

Una ciudad llena de historia, literatura, música y espíritu acogedor. Tradición y modernidad conviven en perfecta armonía. ❤️

DUBLÍN

LA CAPITAL DE IRLANDA ❤️



Dublín es simpática, creativa y muy hospitalaria. ❤️

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Castillo de Dublín

Construido en el siglo XIII, fue fortaleza, prisión y residencia real británica. ❤️

Catedral de San Patricio

La catedral más grande de Irlanda, dedicada al santo patrón del país. ❤️

Trinity College

La universidad más antigua de Irlanda. Aquí se guarda el famoso Libro de Kells. ❤️

Guinness Storehouse

Descubre la historia de la cerveza negra más famosa del mundo ¡y disfruta de unas vistas increíbles! ❤️

Temple Bar

El barrio más animado, lleno de pubs, música en vivo y ambiente único. ❤️



Cruzar el Ha'penny Bridge es uno de los paseos más típicos de la ciudad. ❤️

SABORES QUE ENAMORAN



irish stew



boxty



soda bread



desayuno irlandés



té con scones

LA VIDA EN DUBLÍN



¡Fáilte!
(Bienvenido a Dublín) ❤️

Dublín es una ciudad que te hace sentir como en casa desde el primer momento. ❤️



buses verdes de dos pisos



una ciudad para caminar y pedalear



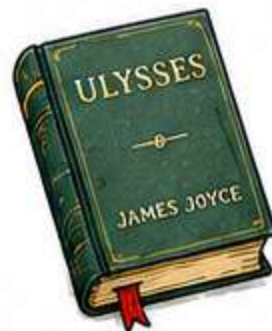
música en vivo en cada pub



parques y naturaleza en la ciudad

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Dublín fue fundada por los vikingos en el año 841.
- ★ La ciudad es Patrimonio de la Literatura por la UNESCO.
- ♥️ Grandes escritores como James Joyce, Oscar Wilde y Samuel Beckett son de aquí.
- ♥️ El color de la ciudad es el verde ¡y se celebra a lo grande en San Patricio!



La ciudad que inspiró grandes historias.



Las coloridas puertas georgianas son una seña de identidad de Dublín.

Más que una capital, Dublín es una forma de vivir. ❤️



DESCUBRIMOS EUROPA

@orientacionandujar ❤️

Una ciudad de canales, bicicletas, molinos y tulipanes. Tradición y modernidad conviven en perfecta armonía. ❤️

ÁMSTERDAM



LA CAPITAL DE PAÍSES BAJOS ❤️

Ámsterdam es libre, creativa, tolerante y abierta al mundo. ❤️

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Rijksmuseum

Museo nacional de los Países Bajos. Obras maestras de Rembrandt y Vermeer.

Casa de Ana Frank

Un lugar lleno de historia y memoria que invita a la reflexión.

Canales de Ámsterdam

Declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Molinos de Zaanse Schans

A pocos kilómetros de la ciudad, un paseo por la historia holandesa.

Mercado de las Flores

El único mercado de flores flotante del mundo.

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Ámsterdam fue un pequeño pueblo de pescadores en el siglo XIII.
- ★ La ciudad tiene más de 1.500 puentes y casi 90 islas.
- ★ Es una de las ciudades más sostenibles de Europa.
- ★ El Museo Van Gogh tiene la mayor colección del mundo del artista.
- ★ Cada año, en abril, los campos de tulipanes cercanos se llenan de color.

Sus más de 100 km de canales le dan el apodo de la "Venecia del Norte". ❤️



SABORES QUE ENAMORAN



stroopwafel
(galleta de caramelo)



patat
(patatas fritas con mayonesa)



queso gouda holandés



arenque (haring)

LA VIDA EN ÁMSTERDAM



casas estrechas y con encanto



paseos en barco por los canales



muchos parques y espacios verdes



ciudad abierta y multicultural

En Ámsterdam hay más bicicletas que habitantes. ¡El medio de transporte favorito!



Ámsterdam es arte, diseño, historia y libertad. Una ciudad que inspira a todos los que la visitan. ❤️



Van Gogh vivió en Ámsterdam y se inspiró en sus paisajes y su gente.

Ámsterdam no es solo una ciudad, es una forma de vivir. ❤️



DESCUBRIMOS EUROPA

@orientacionandujar ❤️

Una ciudad llena de historia, cultura y paisajes increíbles. Tradición escocesa con alma encantadora.

EDIMBURGO



LA CAPITAL DE ESCOCIA

Historia, literatura, música y naturaleza se unen en perfecta armonía.

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Castillo de Edimburgo

Impresionante fortaleza que domina la ciudad desde lo alto.

Royal Mile

La calle más famosa y antigua que conecta el castillo con el Palacio de Holyroodhouse.

Monumento a Calton Hill

Vistas espectaculares de la ciudad y el mar.

Palacio de Holyroodhouse

Residencia oficial del Rey en Escocia.

Yate Real Britannia

Antiguo barco de la familia real británica, ahora museo muy visitado.

Desde el Castillo de Edimburgo se obtienen las mejores vistas de la ciudad.

SABORES QUE ENAMORAN



haggis



shortbread



té escocés

LA VIDA EN EDIMBURGO



ciudad cultural y universitaria



festivales internacionales todo el año



parques y naturaleza en la ciudad

¡Hola! Soy Hamish, una vaca Highland. Verás muchas como yo en Escocia.



Edimburgo inspira a quienes la visitan y enamora a quienes la viven.



La música escocesa suena en cada rincón.

Arthur's Seat es un antiguo volcán ideal para caminar y disfrutar de vistas únicas.



¿SABÍAS QUE...?

- Edimburgo fue la primera ciudad del mundo en ser nombrada, Ciudad de la Literatura por la UNESCO.
- Aquí nació Harry Potter... ¡J.K. Rowling escribió parte de la saga en esta ciudad!
- Tiene más de 1.000 años de historia.
- El Hogmanay, la celebración de Fin de Año, es una de las más grandes del mundo.

