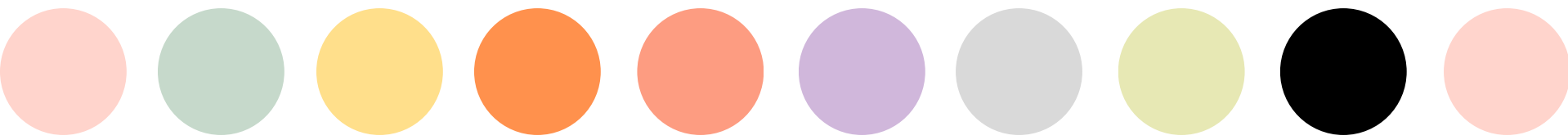


MEMORIA DE TRABAJO

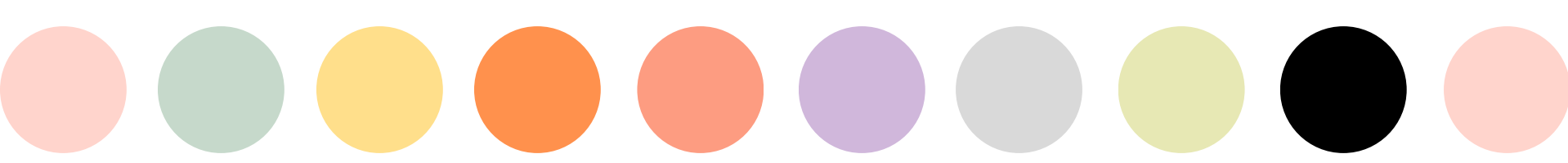
¿Por qué algunos niños olvidan
instrucciones al instante?





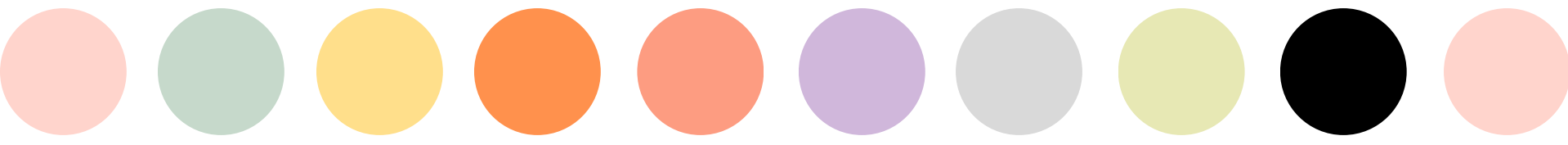
LA MEMORIA DE TRABAJO ES UNA FUNCIÓN COGNITIVA QUE NOS PERMITE MANTENER Y MANIPULAR INFORMACIÓN DURANTE UN CORTO PERIODO DE TIEMPO.

El investigador Alan Baddeley, uno de los principales referentes en este campo, explica que funciona como un sistema activo que nos ayuda a usar la información de manera inmediata mientras realizamos actividades cognitivas.

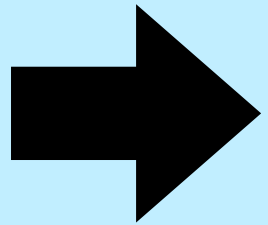


LA INVESTIGACIÓN MUESTRA QUE LA MEMORIA DE TRABAJO TIENE UN PAPEL FUNDAMENTAL EN:

- El aprendizaje escolar.
- La comprensión lectora.
- El razonamiento.
- La resolución de problemas.
- La atención.
- La autorregulación.



IDEAS PARA ESTIMULARLA





ACTIVIDADES PARA RECORDAR SECUENCIAS



1. OBSERVA Y RECUERDA

Mira la secuencia por unos segundos.
Luego, escríbela en el orden correcto.



2. ¿QUÉ SIGUE?

Observa la secuencia y dibuja
el siguiente elemento.



3. ORDENA LA SECUENCIA

Las imágenes están desordenadas.
Escríbelas del 1 al 4 según el orden correcto.



4. RECUERDA LOS MOVIMIENTOS

Observa la secuencia de movimientos.
Luego, repítela.



Ahora, inténtalo tú:

5. HISTORIA EN SECUENCIA

Observa las imágenes y escribe una
historia corta en el orden correcto.



6. MEMORIZA Y REPITE

Observa la secuencia de colores.
Luego, repítela en el mismo orden.



