



Cruzar la línea media:
tocar la rodilla izquierda
con la mano derecha y
viceversa.

Caminata de oso
(avanzar en
cuadrupedia).

Salto con pies
alternos y simples
coreografías.

Lanzar y atrapar
pelotas pequeñas con
ambas manos.

Juegos de
reconocimiento táctil
de objetos.

Seguimiento de
secuencias de colores
con tarjetas.

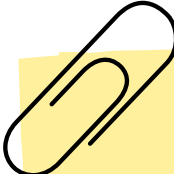
Modelado con
plastilina de
diferentes texturas.

Imitar sonidos de
animales y
movimientos.

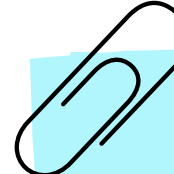
Dibujar formas
simples en el aire con
las manos.

Pintura con los dedos
y ambas manos.

GIMNASIA CEREBRAL 3-5 AÑOS



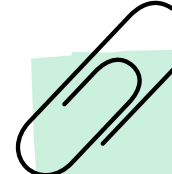
Secuencias de movimientos cruzando el cuerpo (mano derecha a pie izquierdo).



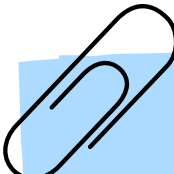
Bailes con pasos que cruzan el cuerpo.



Lanzar y atrapar pelotas usando la mano no dominante.



Rompecabezas progresivos y más complejos.



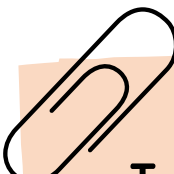
Juegos de "Simón dice" con movimientos complejos.



GIMNASIA CEREBRAL 6-8 AÑOS



Dibujar figuras con ambas manos al mismo tiempo.



Imitación de gestos de compañeros en grupo.



Juegos de memoria visual: observar imágenes y recordar detalles.



Juegos de memoria auditiva: repetir secuencias de sonidos.



Circuitos motores con obstáculos sencillos.



Coreografías de baile
que combinan varios
pasos cruzados.

Juegos de coordinación
con pelotas pequeñas y
grandes simultáneamente.

Laberintos y juegos de
orientación espacial.

Juegos de memoria
con secuencias largas
de números o letras.

Juegos de lateralidad
compleja con
movimientos invertidos.

GIMNASIA CEREBRAL 9-12 AÑOS

Escritura con ambas
manos alternando
palabras.

Resolución de acertijos
físicos y mentales en
equipo.

Dibujar un
autorretrato con la
mano no dominante.

Yoga avanzado con
equilibrio y respiración
controlada.

Juegos grupales de
coordinación y
memoria combinadas.