

100 RETOS ANTI ABURRIMIENTO PARA VERANO



@laprofeseli

AVISO DE DERECHOS DE AUTOR

Todo el contenido creado por @laprofeseli (Araceli) está protegido por la **Ley de Propiedad Intelectual** y se encuentra bajo todos los derechos reservados.

Esto significa que queda **PROHIBIDA** la **reproducción, distribución, comunicación pública o difusión** de este material, total o parcialmente, por cualquier medio, ya sea digital o físico, sin autorización expresa y por escrito de sus autoras.

El material ha sido creado con dedicación y esfuerzo para contribuir al desarrollo y aprendizaje infantil. Su uso sin permiso constituye una infracción de derechos de autor y puede dar lugar a acciones legales.

Para cualquier solicitud de uso o consulta sobre este material, contacta con nosotras a través de:

www.tesorosparalainfancia.com

Nuestras redes sociales @laprofeseli y @infantil_en_potencia

Gracias por respetar y valorar nuestro trabajo.

Araceli

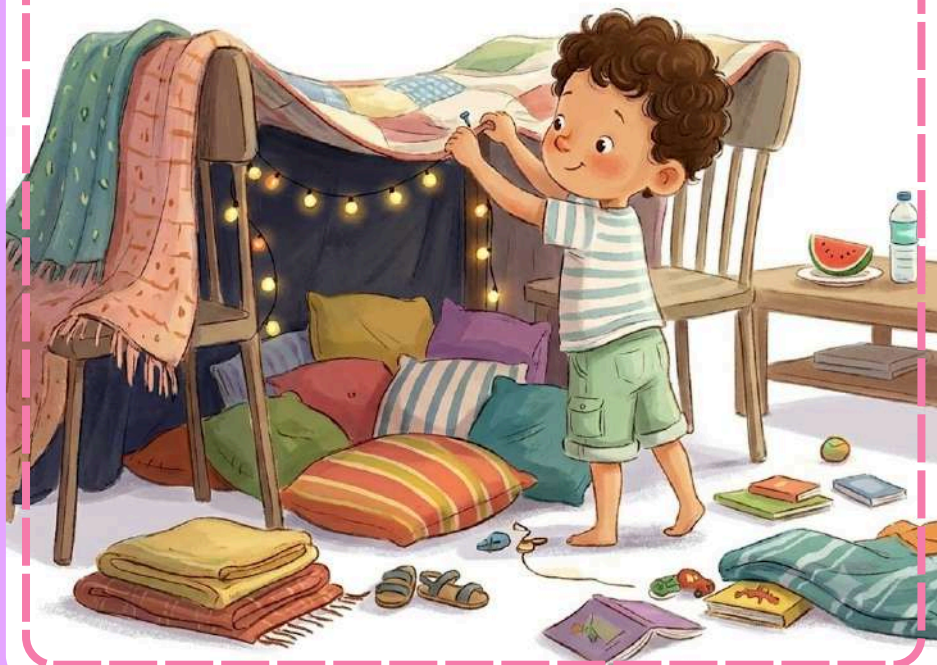
Creado con amor para la infancia.



RETO 1

CONSTRUYE UNA CABAÑA CON MANTAS

USA MANTAS, COJINES Y SILLAS PARA CREAR
UN REFUGIO SECRETO DONDE PODER CONTAR HISTORIAS.



@laprofeseli

RETO 2

BUSCA 3 OBJETOS QUE EMPIECEN POR LA LETRA P

ENCUENTRA TRES COSAS DE CASA CUYO NOMBRE EMPIECE POR P.
DESPÚES ESCRIBE EL NOMBRE Y DIBÚJALAS DETRÁS DE ESTA TARJETA.



@laprofeseli

RETO 3

CUENTA LOS ESCALONES DE TU CASA

SÚBELOS O BÁJALOS MIENTRAS LOS CUENTAS UNO A UNO. DESPUÉS, ESCRIBE CUANTOS HAY DETRÁS DE ESTA TARJETA.



