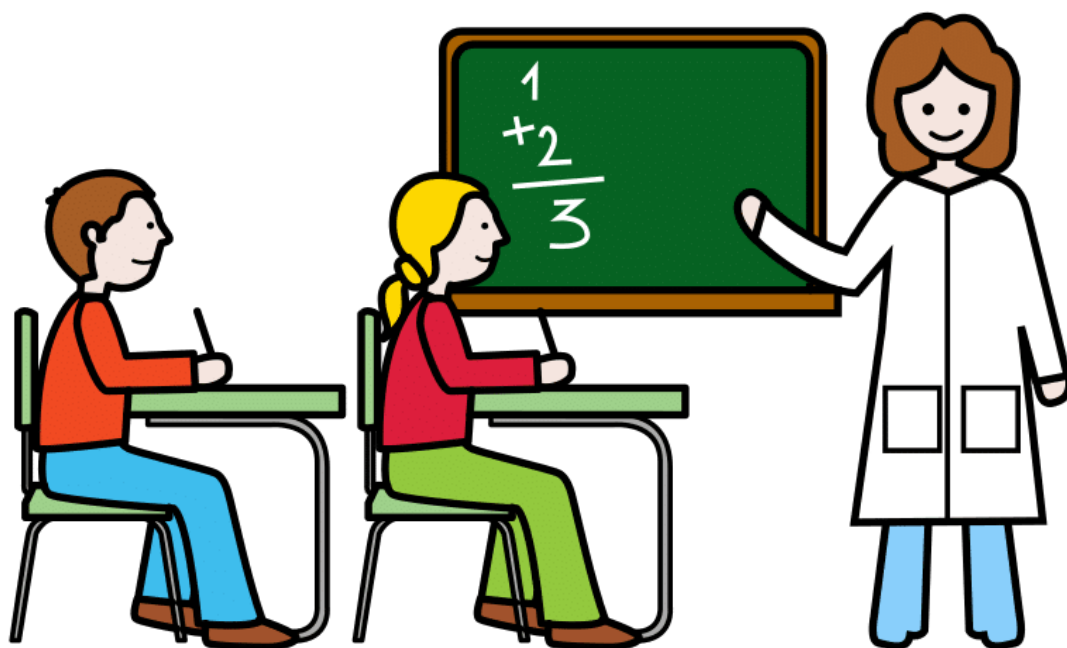


# VUELTA A CLASE



 **ARASAAC**

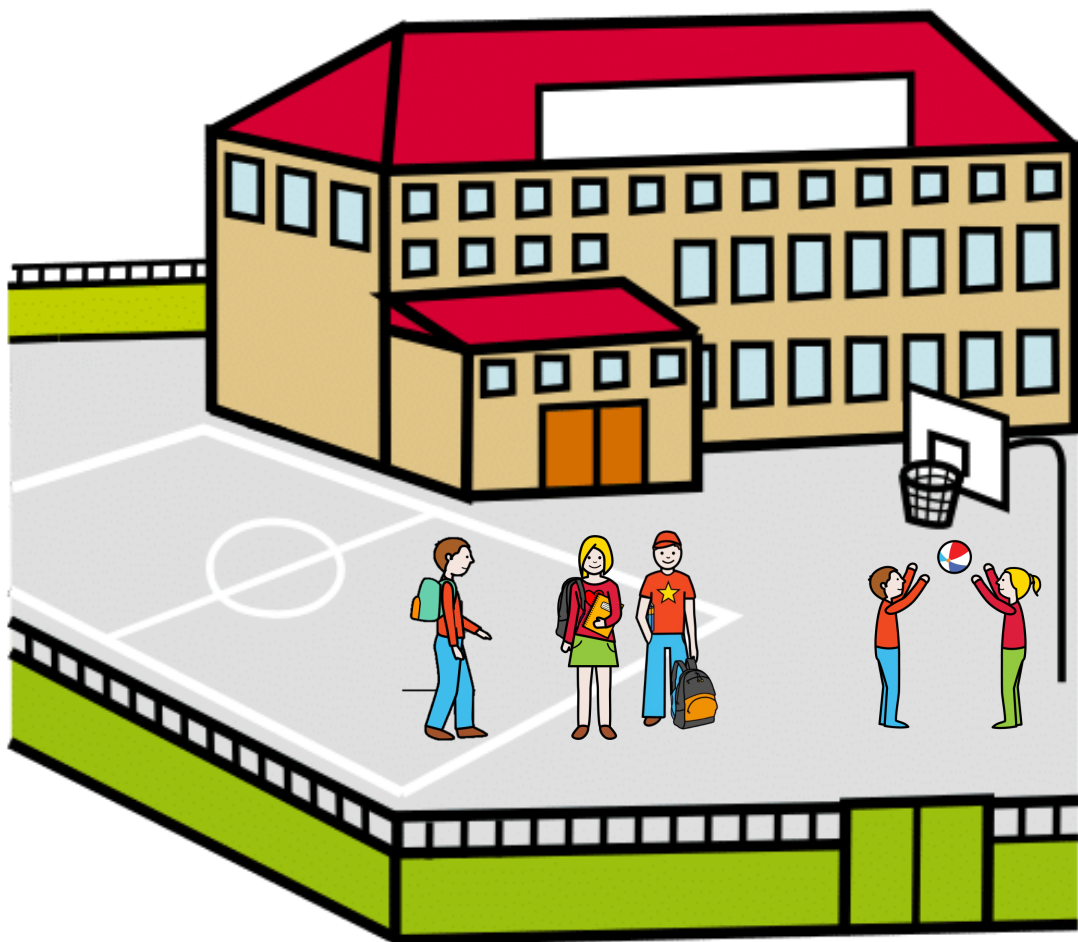
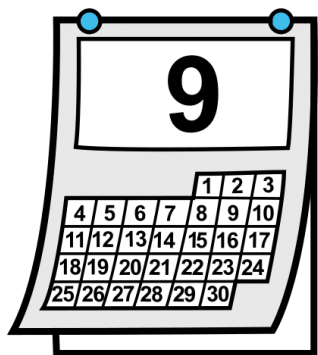


