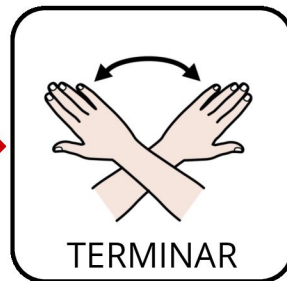


# ME CORTO EL PELO

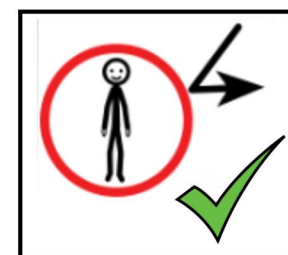
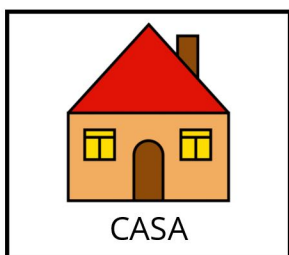
## ANTICIPAR PARA ENTENDER



# PAUTAS DE BUENAS PRÁCTICAS



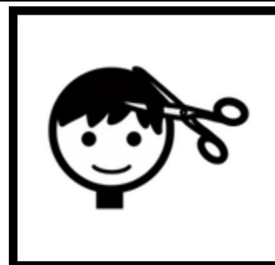
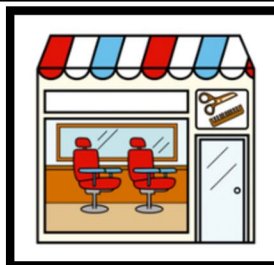
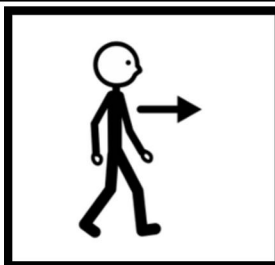
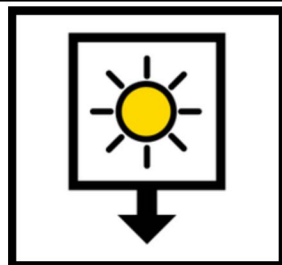
Antes del corte de pelo, es muy recomendable enseñar la secuencia varias veces en casa, mostrar fotografías reales de la peluquería, escuchar el sonido de la máquina poco a poco y permitir que el niño explore tijeras y máquina sin obligación de utilizarlas. El objetivo no es que soporte el corte a toda costa, sino que comprenda qué va a ocurrir y se sienta más seguro durante el proceso.



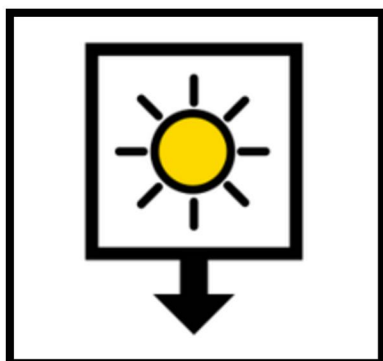
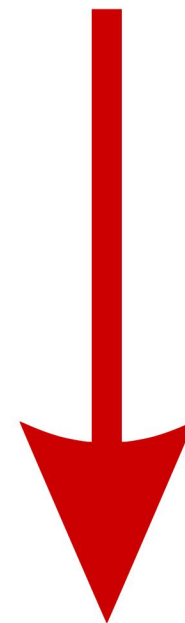
Esta secuencia suele funcionar muy bien cuando se acompaña de una escala visual de emociones, un pictograma de "parar" y un sistema de primero-después ("Primero cortamos el pelo → Después actividad favorita").

ESCALA DE EMOCIONES		
	5	MUY BIEN
	4	BIEN
	3	NORMAL
	2	ME CUESTA
	1	NECESITO PARAR

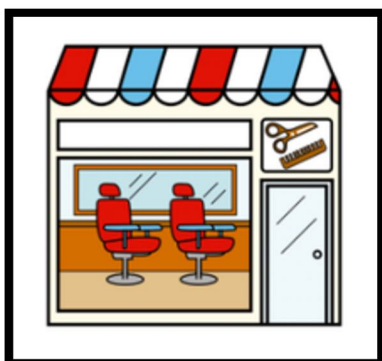




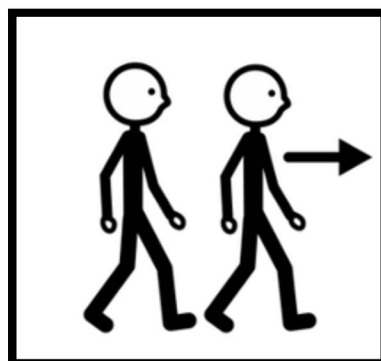
HOY VAMOS A LA PELUQUERÍA A CORTAR EL PELO



