

CONOCIENDO MI VERDADERO YO

Esta página trata de encontrar tu verdadera voz y llenarla de palabras que te ayuden a sentirte orgulloso u orgullosa de quién eres.

¿Qué es una cosa que quieres hacer de manera diferente para sentirte más como tu verdadero yo o algo nuevo y valiente que quieras probar?



Ahora utiliza este registro semanal para comprobar cuándo has intentado hacer lo que escribiste.

L	M	M	J	V	S	D



CONOCIENDO MI VERDADERO YO

Esta página trata de encontrar tu verdadera voz y llenarla de palabras que te ayuden a sentirte orgulloso u orgullosa de quién eres.

¿Qué es una cosa que quieres hacer de manera diferente para sentirte más como tu verdadero yo o algo nuevo y valiente que quieras probar?



Ahora utiliza este registro semanal para comprobar cuándo has intentado hacer lo que escribiste.

L	M	M	J	V	S	D



CONOCIENDO MI VERDADERO YO

Esta página trata de encontrar tu verdadera voz y llenarla de palabras que te ayuden a sentirte orgulloso u orgullosa de quién eres.

¿Qué es una cosa que quieres hacer de manera diferente para sentirte más como tu verdadero yo o algo nuevo y valiente que quieras probar?



Ahora utiliza este registro semanal para comprobar cuándo has intentado hacer lo que escribiste.

L	M	M	J	V	S	D