DESCUBRIMOS EUROPA

@orientacionandujar

Una ciudad con más de 3.000 años de historia, cuna de la democracia, la filosofía y las artes. ❤️

ATENAS



Tradición y modernidad conviven en perfecta armonía. ❤️

LUGARES IMPRESCINDIBLES

LA CAPITAL DE GRECIA ❤️

SABORES QUE ENAMORAN



Acrópolis
El conjunto más famoso con el Partenón como joya principal. ❤️

Desde la Acrópolis se obtienen unas vistas increíbles de toda la ciudad. ❤️



ensalada griega



souvlaki



Ágora Antigua
El centro de la vida política, social y comercial en la Antigua Grecia. ❤️



spanakopita



yogur con miel



Templo de Zeus Olímpico
Uno de los templos más grandes del mundo antiguo. ❤️



LA VIDA EN ATENAS



Estadio Panatenaico
Aquí se celebraron los primeros Juegos Olímpicos modernos en 1896. ❤️

Atenas inspira a pensar, a aprender y a soñar. ❤️



¡La sabiduría comienza con la curiosidad! ❤️



terrazas y cafeterías



metro moderno y eficiente



museos fascinantes



tiendas en Plaka



Plaza Sintagma y Parlamento
El corazón de la Atenas moderna. ❤️

Calles llenas de historia, colores y vida. ❤️



¿SABÍAS QUE...?

- ★ Atenas es una de las ciudades más antiguas del mundo, habitada desde alrededor del 3000 a.C.
- ★ Fue la cuna de la democracia, la filosofía y el teatro.
- ★ Su nombre viene de Atenea, diosa de la sabiduría y protectora de la ciudad.
- ★ Tiene más de 150 museos.

Historia, cultura y luz mediterránea hacen de Atenas un lugar único. ❤️

Atenea, la diosa que dio nombre a la ciudad. ❤️

DESCUBRIMOS EUROPA

@orientacionandujar ❤️

Una ciudad pequeña, acogedora y multicultural, corazón de Bélgica y de la Unión Europea.

BRUSELAS



Aquí conviven historia, modernidad, arte, chocolate y mucho encanto.

LUGARES IMPRESCINDIBLES



Gran Plaza (Grote Markt)
Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



Una de las plazas más bonitas del mundo.

SABORES QUE ENAMORAN



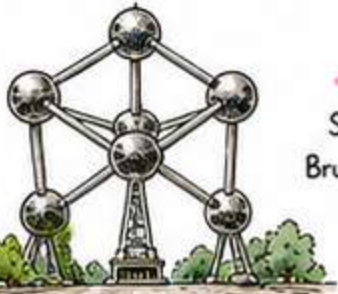
gofres



chocolate belga



patatas fritas



Atomium

Símbolo moderno de Bruselas construido para la Expo 58.



Manneken Pis

La pequeña estatua más famosa y simpática de la ciudad.



Parque del Cincuentenario

Un gran espacio verde con museos y monumentos.

¿SABÍAS QUE...?

- Es la capital de Bélgica desde 1830.
- Tiene más de 1,2 millones de habitantes.
- Es uno de los centros políticos más importantes del mundo.
- Se hablan tres idiomas oficiales: francés, neerlandés y alemán.

Bruselas es pequeña pero cosmopolita, ¡se vive paseando y disfrutando de cada rincón!

¡Aquí nacieron los Pitufos!



LA VIDA EN BRUSELAS



Sede de la Unión Europea



Cuna del cómic: Tintín, los Pitufos, Lucky Luke...



Ciudad sostenible y muy amable

Arte, historia y diversidad cultural en el corazón de Europa.



Museos increíbles como el Magritte Museum.



Calles llenas de arte, murales, comic y buen ambiente.



DESCUBRIMOS EUROPA

@orientacionandujar

Una ciudad con mucha historia, creativa, diversa y siempre en movimiento.

BERLÍN



Tradición e innovación conviven en perfecta armonía.

LUGARES IMPRESCINDIBLES



Puerta de Brandeburgo

Símbolo de la reunificación alemana.



Reichstag

Sede del Parlamento alemán.



East Side Gallery

El tramo más largo del Muro de Berlín convertido en galería de arte.



Catedral de Berlín

Impresionante por fuera y por dentro.

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Berlín tiene más de 170 museos.
- ★ Fue una ciudad dividida por el Muro de Berlín durante 28 años (1961-1989).
- ★ Es una de las ciudades más verdes de Europa.
- ★ Su escena cultural y musical es increíble.

LA CAPITAL DE ALEMANIA



La Torre de Televisión ofrece unas vistas espectaculares de la ciudad.

SABORES QUE ENAMORAN



currywurst



brezel



café alemán

LA VIDA EN BERLÍN



transporte cómodo y eficiente



ciudad amigable para bicis



arte urbano y mucha creatividad

Berlín inspira porque siempre se reinventa.



I ♥ BERLÍN



Memorial del Holocausto

Un lugar para recordar y reflexionar.



Barrios llenos de vida: Kreuzberg, Friedrichshain, Prenzlauer Berg...

DESCUBRIMOS EUROPA

@orientacionandujar

Una ciudad con mucha historia, tradición y modernidad, descubrirla es una aventura! ♥

LONDRES



LA CAPITAL DEL REINO UNIDO ♥

Aquí, lo clásico y lo moderno conviven en perfecta armonía ♥

LUGARES IMPRESCINDIBLES



Buckingham Palace
Residencia oficial de la Familia Real. ♥



Tower Bridge
Uno de los puentes más famosos del Támesis. ♥



Museo Británico
Historia, arte y cultura de todo el mundo. ♥



Su reloj Big Ben es todo un símbolo de la ciudad ♥

SABORES QUE ENAMORAN



afternoon tea



fish & chips



sticky toffee pudding

LA VIDA EN LONDRES



autobuses rojos



cabinas telefónicas



taxis negros

Calles llenas de vida, mercados, música, teatros y gente de todo el mundo ♥

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Londres fue fundada por los romanos en el año 43 d.C. como "Londinium".
- ★ Tiene más de 8 millones de habitantes.
- ★ Es una de las ciudades más visitadas del mundo.
- ★ Su metro, el "Tube", es el más antiguo del mundo (desde 1863).

