



Exploro mis emociones

Haz un dibujo relacionado con lo que te evoque cada emoción y explica con tus palabras cómo te sientes cuando experimentas dicha emoción.

Emoción	Me siento	Sentirme así me hace
Alegría		
Tristeza		
Miedo		
Enojo		
Sorpresa		



Exploro mis emociones

Haz un dibujo relacionado con lo que te evoque cada emoción y explica con tus palabras cómo te sientes cuando experimentas dicha emoción.

Emoción	Me siento	Sentirme así me hace
Nervios		
Orgullo		
Envidia		
Aburrimiento		
Vergüenza		