



PIROTECNIA

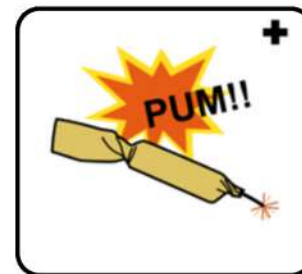
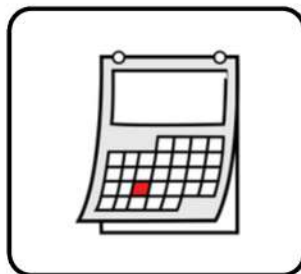


ACOMPañAR



# NOCHE DE SAN JUAN

## Anticipar la pirotecnia



# PIROTECNIA Y DESREGULACIÓN SENSORIAL

Comprender para acompañar, acompañar para regular ❤️

La Noche de San Juan puede ser una celebración divertida para muchas personas, pero para algunas personas autistas o con sensibilidad sensorial puede resultar muy intensa debido al ruido, las luces, el humo y los cambios en el entorno.

Detrás de una reacción intensa puede haber una sobrecarga sensorial que le supera.

## ¿POR QUÉ PUEDE RESULTAR DIFÍCIL?

 Ruidos fuertes e imprevisibles	 Explosiones repentinas	 Luces brillantes y destellos	 Humo y olores intensos	 Más gente y movimiento	 Cambios en la rutina habitual
--	---	---	---	---	--

## ¿CÓMO PUEDE MOSTRARSE?

 Se tapa los oídos	 Parece nervioso o preocupado	 Quiere marcharse rápidamente	 Llora o grita	 Busca esconderse	 Puede enfadarse o desregularse	 Busca más contacto o más distancia	 Rechaza participar
--	---	---	--	---	---	---	---

## ¿QUÉ PODEMOS HACER? PASO A PASO

- 1 ANTICIPAMOS LO QUE VA A PASAR**  
  
Le explicamos que habrá petardos, luces y ruido.
- 2 PREPARAMOS SUS APOYOS**  
  
Auriculares, objeto de regulación, comunicador, agua...
- 3 BUSCAMOS UN LUGAR SEGURO**  
  
Espacio tranquilo donde pueda descansar.
- 4 VALIDAMOS SU EMOCIÓN**  
  
"No pasa nada. Entiendo que te moleste."
- 6 RECUPERAMOS LA CALMA**  
  
Volvemos poco a poco a las actividades.

## EMOCIONES QUE PUEDO SENTIR

 MIEDO	 PREOCUPACIÓN	 NERVIOS	 CONFUSIÓN	 TRISTEZA	 CALMA
--	---	--	--	---	--

## APOYOS QUE PUEDEN AYUDAR

 CASCO CANCELADOR DE RUIDO	 OBJETO DE PREFERENCIA	 RINCÓN DE CALMA	 COMUNICADOR	 HISTORIA SOCIAL	 ACOMPañAR
---	--	--	--	--	--

## RECUERDA

- La desregulación no es mala conducta.
- Detrás de una reacción intensa puede haber una sobrecarga sensorial.
- Acompañar, anticipar y respetar los tiempos ayuda a que la persona se sienta segura.

## LO QUE NECESITA TU HIJO/A

 Comprensión	 Tiempo	 Apoyos visuales	 Acompañamiento	 Seguridad	 Respeto a sus necesidades
--	---	--	---	--	--

★ Cada persona es única. Lo importante es conocer sus necesidades y acompañarle con empatía y paciencia.

