

Los niños aprenden más de lo que ven que de lo que se les dice.

## ¿Qué podemos hacer en casa todo el año?

Algunas acciones sencillas pero poderosas:

- Establecer acuerdos familiares de respeto
- Hablar de emociones todos los días
- Leer cuentos sobre empatía y amistad
- Practicar la gratitud
- Resolver problemas juntos
- Modelar el autocontrol



La paz se practica, no se improvisa.

### Compromisos familiares por la paz

Invita a tu hijo o hija a elegir uno o más compromisos:

- Escuchar antes de responder

- Usar palabras amables
- Pedir ayuda cuando algo molesta
- Respetar turnos y espacios
- Cuidar mis palabras y acciones

Un pequeño compromiso diario puede cambiar grandes cosas.

Incorporemos en casa y en la escuela palabras que suman:

- Por favor
- Gracias
- Perdón
- Te escucho
- ¿Cómo te sientes?
- Vamos a buscar una solución



Las palabras también educan.



Gracias por ser parte de una comunidad que educa con respeto, inclusión y paz.



# Día Escolar de la NO Violencia y la Paz



La paz no se enseña solo con palabras: se construye con acciones cotidianas

“Educar para la Paz es educar para la vida.”

## ¿Qué se conmemora este día?

El **30 de enero** se conmemora el **Día Escolar de la No Violencia y la Paz**.

Esta fecha recuerda el legado de **Mahatma Gandhi**, quien promovió la paz, la justicia y la no violencia como forma de vida.

Este día invita a reflexionar sobre cómo convivimos, cómo resolvemos conflictos y cómo educamos desde el respeto y la dignidad humana.

No se trata solo de "no pelear", sino de **aprender a convivir con otros, aun siendo diferentes**.



## ¿Qué busca este día en la escuela?

En el ámbito escolar, este día busca:

- Promover la convivencia pacífica
- Fomentar el respeto mutuo
- Prevenir la violencia y el acoso escolar
- Desarrollar habilidades socioemocionales
- Favorecer el diálogo y la empatía
- Construir espacios seguros para todos



Educar para la paz es enseñar a escuchar, comprender y expresar emociones sin dañar a los demás.

### Paz e inclusión van de la mano

La paz se construye cuando respetamos las diferencias.

Una escuela inclusiva es una escuela más pacífica, porque reconoce que:

- Cada niño aprende a su ritmo
- cada niño siente de manera distinta
- Cada niño merece respeto y apoyo



La inclusión no es un favor, es un derecho. Y donde hay inclusión, hay paz.



### La paz también se construye en casa

La familia cumple un papel fundamental en la educación para la paz.

En casa podemos:

- Escuchar sin interrumpir
- Dialogar sin gritar
- Validar emociones
- Resolver conflictos con respeto
- Reconocer errores y pedir perdón