HOY



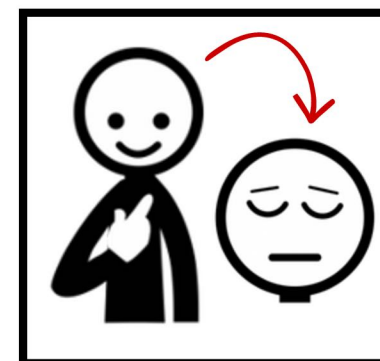
PELUQUERÍA



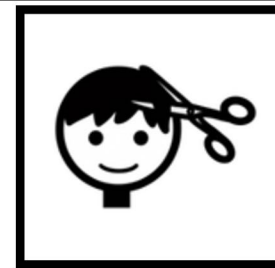
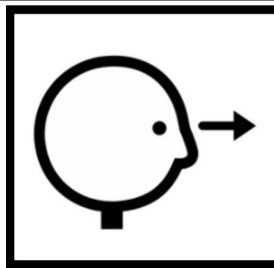
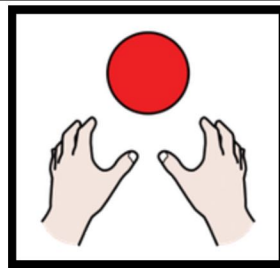
VAMOS



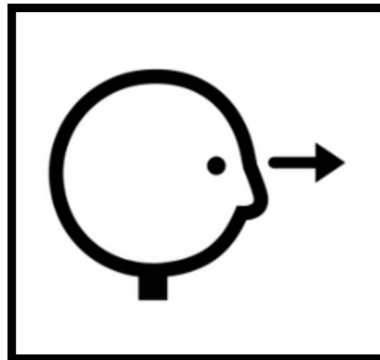
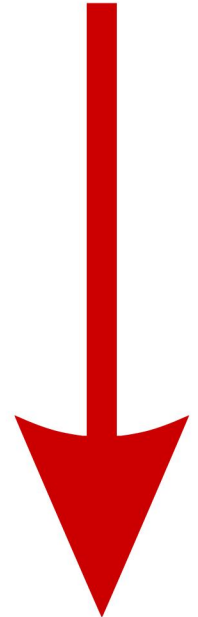
MAMÁ o PAPÁ



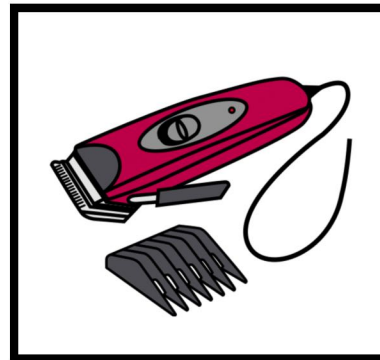
ESTOY  
TRANQUILO



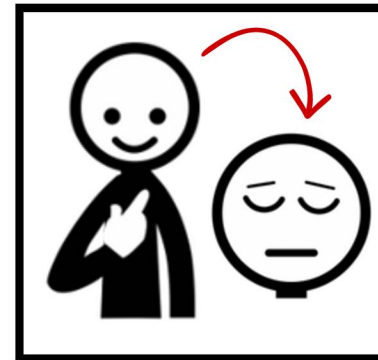
PUEDO MIRAR LA MÁQUINA DE CORTAR EL PELO



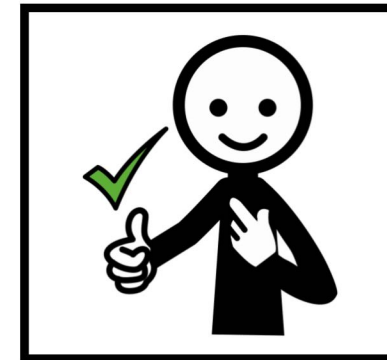
MIRO



MAQUINA



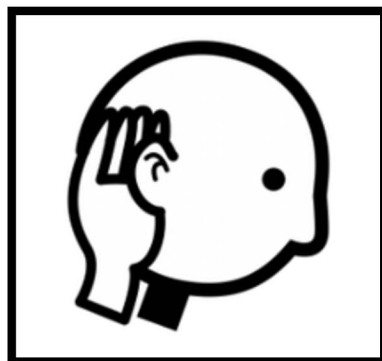
ESTOY  
TRANQUILO



ESTOY BIEN



# LA MÁQUINA DE CORTAR PELO PUEDE MOLESTAR SU RUIDO



ESCUCHAR



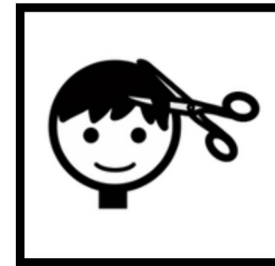
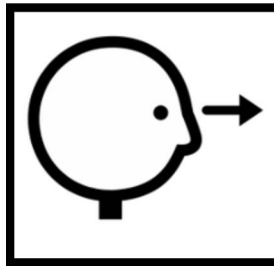
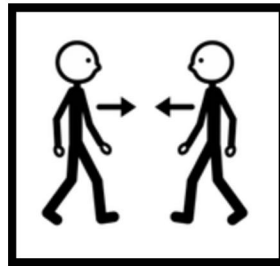
SONIDO