En Londres, cada día es una historia por descubrir ♥

VERY BRITISH! ♥

DESCUBRIMOS EUROPA

¡No olvides tu paraguas! El clima es famoso por su lluvia ♥



@orientacionandujar ♥

Una ciudad con más de 2.700 años de historia, llena de arte, cultura y encanto

ROMA



Donde cada rincón cuenta una historia y el pasado sigue vivo

LUGARES IMPRESCINDIBLES

LA CIUDAD ETERNA

SABORES QUE ENAMORAN



Ciudad del Vaticano y Basílica de San Pedro



Fontana di Trevi



Panteón de Agripa



Foro Romano



Coliseo

Símbolo de la grandeza del Imperio Romano

Roma no se visita... ¡se vive! Pasea sin prisa y déjate sorprender



pasta carbonara



pizza italiana



gelato

LA VIDA EN ROMA



paseos en vespa



aperitivo en terrazas



historia en cada esquina

¿SABÍAS QUE...?

- ♥ Es la capital de Italia desde 1871.
- ♥ Tiene más de 2.700 años de historia.
- ♥ Fue el centro del Imperio Romano.
- ♥ En Roma hay más de 900 iglesias.
- ♥ Su casco histórico es Patrimonio de la Humanidad (UNESCO).

Arte, historia, fe y cultura en cada paso



DESCUBRIMOS EUROPA

@orientacionandujar

Una ciudad vibrante, abierta y acogedora, con mucha historia y mucho que vivir

MADRID



Aquí la vida se disfruta a cualquier hora

LA CAPITAL DE ESPAÑA

LUGARES IMPRESCINDIBLES



Palacio Real



Fuente de Cibeles



Parque de El Retiro



Pasear por sus calles es descubrir historia, arte, cultura y mucho ambiente

SABORES QUE ENAMORAN



tapas



bocadillo de calamares



churros con chocolate

LA VIDA EN MADRID



terrazas



compras y moda



fútbol y deporte

¿SABÍAS QUE...?

- Es la capital de España desde 1561.
- Tiene más de 3 millones de habitantes.
- Es una de las ciudades con más zonas verdes de Europa.
- Su vida cultural es increíble: museos, teatros, conciertos...



Arte por todas partes

Museo del Prado

Madrid te recibe con los brazos abiertos y te invita a volver

MADRID TE QUIERO

DESCUBRIMOS EUROPA

@orientacionandujar

LISBOA

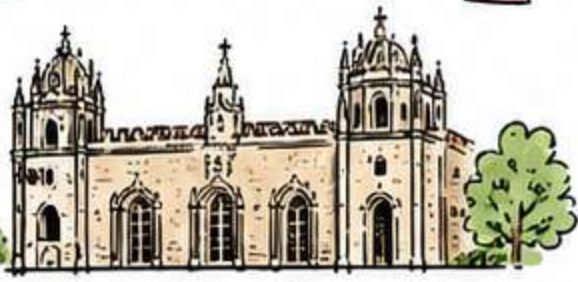


Una ciudad
llena de luz,
historia y
encanto

Aquí el sol brilla
casi todo el año
y el Atlántico
nos abraza

la ciudad de las siete colinas

LUGARES IMPRESCINDIBLES



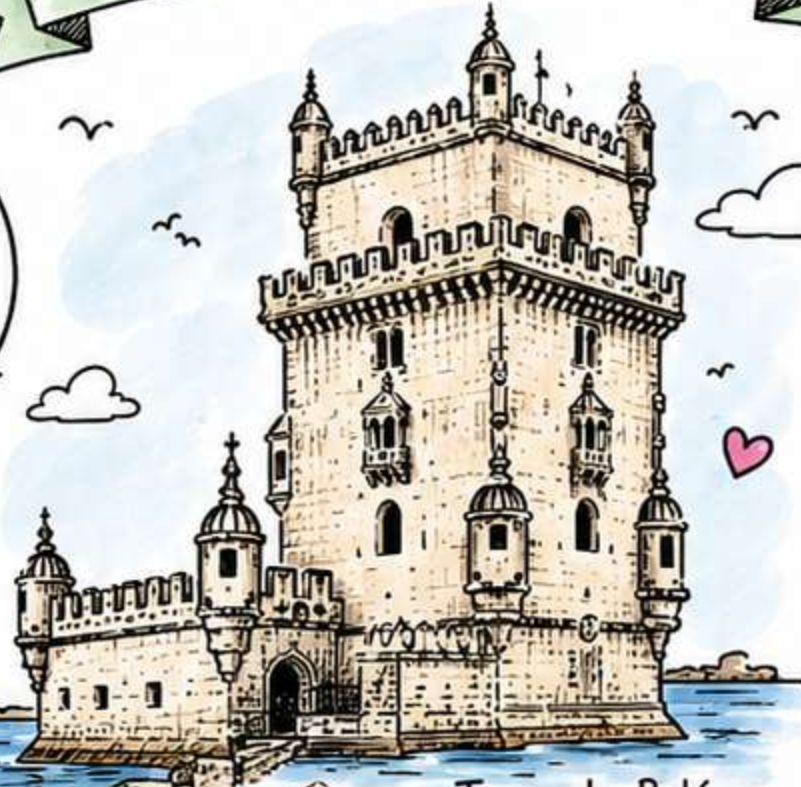
Monasterio de los Jerónimos



Praça do Comércio



Castillo de San Jorge



Torre de Belém



¡Sube a uno de sus famosos tranvías y déjate llevar!