@materiaisadaptadosfabi - Fabiani Malheiros Eggers

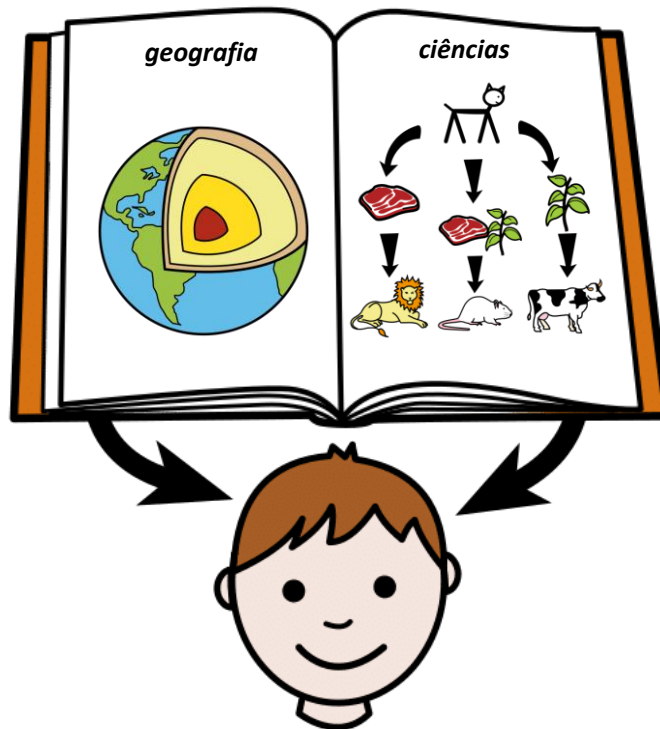
¡Las vacaciones de verano fueron muy divertidas! Tuve tiempo para descansar, jugar, dormir hasta tarde, ir a lugares que me gustan y hacer cosas que me gustan.



Ahora que han terminado las vacaciones, es hora de volver a la escuela. ¡Eso es algo bueno!



En la escuela aprendo cosas nuevas.



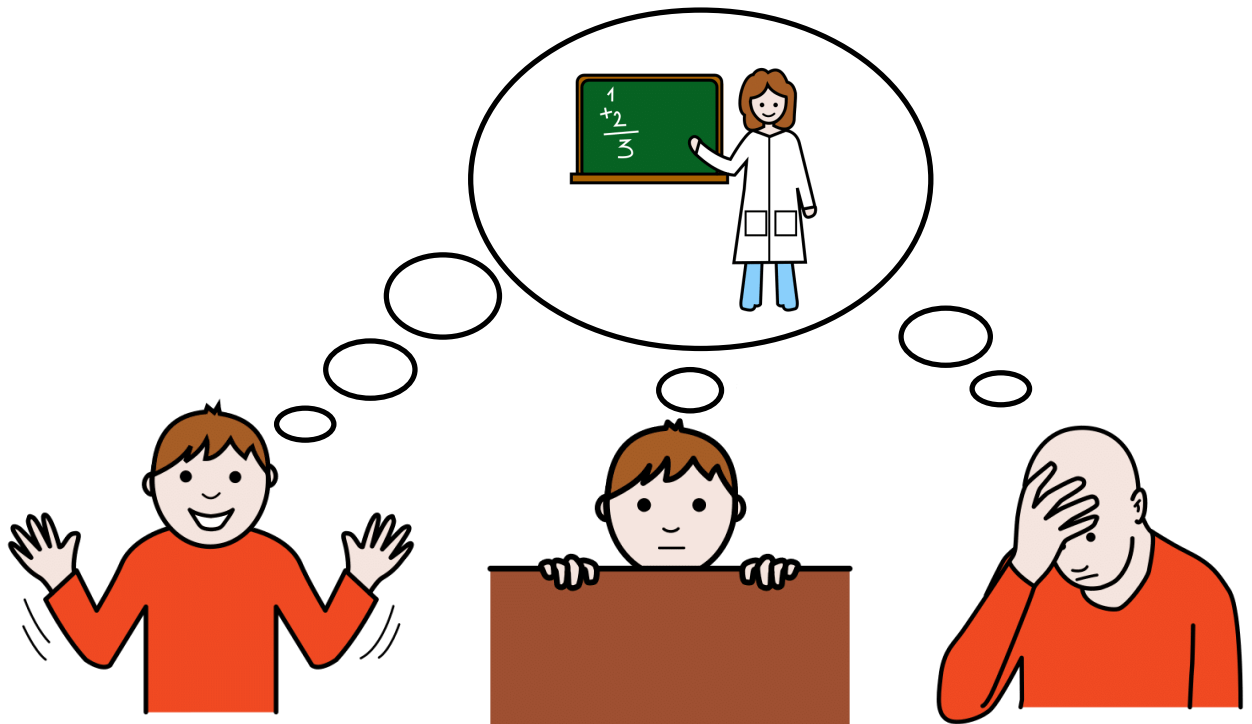
Conozco a mis nuevos amigos y colegas.



