



\*si se está mareando o tumbarle con la cabeza de lado y las piernas arriba

(P.L.S.)

- recostar en lugar fresco y ventilado
- colocar en posición lateral de seguridad



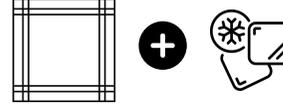
\*no romper ampollas



- enfriar con agua del grifo (aprox. 20 min.)
- secar y cubrir con una gasa estéril



@ef\_ypunto



directamente

- aplicar frío intermitentemente para reducir hinchazón y dolor
- nunca aplicar el hielo



hielo

- \*se puede poner respirar por la boca la parte blanda presionar la nariz en cabeza hacia delante hacer que se siente

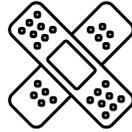


RECUERDA ESTE NUMERO SIEMPRE

112

SALVA VIDAS

MIS PRIMEROS AUXILIOS



QUÉ HACER Si...



@ef\_ypunto

HERIDAS

LEVE

- lavar la herida con agua y con jabón
- aplicar antiséptico (si tenemos)



GRAVE

- controlar la hemorragia
- aplicar apósitos o pañuelos limpios y presionar
- elevar el miembro
- colocar más apósitos si sigue y no quitar los anteriores

