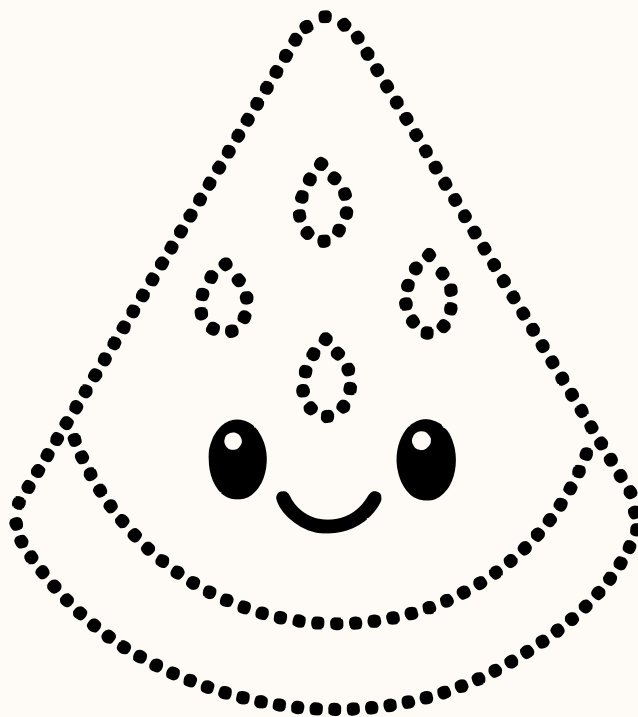


Creado por una maestra y una neuropsicóloga

3-5 años

MI PRIMER CUADERNO DE GRAFOMOTICIDAD



Nombre: _____

Fecha: _____



NORMAS DE USO

Este material ha sido elaborado con dedicación y contiene ilustraciones y recursos utilizados bajo sus correspondientes licencias. Su adquisición te da derecho a un uso exclusivamente personal o profesional directo (en el aula, en consulta o en el hogar con tus propios alumnos/as, pacientes o hijos).



Está permitido

- Imprimir el material tantas veces como necesites para tu uso personal.
- Utilizarlo en tu aula, consulta o domicilio con los niños y niñas a tu cargo.
- Plastificarlo o encuadernarlo a tus necesidades de uso.



No está permitido

- Compartir, enviar o distribuir el archivo digital a otras personas.
- Subir el material a páginas web, blogs, redes sociales, plataformas educativas o grupos de mensajería.
- Revender, modificar o utilizar este recurso con fines comerciales.
- Eliminar o modificar la autoría, logotipos o marcas de agua del material.

Al adquirir este recurso estás apoyando el trabajo de creación de nuevos materiales educativos de calidad.

Gracias por respetar los derechos de autor y contribuir a que podamos seguir creando recursos para aprender jugando.



DESCRIPCIÓN DEL CUADERNO

En este cuaderno encontrarás actividades pensadas para que los niños y las niñas desarrollen la grafomotricidad mientras juegan.

A través de líneas, caminos, números, letras, dibujos, laberintos y pequeños retos, podrán mejorar el control del lápiz de una forma amena y motivadora.

OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la coordinación óculo-manual.
- ✓ Desarrollar la motricidad fina.
- ✓ Favorecer el control y la precisión del trazo.
- ✓ Practicar diferentes tipos de líneas y movimientos.
- ✓ Iniciar el aprendizaje de números y vocales mediante el trazo.
- ✓ Potenciar la atención y la concentración.
- ✓ Preparar la mano para la escritura.
- ✓ Aprender jugando y disfrutando.

Cada trazo es un paso más hacia grandes aprendizajes.
¡Disfruta del camino!



GUÍA DEL ADULTO ACOMPAÑANTE

Cómo utilizar este cuaderno

Este cuaderno ha sido diseñado para que los niños y las niñas desarrollen la grafomotricidad, respetando su ritmo de aprendizaje.

El objetivo no es conseguir trazos perfectos, sino disfrutar del proceso mientras fortalecen las habilidades necesarias para la futura escritura.

Algunas recomendaciones

- ✓ Realiza una o dos actividades al día. Es mejor trabajar durante unos minutos con motivación que hacer muchas páginas seguidas.
- ✓ Anima al niño o a la niña a sujetar el lápiz correctamente, sin forzar la postura.
- ✓ Permite que repase las líneas despacio. La precisión es más importante que la velocidad.
- ✓ Valora siempre el esfuerzo realizado, aunque el resultado no sea perfecto.
- ✓ Si una actividad resulta difícil, podéis volver a intentarla otro día.
- ✓ Aprovecha cada dibujo para conversar, nombrar objetos, contar historias y ampliar el vocabulario.

Antes de empezar...

Puedes realizar un pequeño calentamiento de manos durante uno o dos minutos:

- Abrir y cerrar las manos.
- Tocar cada dedo con el pulgar.
- Apretar una pelota blanda.
- Dibujar líneas en el aire con el dedo índice.

Recuerda

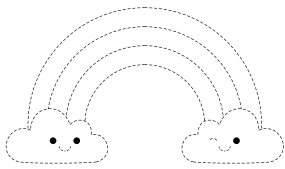
Cada niño y cada niña tiene su propio ritmo de desarrollo.

Lo más importante es que disfrute aprendiendo, gane confianza y descubra que cada pequeño trazo le acerca un poco más al maravilloso mundo de la escritura.



EDUCACIÓN
@neuroeducacion





ACTIVIDADES

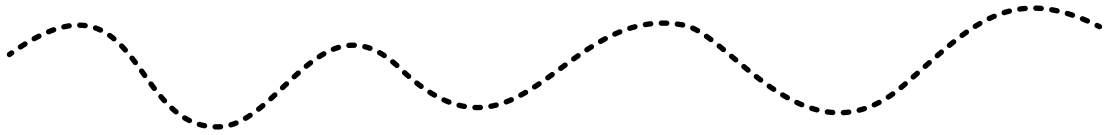
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

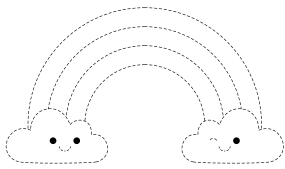
Resigue el trazo y cópialo abajo.











ACTIVIDADES

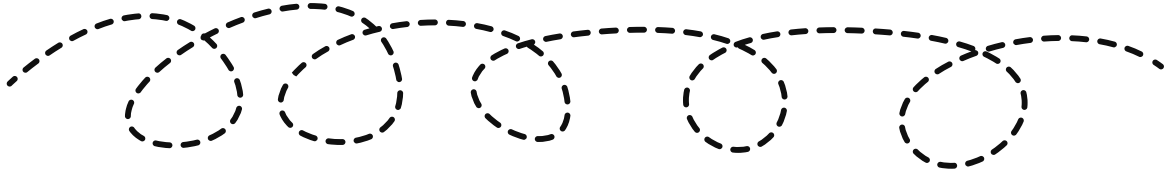
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

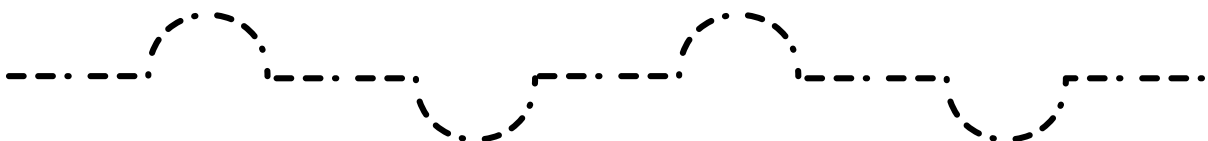
Fecha:

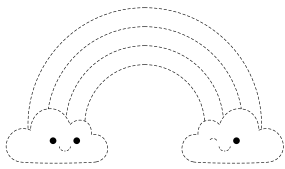
Resigue el trazo y cópialo abajo.











ACTIVIDADES

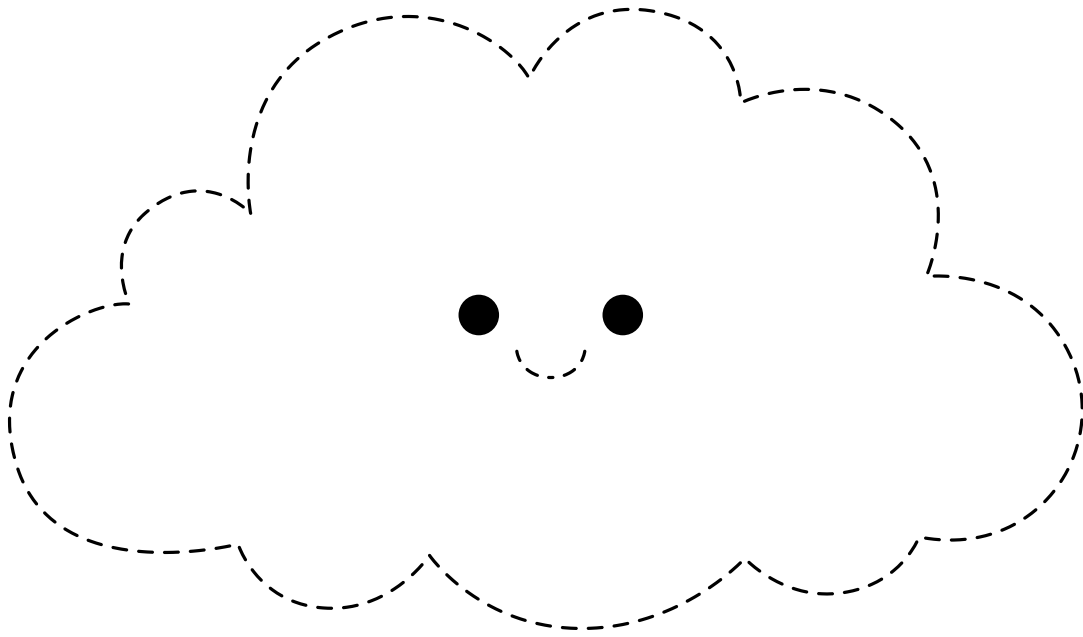
GRAFOMOTICIDAD

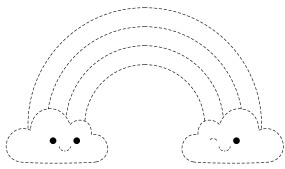
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Es un día lluvioso dibuja líneas para crear las gotas del agua.





ACTIVIDADES

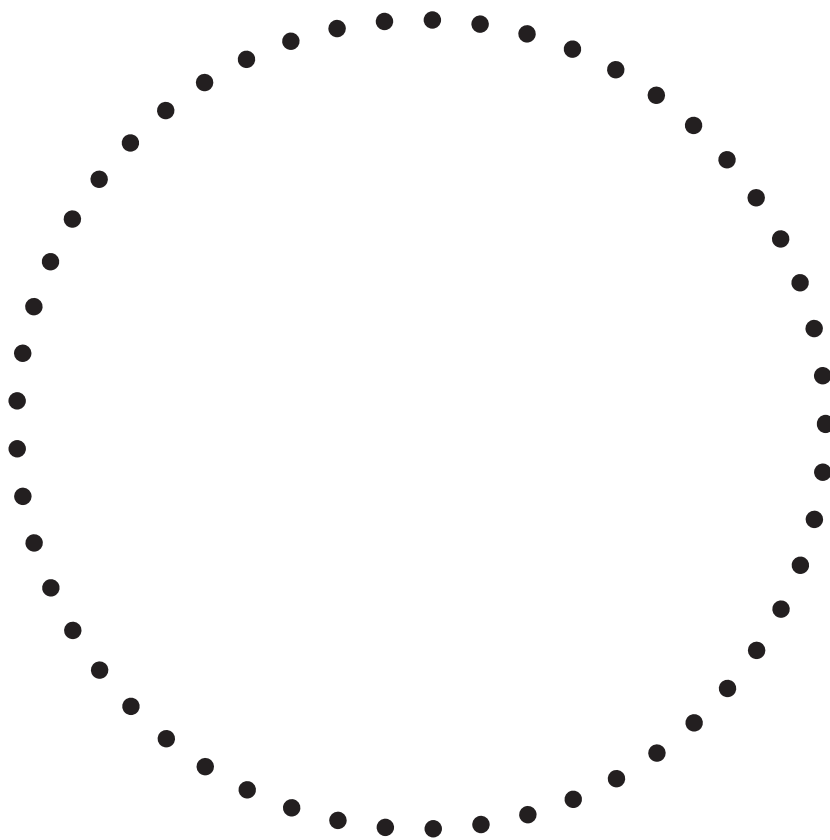
GRAFOMOTICIDAD

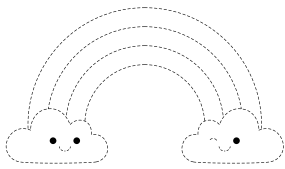
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Es un día soleado dibuja los rayos del sol.





ACTIVIDADES

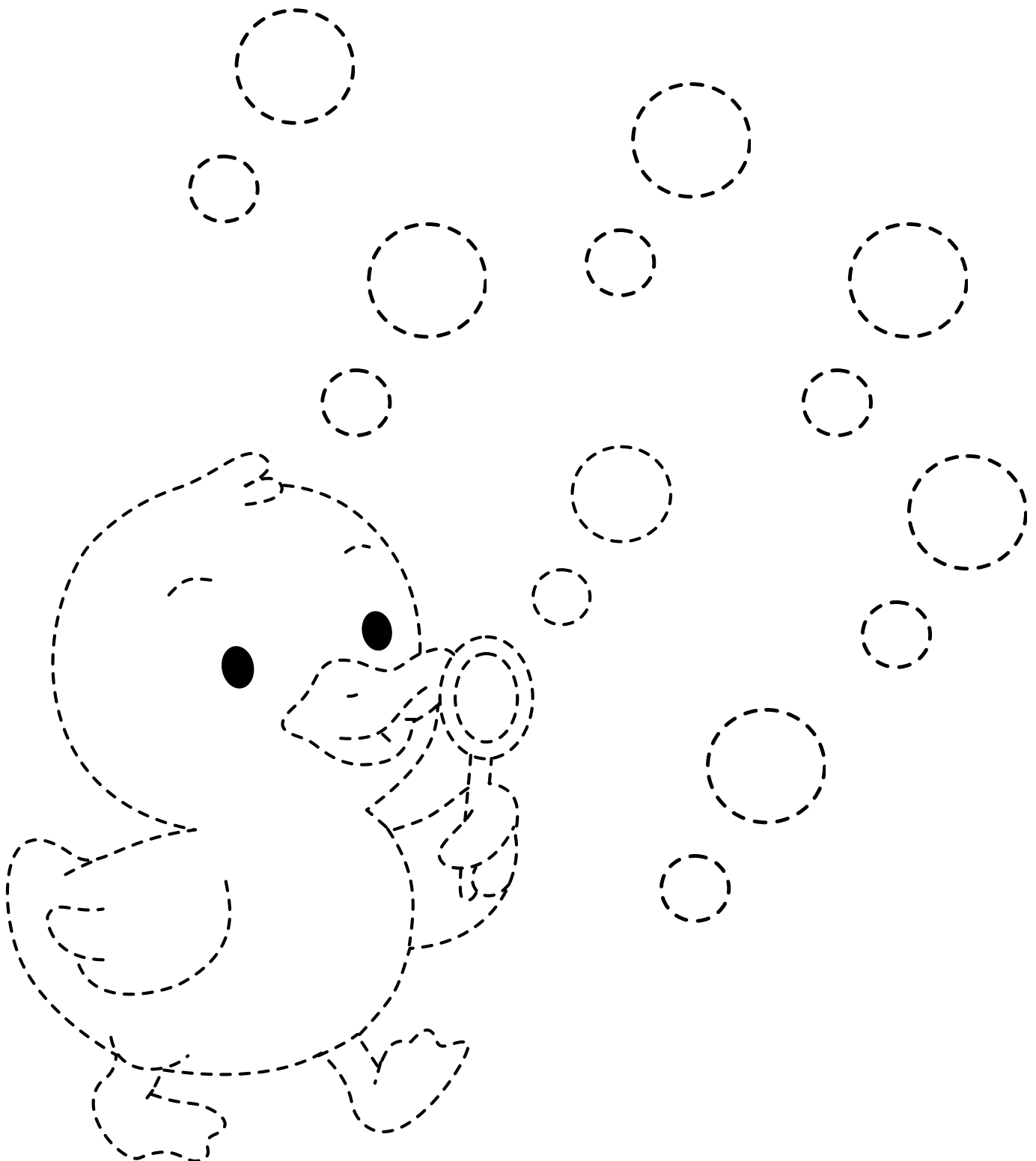
GRAFOMOTICIDAD

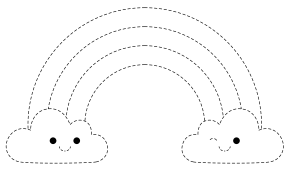
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

A este patito le encanta hacer pompas de jabón. Repasa todas las pompas y colorea el patito.





