

COMPRENSIÓN LECTORA

EL CUERPO HUMANO



ICONOS DISEÑADOS POR FREEPIK DE FLATICON



ÁLVARO ARANDA



@UNMAESTROPELIRROJO

EL CORAZÓN

El corazón es un órgano vital en el cuerpo humano. Es un músculo que bombea sangre para llevar oxígeno y nutrientes a todas las partes del cuerpo. El músculo principal del corazón se llama miocardio. El corazón late aproximadamente 70 veces por minuto en un adulto sano. Para mantenerlo fuerte, es importante llevar un estilo de vida saludable, como hacer ejercicio regularmente y comer alimentos nutritivos.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal del corazón en el cuerpo humano?

2. ¿Cuántas veces late el corazón en un adulto sano?

3. ¿Por qué es importante mantener el corazón fuerte?

4. ¿Qué se puede hacer para mantener un corazón saludable?

5. ¿Cómo se llama el músculo principal del corazón?



EL CEREBRO

El cerebro es el centro de control del cuerpo humano. En él se procesan los pensamientos, se toman decisiones y se guarda la información. Está protegido por el cráneo y contiene miles de millones de neuronas que se comunican entre sí. Gracias a ellas podemos pensar, sentir y realizar todas nuestras acciones. El cerebro es un órgano muy importante y complejo que debemos cuidar para mantenernos sanos y activos.

PREGUNTAS

1. ¿Qué es el cerebro para el cuerpo humano?

2. ¿Qué funciones realiza el cerebro según el texto?

3. ¿Qué protege al cerebro?

4. ¿Qué permiten hacer las neuronas?

5. ¿Por qué debemos cuidar el cerebro?



EL SISTEMA RESPIRATORIO

El sistema respiratorio se encarga de llevar oxígeno a las células del cuerpo y de eliminar el dióxido de carbono. Está formado por los pulmones, la tráquea y los bronquios. Cuando inhalamos, el oxígeno entra en los pulmones y pasa a la sangre. Al exhalar, el dióxido de carbono sale del cuerpo. Para mantener sano el sistema respiratorio, es importante respirar aire limpio y hacer ejercicio.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal del sistema respiratorio?

2. ¿Qué órganos forman el sistema respiratorio?

3. ¿Qué ocurre cuando inhalamos?

4. ¿Qué ocurre cuando exhalamos?

5. ¿Cómo podemos cuidar el sistema respiratorio?



EL SISTEMA DIGESTIVO

El sistema digestivo se encarga de transformar los alimentos en nutrientes que el cuerpo puede aprovechar. Está formado por el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso. En este proceso intervienen las enzimas y los ácidos digestivos, que ayudan a descomponer los alimentos. Gracias al sistema digestivo obtenemos la energía y los nutrientes que necesitamos para vivir y mantenernos sanos.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal del sistema digestivo?

2. ¿Qué órganos forman parte del sistema digestivo?

3. ¿Qué sustancias ayudan a descomponer los alimentos?

4. ¿Qué obtenemos gracias al sistema digestivo?

5. ¿Por qué es importante cuidar el sistema digestivo?



LOS HUESOS

Los huesos son los pilares del cuerpo humano. Nos dan forma, sostienen el cuerpo, protegen los órganos internos y permiten el movimiento. El esqueleto humano está formado por más de 200 huesos. Además, los huesos guardan minerales importantes como el calcio, que ayuda a mantenerlos fuertes. Con el paso del tiempo, pueden volverse más frágiles, lo que aumenta el riesgo de problemas de salud como la osteoporosis.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal de los huesos en el cuerpo humano?

2. ¿Cuántos huesos componen el esqueleto humano?

3. ¿Qué guardan los huesos para mantenerse fuertes?

4. ¿Qué les ocurre a los huesos con el paso del tiempo?

5. ¿Qué problema de salud se menciona relacionado con los huesos frágiles?