Tengo momentos especiales con mis profesores.



En el primer día de regreso, puedo sentir muchas cosas.  
Puede que esté emocionado, curioso o incluso un poco preocupado.



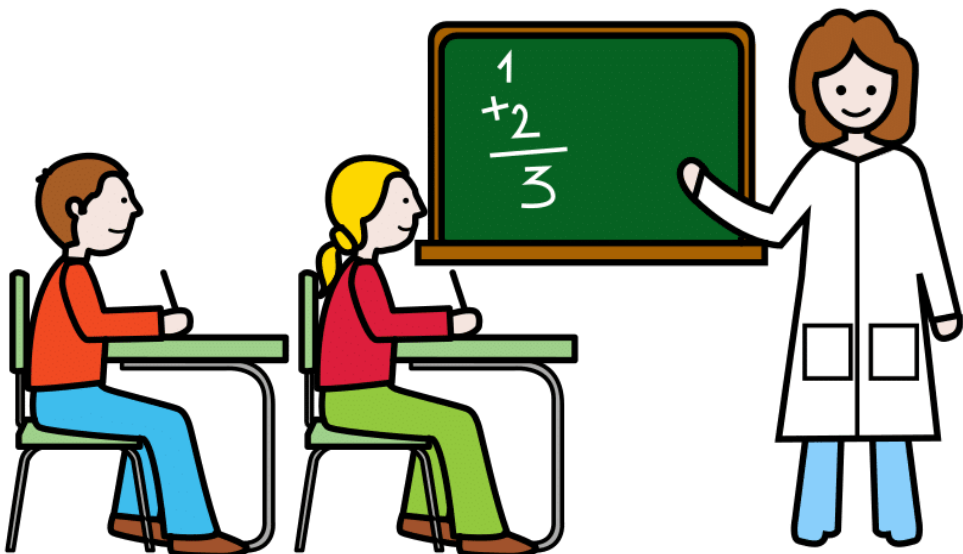
¡Está bien sentir eso!



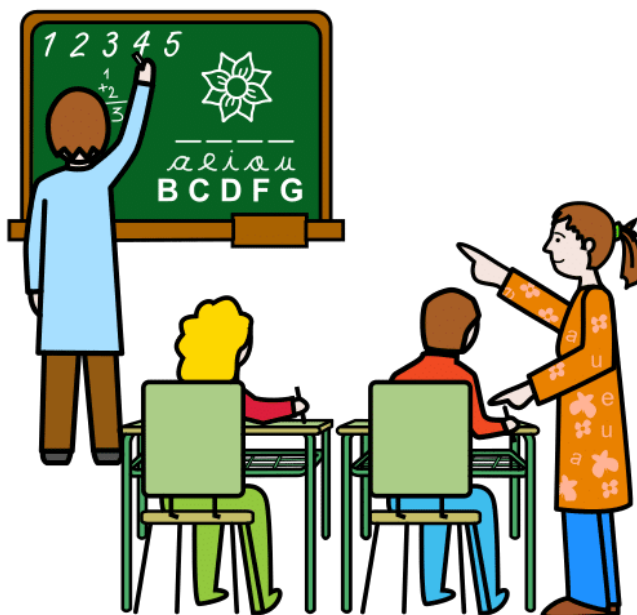
Cuando llego a la escuela, veo caras conocidas y algunas nuevas.



