

MAPAS MENTALES

Los mapas mentales son **representaciones visuales** que organizan las ideas a partir de un tema central usando palabras clave, colores e imágenes. Ayudan a **comprender, memorizar y recordar** mejor.

1 ¿QUÉ ES?

Es una herramienta **visual** que organiza la información de forma **creativa y lógica** alrededor de una idea principal.



2 PARTES DE UN MAPA MENTAL



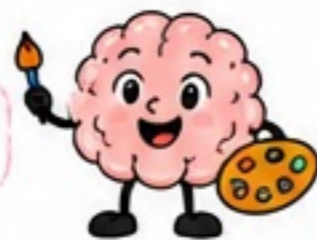
3 ¿CÓMO HACERLO?

- 1 Escribe la idea principal en el centro de la hoja y dibújala o resáltala.
- 2 Dibuja ramas principales que salgan del centro.
- 3 Añade ramas secundarias con los detalles o ideas relacionadas.
- 4 Usa palabras clave (pocas palabras, que resuman la idea).
- 5 Incorpora dibujos, símbolos y colores para hacerlo más visual y fácil de recordar.

4 ELEMENTOS VISUALES QUE LO HACEN MEJOR

COLORES Usa un color diferente para cada rama o tema.	IMÁGENES Añade dibujos o símbolos que representen las ideas.	SÍMBOLOS Flechas, estrellas, círculos, íconos... ayudan a conectar y destacar.	LÍNEAS Usa líneas curvas y con grosor para tus ramas.	PALABRAS CLAVE Escribe palabras cortas, potentes y fáciles de recordar.
---	--	--	---	---

★ ¡Cuanto más visual y creativo, más fácil será recordar!



5 ERRORES FRECUENTES

- ✗ Escribir frases largas.
- ✗ Poner demasiada información.
- ✗ No usar colores.
- ✗ No usar imágenes ni símbolos.
- ✗ Hacer ramas rectas y aburridas.



6 EJEMPLO DE MAPA MENTAL



7 TRUCO PARA RECORDAR

PIENSA:

- ✓ ¿Cuál es la idea principal?
- ✓ ¿Qué temas importantes se relacionan con ella?
- ✓ ¿Qué dibujos o símbolos pueden ayudarte a recordar?
- ✓ ¿Qué color usarás para cada rama?

Recuerda: no tiene que ser perfecto, ¡tiene que ser útil para ti!



Un mapa mental te ayuda a **VER, ENTENDER y RECORDAR** mejor.

