

1. IDENTIDAD Y AUTOACEPTACIÓN

Soy único, soy valioso, me acepto y me quiero como soy.



RECURSOS

- ♥ Espejo de la autoestima
- ♥ Tarjetas "Así soy yo"
- ♥ Frasco de logros y cualidades
- ♥ Mi escudo personal
- ♥ Afirmaciones positivas



ACTIVIDAD IDEAL

Crea tu escudo personal: Dibuja o pega cosas que te representan y te hacen sentir orgulloso de ti.



¡Eres importante!
¡Eres suficiente!
¡Eres tú y eso te hace especial!

2. DESAPEGO

Aprendo a soltar lo que ya no necesito para crecer en paz y libertad.



RECURSOS

- ♥ Caja del desapego
- ♥ Globos de los recuerdos
- ♥ Tarjetas "Lo que suelto"
- ♥ Cuentos: "Dejar ir para florecer"
- ♥ Semáforo emocional



ACTIVIDAD IDEAL

Escribe o dibuja en un papel algo que ya no necesitas (miedo, enojo, tristeza, objeto...). Colócalo en la Caja del desapego y di en voz alta: "Hoy elijo soltar para crecer".



Soltar no es perder, es hacer espacio para cosas mejores.



3. INCLUSIÓN Y RESPETO A LAS DIFERENCIAS



Celebramos lo que nos hace diferentes y construimos un mundo más amable.



RECURSOS

- ★ Cuentos sobre diversidad
- ★ Tarjetas "Así somos, así nos respetamos"
- ★ Puzzle de la diversidad
- ★ Semáforo del respeto
- ★ Rueda de las diferencias



ACTIVIDAD IDEAL

Construimos el "Puzzle de la diversidad": Cada niño/a decora una pieza con algo que lo hace único. Al unir las, veremos que nuestras diferencias nos complementan.



Diferentes por fuera, iguales en derechos, valiosos por dentro.

4. TRABAJO EN EQUIPO

Unidos logramos más. Escuchamos, compartimos y construimos juntos.



RECURSOS

- ★ Retos cooperativos
- ★ Puzzle grupal
- ★ Tarjetas de roles del equipo
- ★ Cartel: "Nuestro equipo, nuestras reglas"
- ★ Dados de preguntas en equipo



ACTIVIDAD IDEAL

Reto en equipo: elijan un desafío (por ejemplo, construir la torre más alta). Todos deben participar y escucharse para lograrlo.



En equipo, nuestras ideas se hacen más grandes.

5. AMISTAD INCONDICIONAL

Una amistad verdadera nos acompaña, nos escucha y nos acepta siempre.



RECURSOS

- ♥ Frasco de los buenos momentos
- ♥ Cartas para un amigo
- ♥ Cuentos de amistad
- ♥ Árbol de la amistad
- ♥ Pulsera de la amistad



ACTIVIDAD IDEAL

Escribe algo bonito a un amigo y colócalo en el Frasco de los buenos momentos. ¡Al final del mes, lo leeremos juntos!



Mis amigos me hacen mejor persona.

+ RECURSO EXTRA

DIARIO DE CRECIMIENTO

Mi espacio para pensar, sentir y agradecer.



IDEAS PARA MI DIARIO

- ♥ Hoy me siento...
- ♥ Algo que aprendí hoy...
- ♥ Algo que me hizo feliz...
- ♥ Agradezco por...
- ♥ Mi meta para mañana es...



PEQUEÑAS ACCIONES, GRANDES CAMBIOS

Cada día es una nueva oportunidad para ser mi mejor versión.



1. ESPEJO DE LA AUTOACEPTACIÓN

Escribe o dibuja las cosas que
te gustan de ti.