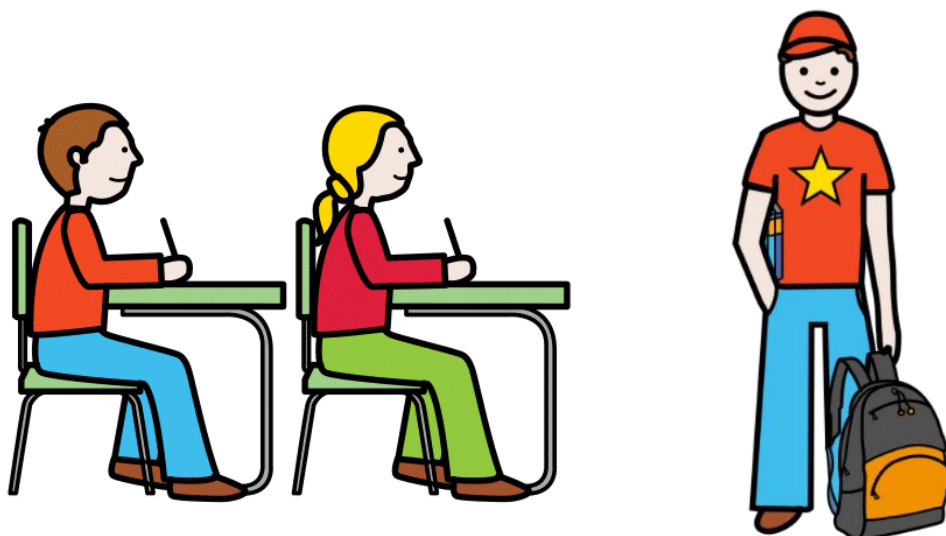
Mis profesores están felices de verme de nuevo y listos para ayudar.



También puedo encontrar nuevos maestros que estarán allí  
para ayudarme.



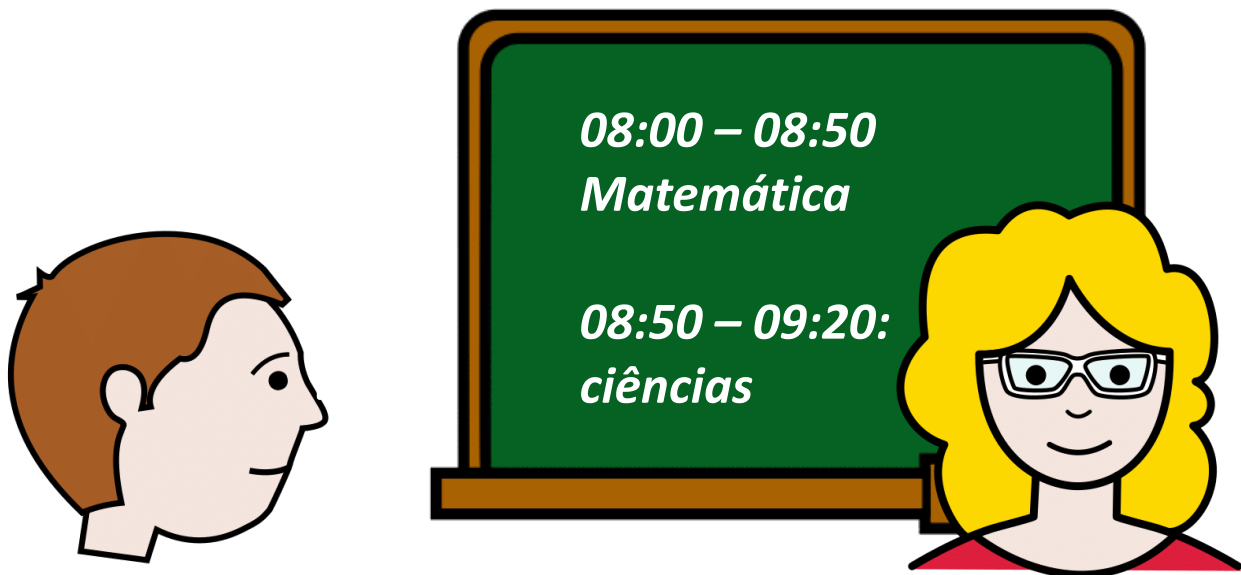
Habré nuevos colegas que conocer.



En classe, me sentaré en mi asiento.



Escucharé las directrices.



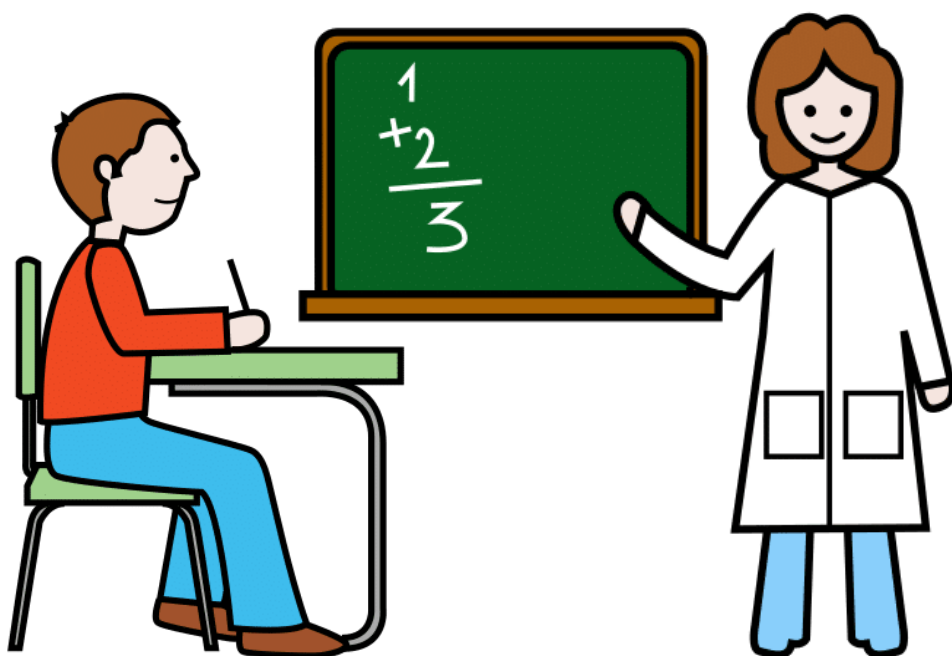
Participaré en las actividades.