RETO 4

DISEÑA UN HELADO PARA UN EXTRATERRESTRE

DIBUJA UN HELADO CON SABORES Y COLORES QUE NO EXISTEN. PONLE NOMBRE A TU HELADO.



RETO 5

HAZ UNA TORRE DE 12 PIEZAS

CONSTRUYE UNA TORRE USANDO EXACTAMENTE DOCE PIEZAS.



RETO 6

MEMORIZA 4 OBJETOS DURANTE UN MINUTO

MÍRALOS Y TRATA DE RECORDARLOS.
DIBÚJALOS DETRÁS DE LA TAREJTA SIN MIRAR.



RETO 7

DIBUJA UN ANIMAL DIVERTIDO

INVENTA UN ANIMAL, DIBÚJALO DETRÁS DE LA TARJETA Y BAUTÍZALO CON UN NOMBRE ORIGINAL.



RETO 8

BUSCA ALGO CON FORMA DE CÍRCULO

ENCUENTRA UN OBJETO REDONDO Y EXPLICA PARA QUÉ SIRVE. DIBÚJALO Y ESCRIBE SU NOMBRE.



RETO 9

INVENTA UNA CANCIÓN CON AMIGOS

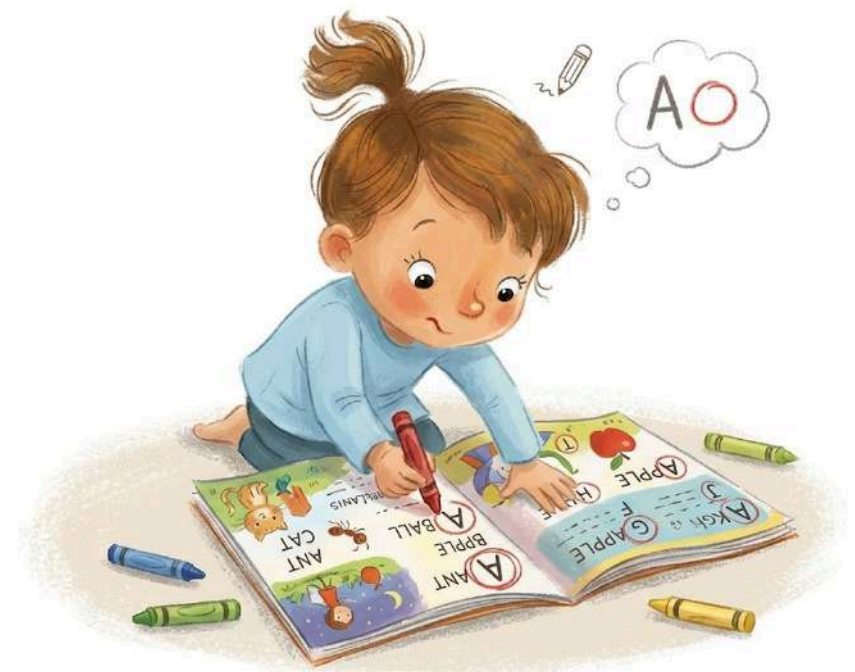
CREA UNA PEQUEÑA CANCIÓN SOBRE
EL VERANO, TU FAMILIA O TU MASCOTA.



RETO 10

ENCUENTRA LA LETRA A, E, I, O Y U EN UNA REVISTA

ENCUENTRA UN OBJETO REDONDO Y EXPLICA PARA
QUÉ SIRVE. DIBÚJALO Y ESCRIBE SU NOMBRE.



RETO 11

HAZ UN RECORRIDO DE COJINES Y SÍGUELO

COLOCA COJINES EN EL SUELO Y ATRAVIESA EL CAMINO SIN SALIRTE.



