

# CÁPSULA

## DEL TIEMPO:

### PASADO, PRESENTE Y FUTURO

UN VIAJE PARA RECORDAR, VALORAR Y SOÑAR

#### EL MAPA EMOCIONAL DEL CURSO

Cada emoción está acompañada, nos ha enseñado y nos ha hecho crecer.

RECORRE TU AÑO Y MARCA CÓMO TE HAS SENTIDO

**INICIO DEL CURSO**

¿Qué sentías? ¿Qué esperabas?

**MITAD DEL CURSO**

¿Qué fue lo más importante hasta ahora?

**AHORA**

¿Cómo te sientes ahora? ¿Qué te llevas de este curso?

DIBUJA O ESCRIBE UN RECUERDO

¿CÓMO TE SENTÍAS?

¿CÓMO TE SENTÍAS?

¿CÓMO TE SENTÍAS?

#### MI MOCHILA INVISIBLE

¿QUÉ LLEVO CONMIGO AL PRÓXIMO CURSO?

Todo lo que he vivido este año me acompaña. Guardo en mi mochila invisible lo más importante para seguir creciendo.

Llévala siempre contigo, aunque no se vea. ¡Tú puedes!

**RECUERDOS**  
Momentos que guardaré siempre en mi corazón.

**APRENDIZAJES**  
Cosas nuevas que he aprendido y que me hacen más feliz.

**PERSONAS**  
Compañeros, profesores y personas que me han acompañado.

**FORTALEZAS**  
Calidades y habilidades que he desarrollado en mí.

**DESEOS Y METAS**  
Sueños que quiero cumplir y metas para el próximo curso.

**LO QUE ME INSPIRA**  
Libros, series y cosas que me motivan a seguir adelante.

**RETOS SUPERADOS**  
Desafíos que he vencido y de los que me siento orgullosa/o.

¿QUÉ ME LLEVO PARA SEGUIR CRECIENDO?

¿EN QUÉ QUIERO SEGUIR MEJORANDO?

MI MENSAJE PARA MI YO DEL FUTURO

¡MIRA TODO LO QUE LLEVAS CONTIGO!  
ESTÁS LISTO/A PARA SEGUIR ESCRIBIENDO TU HISTORIA.

#### ASÍ TERMINO ESTE CURSO

Gracias por todos los momentos vividos

LO QUE MÁS ME HIZO CRECER

MOMENTOS MÍTICOS DEL CURSO

Algo que antes no sabía hacer

Algo difícil que conseguí

Mi momento favorito

Algo divertido

Una frase famosa de clase

Escursión favorita

Amigo especial

#### CÁPSULA DEL TIEMPO:

MENSAJE PARA MI YO DEL PRÓXIMO CURSO

PARA ABRIR CUANDO EMPIECE EL PRÓXIMO CURSO

**CARTA PARA MI YO FUTURO**

Cuando abras esta...

Mi profe del futuro será...

Seguiré perdiendo lápices: ¡SÍ / NO!

**OBJETIVOS SECRETOS**

Escribe tus objetivos para el próximo curso. ¡Tú puedes lograr todo lo que te propongas!

OBJETIVO Nº 1

OBJETIVO Nº 2

¡TÚ PUEDES!

CERRAMOS UN CAPÍTULO, PERO NUESTRA HISTORIA CONTINÚA...

¡LO MEJOR ESTÁ POR VENIR!

# CÁPSULA DEL TIEMPO

PARA ABRIR CUANDO EMPIECE EL PRÓXIMO CURSO

MENSAJE PARA MI YO DEL PRÓXIMO CURSO



CARTA PARA MI YO FUTURO

Quando abras esto...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



COSAS QUE ESPERO CONSEGUIR



APRENDER...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



MEJORAR...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



ATREVERME A...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



PREDICCIONES ABSURDAS / DIVERTIDAS



Creo que tendré...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Mi profe del futuro será...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Seguiré perdiendo lápices:  
¡SÍ / NO!

SÍ

NO



OBJETIVOS SECRETOS

Escribe tus objetivos para el próximo curso.  
¡Tú puedes lograr todo lo que te propongas!

OBJETIVO Nº 1

OBJETIVO Nº 2

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¡CADA PASO QUE DAS HOY, TE LLEVA AL FUTURO QUE SUEÑAS!



# MI MOCHILA INVISIBLE

Todo lo que he vivido este año me acompaña. Guardo en mi mochila invisible lo más importante para seguir creciendo.



¿QUÉ LLEVO CONMIGO AL PRÓXIMO CURSO?