EL SISTEMA INMUNOLÓGICO

El sistema inmunológico es el sistema de defensa del cuerpo contra enfermedades y agentes patógenos. Está formado por células, tejidos y órganos que trabajan juntos para protegernos. Cuando detecta un invasor, como una bacteria o un virus, el sistema inmunológico activa una respuesta para combatirlo y eliminarlo. Esta reacción se llama respuesta inmunológica. Para mantenerlo fuerte, es importante dormir bien, alimentarse de forma saludable y hacer ejercicio.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal del sistema inmunológico?

2. ¿Qué elementos forman el sistema inmunológico?

3. ¿Qué hace el sistema inmunológico cuando detecta un invasor?

4. ¿Cómo se llama esta reacción?

5. ¿Qué hábitos ayudan a fortalecer el sistema inmunológico?



LA PIEL

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano y cumple varias funciones importantes. Protege el cuerpo contra los elementos y contra las infecciones, regula la temperatura y nos permite sentir el tacto, el calor y el frío. Gracias a la piel podemos notar lo que tocamos y percibir si algo está caliente o frío. Además, mantener la piel sana es importante para proteger bien el cuerpo y sentir correctamente el entorno.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es el órgano más grande del cuerpo humano?

2. ¿Qué protege la piel además de los elementos externos?

3. ¿Qué función tiene la piel relacionada con la temperatura?

4. ¿Qué sensaciones podemos percibir gracias a la piel?

5. ¿Por qué es importante la piel para nuestra salud?



EL SISTEMA ENDOCRINO

El sistema endocrino es responsable de producir y liberar hormonas en el cuerpo. Estas hormonas controlan y regulan funciones como el crecimiento, el metabolismo y la reproducción. El sistema endocrino está formado por varias glándulas, entre ellas la tiroides, la hipófisis y el páncreas. Gracias a su correcto funcionamiento, el cuerpo puede crecer y obtener energía. Si el sistema endocrino no trabaja bien, algunas funciones del cuerpo pueden alterarse.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal del sistema endocrino?

2. ¿Qué funciones regulan las hormonas?

3. ¿Qué glándulas forman parte del sistema endocrino?

4. ¿Qué permite al cuerpo el buen funcionamiento del sistema endocrino?

5. ¿Qué ocurre si el sistema endocrino no trabaja bien?



LOS SENTIDOS

Los sentidos nos permiten percibir el mundo que nos rodea. Los cinco sentidos principales son la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto. Cada sentido está asociado a un órgano específico: los ojos con la vista, los oídos con el oído y la nariz con el olfato. Percibimos los olores con la nariz y los sabores con la lengua. El tacto, a través de la piel, nos permite notar el contacto, el calor y el frío. Todos los sentidos trabajan juntos para proporcionarnos información vital sobre nuestro entorno.

PREGUNTAS

1. ¿Cuáles son los cinco sentidos principales?

2. ¿Cuál es el órgano asociado con el sentido de la vista?

3. ¿Cómo percibimos los olores y los sabores?

4. ¿Qué información nos proporciona el sentido del tacto?

5. ¿Cómo trabajan los sentidos entre sí?



EL SISTEMA CIRCULATORIO

El sistema circulatorio es responsable de transportar la sangre por todo el cuerpo. La sangre lleva oxígeno y nutrientes a las células y elimina los desechos. Este sistema está formado por el corazón, las arterias, las venas y los capilares. Gracias al sistema circulatorio, el cuerpo puede funcionar correctamente. Para mantenerlo sano, es importante hacer ejercicio y tener una alimentación equilibrada.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal del sistema circulatorio?

2. ¿Qué partes forman el sistema circulatorio?

3. ¿Qué lleva la sangre a las células?

4. ¿Qué permite al cuerpo el buen funcionamiento del sistema circulatorio?

5. ¿Cómo podemos cuidar el sistema circulatorio?