RETO 12

BUSCA 5 OBJETOS PEQUEÑOS POR CASA

ENCUENTRA CINCO COSAS PEQUEÑITAS Y COLÓCALAS JUNTAS.
DESPUÉS, DIBÚJALAS Y ESCRIBE SU NOMBRE.



RETO 13

DIBUJA CÓMO SERÍA TU MASCOTA IDEAL

IMAGINA LA MASCOTA PERFECTA Y DIBUJA CÓMO SERÍA.



RETO 14

CUENTA TUS PASOS HASTA LA COCINA

CAMINA DESPACIO Y CUENTA CADA PASO QUE
DAS HASTA LA COCINA DESDE TU HABITACIÓN.



RETO 15

ESCRIBE TU NOMBRE CON PIEDRAS

COLOCA LAS PIEDRAS FORMANDO LAS LETRAS DE TU NOMBRE.



RETO 16

HAZ UN DIBUJO USANDO SOLO PUNTOS

CREA UN DIBUJO SIN LÍNEAS, ÚNICAMENTE CON PUNTITOS.



RETO 17

JUEGA AL SEMÁFORO

SALTA, CAMINA O QUÉDATE QUIETO SEGÚN EL COLOR QUE DIGA UN ADULTO.



RETO 18

BUSCA ALGO QUE EMPIECE POR TU INICIAL

ENCUENTRA UN OBJETO CUYO NOMBRE EMPIECE POR LA MISMA LETRA QUE EL TUYO Y DIBÚJALO.



RETO 19

CONSTRUYE UN PUENTE CON BLOQUES

INTENTA QUE EL PUENTE AGUANTE EL PASO DE UN JUGUETE.



RETO 20

INVENTA UN PLANETA

DIBUJA UN PLANETA Y PIENSA QUIÉN VIVE ALLÍ. DIBÚJALO.



RETO 21

ENCUENTRA 7 COSAS DE COLOR VERDE

BUSCA SIETE OBJETOS VERDES EN CASA O EN LA CALLE. ¿CUÁLES SON? ESCRÍBELOS O DIBÚJALOS.



RETO 22

CUENTA UN CUENTO USANDO TRES JUGUETES

CONVIERTE TRES JUGUETES EN LOS
PROTAGONISTAS DE UNA HISTORIA.



RETO 23

HAZ UNA ESTATUA CUANDO NO SUENE LA MÚSICA

QUÉDATE COMPLETAMENTE QUIETO CUANDO LA MÚSICA DEJE DE SONAR, MIENTRAS SUENE, BAILA TODO LO QUE PUEDES.



RETO 24

BUSCA PALABRAS EN LAS CAJAS DE ALIMENTOS

OBSERVA LAS CAJAS Y DESCUBRE PALABRAS QUE NO CONOZCAS. DESPUÉS, DIBÚJALAS.



RETO 25

DISEÑA UNA BANDERA PARA TU FAMILIA

CREA UNA BANDERA CON COLORES Y SÍMBOLOS QUE OS REPRESENTEN.



RETO 26

ENCUENTRA 5 PAREJAS DE CALCETINES

BUSCA CINCO PAREJAS DE CALCETINES Y DÓBLALOS.



RETO 27

HAZ UN ARCOÍRIS CON OBJETOS

REÚNE OBJETOS DE DISTINTOS COLORES
Y ORDÉNALOS COMO UN ARCOÍRIS.



RETO 28

BUSCA ALGO SUAVE, ALGO ÁSPERO Y ALGO FRÍO

TOCA DIFERENTES OBJETOS Y DESCRIBE CÓMO TE SIENTES AL TOCARLO.



RETO 29

PON TRES CARAS DIFERENTES

HAZ UNA CARA DE ALEGRÍA, UNA DE SORPRESA Y UNA DE ENFADO FRENTE AL ESPEJO. DIBÚJATE CON CADA CARA.