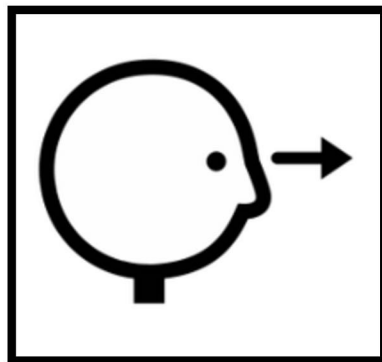
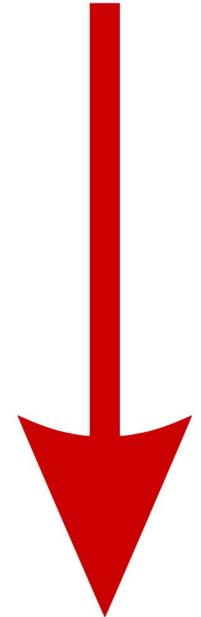
MÁQUINA



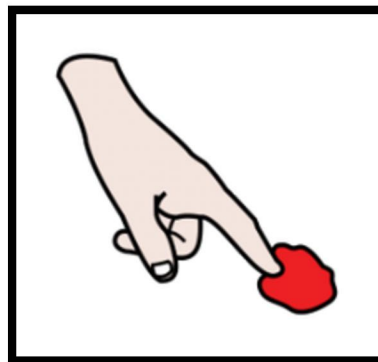
ME CALMO



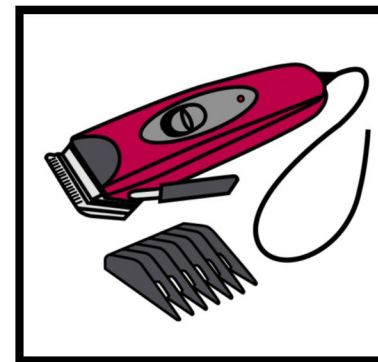
ME ACERCO A MIRAR LA MAQUINA DE CORTAR PELO



MIRO



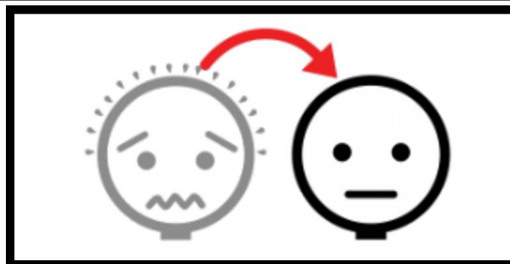
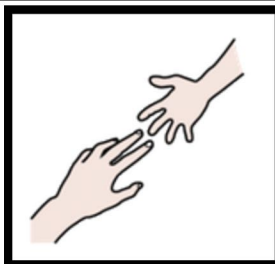
TOCO



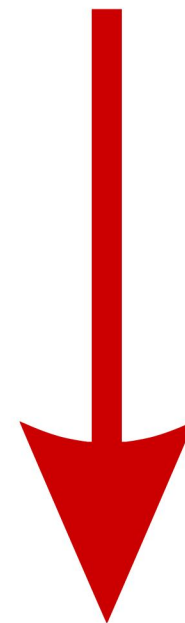
MÁQUINA



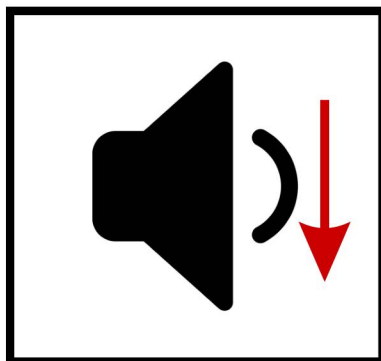
ESTOY  
TRANQUILO



**LOS CASCOS PUEDEN AYUDARME A CALMARME CUANDO ME PONGO NERVIOSO**



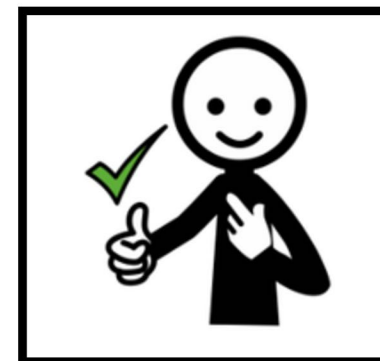
CASCOS



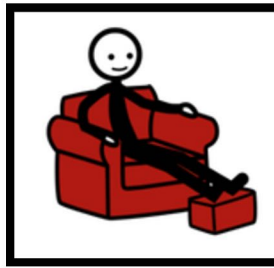
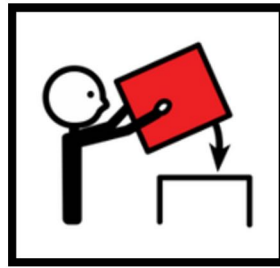
MENOS RUIDO