ACTIVIDADES

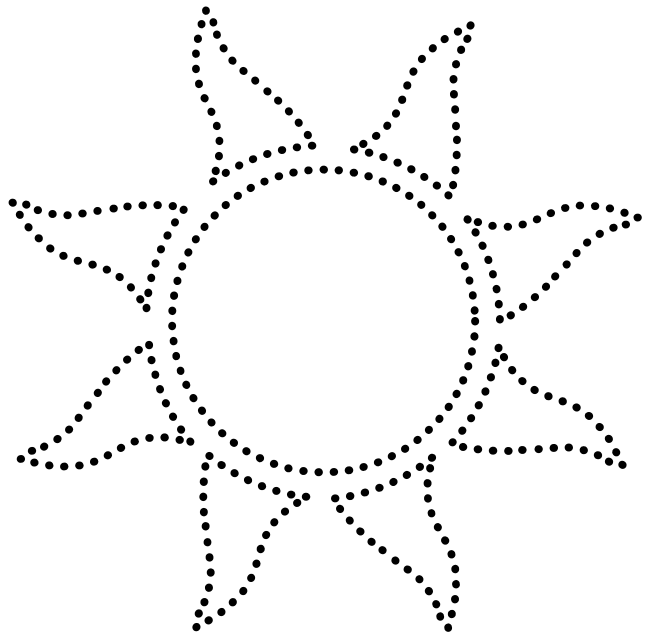
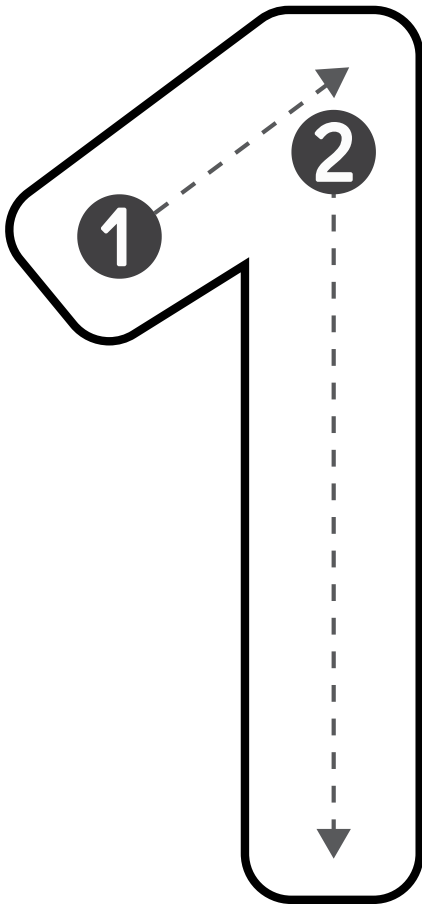
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

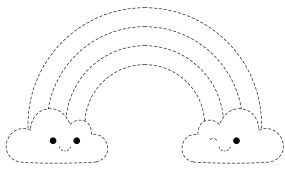
Nombre:

Fecha:

Repasa el número 1 y el dibujo. Debajo escribe el número 1.



Handwriting practice lines for the number 1. The first row contains ten dotted number 1s for tracing, followed by two rows of empty lines (solid top and bottom lines with a dashed middle line) for independent practice.



ACTIVIDADES

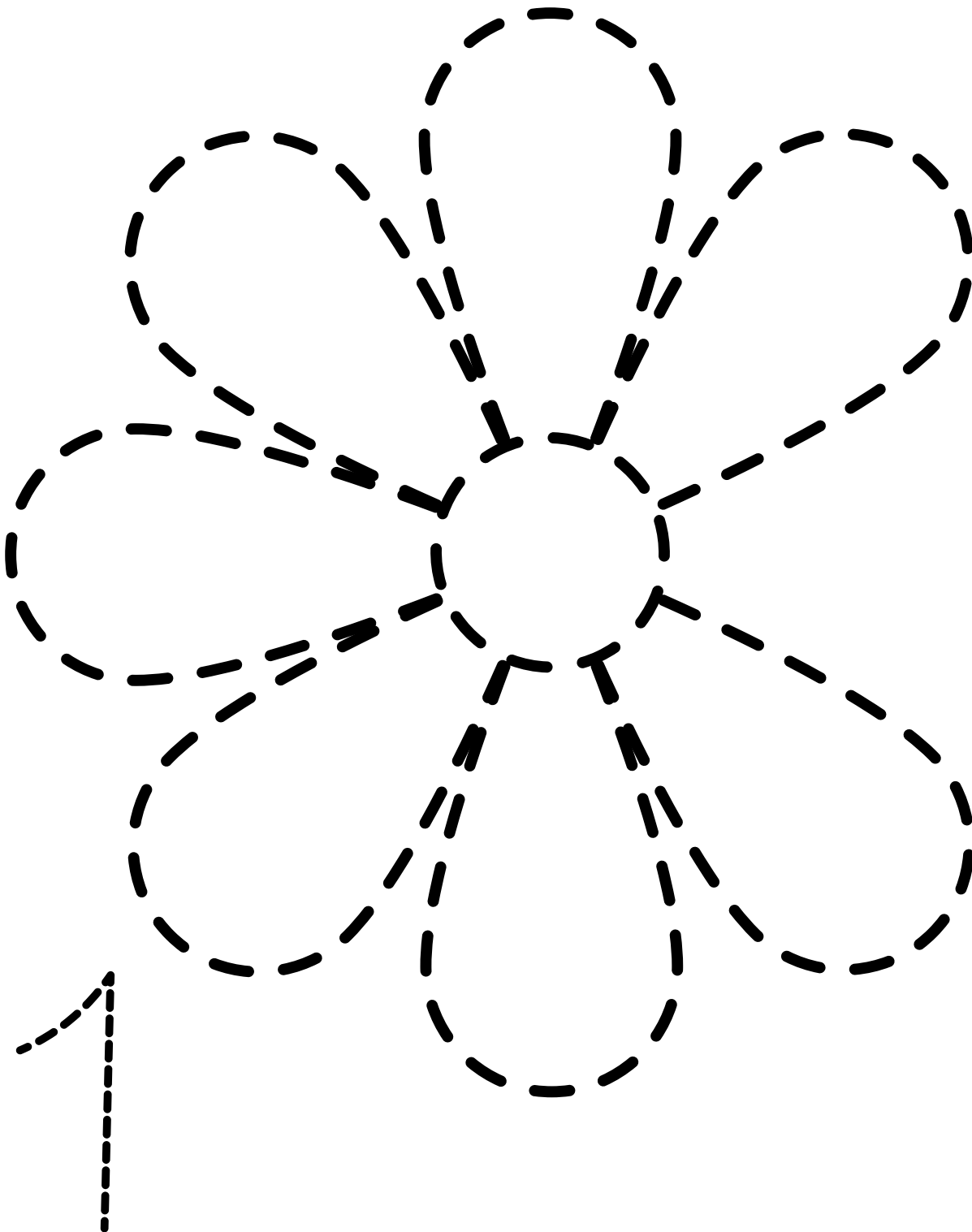
GRAFOMOTICIDAD

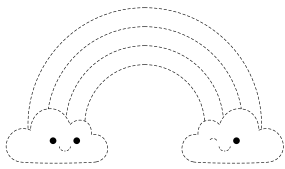
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja 1 pétalo a la flor y repasa las líneas. Puedes colorear la flor.





ACTIVIDADES

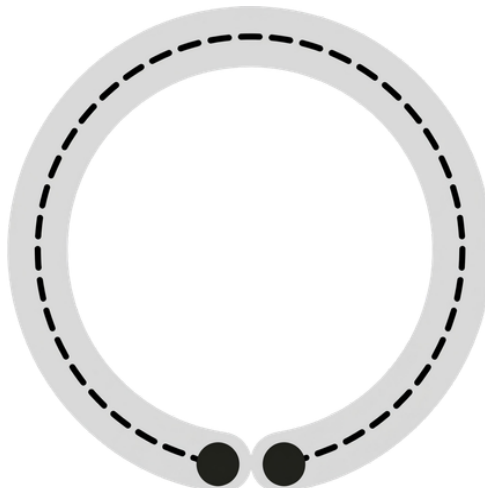
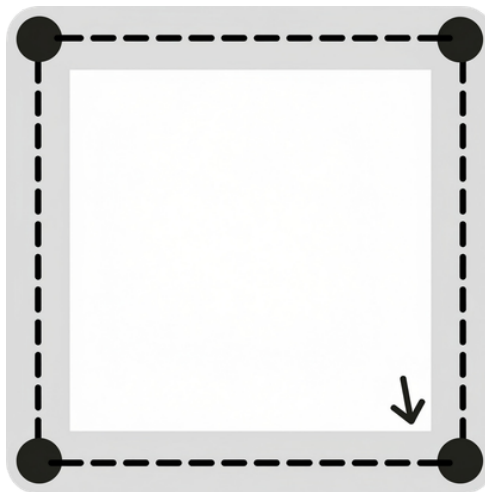
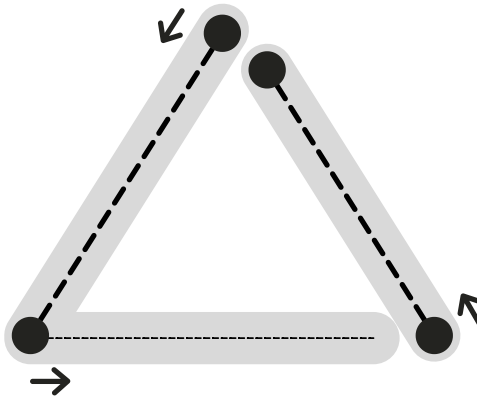
GRAFOMOTICIDAD

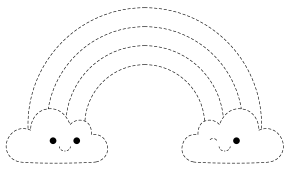
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa las figuras geométricas y coloréalas.





ACTIVIDADES

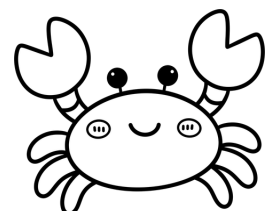
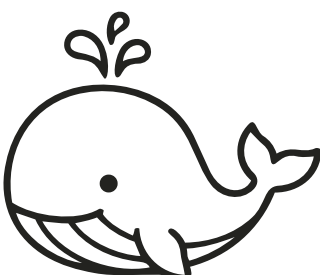
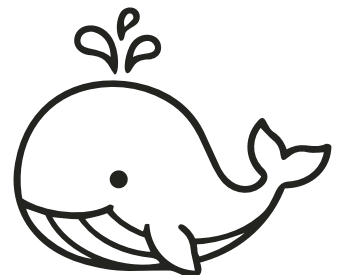
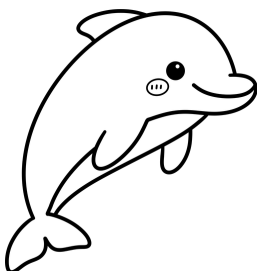
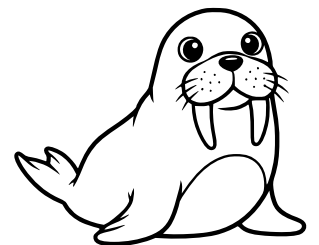
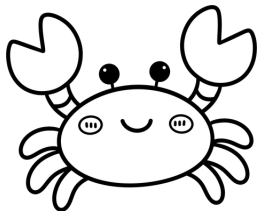
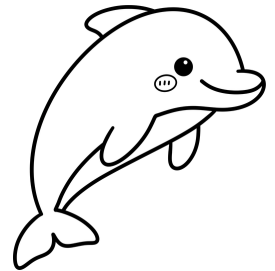
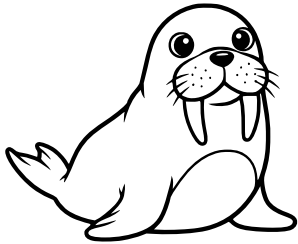
GRAFOMOTICIDAD

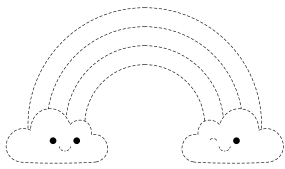
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Une con una línea los que son iguales.





ACTIVIDADES

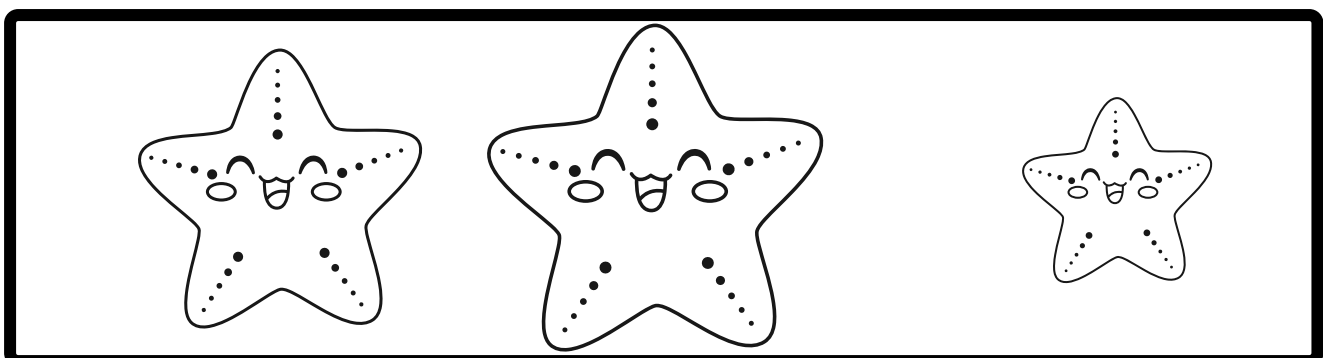
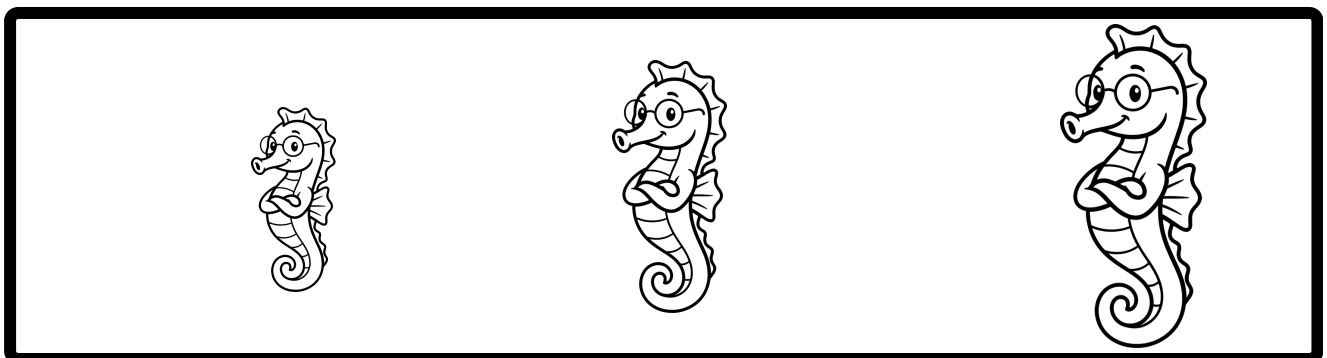
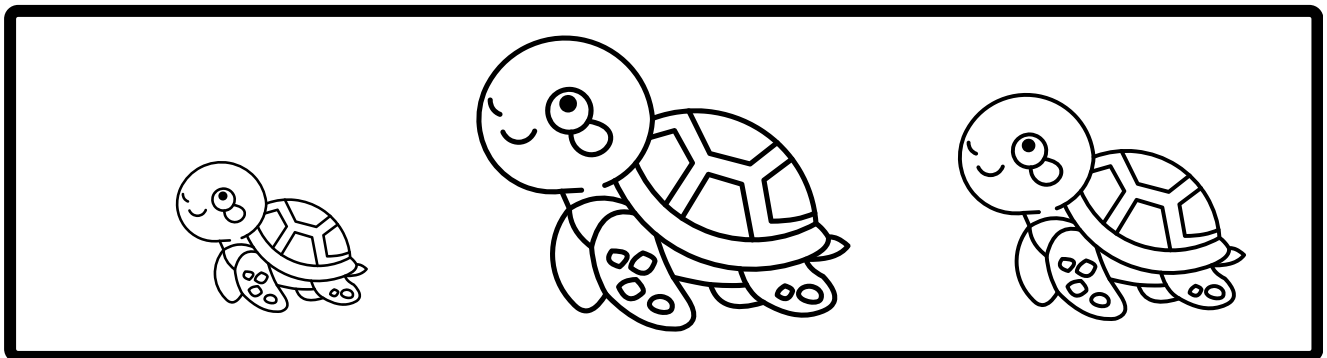
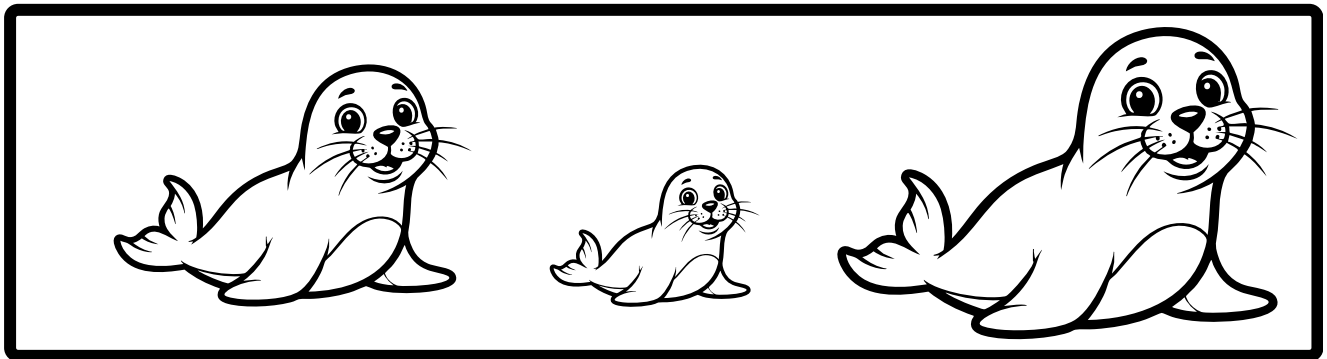
GRAFOMOTICIDAD