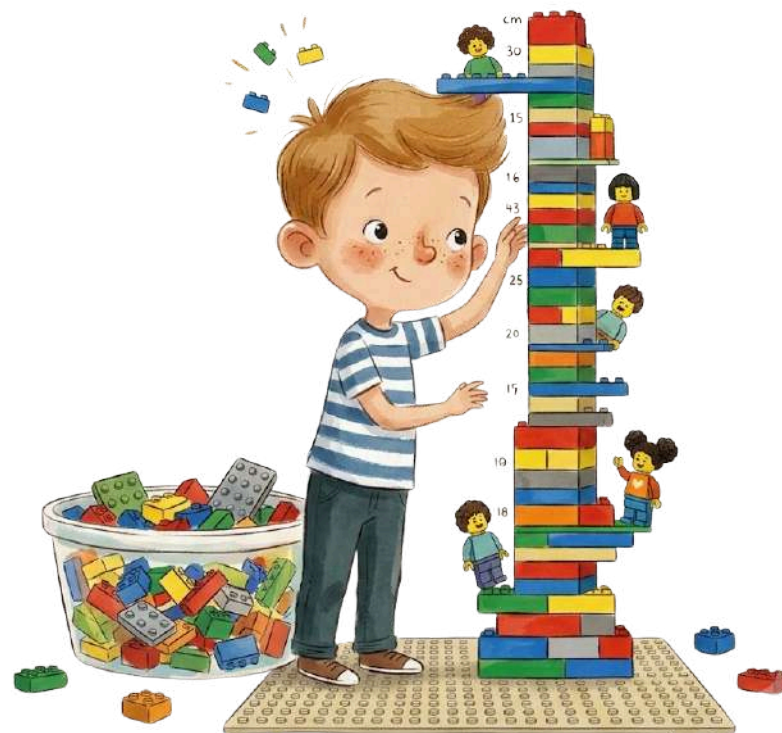


@laprofeseli

RETO 30

MIDE TU ALTURA CON PIEZAS DE CONSTRUCCIÓN

COLOCA PIEZAS UNA DETRÁS DE OTRA PARA DESCUBRIR CUÁNTAS MIDES. ESCRIBE CUANTAS PIEZAS HAS USADO.



@laprofeseli

RETO 31

CREA UN APARCAMIENTO PARA TUS JUGUETES

DIBUJA PLAZAS DE APARCAMIENTO Y COLOCA CADA COCHE EN SU SITIO.



@laprofeseli

RETO 32

HAZ MÚSICA CON UTENSILIOS DE COCINA

DESCUBRE QUÉ SONIDOS HACEN LAS CUCHARAS, VASOS O RECIPIENTES.



RETO 33

ABRAZA UN ÁRBOL

SI ESTÁS EN UN PARQUE, ABRAZA UN ÁRBOL
Y OBSERVA SU TAMAÑO Y SU TEXTURA.



RETO 34

DIBUJA CON LOS OJOS CERRADOS

HAZ UN DIBUJO SIN MIRAR EL PAPEL Y DESCUBRE QUÉ HA SALIDO.



RETO 35

INVENTA UN PUZLE

HAZ UN DIBUJO, RECÓRTALO EN VARIAS PIEZAS Y VUELVE A MONTARLO.



RETO 36

BUSCA ALGO QUE ESTÉ ENCIMA, DEBAJO Y DENTRO

ENCUENTRA OBJETOS SEGÚN SU POSICIÓN EN EL ESPACIO. ¿QUÉ ESTABA ENCIMA? ¿Y DEBAJO? ¿Y DENTRO? DIBÚJALO.



RETO 37

CAMINA CON UN COJÍN EN LA CABEZA

CREA UN CIRCUITO EN EL SUELO Y SÍGUELO CON UN COJÍN EN LA CABEZA.



@laprofeseli

RETO 38

CONSTRUYE UNA CASA PARA UN MUÑECO

USA CAJAS, COJINES O PIEZAS PARA CREAR UN HOGAR PARA UN JUGUETE.