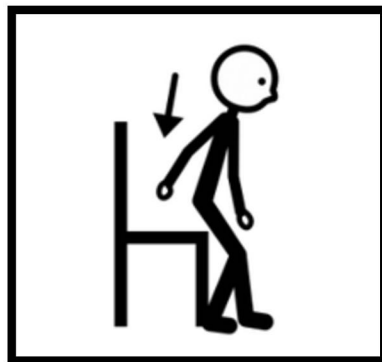
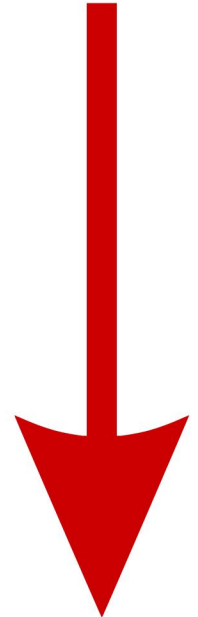
ESTOY TRANQUILO



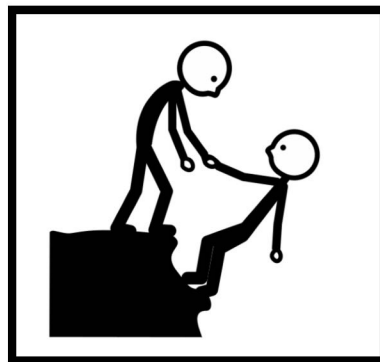
ESTOY BIEN



ME PONGO CÓMODO SENTANDOME EN LA SILLA



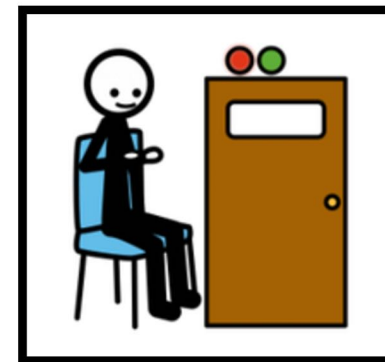
SENTARSE



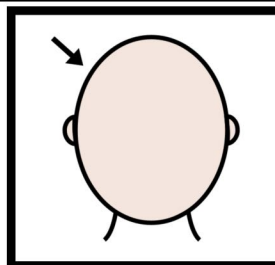
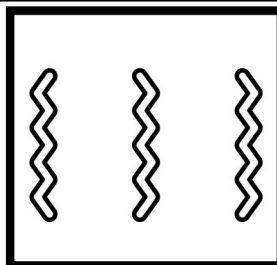
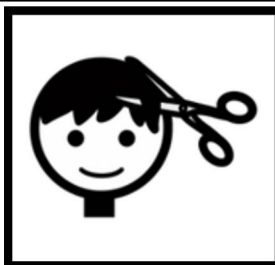
CONFIAR