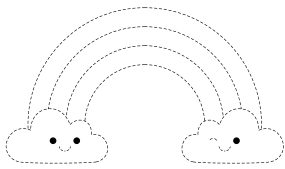
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Observa cada grupo de dibujos y rodea el más pequeño de cada fila.





ACTIVIDADES

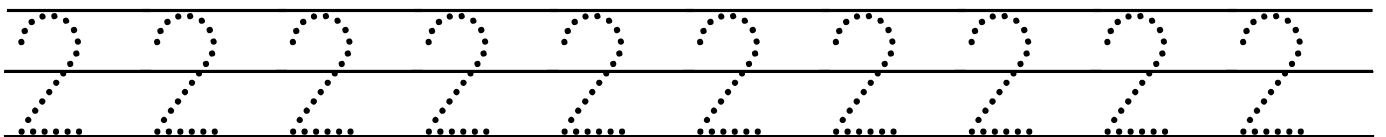
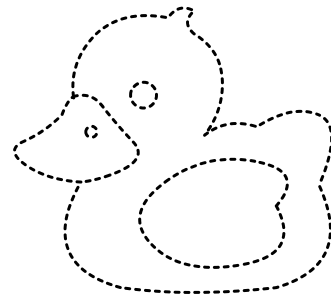
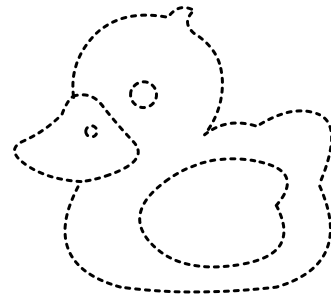
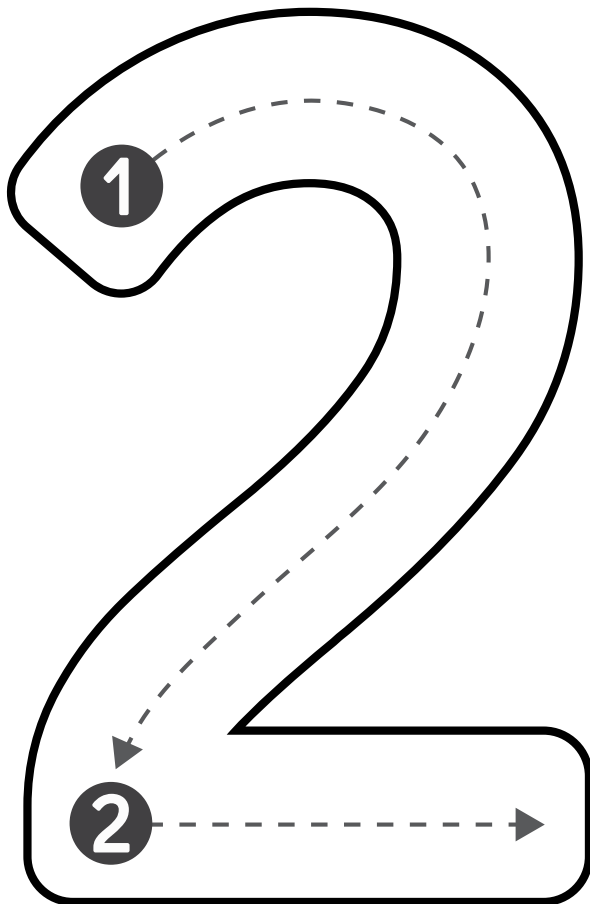
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

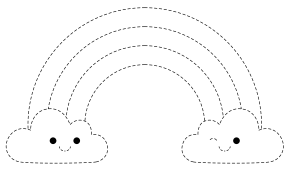
Nombre:

Fecha:

Repasa el número 2 y el dibujo. Debajo escribe el número 2.



Blank three-line grid for independent writing practice of the number 2.



ACTIVIDADES

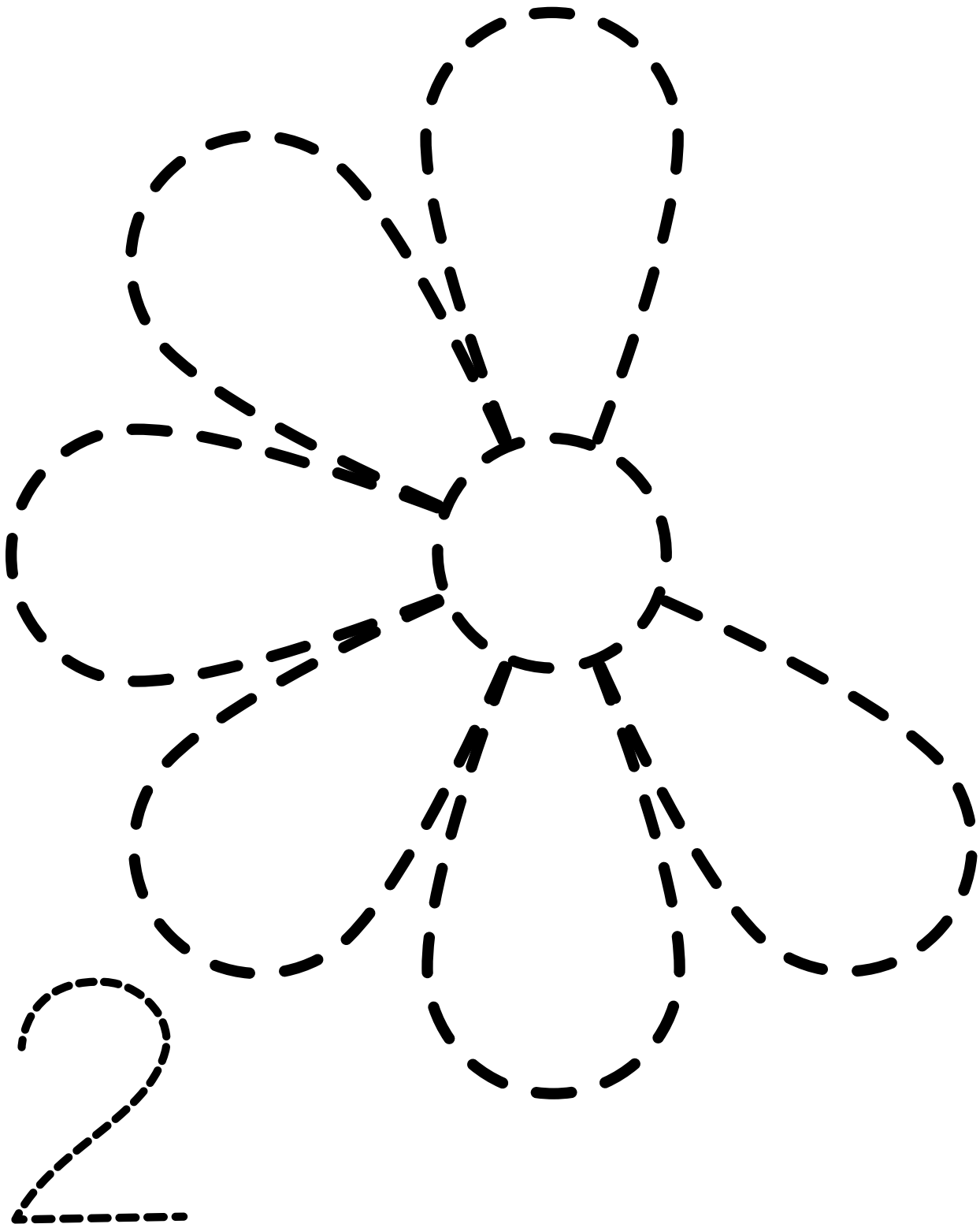
GRAFOMOTICIDAD

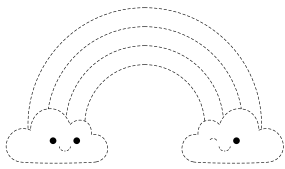
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja 2 pétalos a la flor y repasa las líneas. Puedes colorear la flor.





ACTIVIDADES

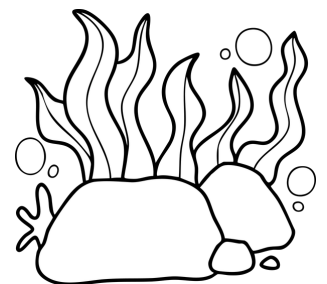
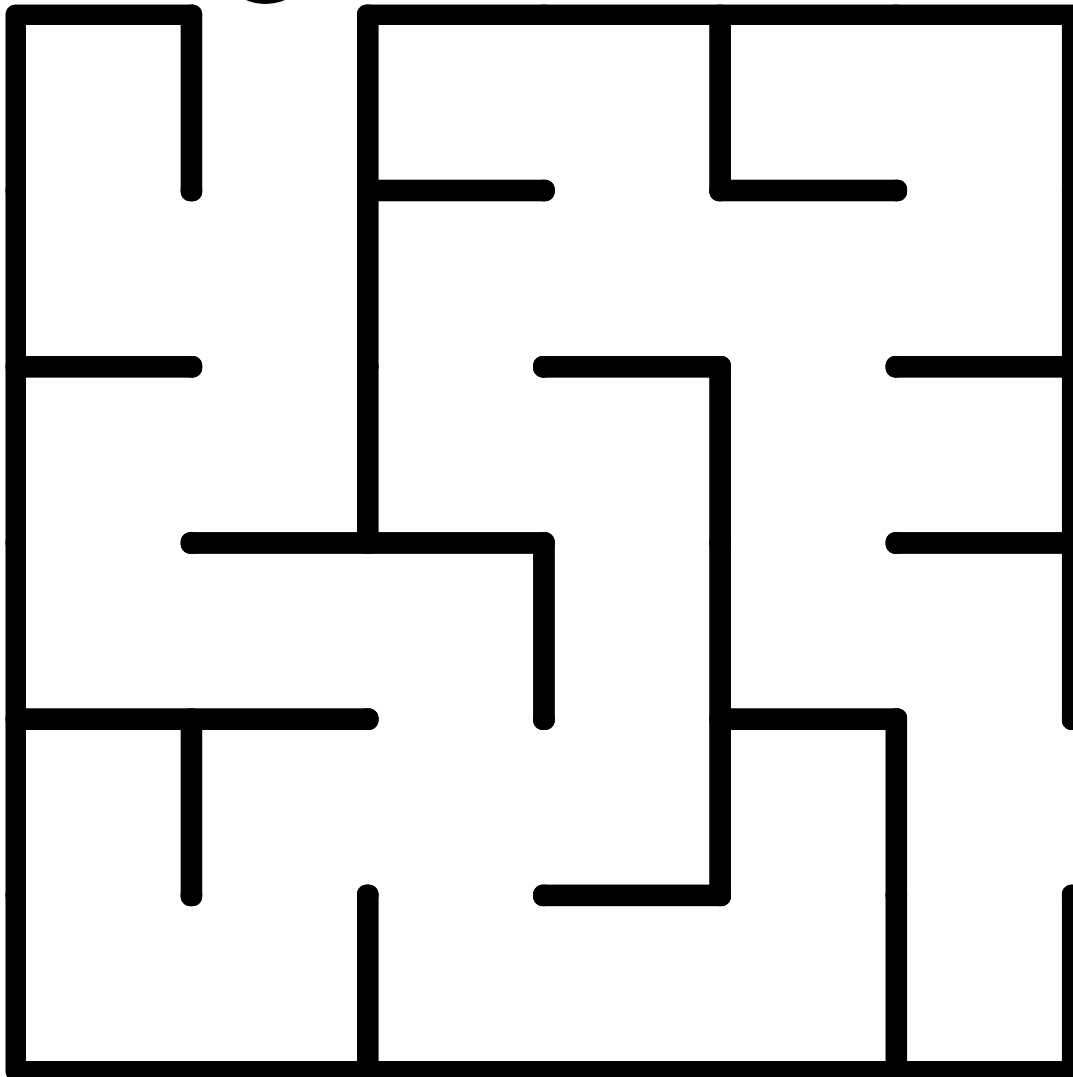
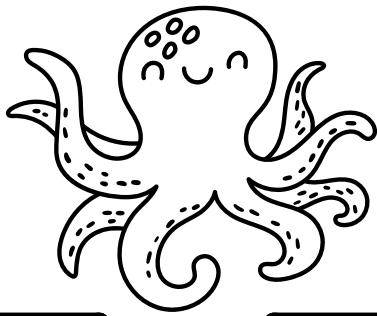
GRAFOMOTICIDAD

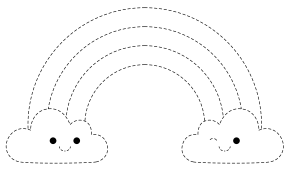
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Ayuda al pulpo Popi a llegar hasta su casa.