@laprofeseli

RETO 39

REÚNE 10 ELEMENTOS DE LA NATURALEZA

BUSCA HOJAS, PIEDRAS, FLORES O PALITOS Y ORDÉNALOS POR TAMAÑOS.



RETO 40

CREA UN MONSTRUO Y PONLE NOMBRE

CREA UN MONSTRUO CON MATERIALES RECICLADOS Y PONLE
UN NOMBRE DIVERTIDO. SERÁ TU MASCOTA DEL VERANO.



RETO 41

DIBUJA LO QUE VES DESDE TU VENTANA

OBSERVA CON ATENCIÓN Y DIBUJA EL PAISAJE QUE TIENES DELANTE.



RETO 42

HAZ LA LETRA DE TU NOMBRE CON TU CUERPO

INTENTA REPRESENTAR LAS LETRAS DE TU NOMBRE HACIENDO
POSTURAS.



RETO 43

ENVUELVE UN OBJETO SECRETO

ESCONDE UN OBJETO EN UNA TELA O PAPEL
Y DEJA QUE ALGUIEN LO ADIVINE TOCÁNDOLO.



RETO 44

RECORRE UN CAMINO HACIA ATRÁS

CAMINA DESPACIO HACIA ATRÁS SIGUIENDO UN RECORRIDO SEGURO.



RETO 45

CLASIFICA MONEDAS POR TAMAÑO

OBSERVA LAS MONEDAS QUE TIENES EN TU HUCHA Y
ORDÉNALAS DE LA MÁS PEQUEÑA A LA MÁS GRANDE.



RETO 46

BUSCA FORMAS EN LAS NUBES

IMAGINA QUÉ ANIMALES O COSAS SE PARECEN A LAS NUBES QUE VES.



RETO 47

ENCUENTRA ALGO QUE TENGA RAYAS Y PUNTOS

BUSCA DIFERENTES ESTAMPADOS EN LA ROPA O EN LOS OBJETOS DE CASA. DESPUÉS, DIBÚJALOS.



RETO 48

HAZ UN DIBUJO USANDO TUS MANOS

UTILIZA LA SILUETA DE TUS MANOS PARA
CREAR UN PERSONAJE O UN ANIMAL.



RETO 49

DIVINA CUÁNTO DURA UN MINUTO

CIERRA LOS OJOS Y LEVANTA LA MANO
CUANDO CREAS QUE HA PASADO UN MINUTO.



RETO 50

CREA UNA EXPOSICIÓN DE TESOROS

ELIGE CINCO OBJETOS QUE TE GUSTEN, COLÓCALOS
JUNTOS Y EXPLÍCALE A ALGUIEN POR QUÉ LOS HAS ELEGIDO.



RETO 51

RESCATA UN TESORO DE HIELO

CONGELA UN PEQUEÑO JUGUETE Y BUSCA
FORMAS DE SACARLO SIN ROMPERLO.



RETO 52

EL JUEGO DE LOS OLORES

HUELE VARIOS ALIMENTOS CON LOS OJOS
CERRADOS E INTENTA ADIVINAR CUÁLES SON.



RETO 53

SIGUE LAS HUELLAS

DIBUJA HUELLAS EN EL SUELO Y SÍGUELAS SALTANDO O CAMINANDO.



RETO 54

CONSTRUYE UN CASTILLO DE VASOS

APILA VASOS DE PLÁSTICO E INTENTA QUE NO SE CAIGAN.



RETO 55

PREPARA LA MOCHILA DE UN EXPLORADOR

ELIGE CINCO COSAS QUE LLEVARÍAS A UNA AVENTURA Y EXPLICA POR QUÉ.



RETO 56

HAZ MUECAS EN EL ESPEJO

INVENTA CINCO CARAS DIFERENTES Y PONLES UN NOMBRE DIVERTIDO.



RETO 57

OBSERVA UN INSECTO

MIRA UN INSECTO DURANTE UNOS MINUTOS
Y DIBUJA LO QUE HAS DESCUBIERTO.

