

REGISTRO EMOCIONAL

ENERO

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

 ALEGRÍA  ABRURRIMIENTO

 ENFADO  TRANQUILIDAD

 TRISTEZA  CURIOSIDAD

MOOD TRACKER

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

- ALEGRÍA
- ABRURRIMIENTO
- ENFADO
- TRANQUILIDAD
- TRISTEZA
- CURIOSIDAD