LOS MÚSCULOS

Los músculos son los encargados de permitir el movimiento del cuerpo. Existen dos tipos principales de músculos: los músculos esqueléticos, que están unidos a los huesos y permiten el movimiento voluntario, y los músculos lisos, que controlan funciones internas como la digestión. Mantener los músculos fuertes y flexibles es esencial para tener energía y disfrutar de una vida activa y saludable. Hacer ejercicio ayuda a cuidar y fortalecer los músculos.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal de los músculos en el cuerpo humano?

2. ¿Cuáles son los dos tipos principales de músculos?

3. ¿Qué controla los músculos lisos?

4. ¿Qué es necesario para mantener los músculos fuertes y flexibles?

5. ¿Qué ayuda a cuidar y fortalecer los músculos?



LOS DIENTES

La función principal de los dientes es masticar los alimentos para ayudar en la digestión. Existen diferentes tipos de dientes: los incisivos, los caninos y los molares, y cada uno cumple una función específica. Cuidar los dientes mediante una buena higiene bucal es muy importante para evitar problemas como las caries. Cepillarse los dientes todos los días y visitar al dentista son formas de mantenerlos sanos.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal de los dientes en la boca?

2. ¿Cuáles son los diferentes tipos de dientes?

3. ¿Qué función cumple cada tipo de diente?

4. ¿Por qué es importante cuidar los dientes con una buena higiene bucal?

5. ¿Qué acciones ayudan a mantener los dientes sanos?



LOS RIÑONES Y EL SISTEMA EXCRETOR

Los riñones son órganos que tienen la función de eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo a través de la producción de orina. También regulan el equilibrio de sales y minerales para mantener el cuerpo en buen estado. El sistema excretor incluye además los uréteres, la vejiga y la uretra, que ayudan a transportar y expulsar la orina. Mantener los riñones saludables es esencial para una buena salud y para que el cuerpo funcione correctamente.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal de los riñones en el sistema excretor?

2. ¿Cómo eliminan los riñones los desechos del cuerpo?

3. ¿Qué otros órganos forman parte del sistema excretor?

4. ¿Qué regulan los riñones además de eliminar desechos?

5. ¿Por qué es importante mantener los riñones saludables?



EL CUERPO HUMANO Y LA NUTRICIÓN

El cuerpo humano necesita diferentes nutrientes para funcionar correctamente. Estos nutrientes son los carbohidratos, las proteínas, las grasas, las vitaminas y los minerales. Los carbohidratos dan energía, las proteínas reparan los tejidos y las grasas protegen los órganos. Las vitaminas y los minerales ayudan a mantener el cuerpo sano. Una alimentación equilibrada permite que el cuerpo crezca y se mantenga saludable.

PREGUNTAS

1. ¿Por qué es importante la nutrición para el cuerpo humano?

2. ¿Cuáles son los nutrientes que necesita el cuerpo?

3. ¿Qué hacen los carbohidratos, las proteínas y las grasas?

4. ¿Para qué sirven las vitaminas y los minerales?

5. ¿Qué permite una alimentación equilibrada?



EL SISTEMA MUSCULAR Y EL MOVIMIENTO

El sistema muscular permite el movimiento del cuerpo. Los músculos trabajan en pares para mover las articulaciones y realizar tareas como caminar, correr y levantar objetos. La coordinación entre el cerebro y los músculos es esencial para que el movimiento sea preciso y eficiente. Si los músculos no funcionan bien, el cuerpo se mueve con dificultad. Hacer ejercicio y mantener una buena alimentación ayuda a conservar los músculos en buena forma.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál es la función principal del sistema muscular?

2. ¿Cómo trabajan los músculos para permitir el movimiento??

3. ¿Por qué es importante la coordinación entre el cerebro y los músculos?

4. ¿Qué sucede cuando los músculos no funcionan adecuadamente?

5. ¿Qué ayuda a mantener los músculos en buena forma?