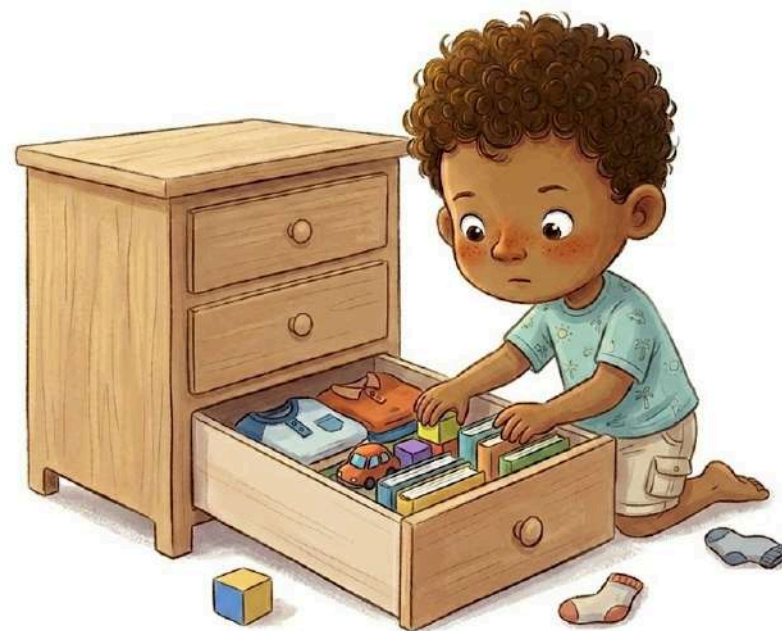


@laprofeseli

RETO 58

ENCUENTRA ALGO QUE PUEDAS ORDENAR

ELIGE UN CAJÓN O UNA CAJA Y ORGANIZA LO QUE HAY DENTRO.



@laprofeseli

RETO 59

MANTÉN EL GLOBO EN EL AIRE

INTENTA QUE UN GLOBO NO TOQUE EL SUELO DURANTE UN MINUTO.



RETO 60

DISEÑA UN MAPA DEL TESORO DE TU HABITACIÓN

DIBUJA UN PLANO SENCILLO Y MARCA DÓNDE ESTÁ ESCONDIDO EL TESORO.



RETO 61

CREA UN DIBUJO CON TRES COLORES SOLAMENTE

ELIGE TRES COLORES Y ÚSALOS PARA HACER UNA OBRA DE ARTE.



RETO 62

CLASIFICA LA ROPA

SEPARA LA ROPA POR COLORES, TAMAÑOS O TIPOS DE PRENDAS.



RETO 63

HAZ SONIDOS FUERTES Y SUAVES

DESCUBRE QUÉ OBJETOS SUENAN FUERTE Y CUÁLES HACEN SONIDOS SUAVES.



RETO 64

PLANTA UNA SEMILLA

PON UNA SEMILLA EN ALGODÓN O TIERRA Y OBSERVA QUÉ OCURRE CON EL TIEMPO.



RETO 65

LANZA Y ENCESTA

HAZ UNA CESTA CON UNA CAJA Y LANZA BOLAS DE PAPEL DESDE DIFERENTES DISTANCIAS.



RETO 66

HAZ UNA COLECCIÓN DE PIEDRAS ESPECIALES

BUSCA PIEDRAS DIFERENTES Y ORDÉNALAS POR TAMAÑO O COLOR.



RETO 67

CONSTRUYE UN TREN MUY LARGO

USA PIEZAS O JUGUETES PARA HACER
EL TREN MÁS LARGO QUE PUEDas.



@laprofeseli

RETO 68

INVENTA LA PORTADA DE UN LIBRO

INVENTA LA PORTADA DE UN LIBRO



@laprofeseli

RETO 69

HAZ UN DIBUJO CON ALIMENTOS

UTILIZA FRUTAS O VERDURAS PARA
CREAR UNA CARA O UN PERSONAJE.



