

MITO

El síndrome de Down es una enfermedad.

Realidad

El síndrome de Down **no es una enfermedad**. Es una **condición genética** que ocurre cuando hay una copia adicional del cromosoma 21.

No es algo que se contagie ni algo que deba "curarse".



MITO

Todas las personas con síndrome de Down son iguales.

Realidad

Cada persona con síndrome de Down **es única**. Tienen personalidades, intereses, talentos y capacidades diferentes, como cualquier otra persona.



MITO

Los niños con síndrome de Down no deben estar en escuelas regulares.

Realidad

La educación inclusiva permite que los estudiantes con síndrome de Down **aprendan junto a otros niños**, desarrollen habilidades sociales y participen en la vida escolar.

Muchas de las barreras que enfrentan las personas con síndrome de Down **no provienen de su condición**, sino de los prejuicios o la falta de información en la sociedad.

El 21 de marzo se conmemora el **Día Mundial del Síndrome de Down**, una fecha destinada a promover la **concientización**, el **respeto** y la **inclusión** de las personas con esta **condición genética**.

La elección de esta fecha tiene un significado especial.

El 21/3 representa la **presencia de tres copias del cromosoma 21**, característica del síndrome de Down.

¿Qué buscamos promover este día?

Construir una sociedad donde exista:

- promover la **concientización sobre el síndrome de Down**
- fomentar el **respeto por la diversidad**
- visibilizar los **derechos de las personas con discapacidad**
- promover la **inclusión educativa y social**

Las personas con síndrome de Down tienen derecho a: **educación**, **participación social**, **autonomía**, una vida plena dentro de su **comunidad**.

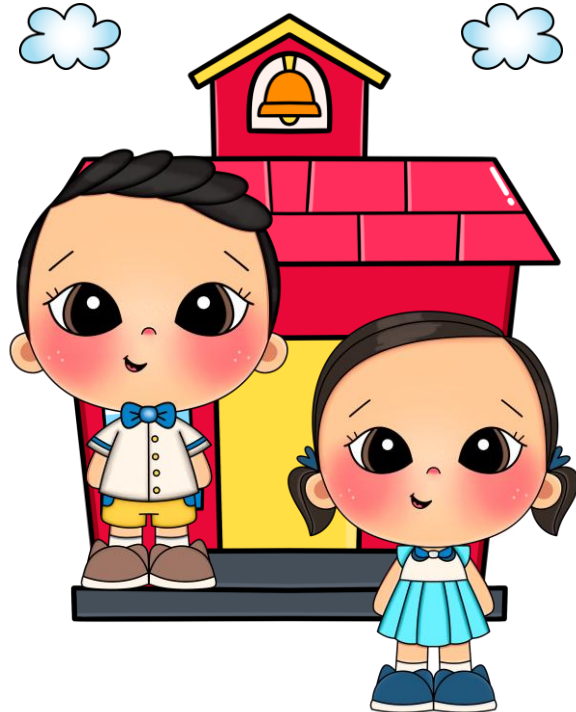
"La inclusión no se trata de sentir lástima por alguien. Se trata de construir un mundo donde todos tengan un lugar."



Síndrome de down



**Comprender la diversidad,
construir inclusión**



"Diferentes cromosomas,
mismos derechos."

El síndrome de Down

Es una **condición genética** que ocurre cuando una persona nace con una copia extra del cromosoma 21. En lugar de los 46 cromosomas habituales, las personas con este síndrome tienen 47.

Este material genético adicional altera el desarrollo del cuerpo y el cerebro, lo que se traduce en características físicas distintivas y diversos grados de discapacidad intelectual.

Es importante comprender que:



- No es una enfermedad
- No se contagia
- No es causada por algo que los padres hayan hecho
- Forma parte de la diversidad genética humana

Tipos de síndrome de Down:

Trisomía 21: Es el más común (95% de los casos), donde cada célula tiene tres copias del cromosoma 21.

Translocación: El cromosoma 21 extra está ligado o "pegado" a otro cromosoma.

Mosaicismo: Solo algunas células tienen el cromosoma extra, mientras que otras son típicas.



Características y desarrollo

Las personas con síndrome de Down pueden presentar algunas características físicas y de desarrollo. Sin embargo, **cada persona es única** y no todas presentan las mismas características.

Características físicas frecuentes

- ojos ligeramente inclinados
- tono muscular bajo (hipotonía)
- estatura baja
- manos pequeñas
- tono muscular débil o articulaciones flojas
- estatura más baja de la estatura promedio



Estas características **no definen a la persona**, solo forman parte de su condición genética.

Algunas personas con síndrome de Down también tienen otros problemas médicos. Los problemas de salud comunes incluyen:

- Defectos cardíacos congénitos
- Pérdida auditiva
- Apnea obstructiva del sueño

Mitos y realidades sobre el síndrome de Down

A lo largo del tiempo se han creado muchas ideas equivocadas sobre el síndrome de Down. Conocer la información correcta nos ayuda a construir una sociedad más informada y respetuosa.



MITO

Las personas con síndrome de Down no pueden aprender.

REALIDAD

Las personas con síndrome de Down **sí pueden aprender**. Su ritmo de aprendizaje puede ser diferente, pero con **apoyos adecuados, educación inclusiva y oportunidades**, desarrollan habilidades académicas, sociales y laborales. Muchas personas con síndrome de Down **terminan la escuela estudian, trabajan y participan activamente en la sociedad**.



Star Creando - Star Leyva



Panel profesional

Editar

Anunciarte

366 mil seguidores • 318 seguidos

☀️ Directora de UDEI / Docente de Educación Especial. Diseñadora de dibujos y materiales inclusivos para preescolar y primaria. Tips, ideas y una comunidad docente que enseña con creatividad, inclusión y ❤️

📺 Creador digital ★ Recomendado por el 100% (224 opiniones)

<https://www.facebook.com/StarCreandoOFICIAL/>

starcreando-starleyva