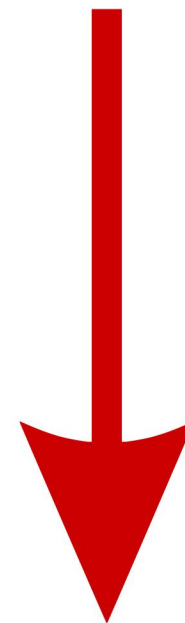
ESTOY  
TRANQUILO



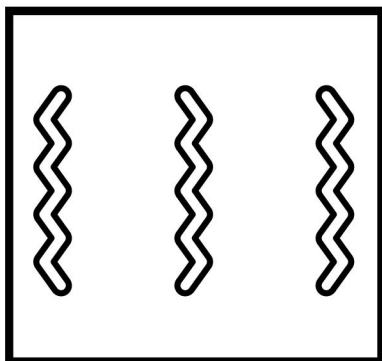
ESPERO



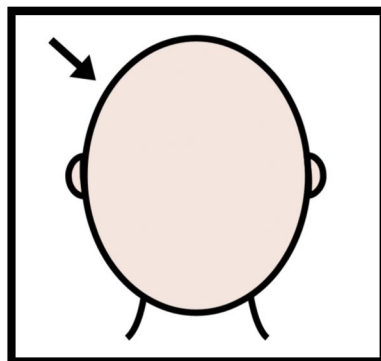
LA MÁQUINA DE CORTAR PELO VIBRA UN POCO Y SE SIENTE EN LA CABEZA



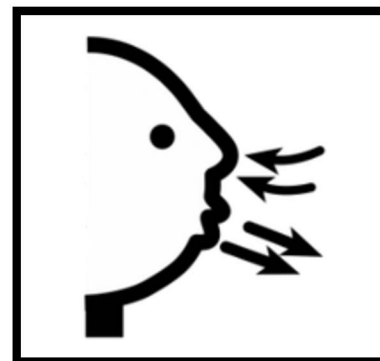
MÁQUINA



VIBRAR



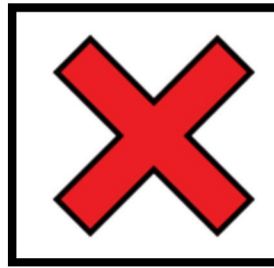
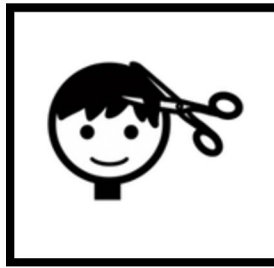
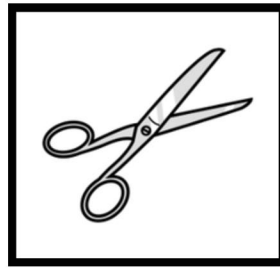
CABEZA



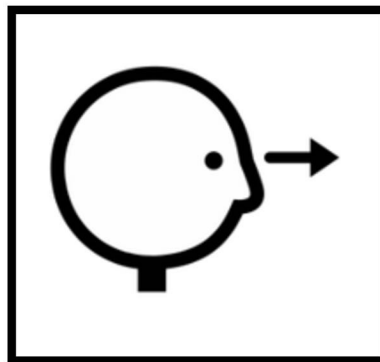
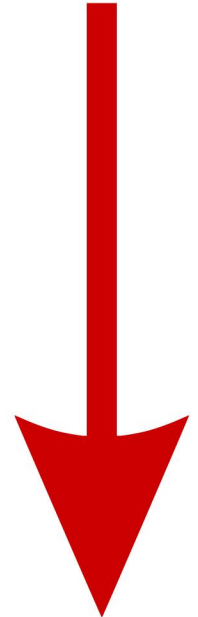
RESPIRO



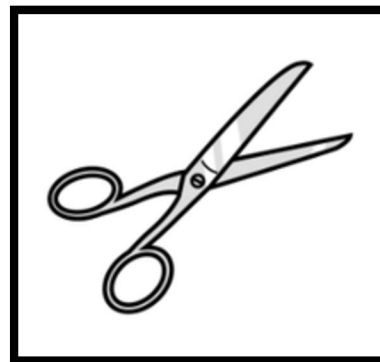
ME CALMO



LAS TIJERAS CORTAN EL PELO Y NO HACEN RUIDO



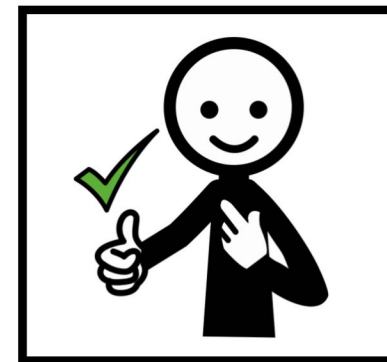
MIRO



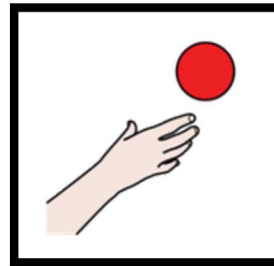
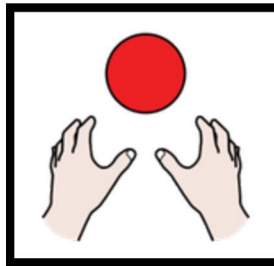
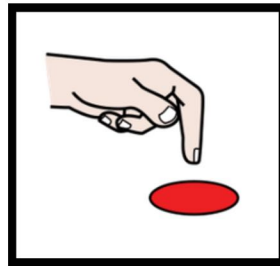
TIJERAS



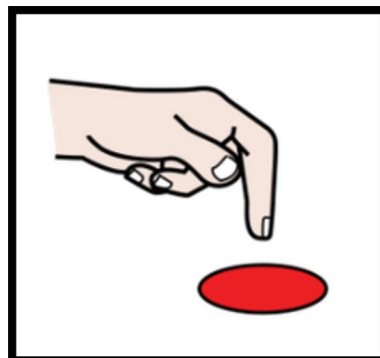
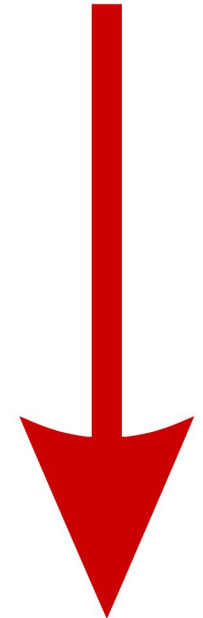
NO HACEN  
RUIDO



