

TIPS PARA HABLAR EN PÚBLICO



- Mira al público. 👁️ No leas todo el rato, levanta la cabeza y busca los ojos de tus compañeros.
- Habla despacio y claro. 🗣️ Si hablas muy rápido, los demás no te entenderán.
- Proyecta la voz. 🔊 Habla fuerte, pero sin gritar. Piensa que quieres que te escuchen hasta los que estén más lejos de ti.
- Cuida tu postura. 🙆 Ponte de pie, con la espalda recta y los pies apoyados en el suelo. Evita moverte demasiado, eso puede provocar que el receptor pierda el hilo.
- Usa las manos. 🙌 Gesticula de forma natural, pero no exageres. Las manos ayudan a dar fuerza a lo que dices.



@LACLASEDE_LAURA

- Ensaya antes. 🎬 Practica en casa delante del espejo o con alguien de confianza. Así ganarás seguridad.
- Sonríe y transmite entusiasmo. 😊 Si te gusta lo que cuentas, contagiarás a los demás.
- No te preocupes si te equivocas. 🙄 Todos nos equivocamos. Respira, sonríe y sigue hablando.
- Empieza fuerte y termina claro. 🚀 Inicio: saluda y di quién eres. Final: resume lo más importante o di una frase corta para cerrar.
- Escucha las preguntas con calma. 🧐 Mira al que pregunta, piensa un segundo y responde con tranquilidad.



@LACLASEDE_LAURA