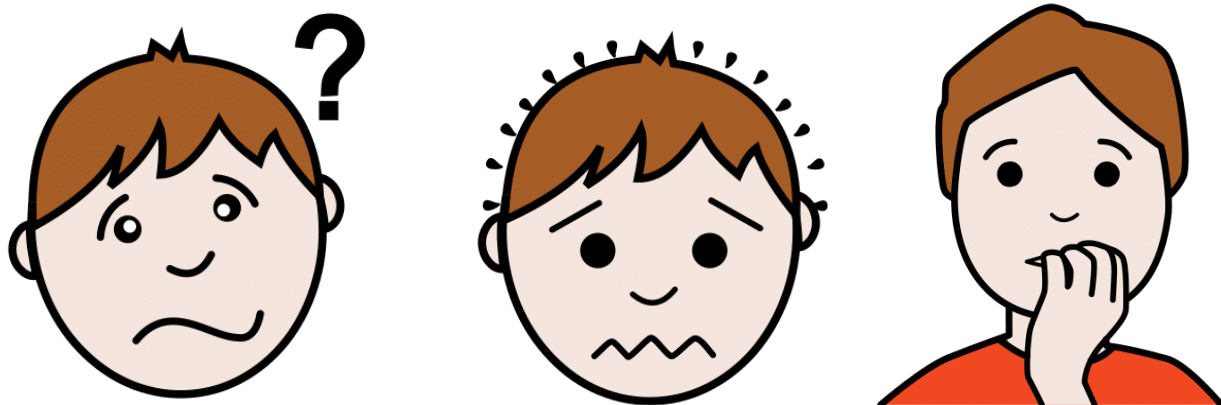
Es normal que tardemos unos días en volver a acostumbrarnos a la rutina del colegio.



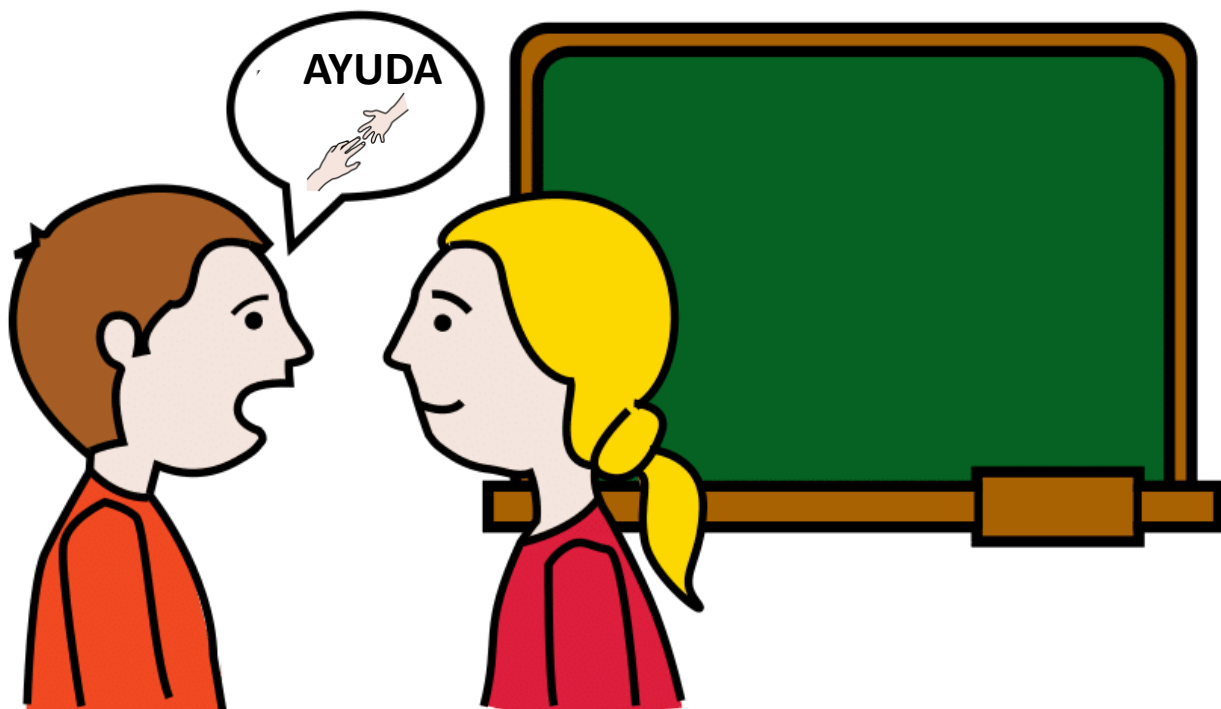
Con el tiempo, todo se volverá más familiar y me sentiré bien.



