

ORIENTACIONES PARA LA DISFEMIA



*Autora: Miriam Tudela Fernández
Maestra de Audición y Lenguaje*

*Texto e imágenes de www.canva.com
www.mirincondesonidosypalabras.blogspot.com*

@mirincondesonidosypalabras

SI DEBEMOS HACER

➔ **Hablarle despacio. Con un ritmo lento.**

Los adultos somos su modelo de habla. Los niñ@s aprenden a hablar imitándonos. Si nosotros hablamos rápido, nuestro hij@ intentará imitar nuestro ritmo sin estar preparado para ello.



➔ **Dedicar un tiempo para hablar.**

Durante ese rato intentaremos hablarle despacio, pronunciando y vocalizando correctamente todos los sonidos y mirándole a la cara.

➔ **Darle tiempo para expresarse.** Dejar que el niño termine de explicarnos lo que nos quiere decir sin interrumpirle.

➔ **Realizarle preguntas cortas, sencillas.** Cuanto más compleja y larga sea la pregunta, más nervioso se pondrá nuestro hij@ para responder. Además, más difícil le resultará imitar nuestro lenguaje.

➔ **Leer cuentos.** Podemos leérselos nosotros o leerlos juntos.

Y después hacerle preguntas con una estructura sencilla sobre lo leído.



➔ **Cantar canciones.** Con un ritmo lento y vocalizando. Con las canciones aprenderán vocabulario, ritmo y desarrollarán su memoria auditiva.

NO DEBEMOS HACER

- ➔ **Mostrar preocupación ante los bloqueos.** Si nos mostramos excesivamente preocupados cuando se bloquea al hablar, le transmitimos esa preocupación a él. Esto puede ocasionar que el niñ@ sin darse cuenta se bloquee más.
- ➔ **Terminar las frases por él.** Debemos intentar dejarle el tiempo que necesite para contar algo sin interrumpirle. Evitar adelantarnos y hablar por él.
- ➔ **Pedirle que nos cuente algo cuando no disponemos de tiempo para atenderlo.** Si tu hij@ te quiere contar algo en un momento en el que no puedes atenderle, explicarle que aunque no le mires, les estás escuchando. Y mostrar interés por lo que te cuenta.
- ➔ **No insistirle en que hable tranquil@.** Dejarle expresarse y mantener nosotros la tranquilidad. De esta manera se la transmitiremos a él.
- ➔ **Regañarle por bloquearse al hablar.** Ante sus bloqueos siempre debemos mostrar tranquilidad. Se le regañamos le generamos más preocupación o ansiedad y esto puede dar lugar a que el niñ@ se bloquee ante más situaciones o con más frecuencia.
- ➔ **No forzarle a hablar ante situaciones en las que no quiera hacerlo.**



RECUERDA:

PARA TU HIJ@, TU ERES SU MODELO. SI HABLAS CORRECTAMENTE Y CON UN RITMO LENTO, LE AYUDARÁS A QUE ÉL/ELLA TAMBIÉN LO HAGA.