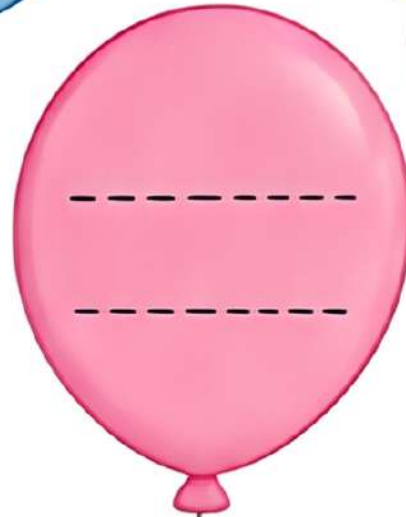
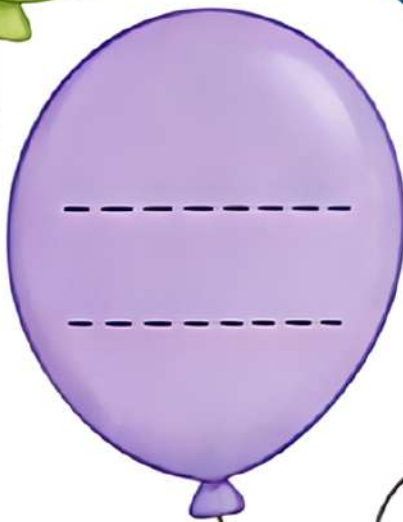
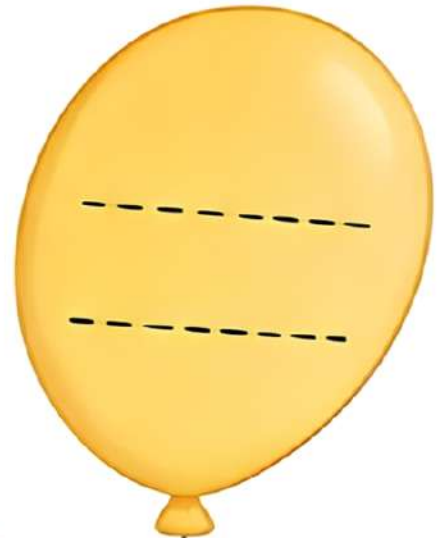
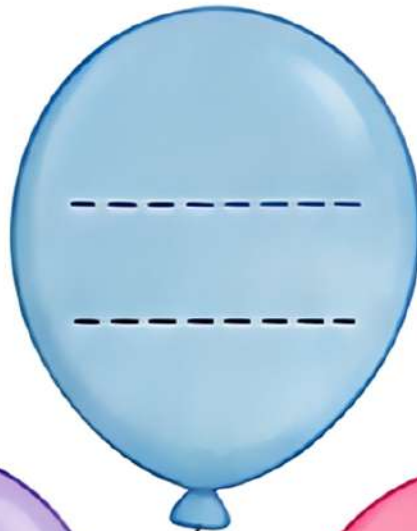
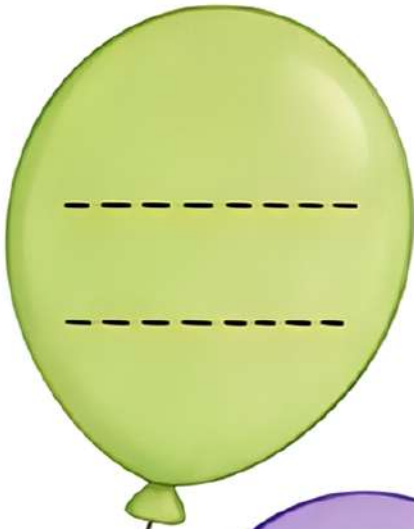
Recuerda:
Eres único, valioso
y suficiente tal
como eres.



2. SUELTO PARA CRECER



Escribe en cada globo algo que necesitas soltar para sentirte mejor y crecer en paz.



Soltar no es perder,
es hacer espacio
para cosas mejores.



3. SOMOS DIFERENTES, SOMOS IMPORTANTES



Observa, colorea y celebra
nuestras diferencias.