ESTOY BIEN



SI LO NECESITO PUEDO PEDIR PARAR



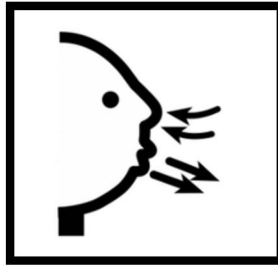
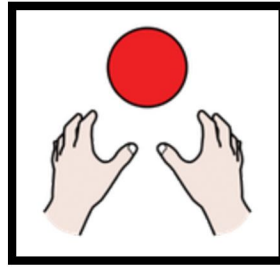
NECESITO



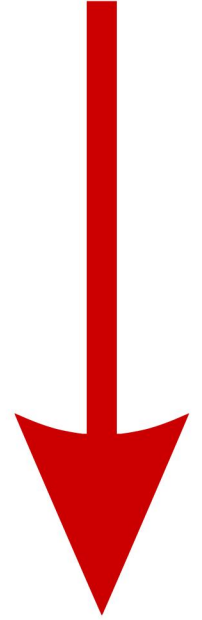
PARAR



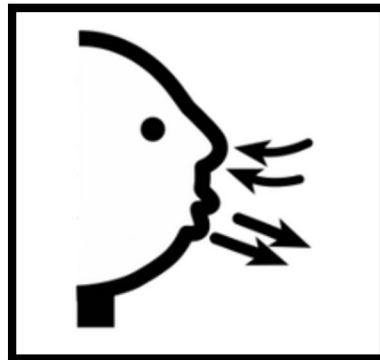
CALMA



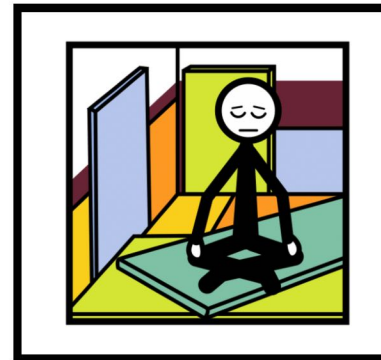
NECESITO RESPIRAR Y TRANQUILIZARME



PARAR



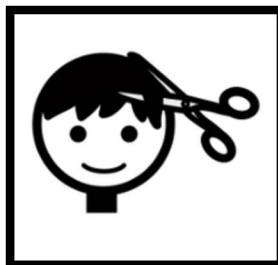
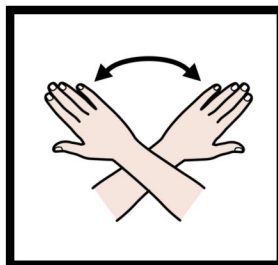
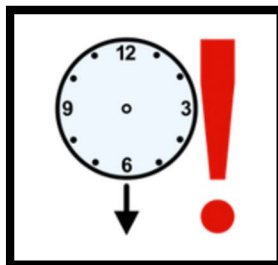
RESPIRAR



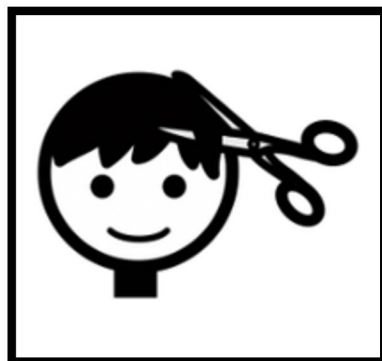
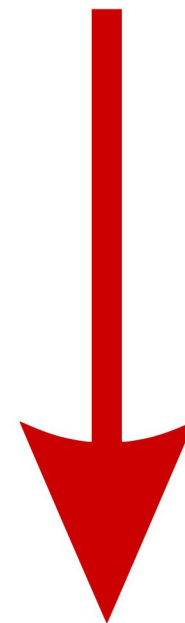
CALMAR



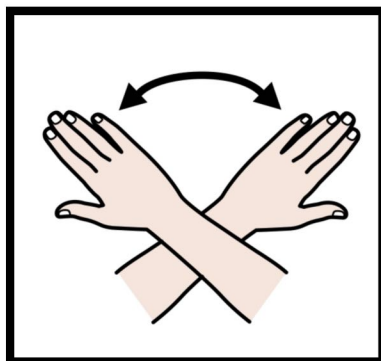
ESTOY BIEN



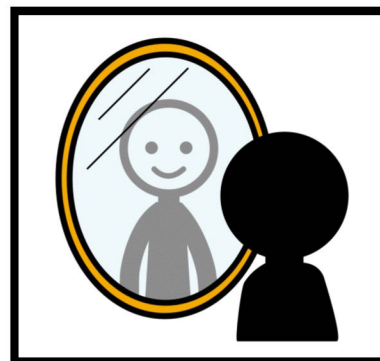
**¡YA HEMOS TERMINADO DE CORTAR EL PELO!**



