



DESTREZAS DE PENSAMIENTO



Las destrezas de pensamiento son habilidades que nos ayudan a **analizar**, **comprender**, **crear** y **tomar decisiones** de forma consciente y eficaz.
Son la base del aprendizaje profundo y del desarrollo personal.

1 ¿QUÉ SON?

Son habilidades mentales que se pueden enseñar y entrenar para:

- ✓ Comprender mejor
- ✓ Pensar con claridad
- ✓ Generar ideas
- ✓ Tomar decisiones



★ Pensar bien no es innato... se aprende

2 ¿PARA QUÉ SIRVEN?

- ✓ Mejoran la comprensión
- ✓ Organizan la información
- ✓ Fomentan la creatividad
- ✓ Desarrollan el pensamiento crítico
- ✓ Ayudan a resolver problemas
- ✓ Favorecen el aprendizaje autónomo



★ Se convierte en protagonista de su aprendizaje

3 TIPOS DE DESTREZAS DE PENSAMIENTO

GENERAR IDEAS (Pensamiento creativo)

Producir ideas nuevas y originales.

- ✓ Estimula la creatividad
- ✓ Desarrolla la imaginación
- ✓ Permite ver nuevas posibilidades

EJEMPLOS

- Preguntas creativas
- Metáforas
- Predicciones



CLARIFICAR IDEAS (Comprensión)

Organizar y entender la información.

- ✓ Conecta ideas
- ✓ Estructura el pensamiento
- ✓ Facilita la comprensión profunda

EJEMPLOS

- Comparar y contrastar
- Partes y todo
- Clasificación
- Secuenciación



EVALUAR IDEAS (Pensamiento crítico)

Analizar y valorar la información.

- ✓ Examina evidencias
- ✓ Evita errores y sesgos
- ✓ Mejora la toma de decisiones

EJEMPLOS

- Fiabilidad de fuentes
- Argumentación
- Predicción de consecuencias
- Explicación causal



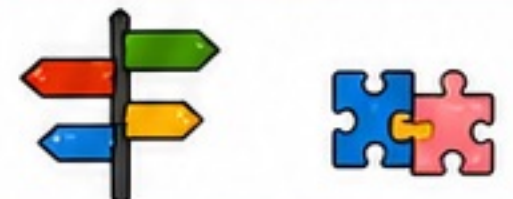
TOMA DE DECISIONES Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Aplicar el pensamiento a la realidad.

- ✓ Analiza situaciones
- ✓ Valora opciones
- ✓ Elige la mejor solución

EJEMPLOS

- Toma de decisiones
- Resolución de problemas



4 EJEMPLOS EN EL AULA

- ★ Observar y describir una imagen
- ★ Comparar dos ideas o conceptos
- ★ Clasificar información
- ★ Relacionar causa y efecto
- ★ Imaginar soluciones
- ★ Justificar una opinión



5 ¿QUÉ SE CONSIGUE?

- ✓ Piensa con mayor profundidad
- ✓ Argumenta y justifica mejor
- ✓ Toma decisiones más razonadas
- ✓ Desarrolla pensamiento crítico y creativo
- ✓ Aprende de forma autónoma

★ Se convierte en protagonista de su aprendizaje



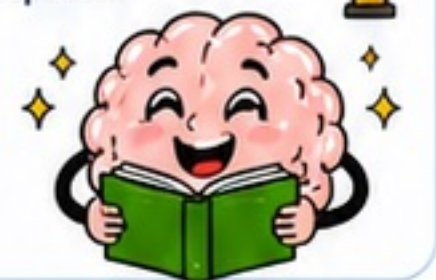
6 ERRORES FRECUENTES

- ✗ Responder sin pensar
- ✗ Memorizar sin comprender
- ✗ No justificar las ideas
- ✗ Aceptar información sin analizar
- ✗ No considerar otras opciones



7 CONSEJOS PARA TRABAJARLAS

- ★ Haz preguntas abiertas
- ★ Fomenta el diálogo
- ★ Usa ejemplos reales
- ★ Da tiempo para pensar
- ★ Valora el proceso, no solo la respuesta



Piensa, pregunta, analiza, crea y decide... ¡Tu mente es tu mejor herramienta!