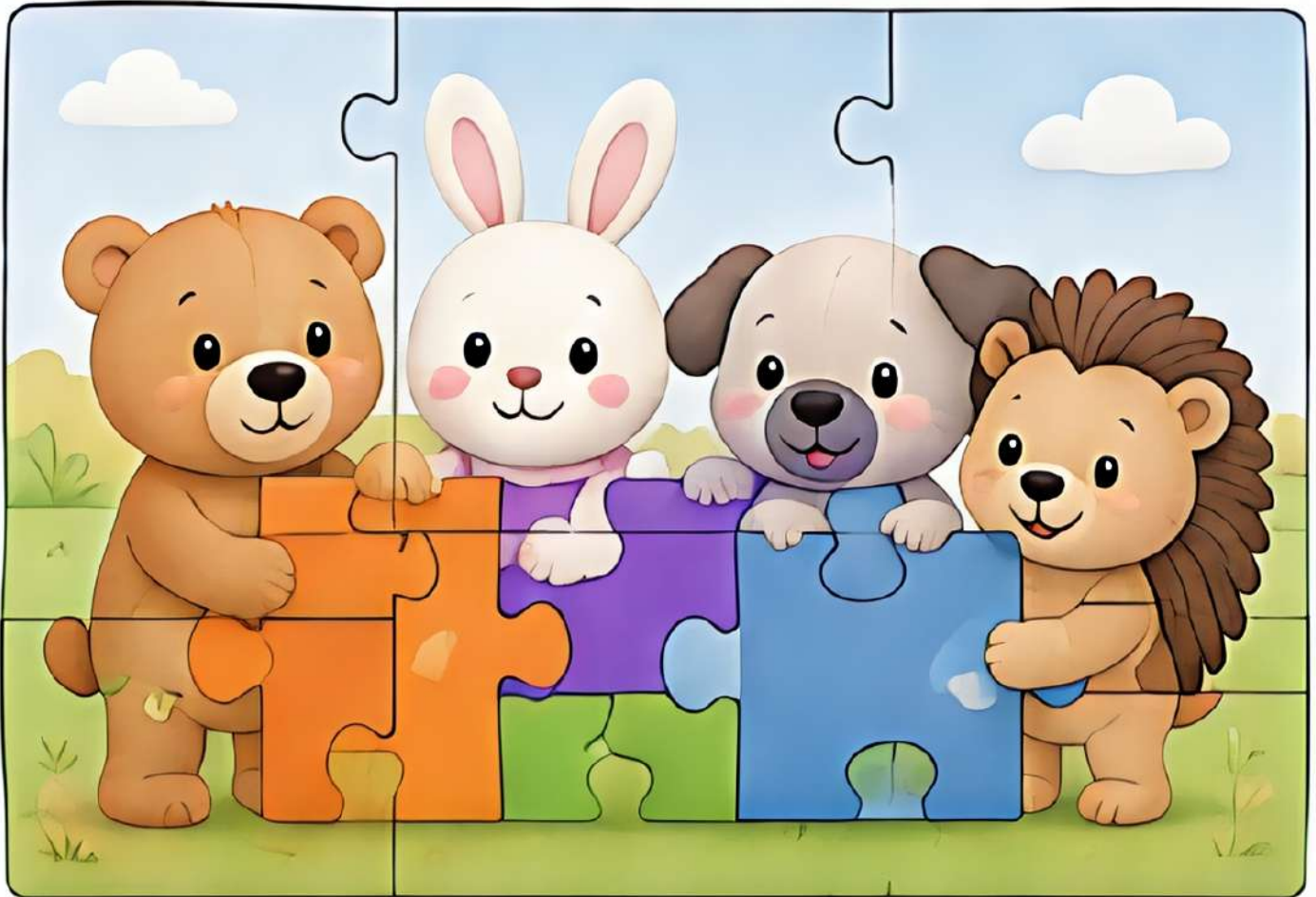


En nuestra clase, todas las diferencias
nos hacen más grandes. ❤️

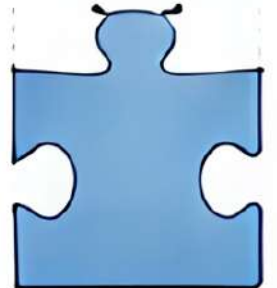
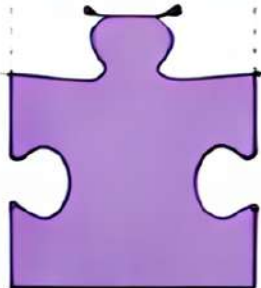
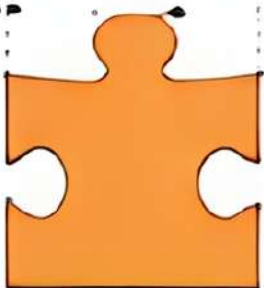
4. TRABAJO EN EQUIPO



Recorten las piezas del rompecabezas
y armen la imagen juntos.