ACTIVIDADES

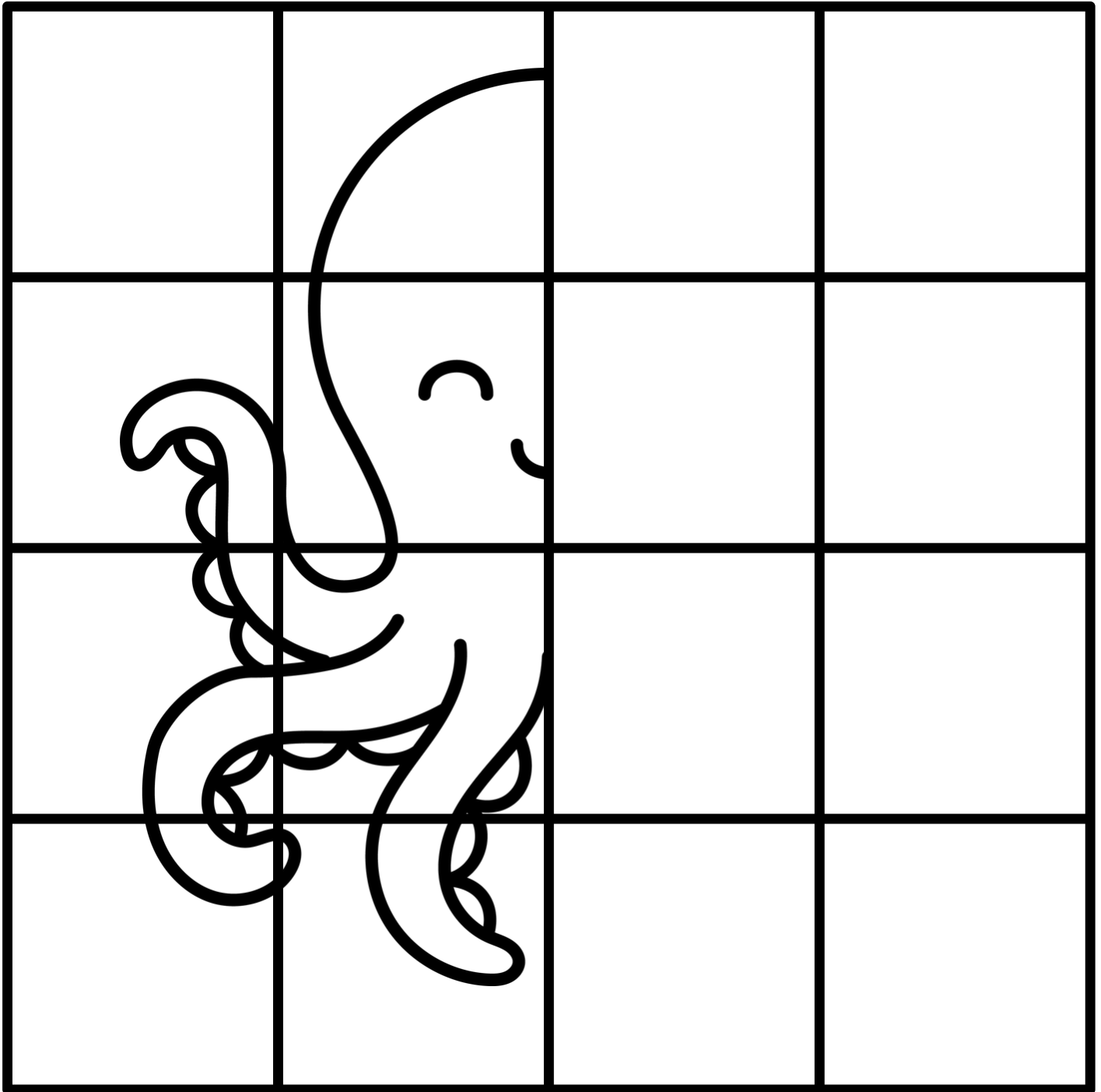
GRAFOMOTICIDAD

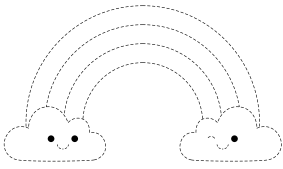
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Completa el dibujo y colorea.





ACTIVIDADES

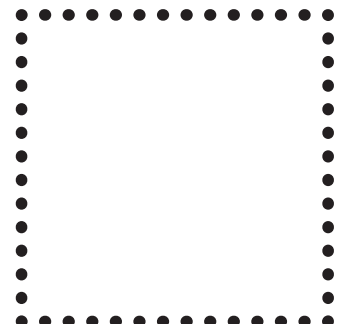
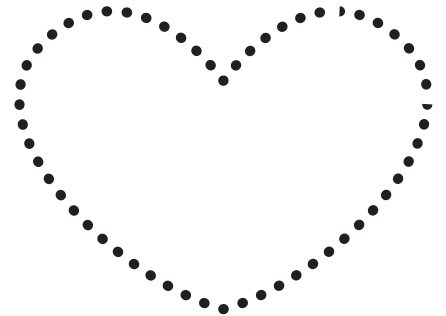
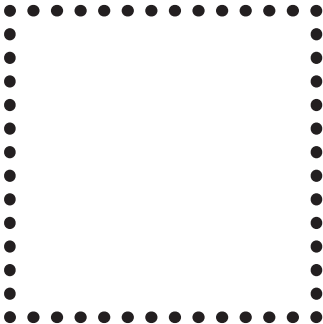
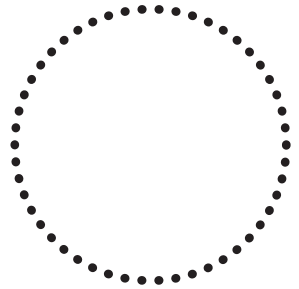
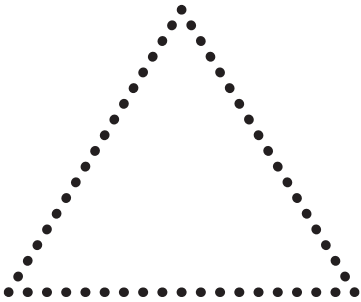
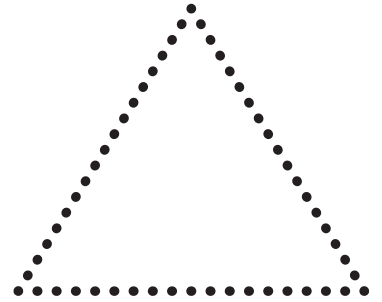
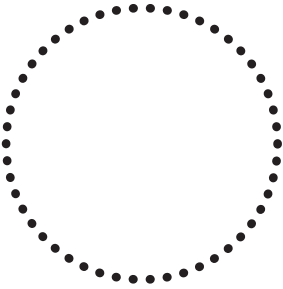
GRAFOMOTICIDAD

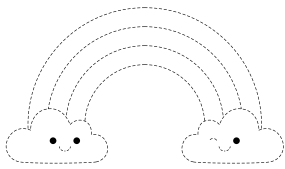
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Une con una línea los que son iguales. Repasa las figuras y colórealas.





ACTIVIDADES

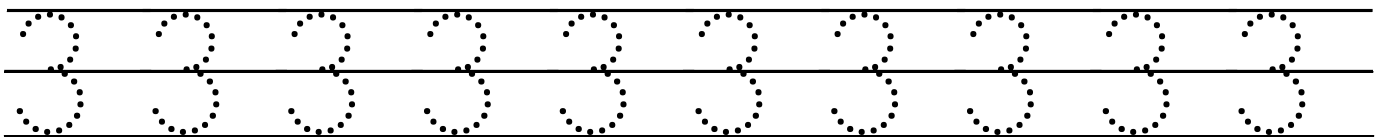
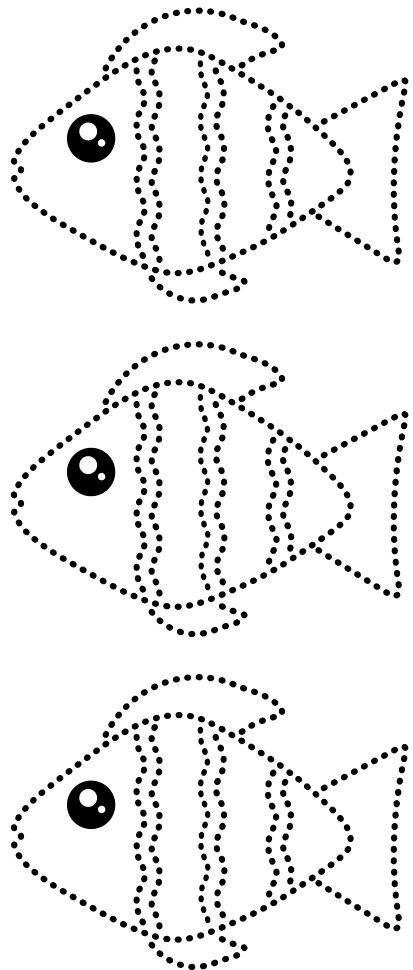
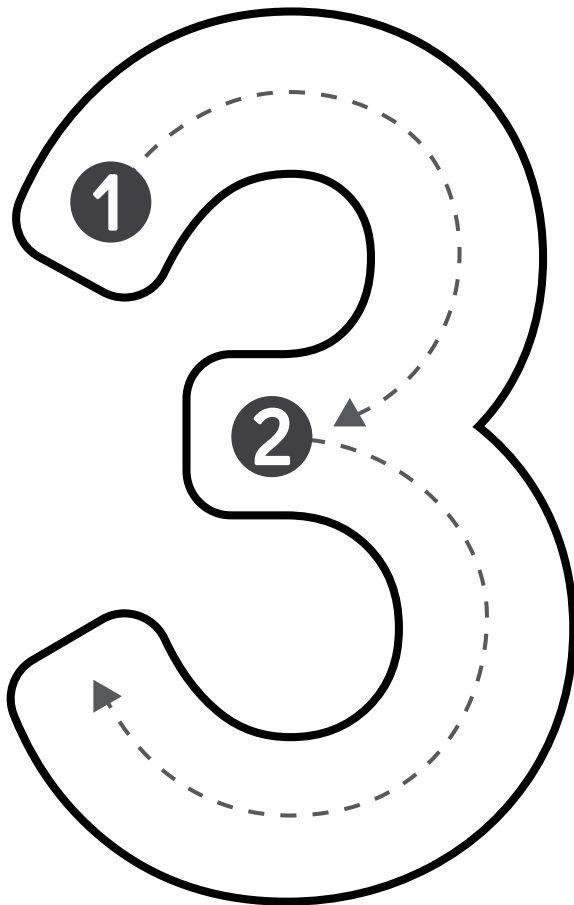
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

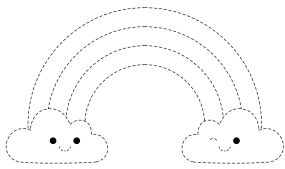
Nombre:

Fecha:

Repasa el número 3 y el dibujo. Debajo escribe el número 3.



Blank three-line grid for independent writing practice.



ACTIVIDADES

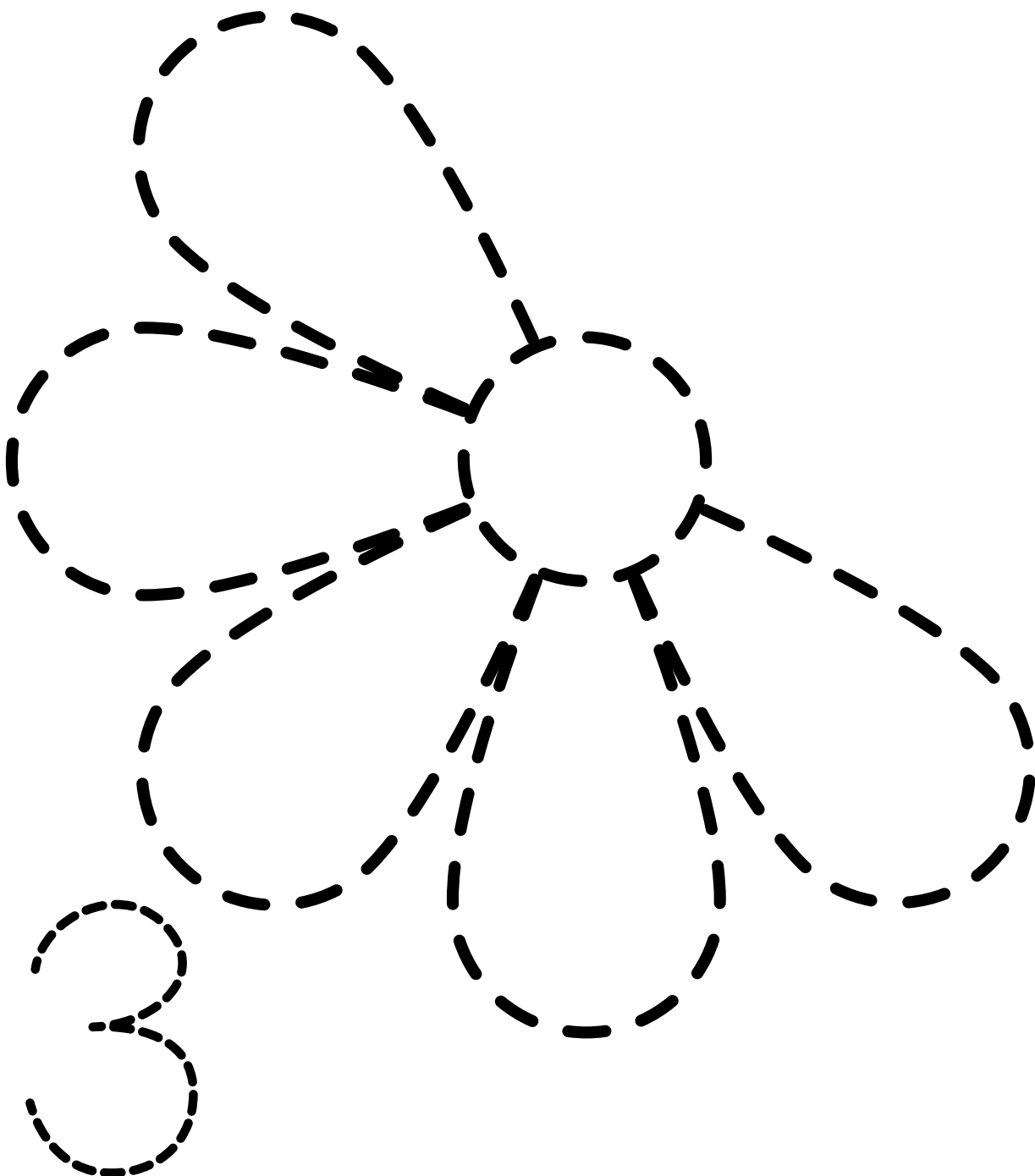
GRAFOMOTICIDAD

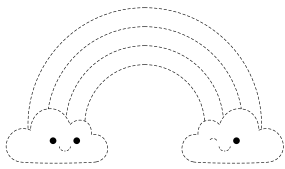
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja 3 pétalos a la flor y repasa las líneas. Puedes colorear la flor.