¡Practicar secuencias
mejora tu memoria! ♥





ACTIVIDADES DE INSTRUCCIONES MÚLTIPLES



Lee con atención cada instrucción y sigue todos los pasos en el orden correcto.

1. DIBUJA Y COLOREA

1. Dibuja un sol en la esquina superior izquierda.
2. Dibuja una casa en el centro.
3. Dibuja un árbol a la derecha de la casa.
4. Dibuja una nube en la esquina superior derecha.
5. Colorea el sol de amarillo.
6. Colorea la casa como tú quieras.
7. Colorea el árbol de verde y el tronco de marrón.
8. Colorea la nube de azul.

2. ORDENA Y ESCRIBE

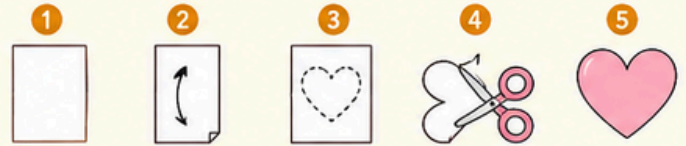
1. Lee las palabras de los recuadros.
2. Ordénalas para formar una oración.
3. Escríbela en la línea.

perro El juega parque en el

4. Dibuja la oración que escribiste.

3. SIGUE LOS PASOS

1. Toma un papel.
2. Dóblalo por la mitad.
3. Dibuja un corazón en el centro.
4. Recórtalo con cuidado.
5. Ábrelo y pégalo en el recuadro de abajo.



4. LEE, RESPONDE Y DIBUJA

1. Lee el cuento corto.

Ana tiene una gata llamada Mimi. Todos los días le da de comer. Un día, Mimi se perdió en el jardín. Ana la buscó y la encontró debajo de una mesa. Desde entonces, siempre la cuida.



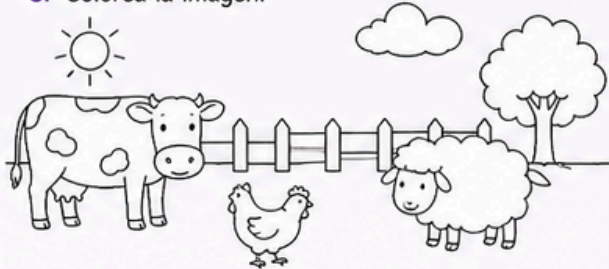
2. Responde: ¿Cómo se llama la gata?

3. ¿Qué hizo Ana cuando Mimi se perdió?

4. Dibuja a Ana con su gata.

5. OBSERVA, COMPLETA Y COLOREA

1. Observa la imagen.
2. Completa los espacios en blanco.
3. Colorea la imagen.



1. La _____ está detrás de la vaca.
2. El _____ está delante de la oveja.
3. Hay una _____ en el cielo.
4. La vaca tiene _____ manchas.

6. SECUENCIA DE ACCIONES

1. Observa las imágenes.
2. Escribe el número del 1 al 4 para ordenar la secuencia.
3. Escribe una oración sobre lo que ocurre.



¡Tú puedes seguir instrucciones y hacerlo excelente!





ACTIVIDADES PARA REPETIR PATRONES

¡Observa el patrón y continúa!



Observa cada patrón y continúa dibujando o coloreando para que se repita.

1. COLORES

Observa el patrón de colores y continúa.



2. FORMAS

Observa el patrón de formas y continúa.



3. OBJETOS

Observa el patrón de objetos y continúa.



4. TAMAÑOS

Observa el patrón de tamaños y continúa.



5. ORIENTACIÓN

Observa el patrón de orientación y continúa.



6. LÍNEAS

Observa el patrón de líneas y continúa.



7. NÚMEROS

Observa el patrón de números y continúa.



8. SONIDOS (OPCIONAL)

Observa el patrón de sonidos (palmas y pies) y continúa.



¡Lo estás haciendo muy bien!





JUEGOS DE MEMORIA

Usa tu memoria para observar, recordar y completar. ¡Tú puedes!



¡La práctica hace que tu memoria sea más fuerte!

1. OBSERVA Y RECUERDA

Observa las imágenes por 20 segundos.
Luego, tápalas y escribe las que recuerdes.



20 segundos

--	--	--	--	--

2. PARES IGUALES

Encuentra los pares de imágenes iguales
y márcalos con el mismo color.



3. MEMORIA DE NÚMEROS

Observa los números por 15 segundos.
Luego, tápalos y escríbelos en el mismo orden.

