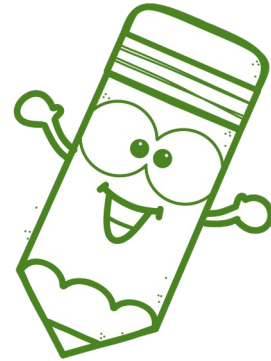


# Evaluación emocional individual Tela de Araña

- 1. Raramente/Mejorable.
- 2. A veces/Aceptable.
- 3. Habitualmente/Bueno.
- 4. Siempre/Excelente.



**Sobre conciencia emocional**  
Identifico y expreso emociones básicas (miedo, ira, ansiedad, tristeza, sorpresa, felicidad, humor...) positivas (alegría, amor, felicidad...) y negativas (ira, miedo, tristeza...).

**Sobre competencias para la vida y el bienestar**  
Comprendo que cooperar y hacer equipo son experiencias positivas que contribuyen a sentirme mejor y hacer sentir mejor a los demás.

**Sobre regulación emocional**  
Genero emociones positivas (alegría, amor, felicidad...) con aportaciones creativas en momentos de malestar.

**Sobre competencia social**  
Practico el diálogo y me pongo en el lugar de otras personas para hacer el bien o resolver conflictos.

**Sobre autoestima y autonomía**  
Valoro mis cualidades personales para tener relaciones constructivas y mejorar mi autoestima.