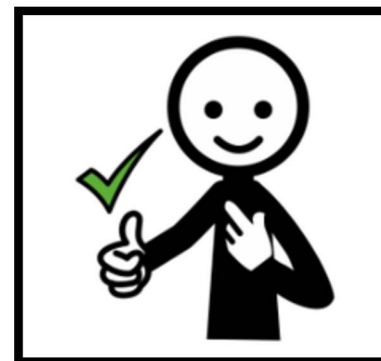
CORTAR PELO



SE ACABÓ



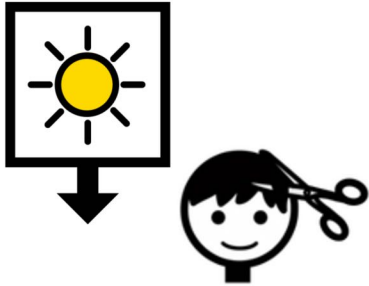
MIRO EN EL ESPEJO



ESTOY BIEN

## SECUENCIA 1 · HOY VAMOS A CORTAR EL PELO

1



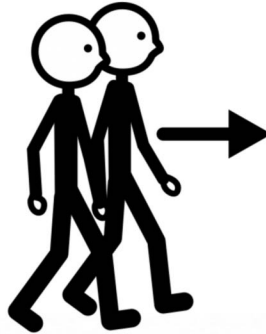
HOY VAMOS A  
CORTAR EL PELO.

2



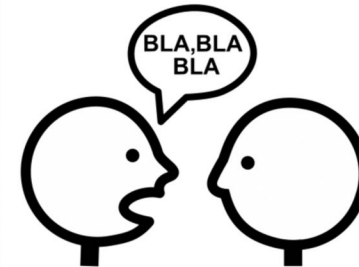
ES NORMAL  
SENTIRSE  
NERVIOSO.

3



YO ESTARÉ  
CONTIGO.

4



TE EXPLICARÉ  
LO QUE VA A  
PASAR.

5



NO ESTÁS SOLO.

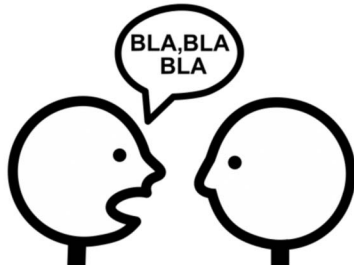
## SECUENCIA 2 · SI NO QUIERO IR

1



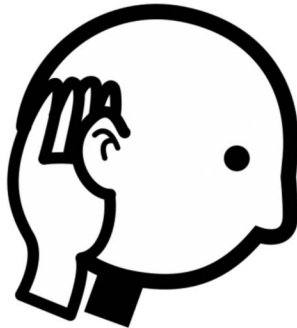
NO QUIERO IR.

2



LO DIGO.

3



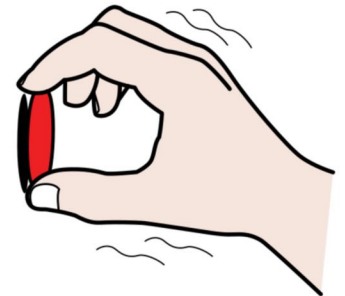
ME ESCUCHAN.

4



MIRAMOS  
LA SECUENCIA.

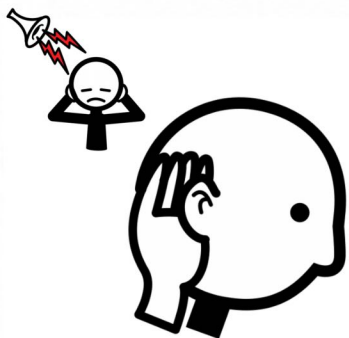
5



LO INTENTO.

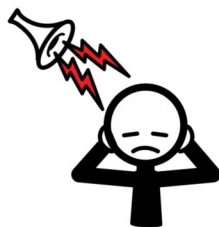
## SECUENCIA 3 · SI ESCUCHO UN RUIDO

1



ESCUCHO  
EL RUIDO.

2



A VECES EL  
RUIDO MOLESTA.

3



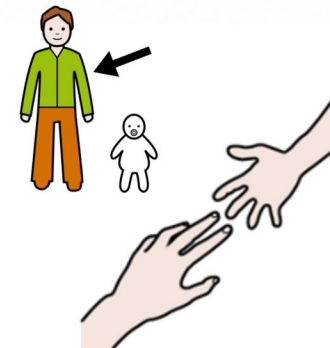
PUEDO USAR  
AURICULARES.

4



TAMBIÉN PUEDO  
PEDIR PARAR.

5



LOS ADULTOS  
ME AYUDAN.

