



Actividades familiares para fortalecer el respeto

Estas actividades ayudan a reflexionar en familia:



1. El círculo del respeto

Cada miembro de la familia dice una cualidad o algo que admira de una mujer importante en su vida.

2. Historia de mujeres que inspiran

Leer o contar historias de mujeres que han aportado a la sociedad: científicas, maestras, médicas, deportistas.

3. Pregunta para reflexionar

Conversen juntos:

¿Cómo podemos tratar mejor a las mujeres en nuestra vida diaria?

¿Qué significa respetar?

¿Cómo podemos apoyar cuando alguien es tratado injustamente?

4. Compromiso familiar

Escribir en una hoja:



"En nuestra familia nos comprometemos a tratarnos con respeto, igualdad y empatía."

Colóquelo en un lugar visible del hogar.

Construyamos un futuro sin violencia

La prevención de la violencia hacia las mujeres **no comienza en la adultez**, comienza en la infancia.

Las niñas y los niños aprenden desde pequeños cómo deben tratar a los demás observando lo que ocurre en su entorno.

Por ello es importante que en la familia se promuevan valores como:

- El respeto a la dignidad de todas las personas
- La igualdad entre mujeres y hombres
- La resolución pacífica de conflictos
- La empatía y el cuidado hacia los demás
- El reconocimiento del valor de cada persona

Cuando educamos en estos valores, estamos formando ciudadanos responsables, sensibles y justos.



EDUCAR PARA EL RESPETO: SEMBRANDO IGUALDAD DESDE LA FAMILIA



8 Día de la Mujer

"Cuando enseñamos a nuestros hijos a respetar, valorar y escuchar a las mujeres... estamos construyendo un futuro más justo para todos."

¿Por qué existe el Día Internacional de la Mujer?

El **8 de marzo** se reconoce en todo el mundo como el **Día Internacional de la Mujer**.

Es un día para recordar una historia de **lucha por derechos, igualdad y respeto**.

Durante muchos años, las mujeres enfrentaron situaciones de desigualdad:

-No podían votar. -No podían estudiar en muchas universidades. -No podían decidir sobre su trabajo o su vida. -Recibían salarios menores por el mismo trabajo.

Uno de los hechos que marcó esta historia ocurrió en **1908**, cuando trabajadoras textiles en **Nueva York** protestaron por mejores condiciones laborales.

En **1910**, la activista **Clara Zetkin** propuso crear un día internacional para reconocer la lucha de las mujeres.



Finalmente, en **1975**, la **ONU** reconoció oficialmente el **8 de marzo** como el **Día Internacional de la Mujer**.

Este día nos recuerda que la igualdad y el respeto **se construyen todos los días**.

EL RESPETO A LAS MUJERES comienza en casa

La familia es el primer espacio donde los niños aprenden cómo tratar a los demás. Los hijos **observan más de lo que escuchan**.

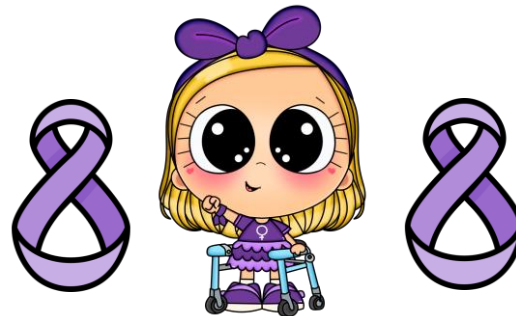
Por eso es importante enseñar con el ejemplo:

- ✓ Hablar con respeto
- ✓ Escuchar las opiniones de todos
- ✓ Valorar el trabajo de cada integrante de la familia
- ✓ Evitar burlas, gritos o insultos
- ✓ Enseñar que niñas y niños tienen los mismos derechos

Quando educamos en respeto, prevenimos la violencia del futuro.



Un niño que aprende a respetar hoy será un adulto que sabrá convivir mañana.



Pequeñas acciones familiares que construyen respeto

En casa podemos sembrar valores que duren toda la vida.



Algunas acciones sencillas son:

- Reconocer el esfuerzo de mamá, hermanas, abuelas y maestras.
- Enseñar que las tareas del hogar **no tienen género: todos colaboramos**.
- Escuchar las emociones de niñas y niños sin burlas ni etiquetas.
- Promover el diálogo cuando hay conflictos.
- Enseñar a pedir perdón y reparar cuando se comete un error.

Los valores se construyen **todos los días**, no solo el 8 de marzo.