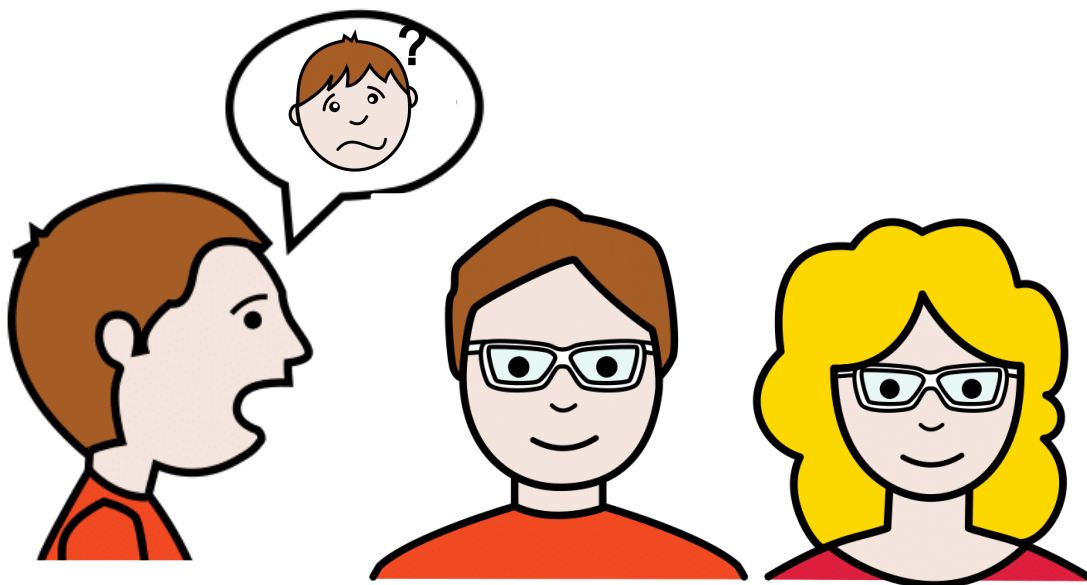
Si tengo preguntas o me siento nervioso o inseguro,



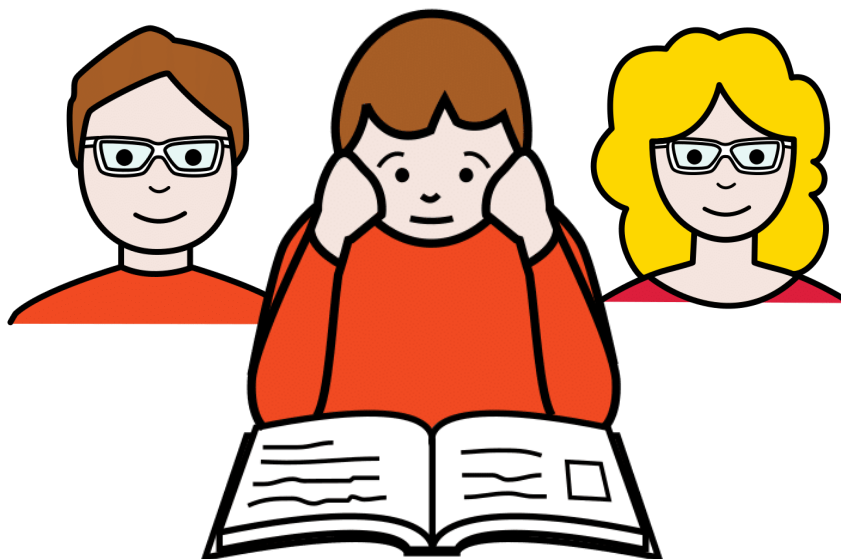
Puedo pedir ayuda a los maestros.



También puedo hablar con mi familia.



Ellos pueden apoyarme en mis estudios.