SABORES QUE ENAMORAN



pastel de nata



bacalao



ginjinha

LA VIDA EN LISBOA



fado



azulejos



vistas al Tajo

Calles empinadas,
miradores con vistas increíbles y gente acogedora



Lisboa se mira, se siente y se disfruta

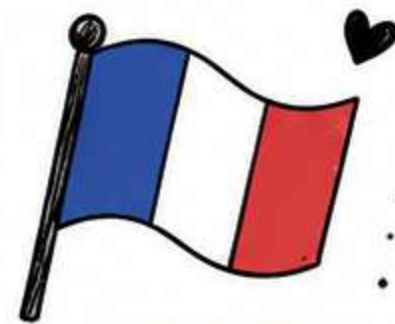
¿SABÍAS QUE...?

- Es la capital de Portugal.
- Tiene más de 2.800 años de historia.
- Fue una de las grandes ciudades de los descubrimientos.
- Su puente 25 de Abril se parece al Golden Gate de San Francisco.

DESCUBRIMOS EUROPA

@orientacionandujar

PARIS

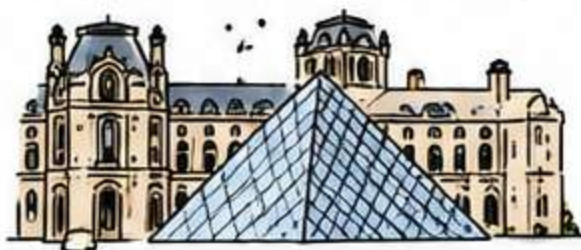


Una de las ciudades más románticas y visitadas del mundo

LA CIUDAD DEL AMOR

Savoir-faire, savoir-vivre, savoir-être

MONUMENTOS



Museo del Louvre



Catedral de Notre Dame



Puentes sobre el Sena



La Tour Eiffel

CULTURA Y GASTRONOMÍA



croissant



queso



café

LA VIDA EN PARÍS



metro



bicicleta



arte

CURIOSIDADES

- Es la capital de Francia.
- Tiene más de 2.000 años de historia.
- Moda, cine, literatura, arte... ¡París inspira!

Pasear por sus calles es viajar en el tiempo y enamorarse de cada rincón

DESCUBRIMOS EUROPA



Zagreb es una ciudad vibrante, donde lo centroeuropeo y lo mediterráneo se encuentran. Moderna, verde y llena de vida. ¡Una capital que enamora!

ZAGREB

LA CAPITAL DE CROACIA



Zagreb es encantadora, llena de historia, cultura y espíritu acogedor. ¡Descubre su magia!

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Catedral de Zagreb

Imponente catedral gótica con más de 800 años de historia y símbolo de la ciudad.

Iglesia de San Marcos

Famosa por su techo de tejas de colores con los escudos de Zagreb, Croacia y Dalmacia.

Teatro Nacional Croata

Un magnífico edificio neobarroco donde la cultura y el arte cobran vida.

Parque Zrinjevac

El parque más antiguo de la ciudad, perfecto para pasear bajo sus árboles centenarios.

Mercado Dolac

El corazón gastronómico de Zagreb. Productos frescos, locales y ambiente auténtico.

Funicular de Zagreb

El funicular más corto del mundo que conecta la ciudad baja con la ciudad alta desde 1890.



Zagreb fue fundada en el siglo XI y ha sido cruce de culturas a lo largo de la historia.

SABORES CROATAS



štrukli
(pastel de queso)



pašticada
(carne guisada)



čevapi
(carne a la parrilla)



kremšnita
(pastel de crema)



kava
(café croata)



graševina
(vino blanco local)

LA VIDA EN ZAGREB



café y terrazas
acogedoras



tranvías modernos
y eficientes



muchas bicicletas
y calles seguras



parques y espacios
verdes por toda
la ciudad



museos, galerías y
eventos culturales
todo el año

Zagreb combina historia, tradición y modernidad. Es una ciudad que se disfruta sin prisas, con buena comida, buena gente y mucho que descubrir.

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Zagreb tiene más museos per cápita que muchas otras capitales europeas.
- ★ El Museo de las Relaciones Rotas es único en el mundo.
- ♥ La ciudad tiene más de 10 festivales importantes cada año.
- ♥ Zagreb es la puerta de entrada a los hermosos parques nacionales de Croacia.

DESCUBRIMOS EUROPA



Cada capital europea tiene su historia, su gente y su magia.



@orientacionandujar

Helsinki es una ciudad moderna, sostenible y llena de diseño, rodeada por el mar y la naturaleza. ¡Una capital tranquila que enamora a todos!

HELSENKI



Helsinki es acogedora, innovadora y llena de vida. ¡Descubre la felicidad finlandesa: "onnellisuus"!

LA CAPITAL DE FINLANDIA

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Plaza del Senado y Catedral Luterana

El corazón de Helsinki. La catedral blanca es un símbolo de la ciudad.

Catedral Uspenski

La catedral ortodoxa más grande de Europa Occidental, con vistas espectaculares.

Fortaleza de Suomenlinna

Patrimonio de la UNESCO. Una impresionante fortaleza marítima en varias islas.

Iglesia de Temppeliaukio

Excavada en la roca, con una acústica increíble y un diseño único.