ACTIVIDADES

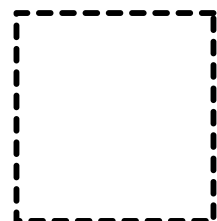
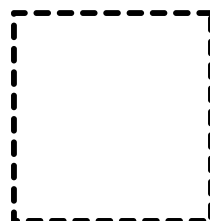
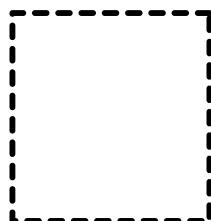
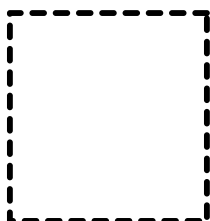
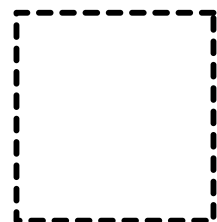
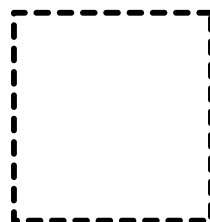
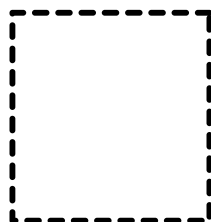
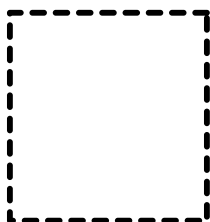
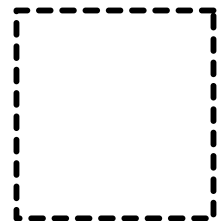
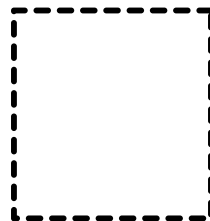
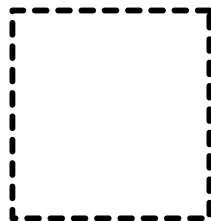
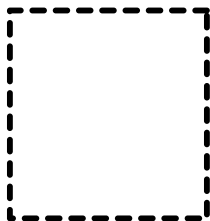
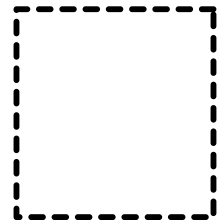
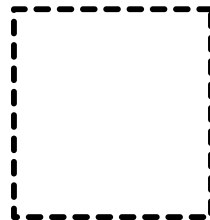
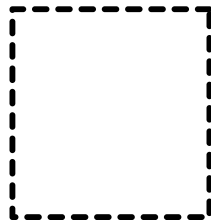
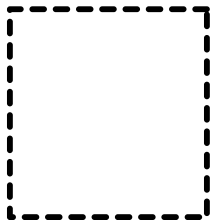
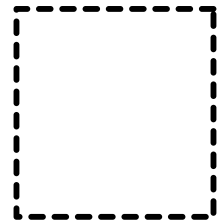
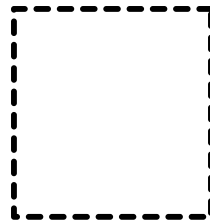
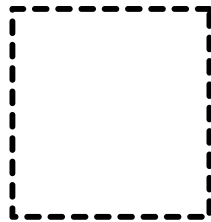
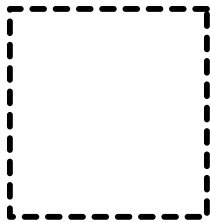
GRAFOMOTICIDAD

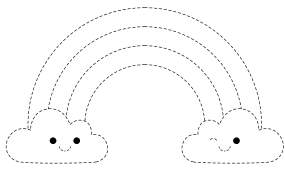
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja (X) en los rectángulos.





ACTIVIDADES

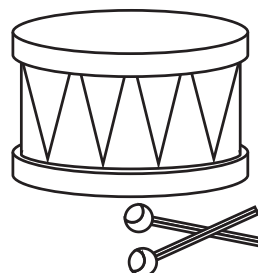
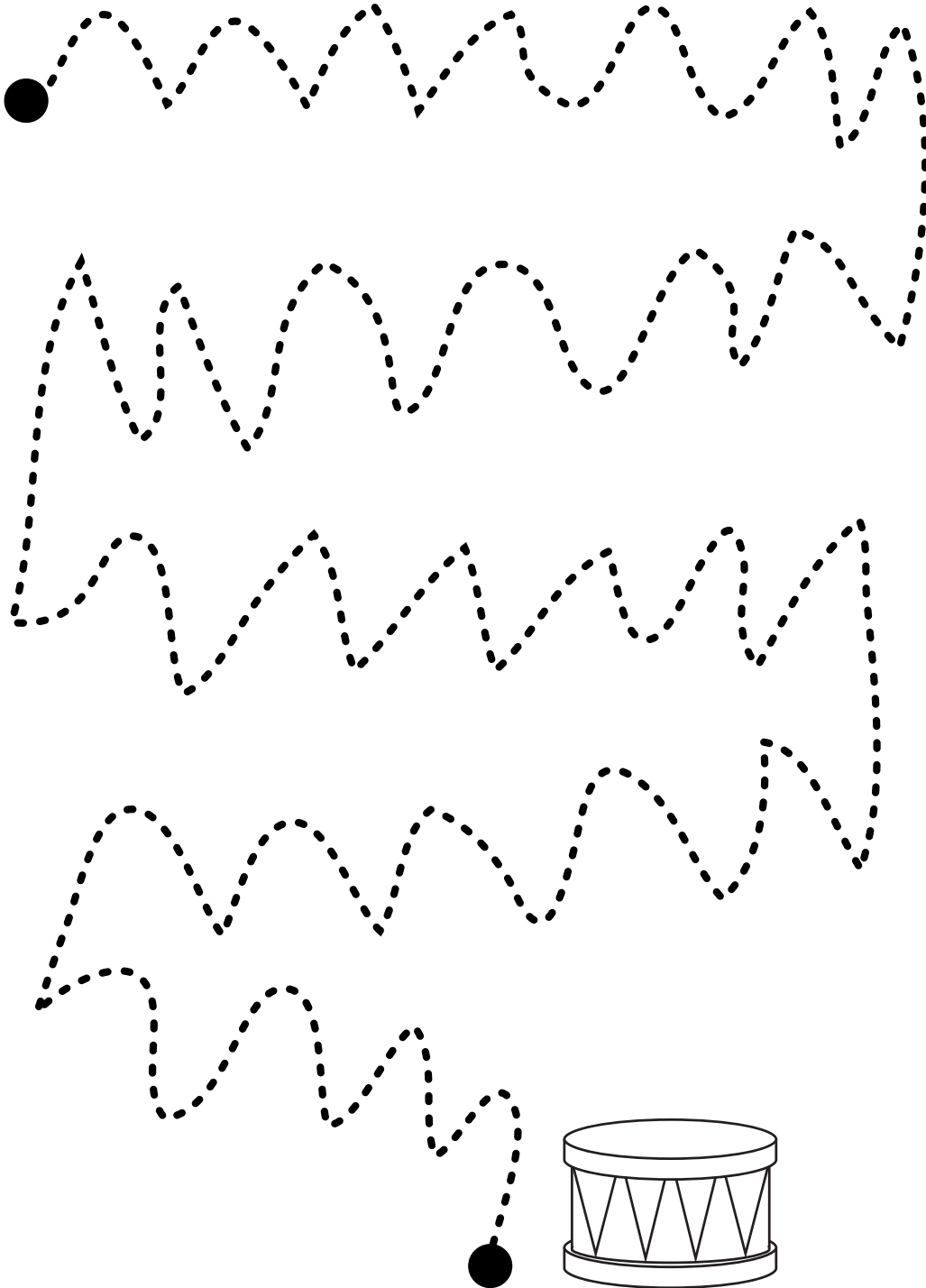
GRAFOMOTICIDAD

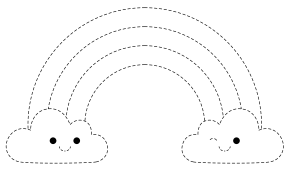
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Capi quiere tocar el tambor le ayudas a llegar a él. Sigue la línea de puntos hasta llegar al final.





ACTIVIDADES

GRAFOMOTICIDAD

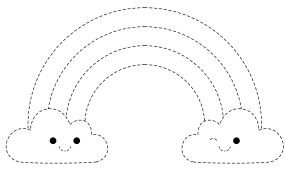
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa las líneas de la libélula y dibuja las alas que faltan.
Luego puedes pintar la libélula.





ACTIVIDADES

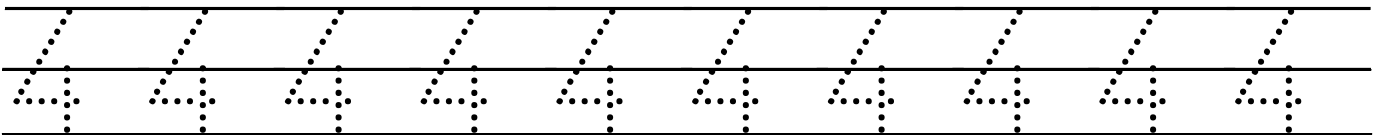
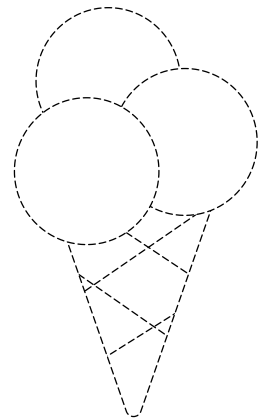
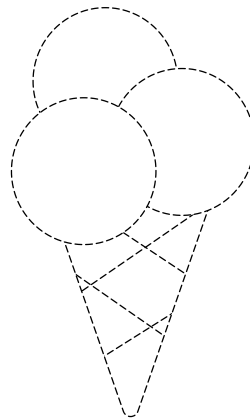
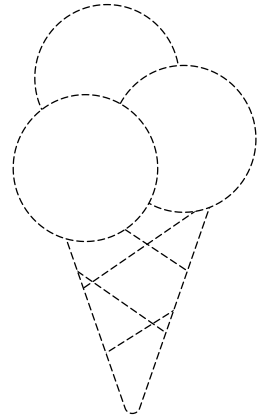
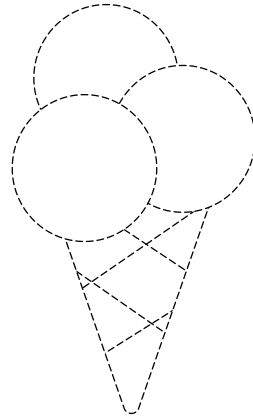
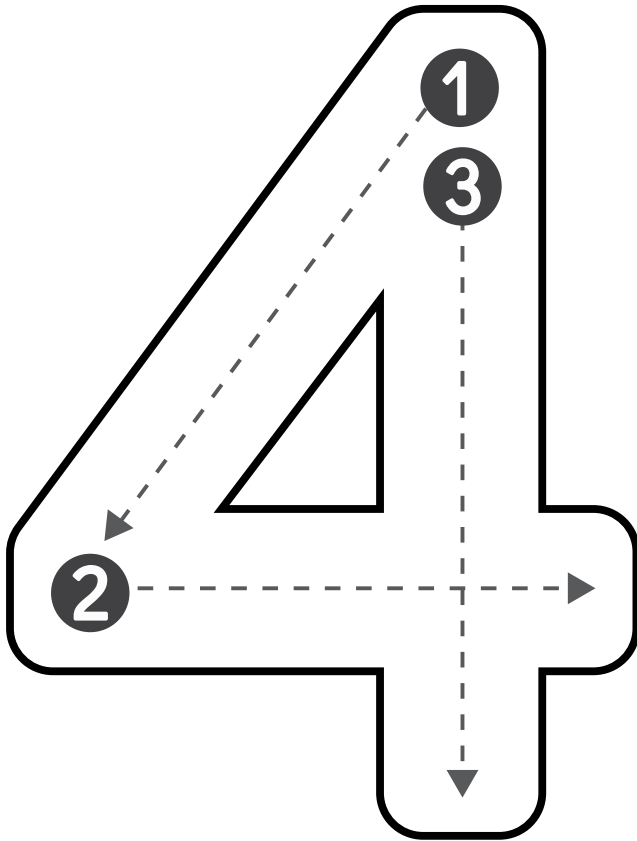
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

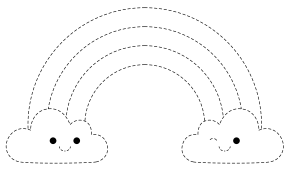
Nombre: _____

Fecha: _____

Repasa el número 4 y el dibujo. Debajo escribe el número 4.



Blank handwriting lines for independent practice of the number 4.



ACTIVIDADES

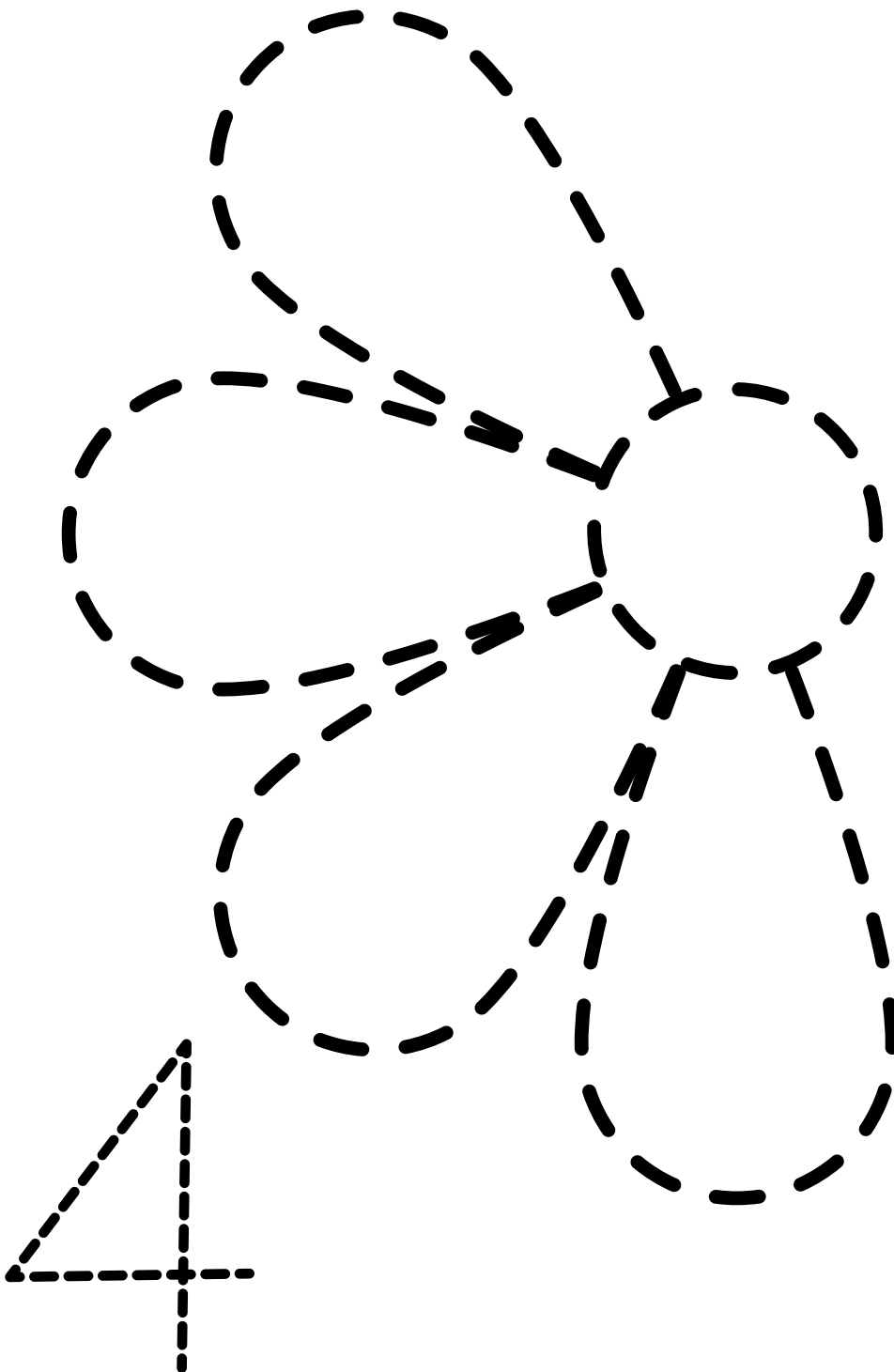
GRAFOMOTICIDAD

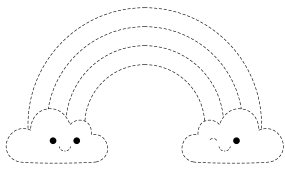
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja 4 pétalos a la flor y repasa las líneas. Puedes colorear la flor.