15 segundos

3 8 1 6 4 9

--	--	--	--	--	--

4. RECUERDA LA POSICIÓN

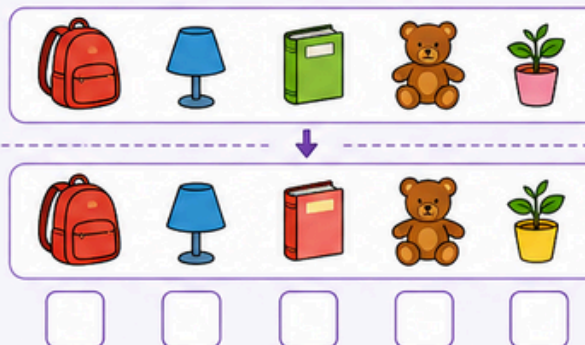
Observa la posición de cada objeto por 20 segundos.
Luego, dibuja los objetos en el lugar correcto.



20 segundos

5. ¿QUÉ CAMBIÓ?

Observa la imagen de arriba por 20 segundos.
Luego, compara con la de abajo y marca
con una X lo que cambió.

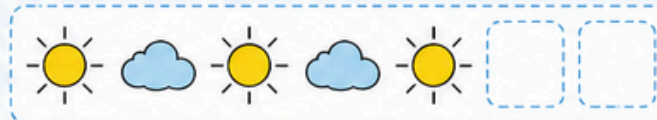


20 segundos

--	--	--	--	--

6. SECUENCIA DE IMÁGENES

Observa la secuencia por 20 segundos.
Luego, completa la secuencia dibujando
lo que sigue.



20 segundos

--	--



¡Excelente trabajo! Tu memoria mejora cada día que practicas.





ACTIVIDADES RÍTMICAS

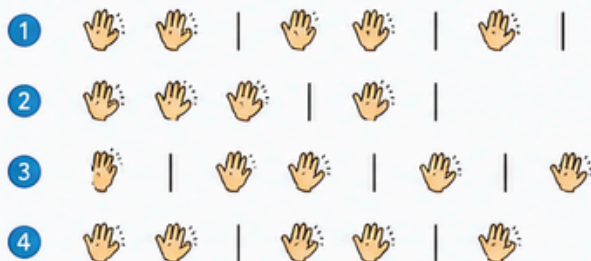
Siente el ritmo, muévete y diviértete. ¡El ritmo está en todas partes!



¡Sigue el ritmo y disfruta cada actividad!

1. PALMAS RÍTMICAS

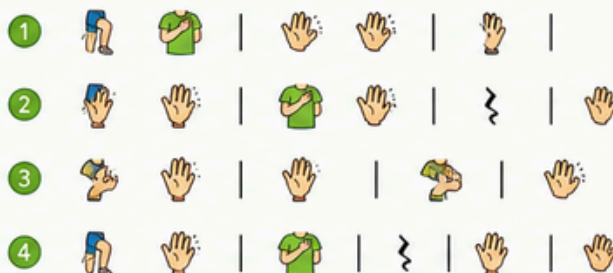
Lee el ritmo y repítelo dando palmadas. Puedes pedirle a alguien que te escuche.



= palma = silencio

2. PERCUSIÓN CORPORAL

Sigue el ritmo usando tu cuerpo. Golpea muslos () , pecho () , palmas () .



= muslo = pecho = palmas = silencio

3. INSTRUMENTOS

Elige un instrumento de percusión (o un objeto sonoro) y toca el ritmo. Puedes cambiar de instrumento.



Toca fuerte (f) cuando veas esto:
 Toca suave (p) cuando veas esto:

4. SIGUE AL MAESTRO

Observa al maestro (o a un familiar) y repite los ritmos que haga con palmas o sonidos.



Crea tu propio ritmo y haz que lo repitan.

5. RITMOS CON PALABRAS

Lee las sílabas rítmicas y di-las en voz alta marcando el ritmo con las palmas.



Crea tu propia frase rítmica con las sílabas:

TA TI TE TO TU

6. RITMO EN MOVIMIENTO

Escucha el ritmo (o sigue el que inventes) y muévete como se indica.



¡El ritmo te acompaña todos los días! Sigue practicando y diviértete.





