



ESTRATEGIAS DE ESTUDIO



Herramientas que nos ayudan a aprender mejor y recordar lo que estudiamos

No se trata solo de estudiar más, sino de estudiar mejor. Usar buenas estrategias hace que aprendamos de forma más fácil, organizada y eficaz.

1. SUBRAYADO



Consiste en destacar las ideas más importantes del texto.

¿CÓMO SE USA?

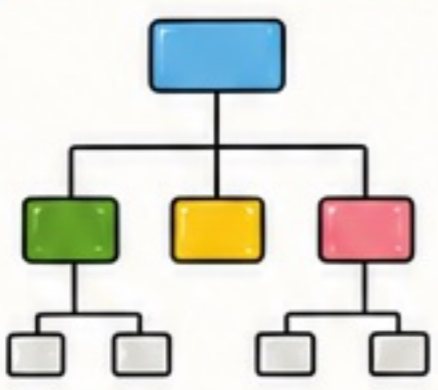
- Lee el texto completo.
- Subraya solo lo importante.
- Usa diferentes colores.

IDEAL PARA:

Comprender mejor y localizar lo esencial.



2. ESQUEMAS



Organizan la información de forma clara y jerárquica.

¿CÓMO SE USA?

- Escribe el tema general arriba.
- Añade ideas principales.
- Después, las ideas secundarias.

IDEAL PARA:

Ver la estructura y entender mejor.



3. RESÚMENES



Consisten en expresar con tus palabras las ideas principales.

¿CÓMO SE USA?

- Lee el texto.
- Escribe solo las ideas principales.
- Usa frases cortas y claras.

IDEAL PARA:

Recordar y explicar con tus propias palabras.



4. MAPAS MENTALES



Representan las ideas principales a través de palabras clave, colores e imágenes.

¿CÓMO SE USA?

- Escribe la idea principal en el centro.
- Añade ramas con ideas relacionadas.
- Usa colores, dibujos y palabras clave.

IDEAL PARA:

Conectar ideas y recordar visualmente.



5. REPETICIÓN ESPACIADA



Consiste en repasar la información en intervalos de tiempo crecientes.

¿CÓMO SE USA?

- Estudia un tema.
- Repasa al día siguiente.
- Luego, a los 3, 7, 15 días...

IDEAL PARA:

Fijar la información a largo plazo.



CLAVES PARA QUE FUNCIONEN



Ten un objetivo claro.



Organiza tu tiempo.



Elige un lugar sin distracciones.



Haz descansos: tu cerebro lo necesita.



Cuida tu cuerpo: bebe agua y come saludable.



Sé constante y confía en ti.

BENEFICIOS DE USAR ESTRATEGIAS DE ESTUDIO



Comprendes mejor.



Recuerdas durante más tiempo.



Aumenta tu rendimiento.



Ganas autonomía y confianza.



Te ayuda a conseguir tus metas.



Aprendes de forma más organizada y eficaz.



¡NO HAY UNA ÚNICA FORMA DE ESTUDIAR! Prueba diferentes estrategias y elige las que mejor funcionen para ti.



ESTRATEGIAS DE ESTUDIO

Herramientas que nos ayudan a aprender mejor y recordar lo que estudiamos

No se trata solo de estudiar más, sino de estudiar mejor.

1. SUBRAYADO

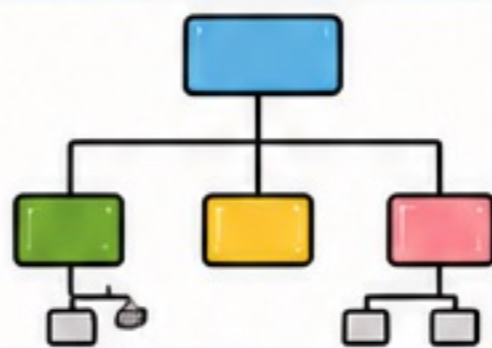


Consiste en destacar las ideas más importantes del texto.

¿CÓMO SE USA?

- ✓ Lee el texto completo.
- ✓ Subraya solo lo importante.
- ✓ Usa diferentes colores.

2. ESQUEMAS



Organizan la información de forma clara y jerárquica.

¿CÓMO SE USA?

- ✓ Escribe el tema general arriba.
- ✓ Añade ideas principales.
- ✓ Después, las ideas secundarias.

3. RESÚMENES



Consisten en expresar con tus palabras las ideas principales.

¿CÓMO SE USA?

- ✓ Lee el texto.
- ✓ Escribe solo las ideas principales.
- ✓ Usa frases cortas y claras.

4. MAPAS MENTALES



Representan las ideas principales a través de palabras clave, colores e imágenes.

¿CÓMO SE USA?

- ✓ Escribe la idea principal en el centro.
- ✓ Añade ramas con ideas relacionadas.
- ✓ Usa colores, dibujos y palabras clave.

5. REPETICIÓN ESPACIADA



Consiste en repasar la información en intervalos de tiempo crecientes.

¿CÓMO SE USA?

- ✓ Estudia un tema.
- ✓ Repasa al día siguiente.
- ✓ Luego, a los 3, 7 y 15 días.

CLAVES PARA QUE FUNCIONEN



Ten un objetivo claro.



Organiza tu tiempo.



Elige un lugar sin distracciones.



Haz descansos: tu cerebro lo necesita.



Cuida tu cuerpo: bebe agua y come saludable.



Sé constante y confía en ti.

BENEFICIOS DE USAR ESTRATEGIAS DE ESTUDIO



Comprendes mejor.



Recuerdas durante más tiempo.



Aumenta tu rendimiento.



Ganas autonomía y confianza.



Te ayuda a conseguir tus metas.

¡NO HAY UNA ÚNICA FORMA DE ESTUDIAR!
Prueba diferentes estrategias y elige las que mejor funcionen para ti.

Estudiar con estrategia es estudiar con inteligencia. ¡Pequeños hábitos, grandes resultados!