ACTIVIDADES

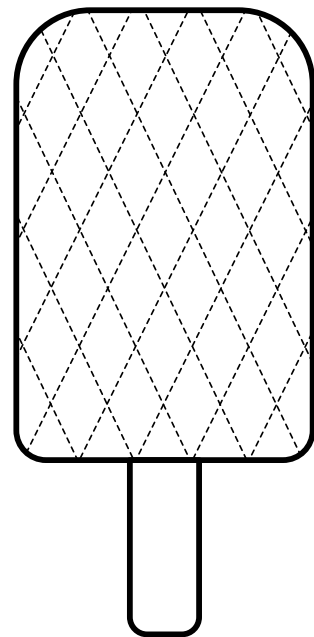
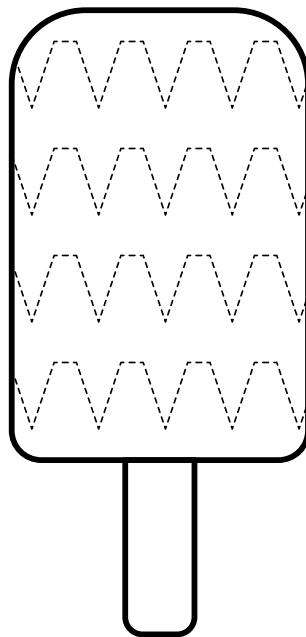
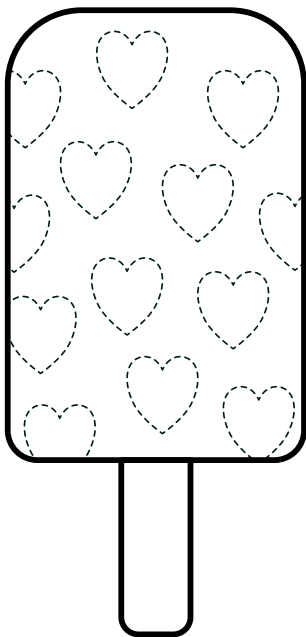
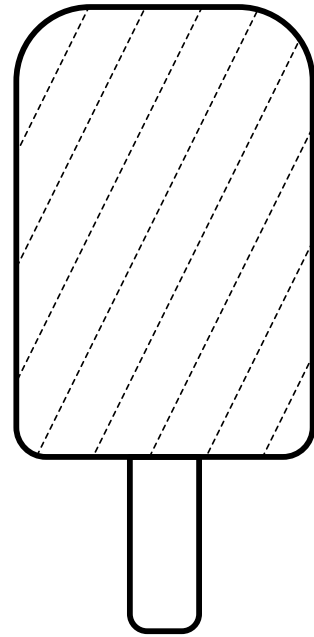
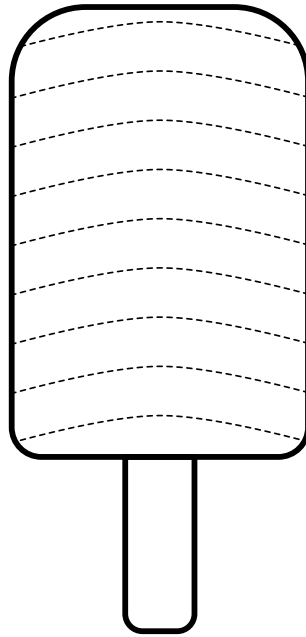
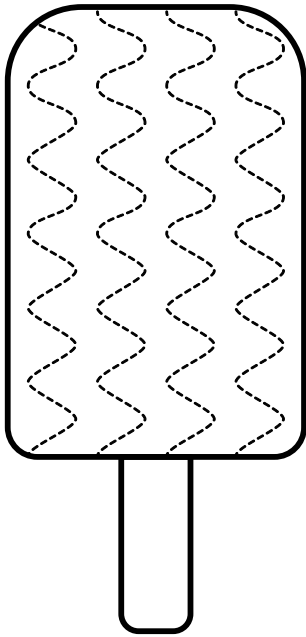
GRAFOMOTICIDAD

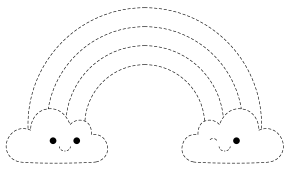
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa los helados siguiendo las líneas de puntos, luego puedes colorearlos a tu gusto.





ACTIVIDADES

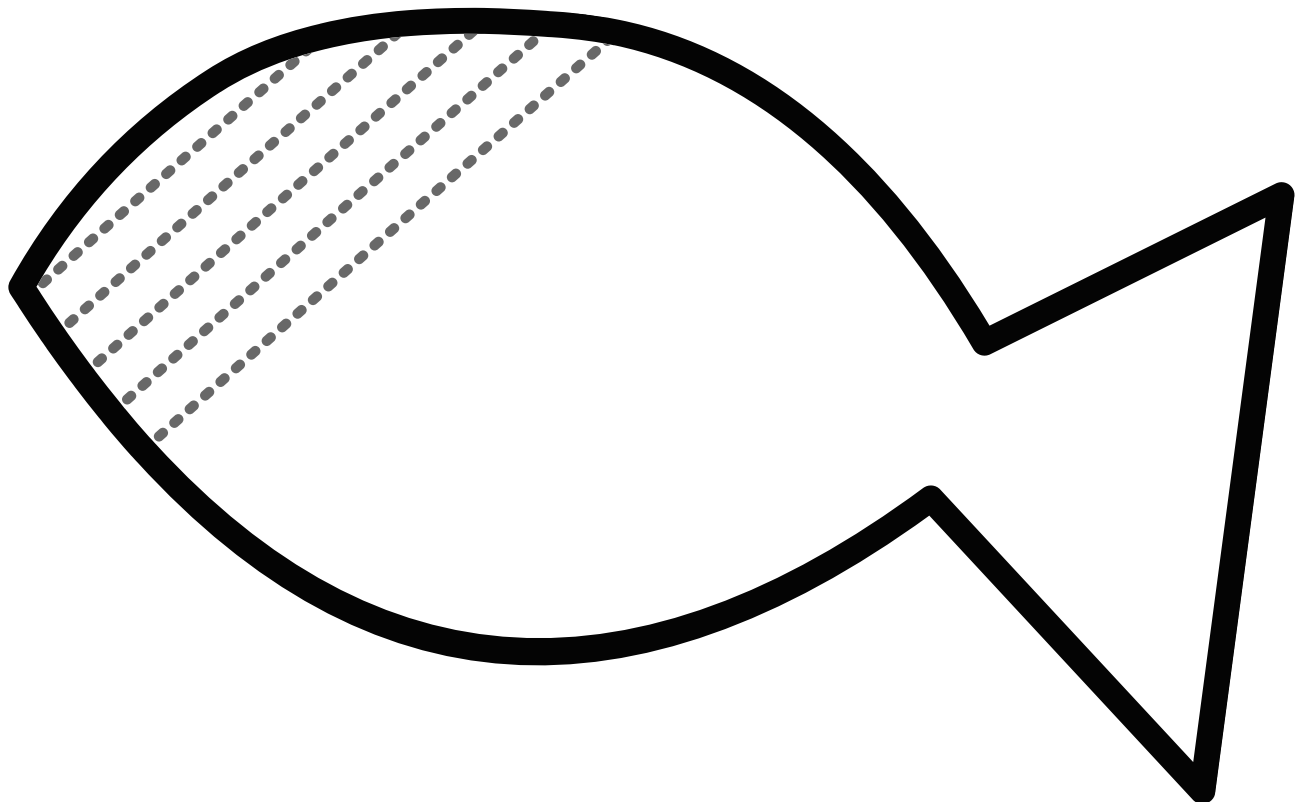
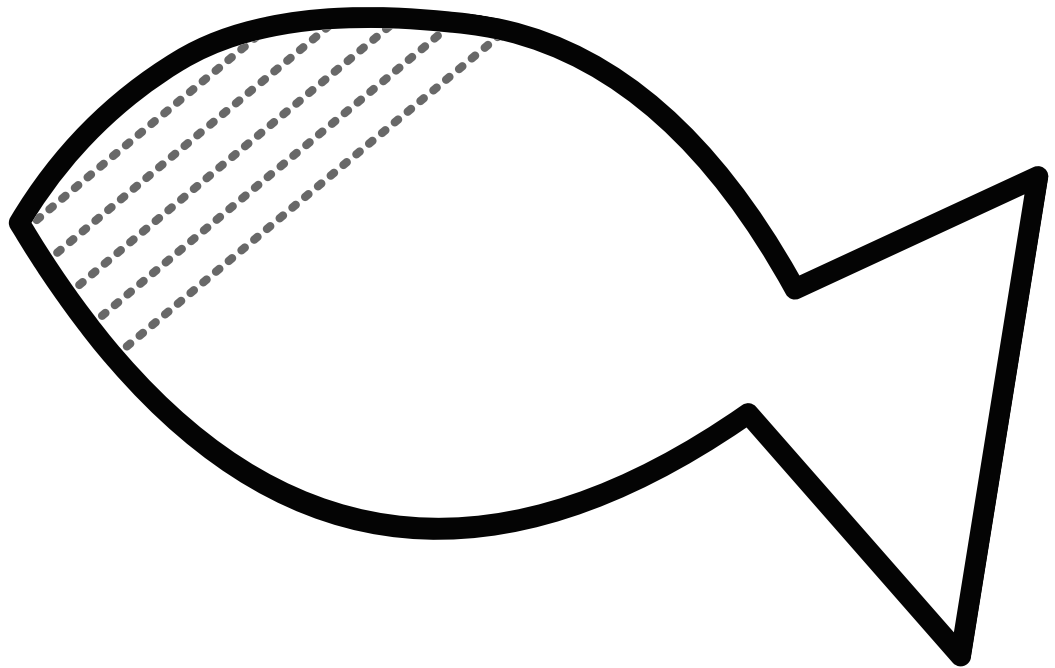
GRAFOMOTICIDAD

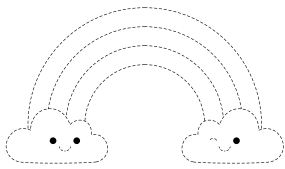
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja líneas de los peces y luego coloréalos de diferentes colores.





ACTIVIDADES

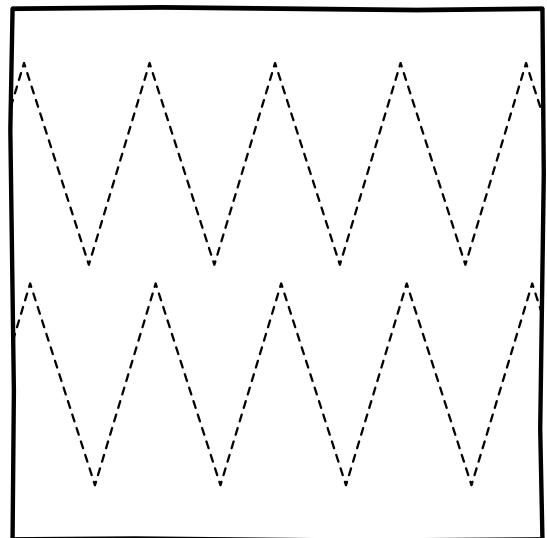
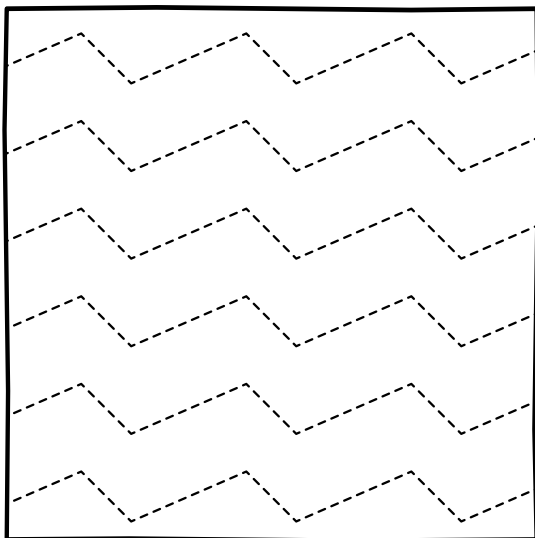
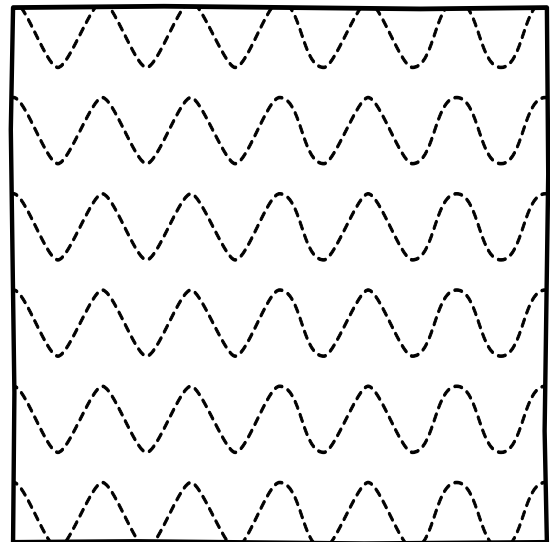
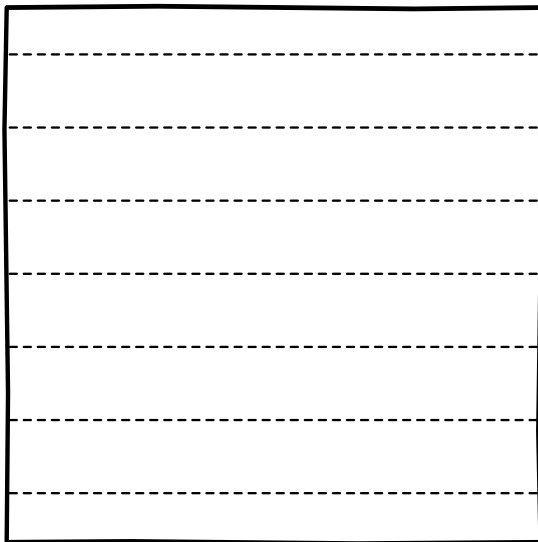
GRAFOMOTICIDAD

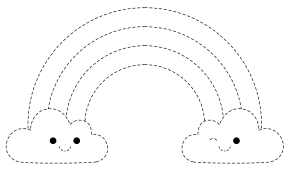
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa las líneas de los cuadrados, luego podrás pintarlos como quieras.





ACTIVIDADES

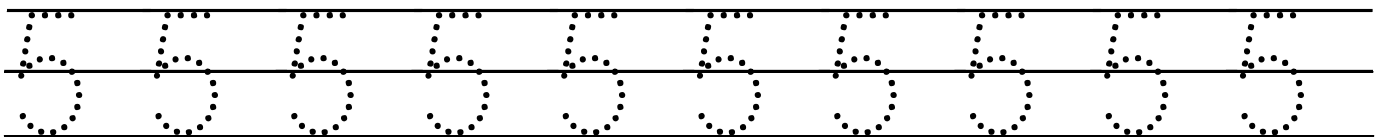
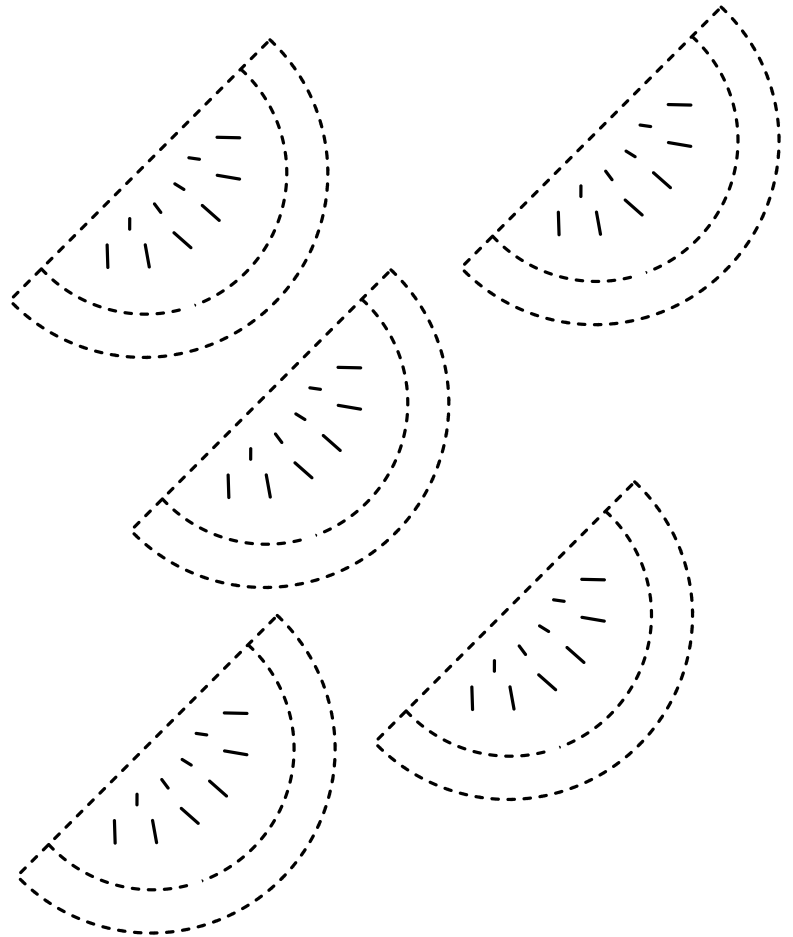
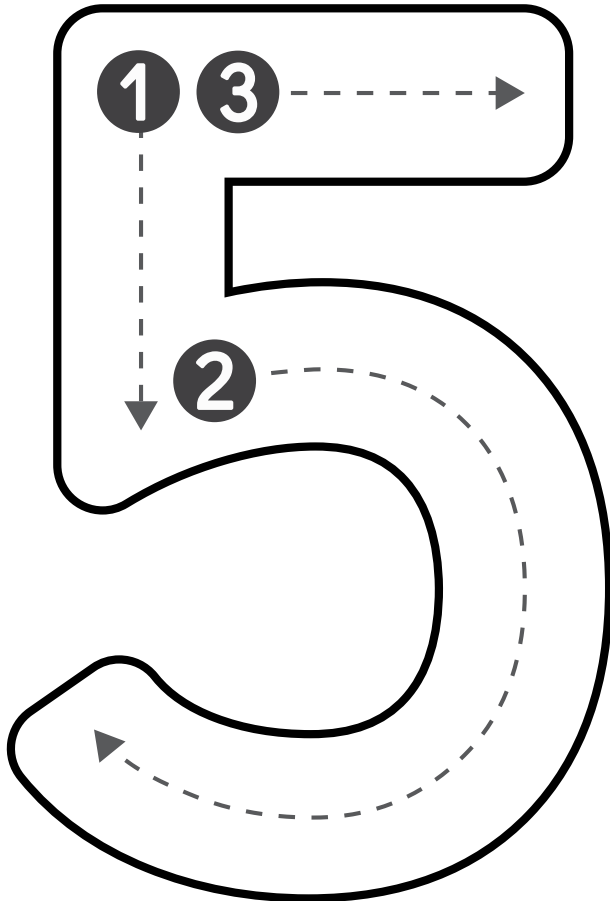
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