RETO 70

CAMINA DE PUNTILLAS

RECORRE UNA HABITACIÓN SIN HACER NINGÚN RUIDO.



RETO 71

ESCONDE UN REGALO PARA OTRA PERSONA

CREA UN REGALO Y PREPARA PISTAS SENCILLAS
PARA QUE ALGUIEN PUEDA ENCONTRARLO.



RETO 72

CONSTRUYE ALGO CON UNA CAJA DE CARTÓN

CONVIERTE UNA CAJA EN UN COCHE,
UNA NAVE O CUALQUIER OTRA COSA.



RETO 73

ADIVINA EL OBJETO SECRETO

METE LA MANO EN UNA BOLSA Y
DESCUBRE QUÉ OBJETO ESTÁS TOCANDO.



RETO 74

HAZ OLAS CON UNA SÁBANA

MUEVE UNA SÁBANA CON OTRA PERSONA Y
OBSERVA CÓMO SE FORMAN LAS OLAS.



RETO 75

ORDENA ENVASES POR ALTURA

COLOCA BOTELLAS O CAJAS DE LA MÁS BAJA A LA MÁS ALTA.



RETO 76

DISEÑA UNA FLOR IMAGINARIA

DIBUJA UNA FLOR QUE NO EXISTA Y PONLE NOMBRE.



RETO 77

INVENTA UN PERSONAJE

DECIDE CÓMO SE LLAMA, QUÉ LE GUSTA Y DÓNDE VIVE.



RETO 78

CREA UNA TELARAÑA DE LANA

CRUZA UN HILO ENTRE SILLAS Y PASA POR
DEBAJO Y POR ENCIMA SIN TOCARLO.



RETO 79

ENCUENTRA COSAS QUE ESTÉN FRÍAS

BUSCA OBJETOS FRÍOS Y EXPLICA POR QUÉ CREES QUE LO ESTÁN.



RETO 80

CUENTA LAS PUERTAS DE TU CASA

DESCUBRE CUÁNTAS HAY Y DIBUJA LA MÁS BONITA.



RETO 81

JUEGA CON TU MANO NO DOMINANTE

DIBUJA O COLOREA USANDO LA MANO QUE MENOS UTILIZAS. POR EJEMPLO, SI USAS LA IZQUIERDA, DIBUJA CON LA DERECHA. Y SI USAS LA DERECHA, USA LA IZQUIERDA.



@laprofeseli

RETO 82

INVENTA UN JUEGO DE MESA

PIENSA LAS REGLAS Y CREA UN PEQUEÑO TABLERO.



@laprofeseli

RETO 83

BUSCA COSAS TAN ALTAS COMO TÚ

ENCUENTRA OBJETOS QUE TENGAN UNA ALTURA PARECIDA A LA TUYA.



RETO 84

HABLA COMO UN ROBOT

DI TU NOMBRE Y ALGUNAS FRASES USANDO VOZ ROBÓTICA.



RETO 85

DIBUJA TU SOMBRA

OBSERVA LA SOMBRA DE UN OBJETO O DE TU CUERPO E INTENTA COPIARLA.



@laprofeseli

RETO 86

HAZ UNA PULSERA CON PAPEL

RECORTA TIRAS Y CREA UNA PULSERA CON COLORES Y DIBUJOS.



@laprofeseli

RETO 87

SIGUE UN CAMINO EN ZIGZAG

DIBUJA UN RECORRIDO Y SÍGUELO SIN SALIRTE.



RETO 88

ORGANIZA UNA FIESTA PARA TUS MUÑECOS

PREPARA INVITACIONES, COMIDA IMAGINARIA Y ACTIVIDADES.



RETO 89

ENCUENTRA CINCO OBJETOS TRANSPARENTES

BUSCA COSAS POR LAS QUE SE PUEDA VER A TRAVÉS DE ELLAS.