Llévala siempre contigo, aunque no se vea. ¡Tú puedes!

@profeal.varo

**APRENDIZAJES**  
Cosas nuevas que he aprendido y que me llevan más lejos.

**RECUERDOS**  
Momentos que guardaré siempre en mi corazón.

**PERSONAS**  
Compañeros, profesores y personas que me han acompañado.

**FORTALEZAS**  
Cualidades y capacidades que he descubierto en mí.

**LO QUE ME INSPIRA**  
Ideas, sueños y cosas que me motivan a seguir adelante.

**RETOS SUPERADOS**  
Desafíos que he enfrentado y de los que me siento orgulloso/a.

**DESEOS Y METAS**  
Sueños que quiero cumplir y metas para el próximo curso.

¿QUÉ ME LLEVO PARA SEGUIR CRECIENDO?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿EN QUÉ QUIERO SEGUIR MEJORANDO?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

MI MENSAJE PARA MI YO DEL FUTURO

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¡MIRA TODO LO QUE LLEVAS CONTIGO!  
ESTÁS LISTO/A PARA SEGUIR ESCRIBIENDO TU HISTORIA.





# ASÍ TERMINO

## ESTE CURSO

Gracias  
por todos los  
momentos  
vividos

### LO QUE MÁS ME HIZO CRECER

★ Algo que antes no sabía hacer

---

---

★ Algo difícil que conseguí

---

---

★ Mi momento favorito

---

---



### MOMENTOS MÍTICOS DEL CURSO

🎈 Algo divertido

💬 Una frase famosa  
de clase

📷 Excursión favorita

💖 Amigo especial

### ASÍ SOY AHORA



Edad:

#### COSAS FAVORITAS



---

---

---

---

#### SE ME DA MEJOR



---

---

---

---

Dibujo actual



### MIS SUPERPODERES ESTE CURSO



LECTOR  
EXPERTO



MULTIPLICADOR  
VELOZ



DETECTIVE  
CIENTÍFICO



ARTISTA  
OFICIAL

¡QUÉ CURSO TAN INCREÍBLE!





# EL MAPA

# EMOCIONAL DEL CURSO

Cada emoción nos ha acompañado, nos ha enseñado y nos ha hecho crecer.

RECORRE TU AÑO Y MARCA CÓMO TE HAS SENTIDO



¿Qué sentías?  
¿Qué esperabas?

---

---



¿CÓMO TE SENTÍAS?

😊 --- ○  
🙂 --- ○  
😐 --- ○  
😞 --- ○  
😡 --- ○



¿Qué fue lo más importante hasta ahora?

---

---



¿CÓMO TE SENTÍAS?

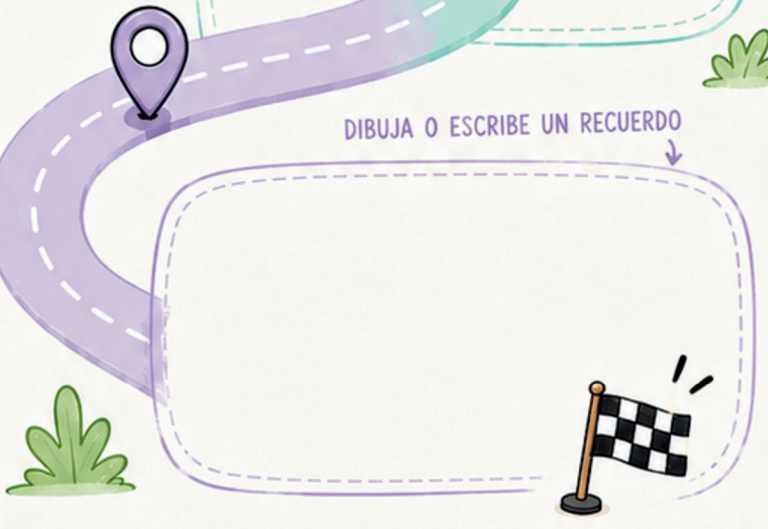
😊 --- ○  
🙂 --- ○  
😐 --- ○  
😞 --- ○  
😡 --- ○



¿Cómo te sientes ahora?  
¿Qué te llevas de este curso?

---

---



¿CÓMO TE SENTÍAS?

😊 --- ○  
🙂 --- ○  
😐 --- ○  
😞 --- ○  
😡 --- ○



¡QUÉ GRAN AÑO! CADA EMOCIÓN TE HA HECHO MÁS FUERTE, MÁS SABIO/A Y MÁS TÚ.  
¡ESTOY ORGULLOSO/A DE TI!