Juntos podemos lograr cosas increíbles.





5. AMISTAD INCONDICIONAL



Escribe o dibuja algo que haces por tus amigos y algo que tus amigos hacen por ti.



Yo soy un buen amigo cuando:



Mis amigos son increíbles porque:



La verdadera amistad nos acompaña siempre.



6. SEMÁFORO DE MIS EMOCIONES



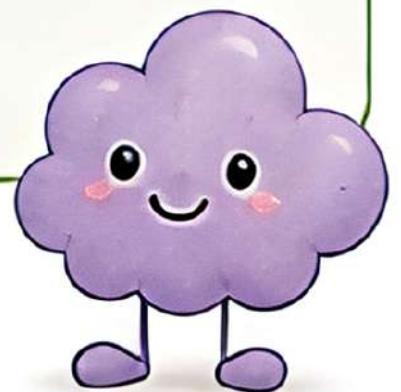
Colorea el semáforo según cómo te sientes hoy
y escribe o dibuja qué puedes hacer.



ME SIENTO ASÍ:

NECESITO:

PUEDO HACER:



7. TARJETAS DE RESPETO

Recorta estas tarjetas y regálalas a alguien para practicar el respeto cada día.



Escucho
con atención.



Hablo
con amabilidad.



Respeto
las ideas
de los demás.



Acepto las
diferencias
con alegría.



Me pongo en
el lugar del otro.



Todos merecemos
respeto
siempre.



8. MI COMPROMISO



Elige una acción para poner en práctica cada día y marca tu progreso.



Me acepto y me quiero.

L

M

M

J

V



Suelto lo que no me hace bien.

L

M

M

J

V



Respeto las diferencias.

L

M

M

J

V



Trabajo en equipo y colaboro.

L

M

M

J

V



Soy un buen amigo y estoy presente.

L

M

M

J

V

Pequeñas acciones, grandes cambios.



9. MI ÁRBOL DE CUALIDADES

Escribe en las hojas tus cualidades
y lo que te hace especial.



Cuidalas, celébralas
y compártelas
con el mundo.





MI CÍRCULO DE AMISTAD



Escribe o dibuja a las personas que hacen parte de tu círculo de amistad.



La amistad verdadera me acepta,
me apoya y me hace crecer.



SEMÁFORO DE RESPETO



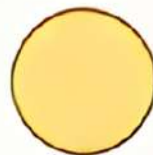
Lee cada situación y colorea el semáforo según lo que harías.



Un compañero tiene una idea diferente a la mía.



Alguien se equivoca.



Mi amigo es de otro país y tiene otras costumbres.



Veo a alguien triste.



En mi equipo no estamos de acuerdo en algo.



ROJO: No lo respeto

AMARILLO: A veces

VERDE: Sí lo respeto



TARJETAS DE AFIRMACIÓN



Recorta estas tarjetas y léelas cada día.



Soy valioso
y merezco
respeto.



Creo en mí
y en mis
capacidades.



Cada día
puedo ser
mejor.



Mis diferencias
me hacen
único.



Soy amable
con los demás
y conmigo.



Puedo pedir
ayuda cuando
la necesito.