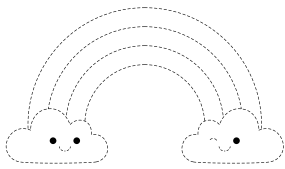
Nombre:

Fecha:

Repasa el número 5 y el dibujo. Debajo escribe el número 5.



Blank three-line grid for independent writing practice.



ACTIVIDADES

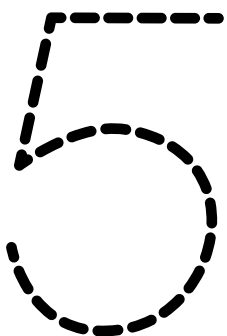
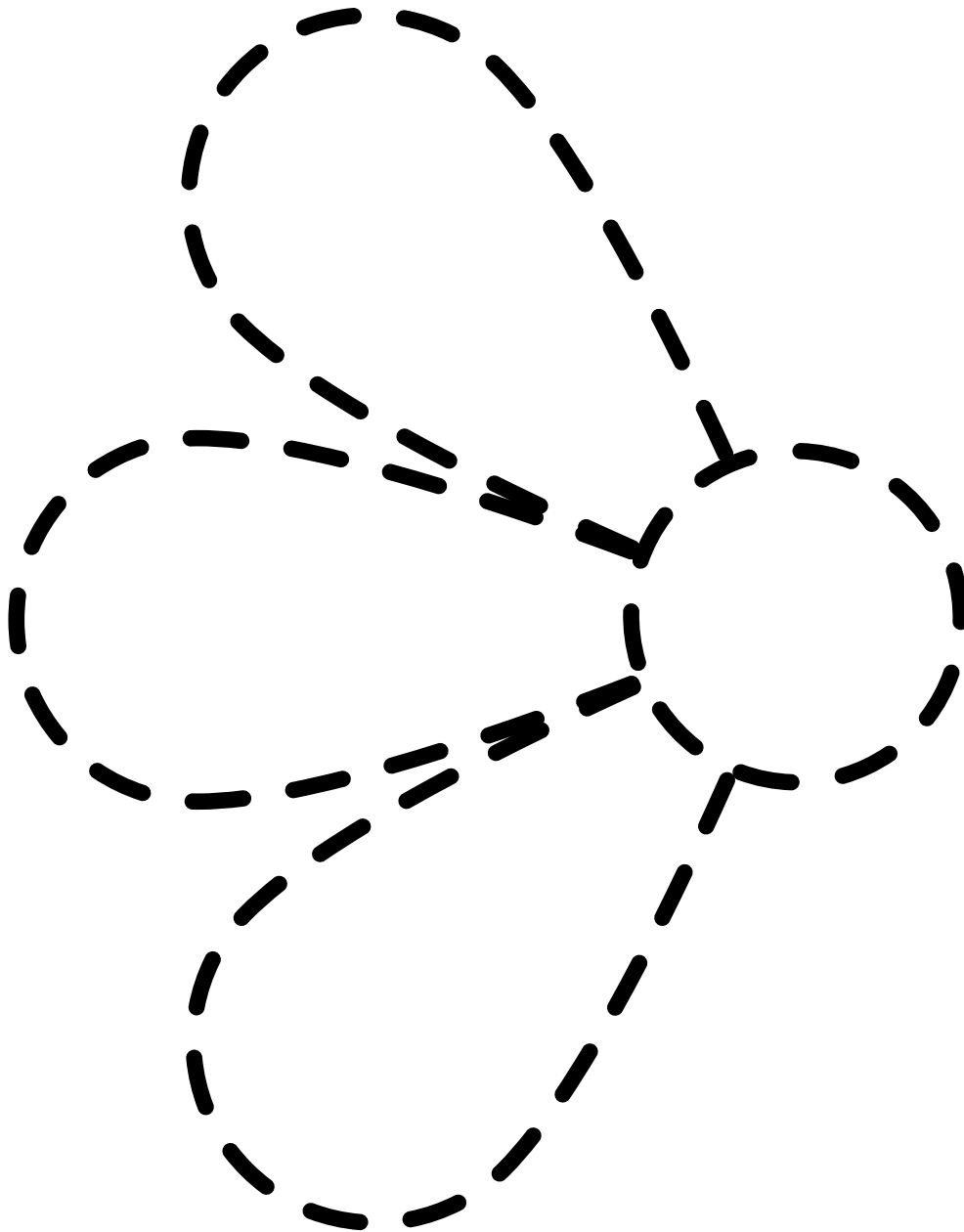
GRAFOMOTICIDAD

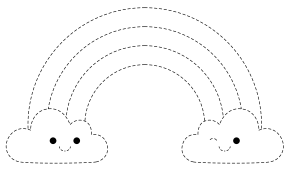
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja 5 pétalos a la flor y repasa las líneas. Puedes colorear la flor.





ACTIVIDADES

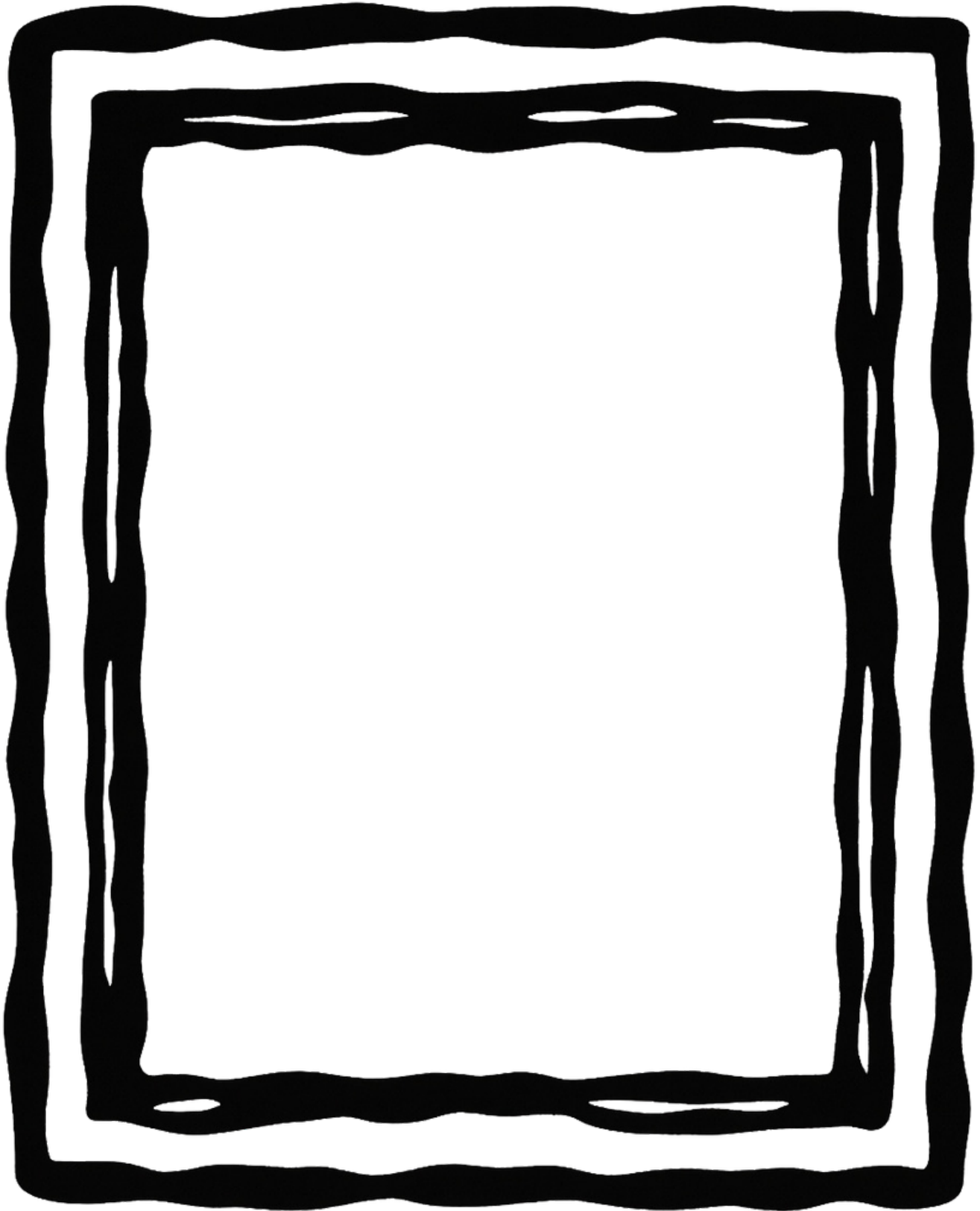
GRAFOMOTICIDAD

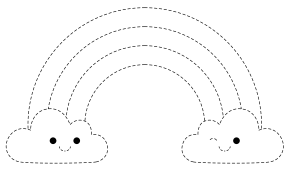
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja tu retrato.





ACTIVIDADES

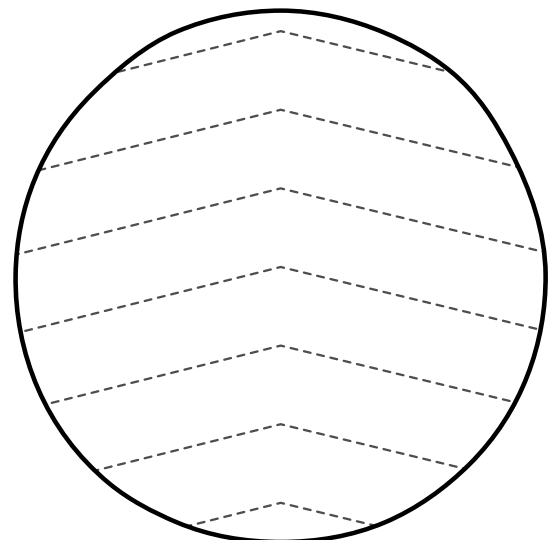
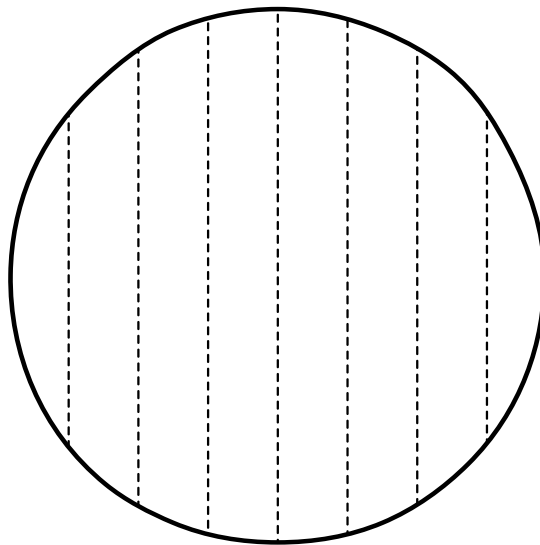
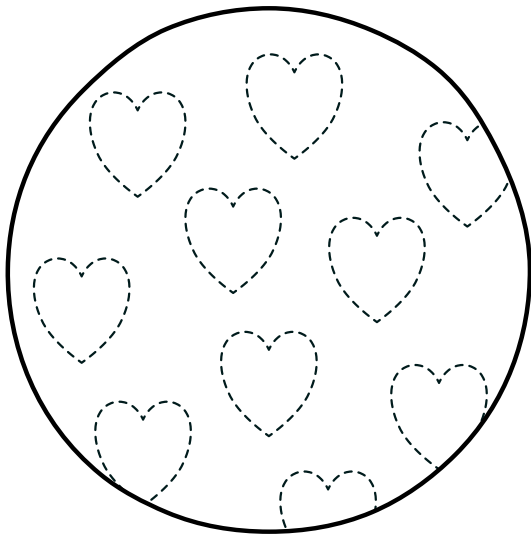
GRAFOMOTICIDAD

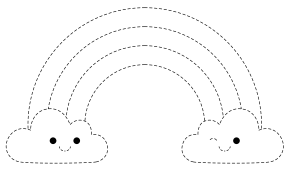
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa las líneas de los círculos, luego podrás pintarlos como quieras.





ACTIVIDADES

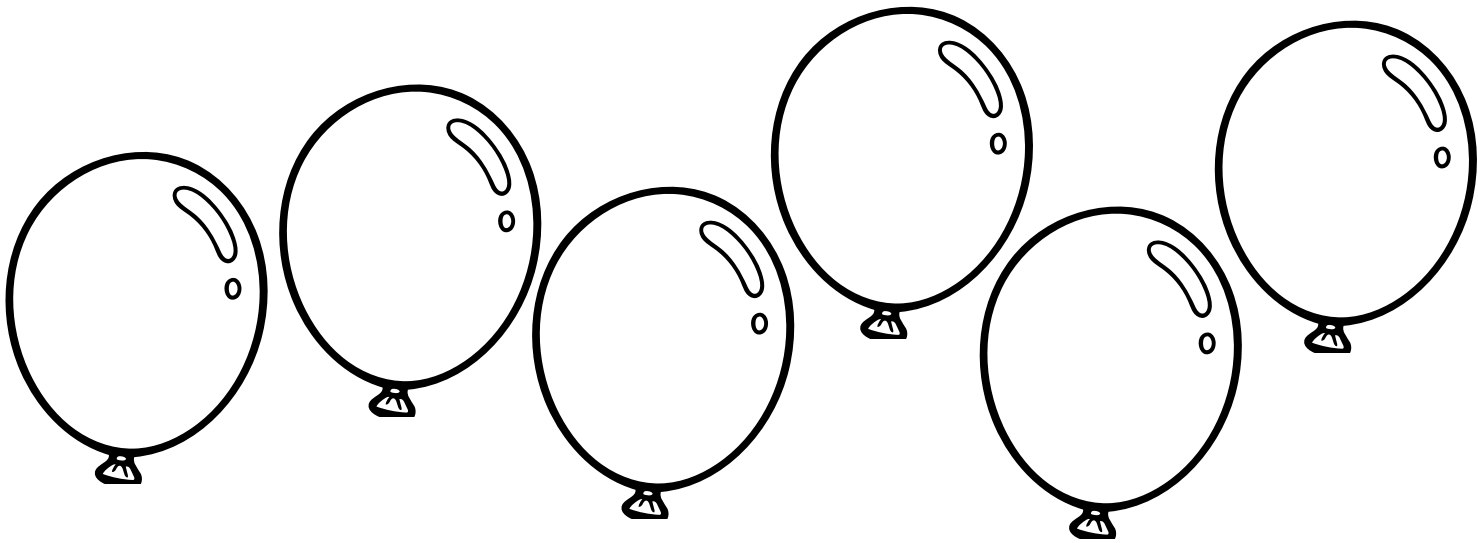
GRAFOMOTICIDAD

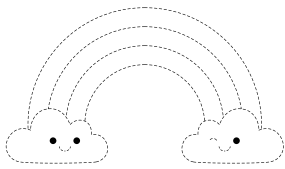
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja las cuerdas de los globos para atarlos al suelo.