PUZZLES Y RETOS COGNITIVOS

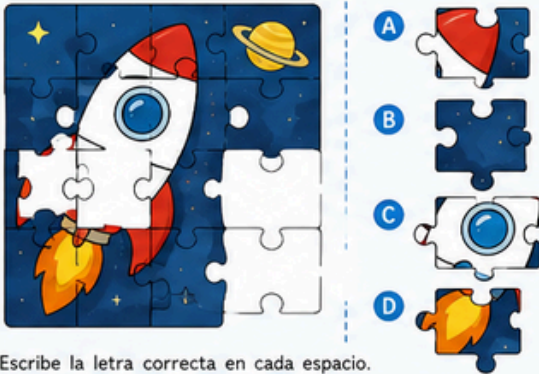


¡Cada reto te hace más inteligente!

Piensa, observa, analiza y resuelve. ¡Tú puedes!

1. ROMPECABEZAS

Observa la imagen del modelo y completa el puzle que falta.



Escribe la letra correcta en cada espacio.

2. ENCUENTRA EL INTRUSO

En cada fila hay un elemento que no pertenece. Táchalo y explica por qué.

1					
2					
3					
4					

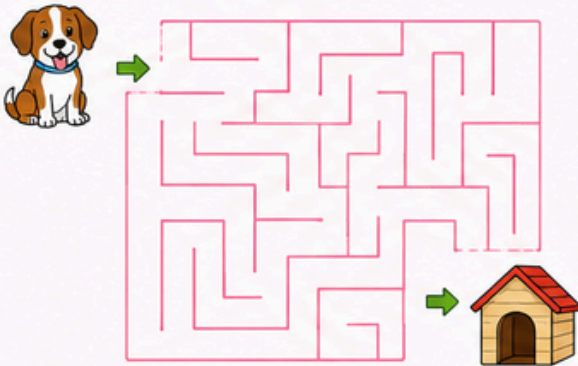
3. SECUENCIAS LÓGICAS

Observa la secuencia y dibuja qué sigue.

1						
2						
3						

4. LABERINTO

Ayuda al perro a encontrar el camino hasta su caseta.



5. ¿QUÉ FIGURA FALTA?

Observa la matriz y descubre qué figura falta. Elige la opción correcta.

A

B

C

D

6. CRUCIGRAMA VISUAL

Completa el crucigrama con los nombres de las imágenes. Todas empiezan con la letra indicada.

A	A				
B	B				
C	C				
D	D				



¡Excelente trabajo! Cada reto que resuelves te ayuda a pensar mejor cada día. ❤️





CLASIFICACIÓN Y ASOCIACIÓN DE OBJETOS



1. CLASIFICACIÓN DE OBJETOS

Observa los objetos y colócalos en la categoría que corresponde.



ALIMENTOS



JUGUETES



ÚTILES ESCOLARES



MUEBLES

2. ASOCIACIÓN DE OBJETOS

Une cada objeto de la columna izquierda con el que tiene relación en la columna derecha.



Clasificar y asociar nos ayuda a entender y organizar el mundo.



MÁS Recursos

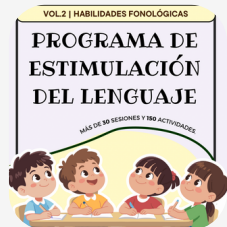
EN MI TIENDA



ESTIMULACIÓN DEL LENGUAJE VOL.1

Un programa con más de 35 sesiones y 70 actividades basadas en cuentos y canciones.

8,90 €



ESTIMULACIÓN DEL LENGUAJE VOL.2

Una ampliación con habilidades fonológicas y más de 100 actividades desarrolladas para cada sesión.

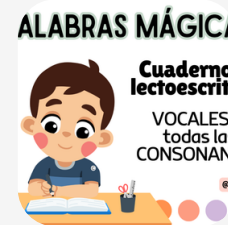
9,90 €



CUADERNO HABILIDADES CLAVE

Más de 50 actividades para prevenir y reducir la probabilidad de dificultades en lectura y escritura.

6,50 €



PALABRAS MÁGICAS.

Cuaderno con actividades diseñadas para el aprendizaje de la lectura y escritura letra a letra: incluye actividades de identificación visual y auditiva, trazos, conciencia léxica y silábica.

10,95 €



DEL GESTO A LA PALABRA.

Un programa completo para impulsar el desarrollo del lenguaje oral desde la infancia.

9,95€



PINCHA EN LA IMAGEN Y ACCEDE A LA WEB

@DERCHOAVOLAR