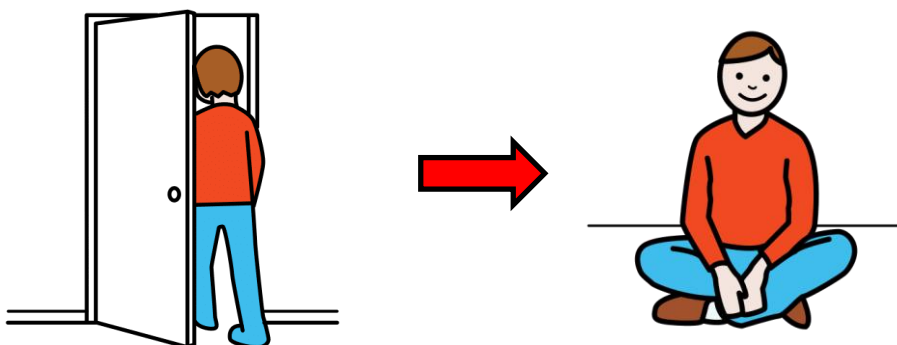
También puedo usar algunas estrategias para sentirme mejor, tales como: pedir un descanso,



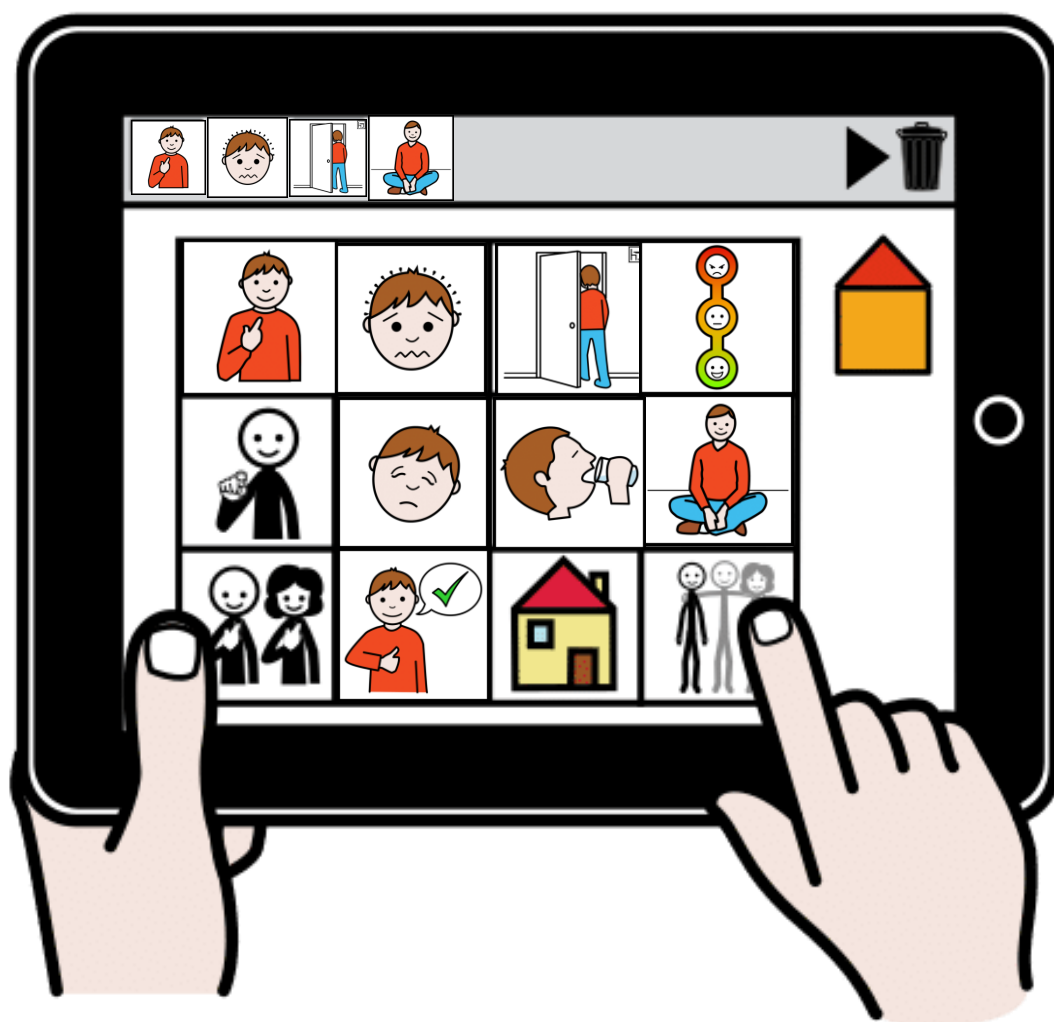
beber agua,



O pida **salir de la habitación** un par de veces y estar solo para autorregularse.