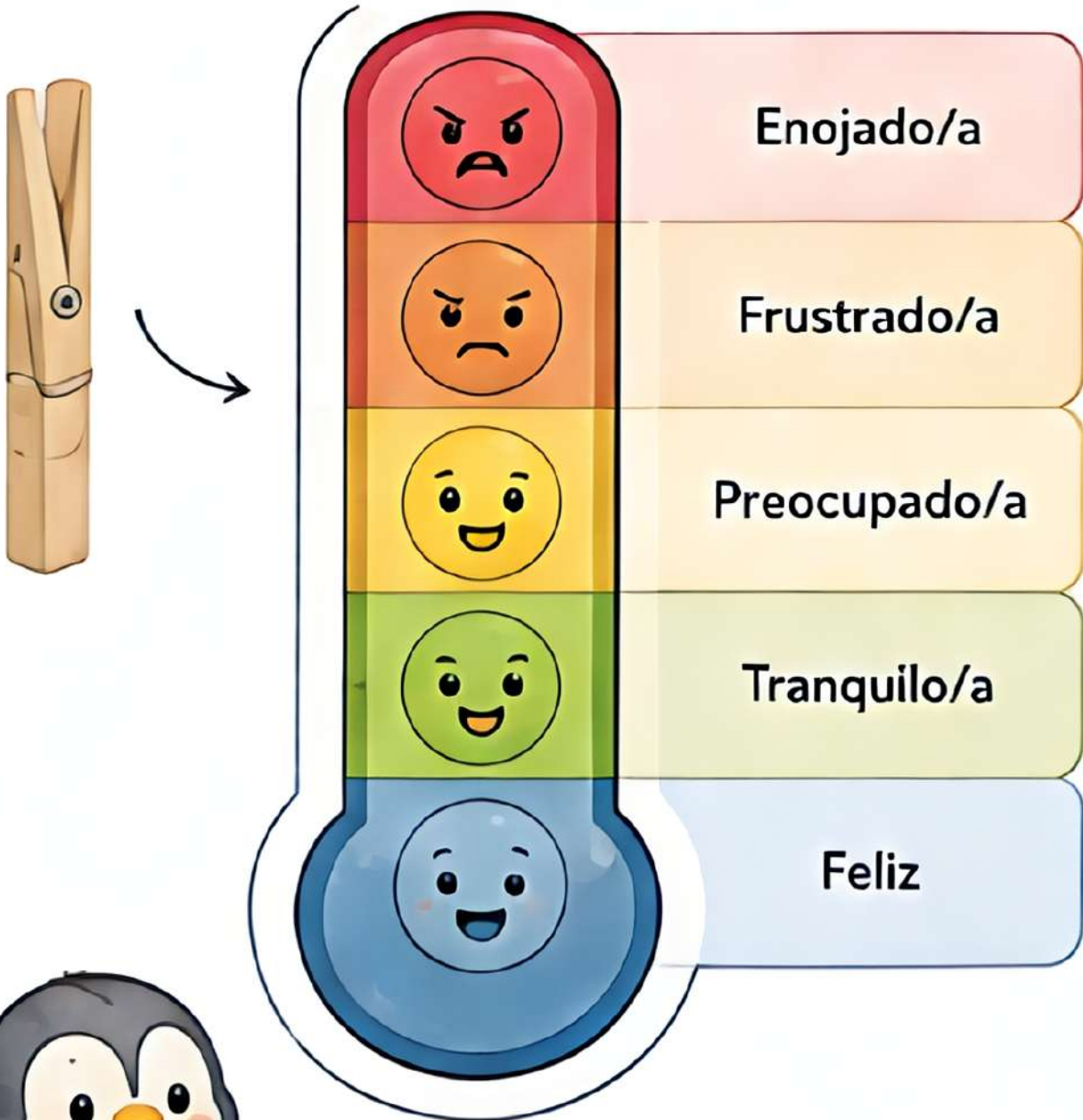
Elijo soltar
lo que ya no
me hace bien.



Tengo amigos
que me quieren
tal como soy.

TERMÓMETRO DE EMOCIONES

Marca con una pinza de ropa o clip cómo te sientes hoy.



Reconocer mis emociones
me ayuda a manejarlas mejor.



VALES DE BUENOS ACTOS



Recorta estos vales y regálalos a alguien para hacerle un buen día.



VALE POR:
Un abrazo
sincero



VALE POR:
Escucharte
con atención



VALE POR:
Ayudarte en
lo que necesites



VALE POR:
Pasar tiempo
contigo



VALE POR:
Decirte algo
bonito

