



DESMONTANDO MITOS DEL

TRASTORNO DEL ESPECTRO autista

María Olivares
para





"EL AUTISMO ES UNA ENFERMEDAD."

El autismo no es una enfermedad, es una condición del neurodesarrollo. No necesita cura, sino apoyo, aceptación y entornos adaptados.



"LAS PERSONAS AUTISTAS NO TIENEN EMPATÍA."

Tienen una forma distinta de procesar y expresar la empatía. A menudo sienten las emociones de otros con gran intensidad, pero pueden tener dificultades para interpretarlas o expresarlas de forma convencional.





"EL AUTISMO ES SOLO COSA DE NIÑOS."

**El autismo acompaña a la persona durante toda su vida.
Los niños autistas se convierten en adultos autistas;
necesitan apoyo y oportunidades en todas las etapas.**



**"LAS PERSONAS AUTISTAS NO QUIEREN
RELACIONARSE."**

**Muchas personas autistas desean conectar y tener
amistades, pero pueden sentirse abrumadas por las
convenciones sociales o las barreras sensoriales.**





"LAS VACUNAS CAUSAN AUTISMO."

Este es uno de los mitos más dañinos. Está científicamente demostrado que no hay relación entre las vacunas y el autismo. El origen es genético y neurológico.





"SON PERSONAS AGRESIVAS."

La agresividad no es una característica del autismo. Si una persona autista reacciona de forma explosiva, suele ser por una crisis (meltdown) debido a una sobrecarga sensorial o emocional que no puede procesar.





"VIVEN EN 'SU PROPIO MUNDO'."

Las personas autistas viven en el mismo mundo que todos los demás. Lo que ocurre es que lo perciben de manera distinta (más intensa o con otros matices), pero están presentes y son conscientes de su entorno.