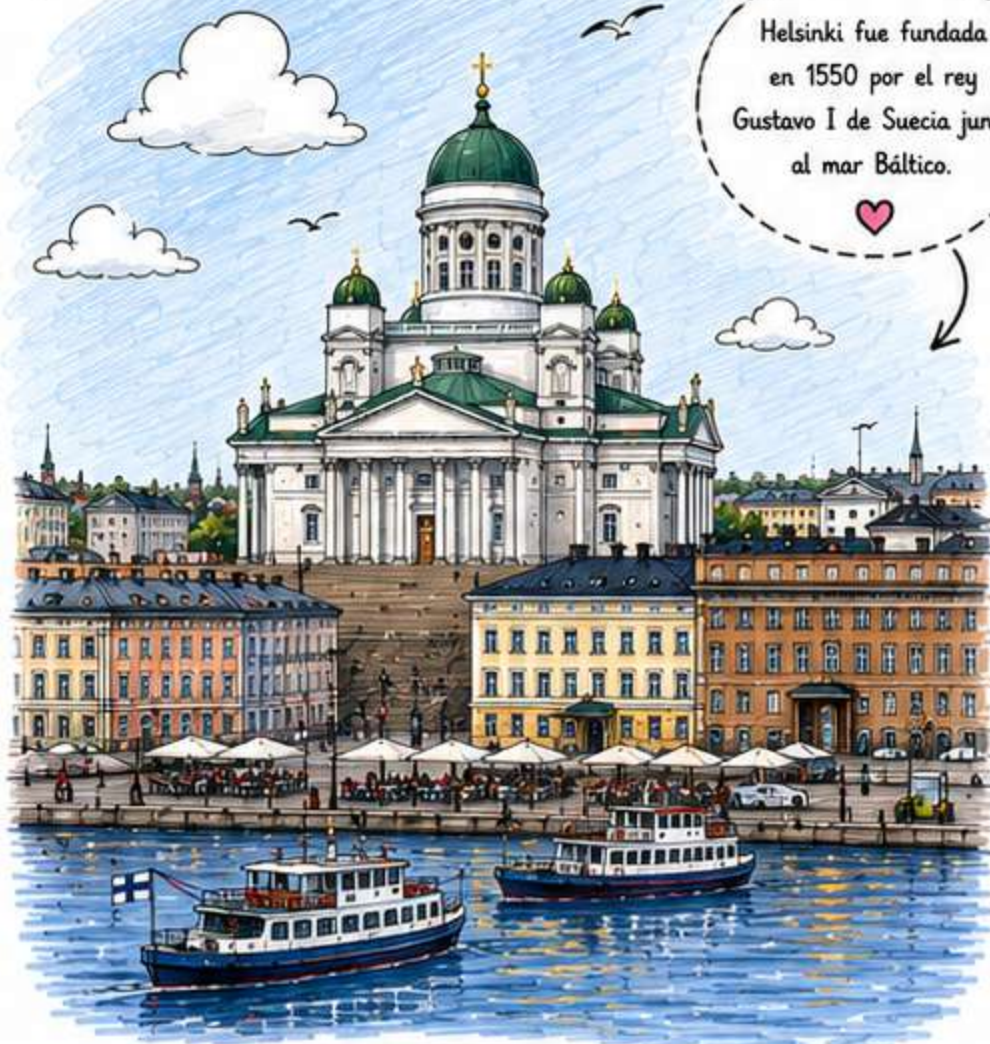
Oodi - Biblioteca Central

Un espacio moderno y abierto para todos. Mucho más que una biblioteca.

Plaza del Mercado

Ambiente local, productos frescos, artesanías y vistas al mar.

Helsinki fue fundada en 1550 por el rey Gustavo I de Suecia junto al mar Báltico.



SABORES FINLANDESES



lohikeitto (sopa de salmón)



karjalanpiirakka (pastel carelio)



leipäjuusto (pan con queso)



lihapyörökät (albóndigas finlandesas)



korvapuusti (bollo de canela)



mustikkapiirakka (pastel de arándanos)

LA VIDA EN HELSINKI



tranvías eficientes y ecológicos



café acogedores y diseño finlandés



muchas bicicletas y calles seguras



saunas y baños en el mar una tradición finlandesa



naturaleza cerca todo el año

Helsinki combina diseño, innovación, sostenibilidad y naturaleza. Es una ciudad donde la calidad de vida y el bienestar son parte del día a día.

¿SABÍAS QUE...?

- Finlandia es el país más feliz del mundo por sexto año consecutivo (Informe Mundial de la Felicidad).
- Finlandia tiene más de 188.000 lagos y enormes bosques.
- Helsinki fue elegida Capital Mundial del Diseño en 2012.
- El finlandés es un idioma único, ¡no se parece a ningún otro en Europa!

DESCUBRIMOS EUROPA



Cada capital europea tiene su historia, su gente y su magia.



@orientacionandujar

Copenhague es una ciudad moderna, sostenible y acogedora, con mucha historia, diseño, ciclismo y calidad de vida. ¡Una capital que inspira!

COPENHAGUE

LA CAPITAL DE DINAMARCA



Copenhague es encantadora, creativa y llena de vida. ¡Descubre la felicidad danesa: hygge!

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Nyhavn

El puerto antiguo, lleno de casas de colores, barcos históricos y restaurantes con encanto.

Castillo de Rosenborg

Un hermoso castillo del siglo XVII rodeado de jardines. Alberga las joyas de la corona.

La Sirenita

El símbolo más famoso de Copenhague, inspirado en el cuento de H. C. Andersen.

Palacio de Amalienborg

La residencia de la familia real danesa. Cada día se realiza el cambio de guardia.

Ópera de Copenhague

Impresionante edificio moderno junto al mar, con arquitectura espectacular.

Jardines de Tivoli

Uno de los parques de atracciones más antiguos del mundo. ¡Magia para todas las edades!

Copenhague fue fundada en el siglo XII como un pequeño puerto de pesca y comercio.