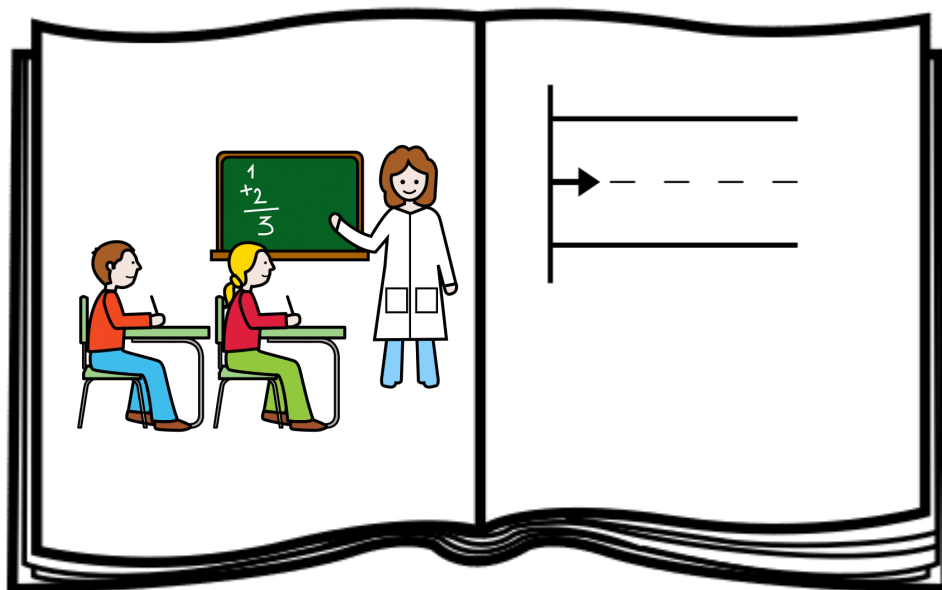
Si tengo dificultad para hablar, puedo usar mi sistema de comunicación, como una pizarra impresa o un dispositivo electrónico, para señalar o mostrar lo que necesito.



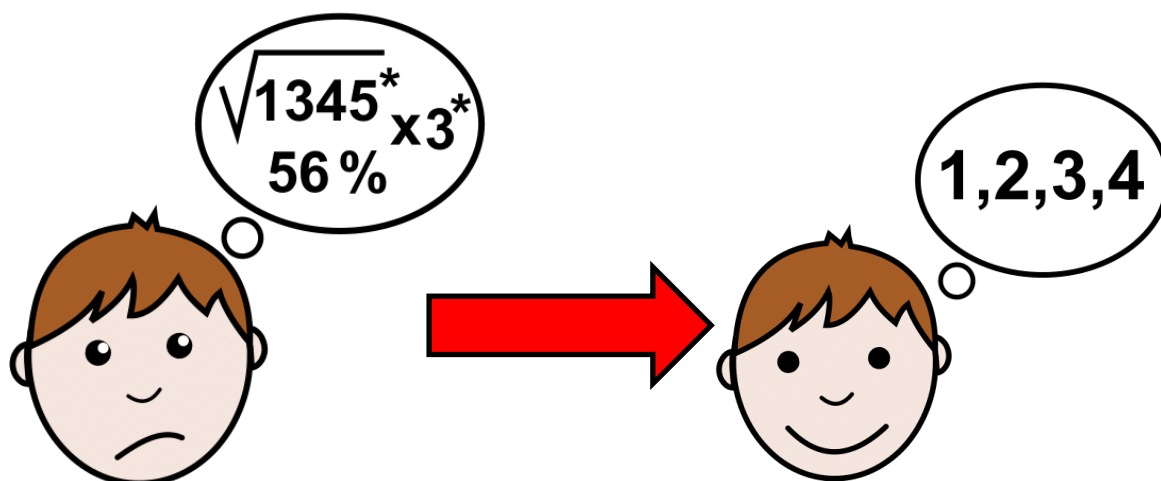
Debo recordar que la escuela es un lugar seguro, donde todos quieren que tenga éxito.



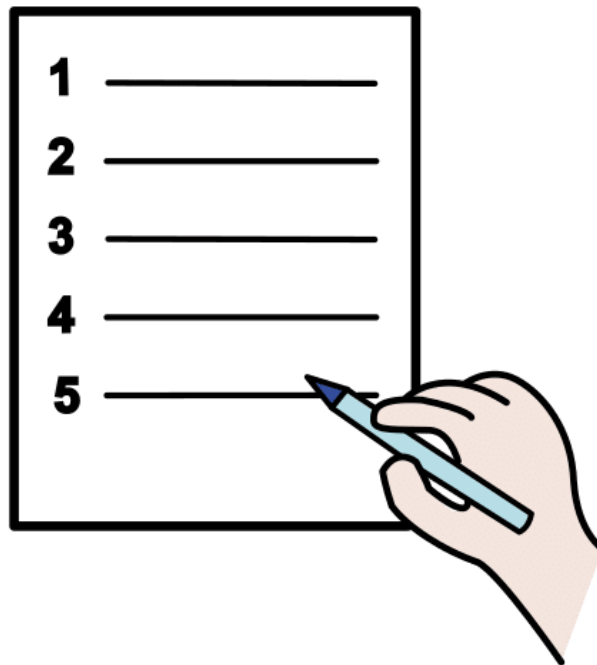
Volver a la escuela significa empezar de nuevo.



Al principio puede ser un desafío, pero pronto todo se volverá más fácil y divertido.



Puedo crear nuevas metas y aprender cosas increíbles.



¡Estoy lista para un nuevo año lleno de descubrimientos y diversión!

