

CONSEJOS

para

la

MANTENER
ATENCIÓN

EN EL AULA

orientación
ndújar

1

EL PROFESOR ESTATUA

El profesor se queda
quieto y en silencio.
Cuando el movimiento
se detiene... ¡la clase
también!



¡CUANDO
YO ME
DETENGO,
TÚ TAMBIÉN!

¿CÓMO SE HACE?

- 1 El profesor avisa:
"Profesor estatua".
- 2 Se queda quieto
y en silencio.
- 3 El alumnado para
lo que está haciendo
y se queda en calma.



¿POR QUÉ FUNCIONA?



Mejora la
atención y la
concentración.



Crea un ambiente
de calma y
respeto.



Ayuda a
recuperar el foco
de manera rápida.

¡PEQUEÑOS
GESTOS,
GRANDES
CAMBIOS!

CONSEJOS para la **MANTENER ATENCIÓN** EN EL AULA



2 ERROR INTENCIONADO

¡Aprender también es equivocarse!

El profesor comete a propósito un pequeño error al explicar algo. Así, **¡estamos atentos** para descubrirlo y aprender mejor!



¡Tú puedes encontrar el error!

¡Yo lo vi!



EQUIVOCARSE TAMBIÉN ES PARTE DE APRENDER

¿POR QUÉ FUNCIONA?

- Nos mantiene **atentos** y concentrados.
- Activa nuestra mente y **pensamiento crítico**.
- Nos hace **protagonistas** de nuestro aprendizaje.



CONSEJOS

para MANTENER la ATENCIÓN EN EL AULA



orientación
ndújar



3

EXPLICACIÓN CRONOMETRADA



El profesor explica durante
un tiempo limitado y claro.
¡Así mantenemos la atención
y entendemos mejor!



¡Tengo
5 minutos
para explicar
esta parte!

05:00
MINUTOS

¿CÓMO FUNCIONA?

1 El profesor **avisa**
cuánto tiempo tiene
para explicar.



2 Usa un **cronómetro**
visible para todos.



3 Cuando se acaba
el tiempo, se abre
espacio para dudas
o actividades.



¿POR QUÉ FUNCIONA?



Nos ayuda a
estar atentos
desde el inicio.



Facilita que
entendamos mejor
la información.



Aprovecha mejor
el tiempo de la
clase.

RECUERDA:

El tiempo definido
nos ayuda a respetar
a todos y a **aprender**
de forma **efectiva**.



¡MENOS EXPLICACIONES
LARGAS,
MÁS ATENCIÓN
Y APRENDIZAJE!



CONSEJOS

para MANTENER la ATENCIÓN EN EL AULA



4

PREGUNTA AL AZAR

Haz preguntas a cualquier estudiante de forma **inesperada** para mantener a todos **atentos** y **participando**.



¿Quién me puede ayudar con esta idea?



¿CÓMO FUNCIONA?

-  Elige un tema o pregunta para la clase.
-  Usa un método al azar (dados, palitos, tarjetas o una app).
-  La persona elegida responde y todos aprendemos juntos.

¿POR QUÉ FUNCIONA?



Mantiene a todos alertas y enfocados.



Fomenta la participación activa y la confianza.



Evita distracciones y mejora el ambiente del aula.

¡Así todos podemos ser protagonistas del aprendizaje!



RECUERDA:

Cada pregunta es una oportunidad para aprender algo nuevo.



CONSEJOS para MANTENER la ATENCIÓN EN EL AULA



5 EL DATO OCULTO

Introduce un **gesto**, un **dato**
o una **información oculta**
en la explicación...
¡A ver qué alumno
se da cuenta!



Hay algo
escondido en
mi explicación...
¿Quién será el
primero en
descubrirlo?



¿Estará en
las palabras?



¿Será
un gesto?

42

¿Tal vez
un número?



¡Lo tengo!
¡Yo lo vi!



¿POR QUÉ FUNCIONA?



Activa la
observación y la
atención plena.



Fomenta la
escucha activa.



Hace que aprender
sea un reto
divertido.



Genera participación
y entusiasmo en
toda la clase.

¿CÓMO FUNCIONA?

- 1 Prepara un dato, gesto o información oculta relacionada con el tema.
- 2 Introdúcelo de manera natural en tu explicación.
- 3 Los alumnos escuchan atentamente para descubrirlo.
- 4 Quien lo encuentre, lo comparte y explica por qué lo notó.

RECUERDA:

A veces, los pequeños
detalles hacen una
gran diferencia en el
aprendizaje.





CONSEJOS para MANTENER la ATENCIÓN EN EL AULA



6

RINCÓN DE MOVIMIENTO

Incorpora **pequeños movimientos** durante la clase para activar la mente, liberar energía y volver a **concentrarnos** mejor.



¡Nos movemos un poquito y volvemos con todo!



¿CÓMO FUNCIONA?

- 1 Hacemos una pausa activa corta (1-3 minutos).
- 2 Realizamos movimientos sencillos y divertidos.
- 3 Respiramos, estiramos y recargamos energía.
- 4 Volvemos a la actividad con la mente lista.



IDEAS RÁPIDAS



Estiramientos de superhéroe



Salto de rana



Palmas ritmo



Baile express



Respiración profunda

BENEFICIOS

- ✓ Mejora la concentración.
- ✓ Reduce el cansancio.
- ✓ Aumenta el buen humor.
- ✓ Favorece la participación.

¿POR QUÉ FUNCIONA?



Activa el cerebro y la circulación.



Recarga nuestra energía.



Nos ayuda a volver al foco.



Hace la clase más dinámica y divertida.

RECUERDA:

¡Mover el cuerpo también es alimentar la mente!