SABORES DANESSES



smørrebrød
(sándwich abierto)



frikadeller
(albóndigas danesas)



rød pølse
(salchicha roja)



wienerbrød
(bollería danesa)



grød
(gachas de avena)



is
(helado)

LA VIDA EN COPENHAGUE



la bicicleta es el medio favorito



café acogedores por toda la ciudad



baños en los canales en verano



diseño y arquitectura innovadora



parques y espacios verdes para todos

Copenhague combina historia, diseño, sostenibilidad y bienestar. La ciudad está hecha para disfrutar en bicicleta, junto al agua y entre buenas vibras.

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Copenhague fue fundada alrededor de 1167.
- ★ Dinamarca es uno de los países más felices del mundo.
- ♥ Más del 50% de los habitantes van en bicicleta al trabajo o al estudio.
- ♥ Copenhague quiere ser la primera capital del mundo neutra en CO₂.
- ♥ El danés es un idioma único y fascinante.

DESCUBRIMOS EUROPA



Cada capital europea tiene su historia, su gente y su magia.



@orientacionandujar

Sofía es una ciudad vibrante, llena de historia, cultura y naturaleza. Moderna y acogedora, es el corazón de Bulgaria.

SOFÍA



LA CAPITAL DE BULGARIA

Sofía es acogedora, moderna y llena de vida. ¡Descubre la belleza de Bulgaria!

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Catedral de San Alejandro Nevski

El símbolo más famoso de Sofía y una de las catedrales ortodoxas más grandes del mundo.

Iglesia de Boyana

Patrimonio de la UNESCO, famosa por sus frescos medievales del siglo XIII.

Teatro Nacional Ivan Vazov

Impresionante edificio neoclásico y uno de los teatros más importantes del país.

Serdica Antigua

Restos de la antigua ciudad romana de Serdica, que puedes ver en el centro de Sofía.

Monte Vitosha

La montaña de Sofía, ideal para senderismo, esquí y disfrutar de la naturaleza.

Museo Nacional de Historia

El museo más grande de Bulgaria, con colecciones que abarcan desde la prehistoria hasta hoy.

Sofía fue fundada por los tracios hace más de 7.000 años y ha sido habitada desde tiempos antiguos.

SABORES BÚLGAROS



shopska salata (ensalada típica)



tarator (sopa fría de yogur y pepino)



banitsa (pastel de queso o espinacas)



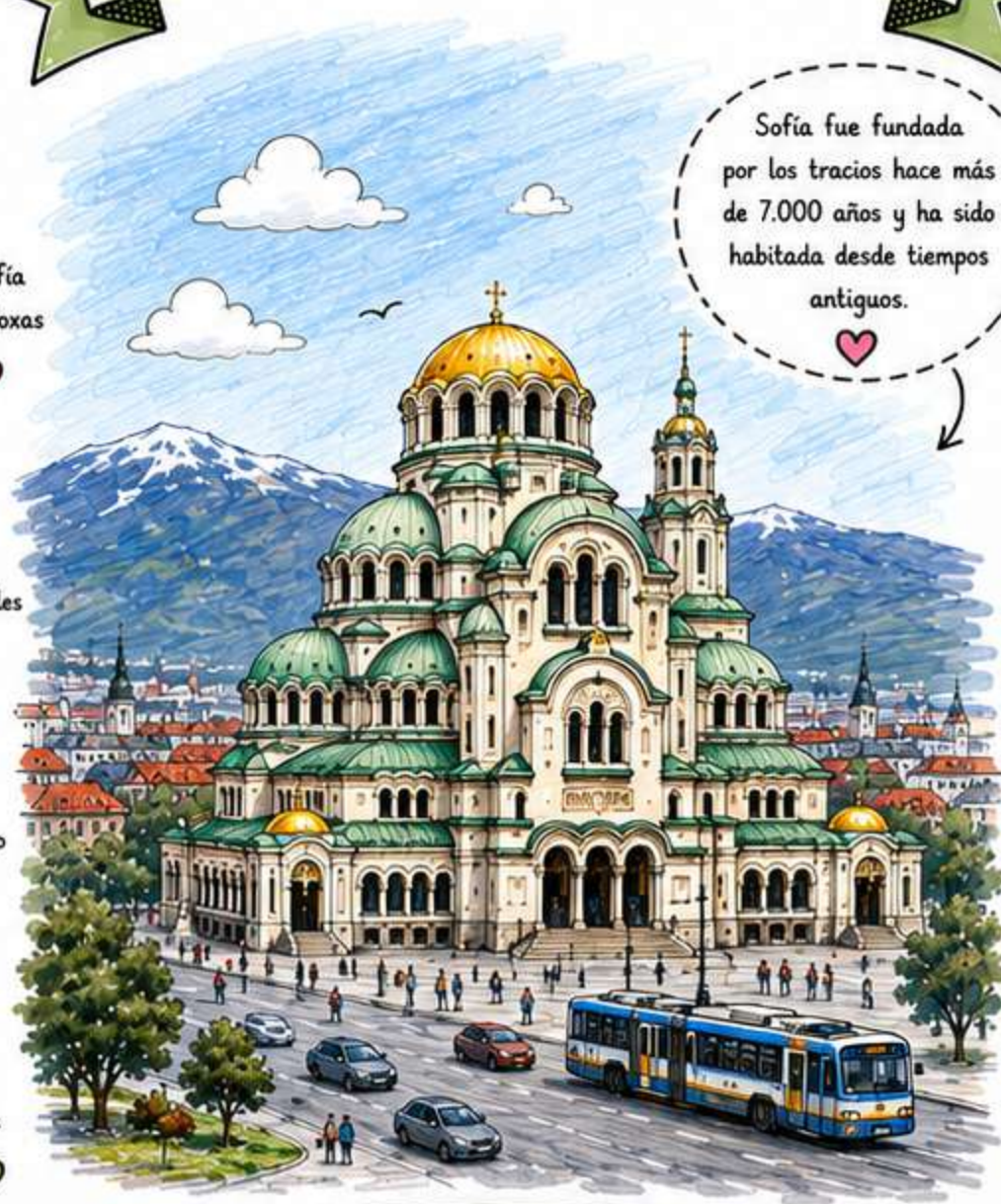
kavarma (guiso de carne y verduras)



kiselo mlyako (yogur búlgaro)



baklava (dulce tradicional)



LA VIDA EN SOFÍA



metro moderno y eficiente



café y terrazas acogedoras



muchas bicicletas y carriles bici



parques y espacios verdes por toda la ciudad



festivales y cultura en vivo durante todo el año

Sofía combina historia, cultura, modernidad y naturaleza. Es una ciudad donde siempre hay algo nuevo por descubrir.