# 1. ANTES DE LA NOCHE DE SAN JUAN

1

HOY ES UN DÍA ESPECIAL



HOY ES UN DÍA ESPECIAL

2

SE ACERCA LA NOCHE DE SAN JUAN



SE ACERCA LA NOCHE DE SAN JUAN

3

PUEDE HABER RUIDOS FUERTES



PUEDE HABER RUIDOS FUERTES

4

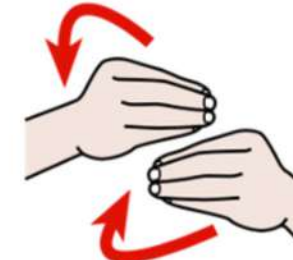
PUEDE HABER LUCES BRILLANTES



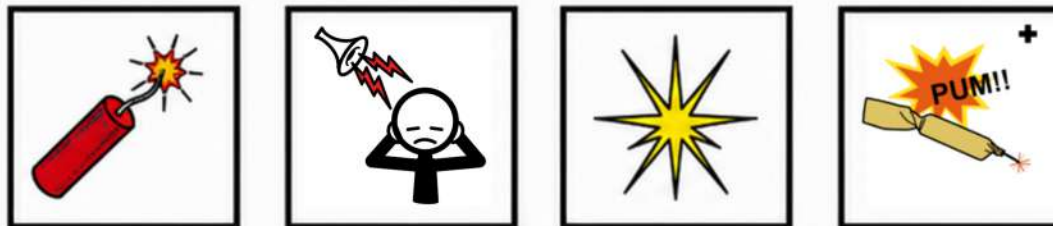
PUEDE HABER LUCES BRILLANTES

5

VOY A PREPARARME PARA ESTAR BIEN



VOY A PREPARARME PARA ESTAR BIEN



## ¿QUÉ SON LOS PETARDOS?



1



ESTO ES  
UN PETARDO.

2



SE ENCIENDE.

3



HACE "PUM".

4



HACE LUZ.

5



PUEDO HABER HUMO.

6



DESPUÉS TERMINA.



## ¿QUÉ PELIGRO TIENEN LOS PETARDOS?



1



LOS PETARDOS  
PUEDEN HACER DAÑO.

2



PUEDEN HACERME  
DAÑO EN EL CUERPO.

3



PUEDEN QUEMARME  
LA PIEL.

4



PUEDEN DAÑAR  
MIS OJOS.

5



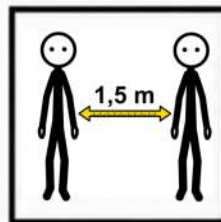
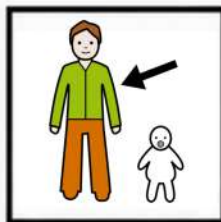
EL RUIDO PUEDE HACERME  
DAÑO EN LOS OÍDOS.

6



POR ESO NO DEBO  
USAR PETARDOS.





## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL PELIGRO?



1



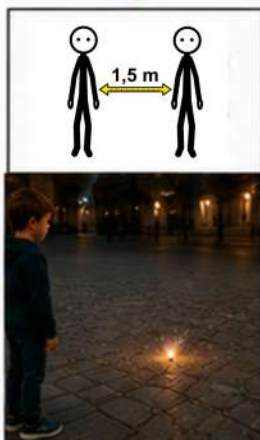
NO ME ACERCO A LOS PETARDOS.

2



SIEMPRE ESTOY CON UN ADULTO.

3



ME MANTENGO LEJOS Y A UNA DISTANCIA SEGURA.

4



NO TOCO LOS PETARDOS NI LOS COJO.

5



SIEMPRE HAY AGUA CERCA.

6



ASÍ ME MANTENGO SEGURO Y PROTEGIDO.



## 2. DURANTE LA NOCHE DE SAN JUAN

1

ES NORMAL QUE  
HAYA RUIDOS FUERTES  
Y LUCES



ES NORMAL QUE  
HAYA RUIDOS FUERTES  
Y LUCES

2

PUEDO PONERME  
AURICULARES



PUEDO PONERME  
AURICULARES

3

PUEDO TAPARME  
LOS OÍDOS



PUEDO TAPARME  
LOS OÍDOS

4

PUEDO IR A UN LUGAR  
TRANQUILO Y SEGURO



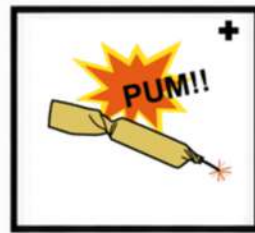
PUEDO IR A UN LUGAR  
TRANQUILO Y SEGURO

5

RESPIRO ESPACIO  
PARA CALMARME



RESPIRO ESPACIO  
PARA CALMARME



## LOS PETARDOS DE LA NOCHE DE SAN JUAN



1



ME ASUSTAN LOS PETARDOS.

2



LOS PETARDOS HACEN MUCHO RUIDO.

3

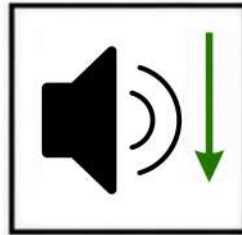


USO MIS AURICULARES O  
MI OBJETO FAVORITO.

4



ME CALMO Y ME SIENTO MEJOR.



## PUEDO PEDIR MIS AURICULARES



1



HAY MUCHO RUIDO.

