

¿Cuál fue el momento más feliz que  
viviste este año?



¿De qué cosa que aprendiste este año te  
sientes más orgulloso/a?



Cuando te han sentiste mal este año,  
¿qué te ayudó a sentirte mejor?



¿Cuál fue un reto o dificultad que  
lograste superar?



¿Qué emoción sentiste más veces este año:  
alegría, nervios, orgullo, tristeza...?



¿Qué momento bonito compartiste con  
un amigo o amiga?



¿Recuerdas una sorpresa bonita de este año? ¿Qué emoción sentiste?



¿Qué cosas te han ayudado este año a sentirte tranquilo/a?



¿Recuerdas una vez que te esforzaste mucho? ¿Cómo te sentiste después?



¿Qué hiciste este año que antes no te atrevías a hacer?



¿Qué pequeño logro de este año te hace sentir orgulloso/a?



¿Qué emoción te gustaría llevar contigo al próximo año?