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Sofía es una de las ciudades europeas más antiguas, con más de 7.000 años de historia.
- ★ Más del 50% de los búlgaros viven en Sofía y sus alrededores.
- ♥ Tiene más de 130 fuentes minerales y termales en la ciudad.
- ♥ Sofía está situada al pie del Monte Vitosha, a solo unos minutos del centro.

DESCUBRIMOS EUROPA



Cada capital europea tiene su historia, su gente y su magia.



@orientacionandujar

Praga es una ciudad mágica, llena de historia, cultura, arquitectura impresionante y un ambiente único que enamora a todos sus visitantes.

PRAGA



Praga es elegante, encantadora y acogedora. ¡Una joya en el corazón de Europa!

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Castillo de Praga

El castillo antiguo más grande del mundo. Un símbolo de más de mil años de historia.

Puente de Carlos

El puente más famoso de Praga, lleno de estatuas y con vistas espectaculares del río Moldava.

Plaza de la Ciudad Vieja

El corazón histórico de Praga, con el famoso Reloj Astronómico que data del año 1410.

Reloj Astronómico

Cada hora, las figuras del reloj cobran vida en un espectáculo que fascina a todos.

Malá Strana (Ciudad Pequeña)

Un barrio pintoresco con calles empedradas, palacios barrocos y jardines encantadores.

Casa Danzante

Un edificio moderno y original que representa la Praga contemporánea.

Praga está atravesada por el río Moldava y tiene más de 100 torres y campanarios.



SABORES CHECOS



svíčková
(carne en salsa con panecillos)



kulajda
(sopa de patatas y setas)



knedlíky
(panecillos checos)



trdelník
(dulce típico)



pivo
(cerveza checa)



řízek
(filete empanado)

LA VIDA EN PRAGA



tranvías y metro muy eficientes



cafeterías acogedoras en cada esquina



muchas bicicletas y calles seguras



música en vivo en el centro histórico



parques y miradores con vistas increíbles

Praga combina a la perfección su pasado medieval con una vida moderna y cultural muy activa.

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Praga es conocida como "La Ciudad de las Cien Torres".
- ★ Fue fundada oficialmente en el siglo IX.
- ♥ El centro histórico de Praga es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.
- ♥ Franz Kafka, el famoso escritor, nació en Praga en 1883.
- ♥ Es una de las ciudades más visitadas de Europa.

DESCUBRIMOS EUROPA



Cada capital europea tiene su historia, su gente y su magia.



@orientacionandujar

Budapest es una ciudad majestuosa, bañada por el Danubio, que combina historia, cultura, baños termales y una vida vibrante. ¡Una joya en el corazón de Europa!

BUDAPEST



LA CAPITAL DE HUNGRÍA

Budapest es encantadora, histórica y llena de vida. ¡Siempre sorprende a quienes la visitan!

LUGARES IMPRESCINDIBLES



Parlamento de Hungría

Uno de los edificios más emblemáticos de Budapest, situado a orillas del Danubio. Su arquitectura neogótica es impresionante.



Puente de las Cadenas

El puente más antiguo de Budapest, une Buda y Pest y ofrece vistas espectaculares del río y la ciudad.



Bastión de los Pescadores

Desde aquí se obtienen las mejores vistas de la ciudad. Su estilo neo-románico parece sacado de un cuento.



Baños Széchenyi

Uno de los baños termales más grandes de Europa. Relájate en sus aguas cálidas al aire libre.



Gran Mercado Central

El mercado más famoso de la ciudad. Ideal para probar productos típicos y comprar recuerdos.

Budapest está dividida por el río Danubio en dos partes: Buda (más histórica y montañosa) y Pest (más llana y moderna).



SABORES HÚNGAROS



goulash (guiso tradicional)



lángos (pan frito con crema)



paprikás csirke (pollo al pimentón)



dobos torta (tarta de capas)



chimney cake (kürtőskalács)



pogácsa (panecillos salados)

LA VIDA EN BUDAPEST



tranvías históricos muy pintorescos



muchas bicicletas y ciclovías



café y ruin bars únicos



baños termales para relajarse



paseos nocturnos junto al Danubio

Budapest es una ciudad que enamora con su historia, sus puentes, sus baños y su gente acogedora. Una mezcla perfecta de tradición y modernidad.

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Budapest se formó en 1873 al unir las ciudades de Buda, Pest y Óbuda.
- ★ Tiene más de 80 fuentes termales.
- ♥ El Danubio es el segundo río más largo de Europa.
- ♥ El Metro de Budapest es el más antiguo del continente europeo (desde 1896).
- ♥ El idioma húngaro es único en Europa.

DESCUBRIMOS EUROPA



Cada capital europea tiene su historia, su gente y su magia.



@orientacionandujar

Estocolmo es una ciudad hermosa, moderna y sostenible, construida sobre el agua y rodeada de naturaleza. Historia, diseño y calidad de vida en perfecta armonía.

ESTOCOLMO

LA CAPITAL DE SUECIA

Estocolmo es elegante, creativa y acogedora. ¡Aquí la naturaleza siempre está cerca!

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Gamla Stan (Ciudad Vieja)

El corazón histórico de Estocolmo, con calles empedradas, edificios de colores y mucho encanto.