RETO 90

HAZ UN PAISAJE CON ELEMENTOS NATURALES

UTILIZA HOJAS, PIEDRAS O PALITOS PARA CREAR UNA ESCENA.



RETO 91

CONSTRUYE UN TÚNEL

USA SILLAS Y MANTAS PARA HACER UN TÚNEL Y ATRAVIESALO GATEANDO.



@laprofeseli

RETO 92

INVENTA UNA HISTORIA

INVENTA UNA HISTORIA CON UN SOMBRERO, UNA CUCHARA Y UN CALCETÍN.



@laprofeseli

RETO 93

PARECE UN
CÍRCULO PERO ES...

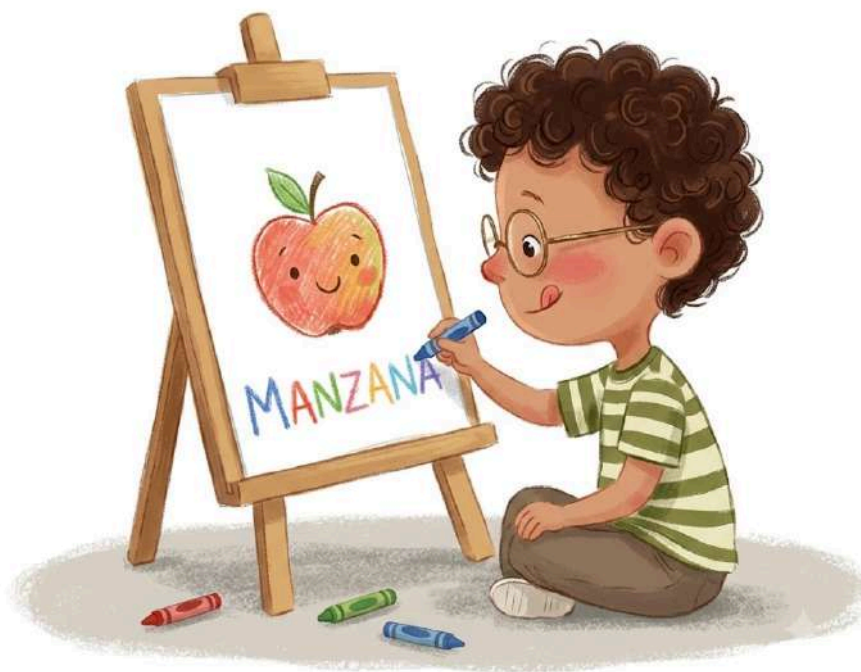
CONVIERTE UN CÍRCULO EN ALGO DIFERENTE.



RETO 94

DIBUJA ALGO QUE
EMPIECE POR M

DIBUJA ALGO QUE EMPIECE POR M.



RETO 95

HAZ UN COLLAR CON MATERIALES RECICLADOS

CREA UN COLLAR ORIGINAL CON DIFERENTES MATERIALES.



RETO 96

DIBUJA EL ÁRBOL MÁS EXTRAÑO DEL MUNDO

PUEDA TENER FLORES DE COLORES, FRUTAS GIGANTES O RAMAS CON FORMAS DIVERTIDAS.



RETO 97

ENTREVISTA A UN PELUCHE

HAZLE PREGUNTAS E IMAGINA SUS RESPUESTAS.



RETO 98

DISEÑA UNA CARRERA DE OBSTÁCULOS

CREA UN CIRCUITO PARA SALTAR, GATEAR Y EQUILIBRARTE.



RETO 99

INVENTA UNA MÁQUINA PARA ATRAPAR SUEÑOS

DIBUJA CÓMO FUNCIONA Y PARA QUÉ SIRVE.



@laprofeseli

RETO 100

¿QUÉ RIMA CON SOL?

DIBUJA ALGO QUE RIME CON «SOL»



@laprofeseli