



RETO 35



DÍAS SIN PANTALLAS

Pequeñas aventuras para jugar, crear,
explorar y conectar en familia lejos de las pantallas



EXPLORADORES



CREATIVIDAD



CONEXIONES



PEQUEÑOS
CIENTÍFICOS



GRANDES
RECUERDOS



SEMANA 1

EXPLORADORES



¡Una aventura diferente cada día! ☺

DÍA 1

Haz un picnic en un lugar diferente.



DÍA 2

Busca 5 insectos distintos.



DÍA 3

Haz una foto de algo bonito que normalmente no mirarías.



DÍA 4

Abraza un árbol y descubre cuántas personas hacen falta para rodearlo.



DÍA 5

Observa las nubes e inventa formas.



DÍA 6

Explora una calle o camino nuevo.



DÍA 7

Ve un amanecer o un atardecer.



Marca cada día cuando completes tu reto



MIS RECUERDOS

Cada aventura, un recuerdo para siempre ♥



@profeal.varo



DÍA 1

DÍA 2

DÍA 3

DÍA 4

DÍA 5

DÍA 6

DÍA 7





SEMANA 2

CREATIVIDAD

@profeal.varo



¡Deja volar tu imaginación! ♥

DÍA 8

Pinta una piedra.



DÍA 9

Construye algo usando una caja de cartón.



DÍA 10

Inventa un cuento de 5 frases.



DÍA 11

Haz una obra de teatro de 2 minutos.



DÍA 12

Crea un animal con materiales reciclados.



DÍA 13

Construye un instrumento musical.



DÍA 14

Dibuja el mejor día de tu verano.



La creatividad convierte lo simple en algo extraordinario.



MIS RECUERDOS

Cada aventura, un recuerdo para siempre ♡

@profeal.varo



DÍA 8

DÍA 9

DÍA 10

DÍA 11

DÍA 12

DÍA 13

DÍA 14



SEMANA 3

CONEXIONES

Pequeños gestos, grandes lazos



DÍA 15

Entrevista a un abuelo o familiar.



DÍA 16

Escribe una carta.



DÍA 17

Llama a alguien que hace tiempo que no ves.



DÍA 18

Haz un dibujo para regalar.



DÍA 19

Ayuda a cocinar una receta.



DÍA 20

Haz algo amable sin que nadie te lo pida.



DÍA 21

Escucha una historia de cuando tus padres eran pequeños.



Las mejores conexiones se construyen con tiempo, escucha y cariño.



MIS RECUERDOS

Cada aventura, un recuerdo para siempre ♡

@profeal.varo



DÍA 15

DÍA 16

DÍA 17

DÍA 18

DÍA 19

DÍA 20

DÍA 21





SEMANA 4

PEQUEÑOS CIENTÍFICOS



¡La ciencia está en todas partes!

DÍA 22

Planta una semilla.



DÍA 23

Haz un experimento sencillo.



DÍA 24

Observa la luna.



DÍA 25

Busca una constelación.



DÍA 26

Construye un barco y prueba si flota.



DÍA 27

Descubre cuál es el lugar más fresco de casa.



DÍA 28

Observa un animal durante 5 minutos.



Cada descubrimiento, por pequeño que sea, nos ayuda a entender mejor el mundo.



MIS RECUERDOS

Cada aventura, un recuerdo para siempre ♡



@profeal.varo



DÍA 22

DÍA 23

DÍA 24

DÍA 25

DÍA 26

DÍA 27

DÍA 28





SEMANA 5

RECUERDOS



¡Los mejores recuerdos se guardan en el corazón! ♡

DÍA 29

Haz una foto que represente tu verano.



DÍA 30

Escribe o dibuja tus 3 momentos favoritos.



DÍA 31

Elige algo nuevo que hayas aprendido este verano.



DÍA 32

Recuerda el momento más divertido y dibújalo.



DÍA 33

Escribe el nombre de 3 personas con las que te gustó pasar tiempo.



DÍA 34

¿De qué te sientes más orgulloso este verano?

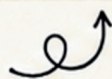


DÍA 35

Escribe una carta para tu "yo" de septiembre.



Marca cada día cuando completes tu reto



MIS RECUERDOS

Cada aventura, un recuerdo para siempre ♡

@profeal.varo

DÍA 29

DÍA 30

DÍA 31

DÍA 32

DÍA 33

DÍA 34

DÍA 35