Palacio Real

La residencia oficial del rey de Suecia y uno de los palacios más grandes de Europa.

Museo Vasa

El impresionante barco de guerra Vasa, del siglo XVII, rescatado casi intacto del fondo del mar.

Skansen

El museo al aire libre más antiguo del mundo. Historia sueca, animales nórdicos y tradición en un solo lugar.

Fotografiska

Museo de fotografía contemporánea con exposiciones increíbles y vistas espectaculares.

Estocolmo está formada por 14 islas y más de 50 puentes. ¡El agua está por todas partes!

SABORES SUECOS



köttbullar
(albóndigas suecas)



lax
(salmón)



smörgås
(sándwich abierto)



ärtsoppa
(sopa de guisantes)



kanelbulle
(bollo de canela)



knäckebröd
(pan crujiente)

LA VIDA EN ESTOCOLMO



metro limpio, seguro y eficiente



muchas bicicletas y calles amigables



fika: un café y algo dulce para disfrutar



paseos junto al agua todo el año



parques y naturaleza en cada rincón

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Estocolmo fue fundada en 1252.
- ★ Es conocida como "la Venecia del Norte" por sus canales y puentes.
- ♥ Suecia fue el primer país del mundo en introducir el "día laboral de 8 horas".
- ♥ Más del 30% de Estocolmo son áreas verdes.
- ♥ En invierno, la ciudad se llena de luces y mercados navideños mágicos.

DESCUBRIMOS EUROPA

Cada capital europea tiene su historia, su gente y su magia.

Estocolmo destaca por su diseño escandinavo, innovación y sostenibilidad. Es una de las ciudades más limpias y habitables del mundo.

@orientacionandujar

Oslo es una ciudad moderna, sostenible y llena de naturaleza. Rodeada de fiordos y bosques, combina historia, cultura y calidad de vida. ❤️

OSLO

LA CAPITAL DE NORUEGA 🇳🇴



Oslo es innovadora, acogedora y muy cercana a la naturaleza. ❤️

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Ópera de Oslo

Su impresionante diseño permite caminar sobre el techo con vistas al fiordo. ❤️

Museo de Barcos Vikingos

Aquí se conservan barcos vikingos originales de más de 1.000 años de antigüedad. ❤️

Akershus Festning

Una fortaleza medieval con vistas increíbles al puerto de Oslo. ❤️

Parque Vigeland

El parque de esculturas de Gustav Vigeland, con más de 200 esculturas en bronce, granito y hierro forjado. ❤️

Museo Munch

Dedicado al famoso pintor Edvard Munch, autor de "El grito". ❤️

Oslo está ubicada en la cabeza del fiordo de Oslo, rodeada de colinas y naturaleza. ❤️

SABORES NORUEGOS



salmón ahumado



fårikål (cordero y col)



vafler (waffles)



smørbrød (sándwich abierto)



fishesuppe (sopa de pescado)



skillingsbolle (bollo de canela)

LA VIDA EN OSLO



tranvías y metro modernos



muchas bicicletas por toda la ciudad



cafés y vida social a orillas del fiordo



escuelas y actividades de esquí en invierno

Oslo combina diseño, sostenibilidad y bienestar. Una ciudad donde la naturaleza y la vida moderna van de la mano. ❤️

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Oslo fue fundada alrededor del año 1048 por el rey Harald III.
- ★ Es una de las capitales más verdes del mundo.
- ♥ Más del 60% de los desplazamientos de los habitantes se hacen en transporte público, bicicleta o a pie.
- ♥ En invierno, se puede esquiar en la ciudad gracias a sus colinas cercanas.

DESCUBRIMOS EUROPA

Cada capital europea tiene su historia, su gente y su magia. ❤️

Una ciudad con historia fascinante, cultura vibrante, música y espíritu acogedor. Tradición y modernidad conviven en perfecta armonía. ❤️

VARSOVIA



Varsovia es dinámica, creativa y muy hospitalaria. ❤️

LUGARES IMPRESCINDIBLES

Casco Antiguo (Stare Miasto)

Reconstruido después de la Segunda Guerra Mundial, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. ❤️

Palacio de Wilanów

La "Versalles polaco", residencia real rodeada de hermosos jardines. ❤️

Parque Łazienki

El parque más bello de Varsovia, famoso por el monumento a Chopin y sus pavos reales. ❤️

Museo del Levantamiento de Varsovia

Un museo emocionante que cuenta la heroica historia de la ciudad en 1944. ❤️

Palacio de la Cultura y la Ciencia

El edificio más emblemático de Varsovia, con mirador panorámico y mucho que descubrir. ❤️

Cruzar el río Vístula en el Puente Świętokrzyski ofrece una vista increíble de la ciudad. ❤️

SABORES QUE ENAMORAN



pierogi



zurek



makowiec



bigos



herbata y sernik

LA VIDA EN VARSOVIA



tranvías y buses modernos



bicicletas por toda la ciudad



música en vivo en cada esquina



parques junto al río Vístula

Cześć!
(¡Hola!
Bienvenido
a Varsovia!) ❤️

Varsovia es una ciudad que se reinventa constantemente sin olvidar su historia. ❤️

Más que una capital, Varsovia es un corazón que nunca deja de latir. ❤️

¿SABÍAS QUE...?

- ★ Varsovia fue fundada en el siglo XIII.
- ★ El Casco Antiguo fue reconstruido ladrillo a ladrillo después de la guerra.
- ♥ Chopin nació a solo 50 km de Varsovia. El Palacio de la Cultura fue un "regalo" de la Unión Soviética en 1955.
- ♥ Varsovia tiene más de 80 parques y zonas verdes.



La ciudad que inspiró grandes historias y poemas.



Las coloridas puertas de Varsovia son símbolo de su identidad única.

DESCUBRIMOS EUROPA

@orientacionandujar ❤️