2



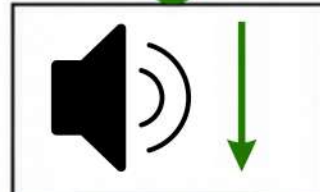
PIDO MIS AURICULARES.

3



ME LOS PONGO.

4

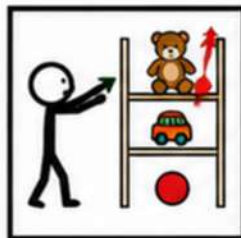


ESCUCHO MENOS RUIDO.

5



ME SIENTO MÁS SEGURO.



# PUEDO BUSCAR MI OBJETO FAVORITO

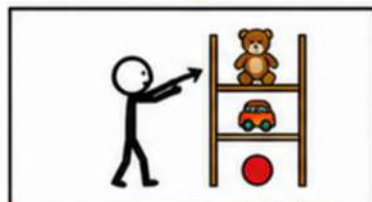


1



ESTOY NERVIOSO.

2



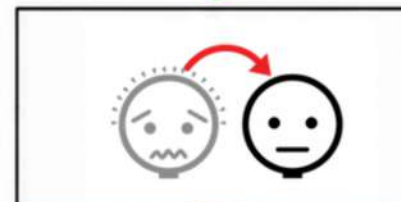
BUSCO MI OBJETO FAVORITO.

3



LO ABRAZO O LO TENGO CONMIGO.

4



ME AYUDA A TRANQUILIZARME.

# EMOCIONES QUE PUEDO SENTIR

1

PUEDO SENTIR  
MIEDO



MIEDO

2

PUEDO SENTIR  
ANSIEDAD



ANSIEDAD

3

PUEDO SENTIR  
ENFADO



ENFADO

4

PUEDO SENTIR  
TRISTEZA



TRISTEZA

5

PUEDO SENTIR  
CONFUSIÓN



CONFUSIÓN

# EXPRESO LO QUE SIENTO

Expresar lo que siento me ayuda y ayuda a los demás a entenderme.

1

ME PARO



Me detengo.

2

PIENSO CÓMO  
ME SIENTO



Pienso cómo me  
siento por dentro.

3

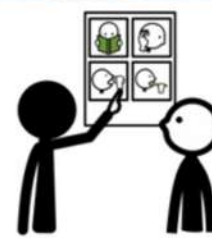
LO ENSEÑO



Señalo o muestro  
lo que siento.

4

LO DIGO O LO  
COMUNICO



Lo digo con palabras,  
gestos o mi comunicador.

5

EL ADULTO ME  
ESCUCHA



Un adulto me escucha  
con atención y me  
entiende.

6

ME SIENTO  
MEJOR



Me siento más tranquilo  
y comprendido.