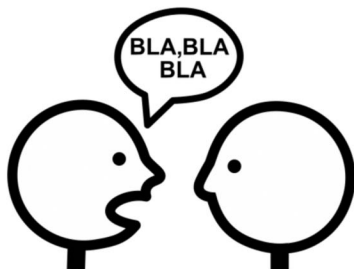
## SECUENCIA 4 · SI TENGO MIEDO

1



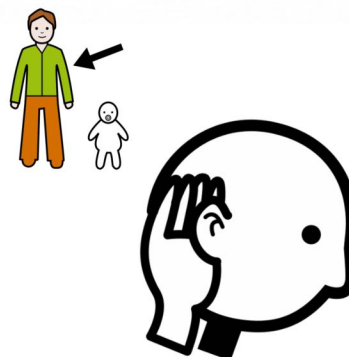
A VECES  
TENGO MIEDO.

2



PUEDO  
DECIRLO.

3



LOS ADULTOS  
ME ESCUCHAN.

4



PUEDO  
PARAR.

5



ME CALMO.

## SECUENCIA 5 · SI NECESITO UN DESCANSO

1



A VECES  
ME CUESTA.

2



PUEDO  
PEDIR PARAR.

3



PUEDO  
DESCANSAR.

4



PUEDO  
RESPIRAR.

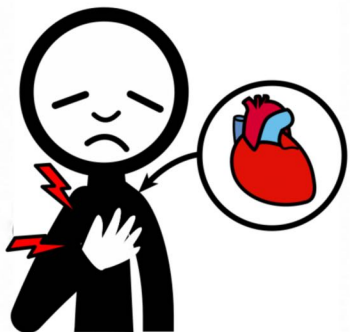
5



CUANDO ESTÉ  
PREPARADO  
PUEDO CONTINUAR.

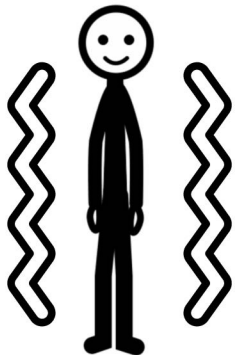
## SECUENCIA 6 · MI CUERPO ME ESTÁ HABLANDO

1



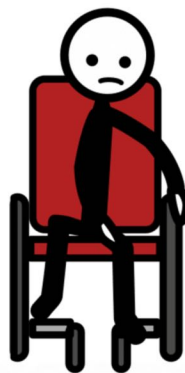
MI CORAZÓN  
PUEDE IR  
RÁPIDO.

2



MI CUERPO  
PUEDE PONERSE  
TENSO.

3



PUEDO SENTIRME  
INCÓMODO.

4



PUEDO  
PEDIR AYUDA.

5



POCO A POCO  
ME SENTIRÉ  
MEJOR.

# SECUENCIA 7 · NO PASA NADA SI NECESITO AYUDA

1



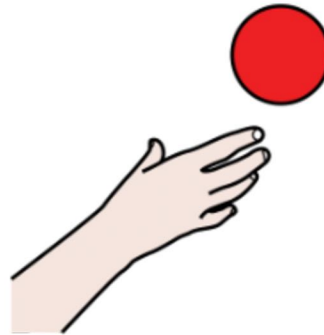
A VECES  
NECESITO AYUDA.

2



ESO ES  
NORMAL.

3



PUEDO  
PEDIRLA.

4



HAY PERSONAS  
QUE ME AYUDAN.

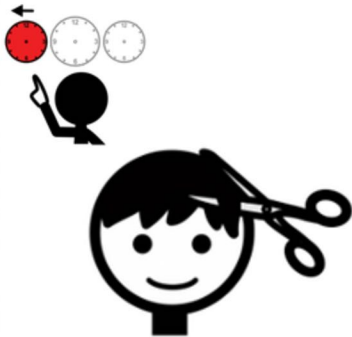
5



NO TENGO QUE  
HACERLO SOLO.

# SECUENCIA 8 · PRIMERO - DESPUÉS

1



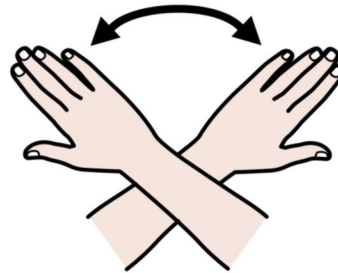
PRIMERO  
CORTARÉ  
EL PELO.

2



LO ESTOY  
HACIENDO  
MUY BIEN.

3



TERMINAMOS.  
¡LO HE  
CONSEGUIDO!

4



DESPUÉS  
HAREMOS MI  
ACTIVIDAD  
FAVORITA.

5



ESTOY MUY  
CONTENTO.

# COMUNICACIÓN



# ME CORTO EL PELO

## ANTICIPAR PARA ENTENDER

