

**PONTE CREMA SOLAR
CADA 2 HORAS**



¡NO QUEREMOS QUEMADURAS!

**BEBE MUCHA AGUA
AUNQUE NO TENGAS SED**



EL CALOR DESHIDRATA SIN AVISAR

USA GORRA O SOMBRERO



PROTEGE TU CABEZA DEL SOL

NO TE BAÑES JUSTO DESPUÉS DE COMER



ESPERA AL MENOS 2 HORAS

**NO CORRAS CERCA
DE LA PISCINA**



**PODRÍAS RESBALARTE Y
HACERTE DAÑO**

**SIEMPRE
ACOMPañADO
AL AGUA**



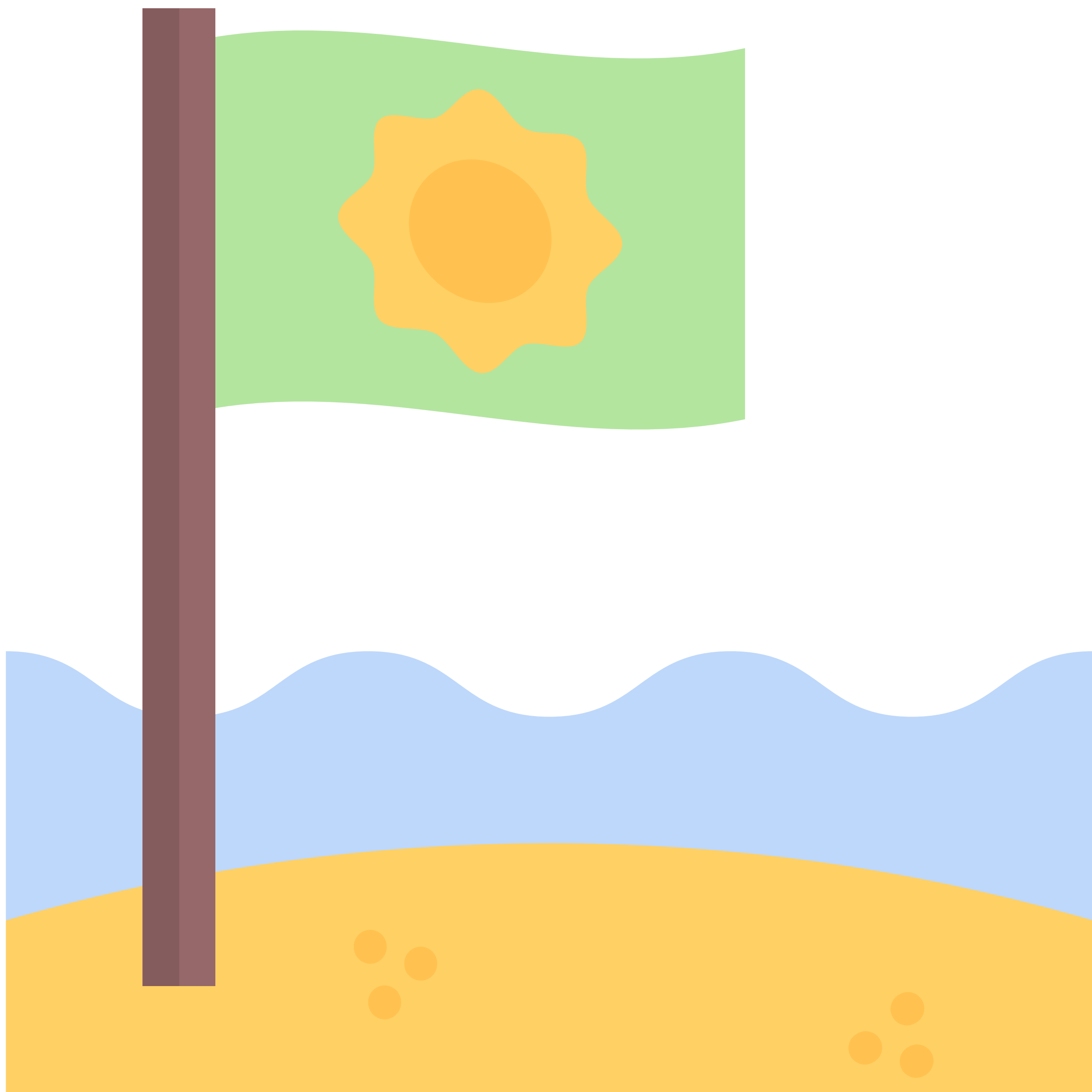
**NUNCA TE METAS SOLO AL MAR
O LA PISCINA**

PONTE CHANCLAS EN LA PISCINA O LA PLAYA



ASÍ EVITAS CORTES Y HONGOS

RESPETA LAS BANDERAS DE LA PLAYA



**ELIGE BAÑARTE SOLO CUANDO
ESTÉ PERMITIDO**

**COME FRUTAS
FRESCAS CADA DÍA**



**SON SANAS, REFRESCANTES
Y DELICIOSAS**

CUIDADO CON LOS INSECTOS



**USA REPELENTE SI VAS AL CAMPO
O AL ANOCHECER**