1

ME PARO



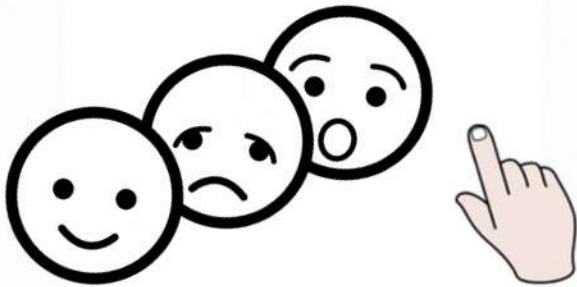
2

PIENSO CÓMO  
ME SIENTO



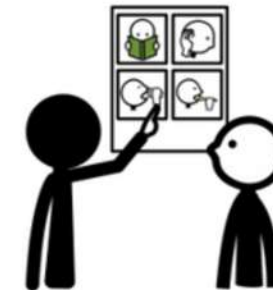
3

## LO ENSEÑO



4

## LO DIGO O LO COMUNICO



5

EL ADULTO  
ME ESCUCHA

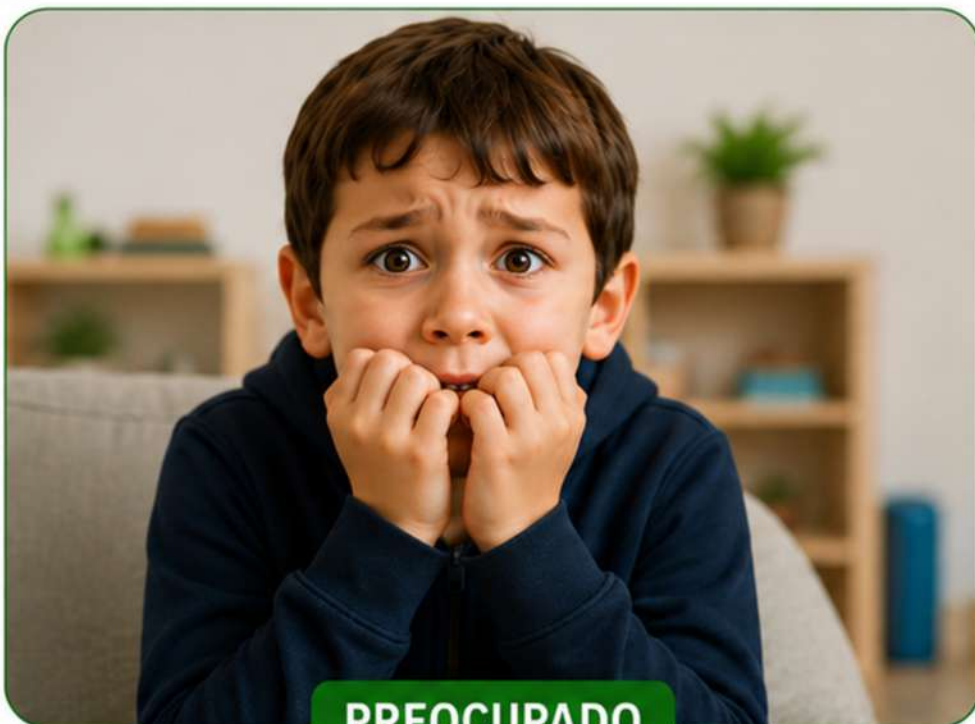


6

ME SIENTO MEJOR



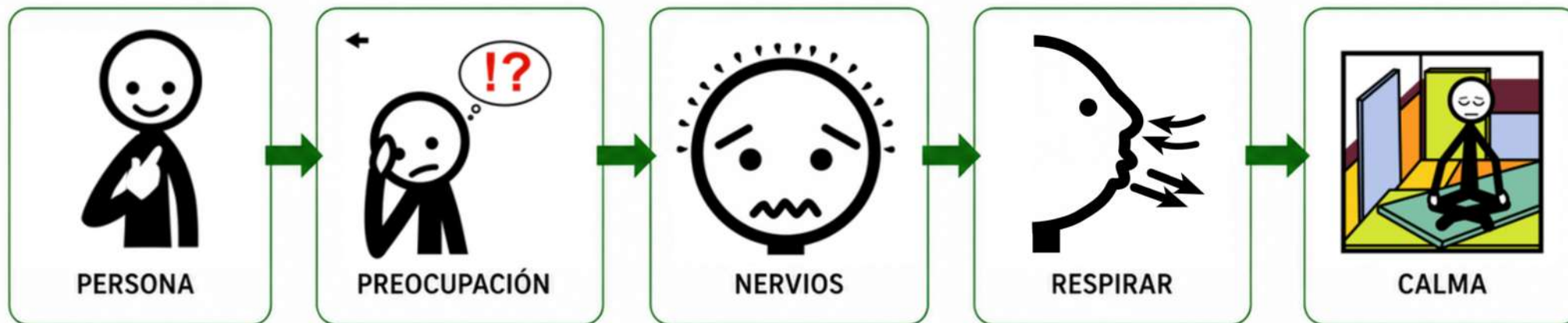
# ME SIENTO NERVIOSO Y PREOCUPADO



PREOCUPADO



NERVIOSO



# ME SIENTO NERVIOSO Y PREOCUPADO



PREOCUPADO



ACOMPañADO



# ME SIENTO NERVIOSO Y PREOCUPADO



## ACOMPañAMIENTO



# 3. DESPUÉS DE LA NOCHE DE SAN JUAN

1

PUEDO ESTAR  
CANSADO/A



PUEDO ESTAR  
CANSADO/A

2

PUEDA QUE TENGA  
DOLOR DE CABEZA



PUEDA QUE TENGA  
DOLOR DE CABEZA

3

LAS CALLES ESTARÁN  
MÁS TRANQUILAS



LAS CALLES ESTARÁN  
MÁS TRANQUILAS

4

POCO A POCO ME  
SENTIRÉ MEJOR



POCO A POCO ME  
SENTIRÉ MEJOR

5

PUEDO HACER ACTIVIDADES  
QUE ME GUSTAN



PUEDO HACER ACTIVIDADES  
QUE ME GUSTAN

# NOCHE DE SAN JUAN

## Anticipar la pirotecnia



NOCHE DE SAN JUAN NOCHE DE PETARDOS