se puede construir una familia sana emocionalmente?
¿Qué elementos crees que son esenciales?

¿Qué tradiciones familiares tienes y por qué crees que son importantes?

¿Qué aprendiste de tu familia que te gustaría transmitir a futuras generaciones?



¿Qué cosas pequeñas del día a día fortalecen una relación familiar?

¿Qué tradiciones familiares tienes y por qué crees que son importantes?

¿Cuál es el mayor aprendizaje que has obtenido de tu familia?