ACTIVIDADES

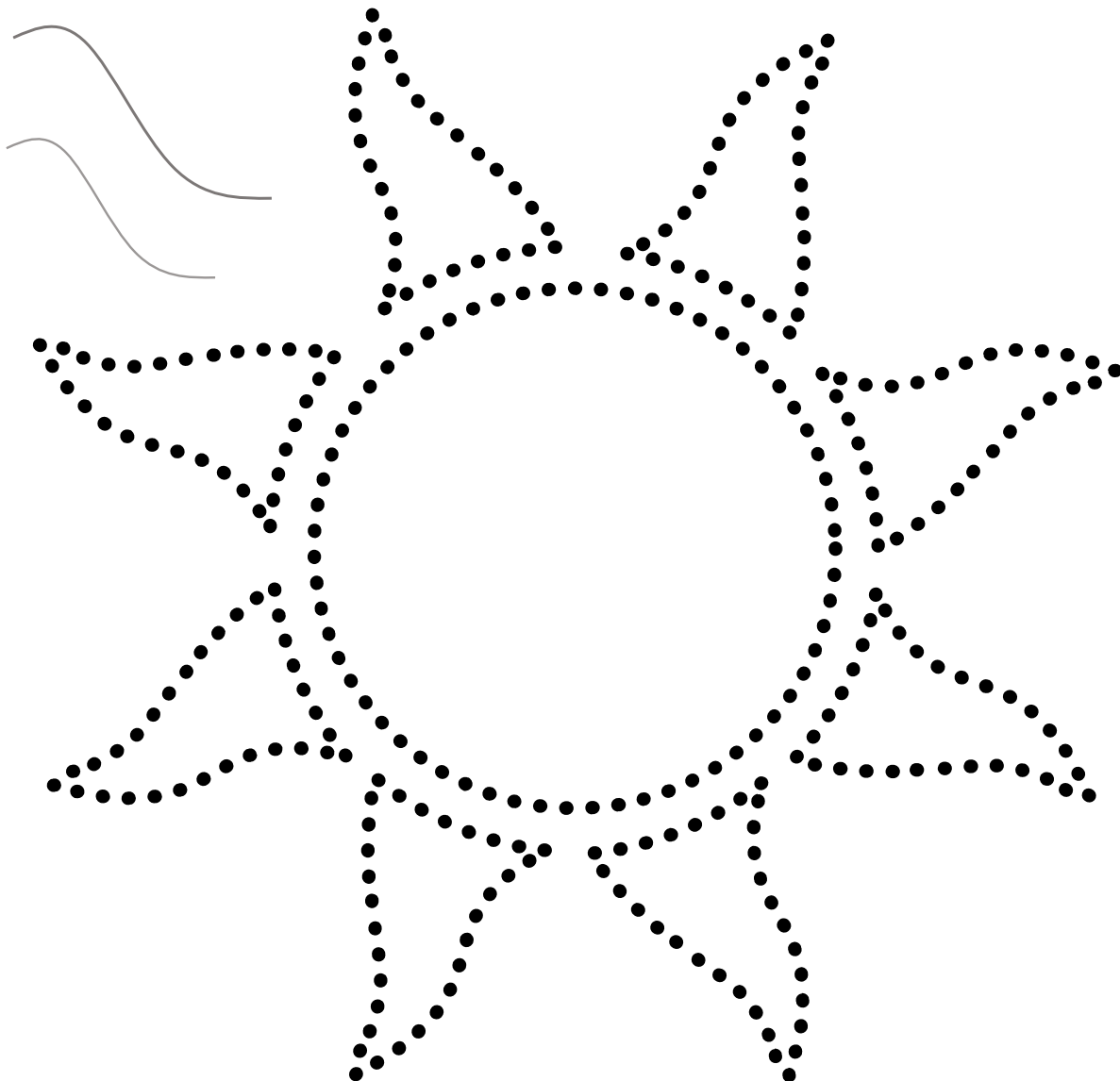
GRAFOMOTICIDAD

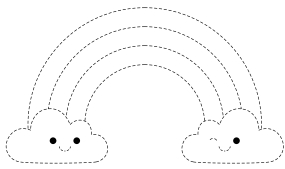
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Hace mucho calor dibuja los rayos de sol para que parezca que hace mucho calor.





ACTIVIDADES

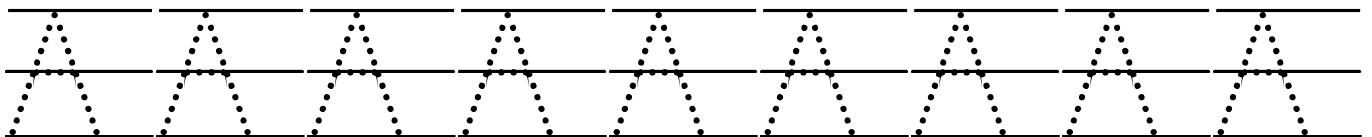
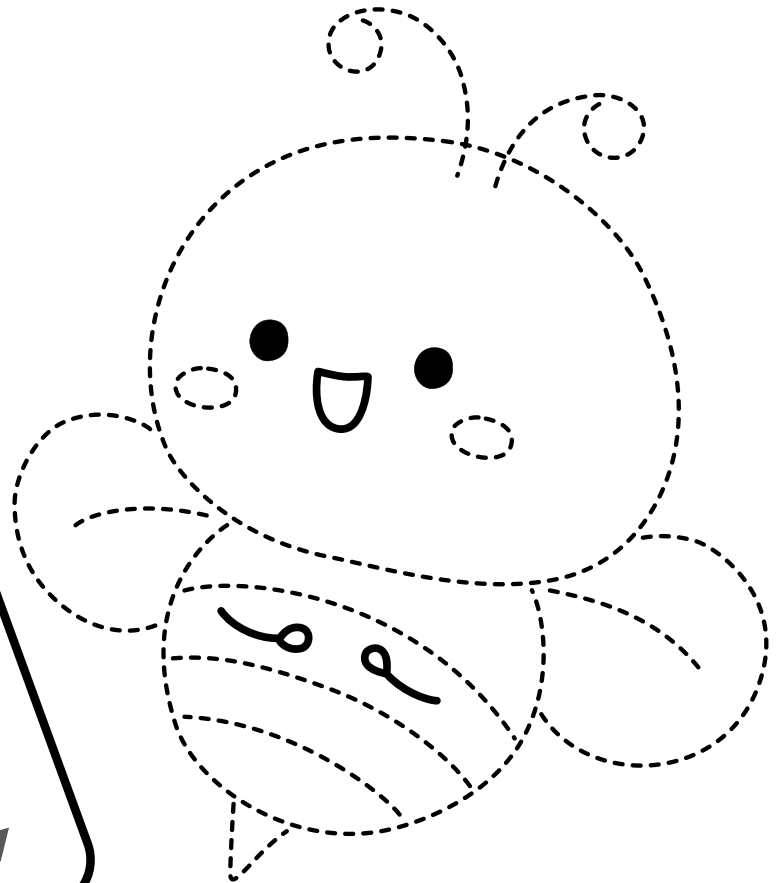
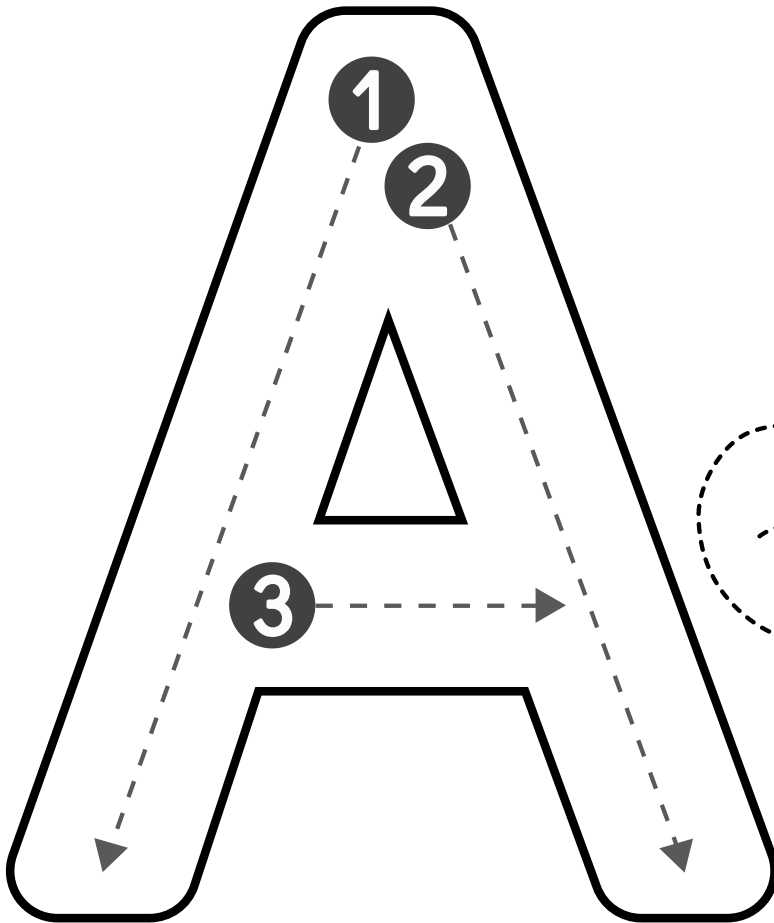
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

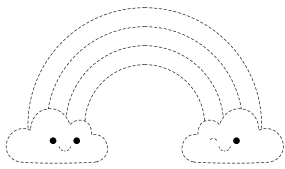
Nombre:

Fecha:

Repasa la letra A y el dibujo. Debajo escribe la letra A.



Blank handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



ACTIVIDADES

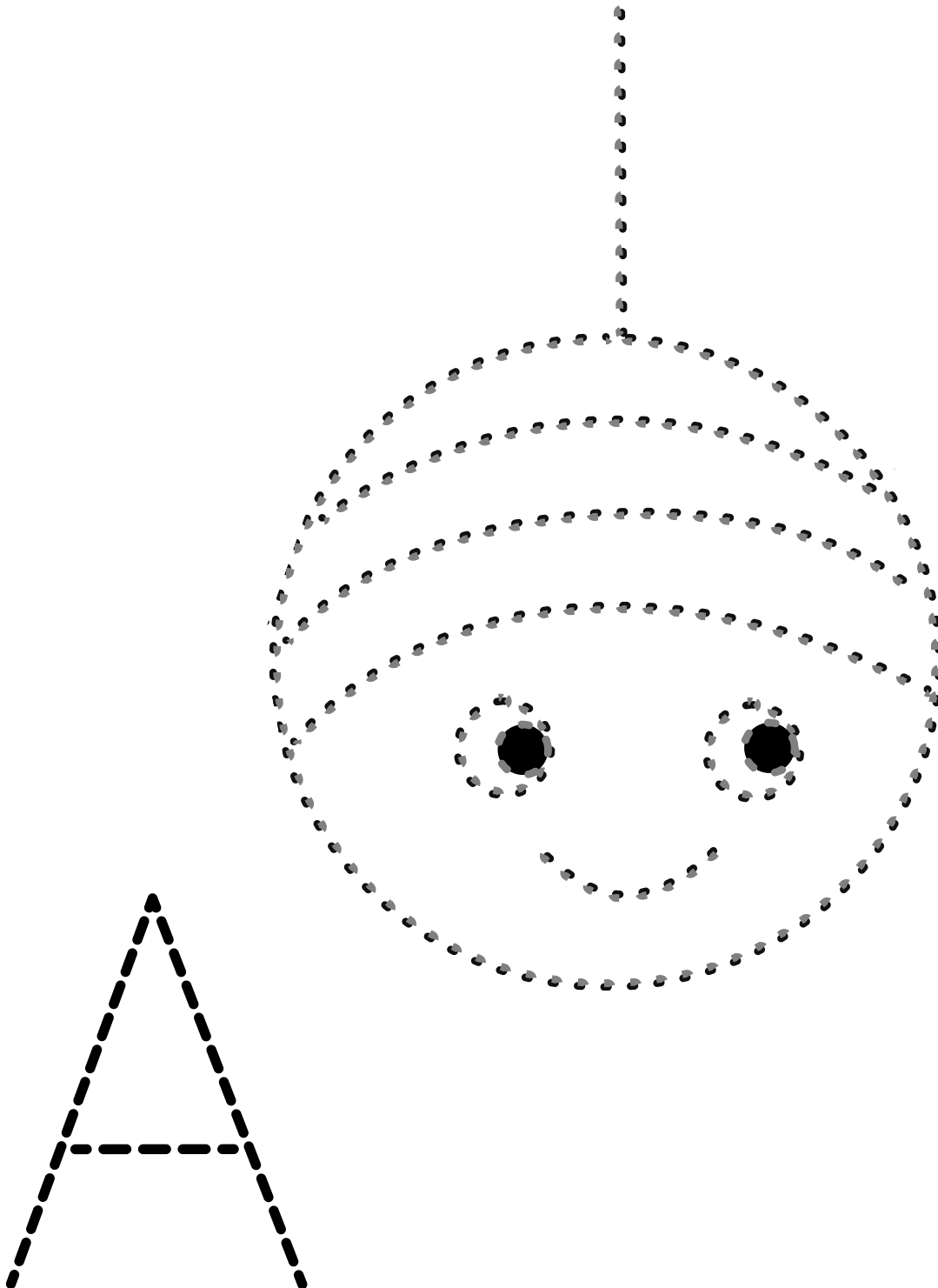
GRAFOMOTICIDAD

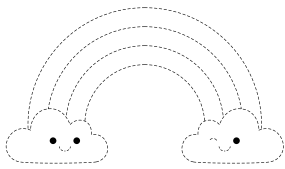
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja las líneas de las patas de la araña. Puedes repasar y colorear la araña.





ACTIVIDADES

GRAFOMOTICIDAD

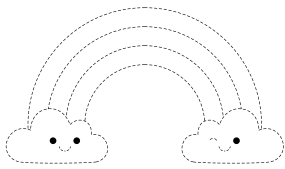
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa el mandala de la letra A y coloréalo como más te guste





ACTIVIDADES

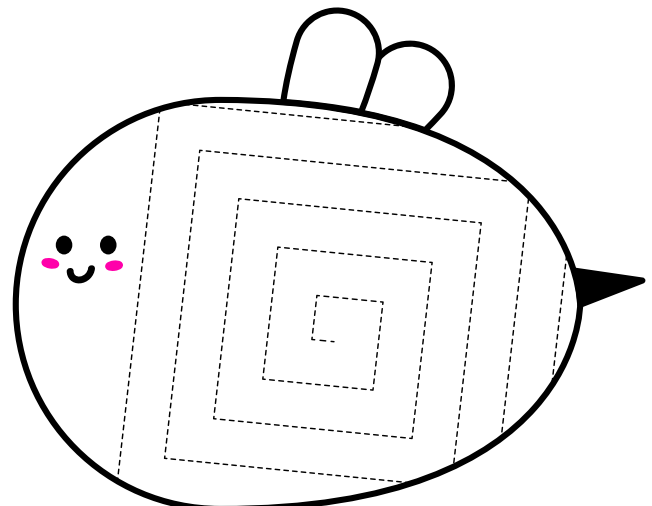
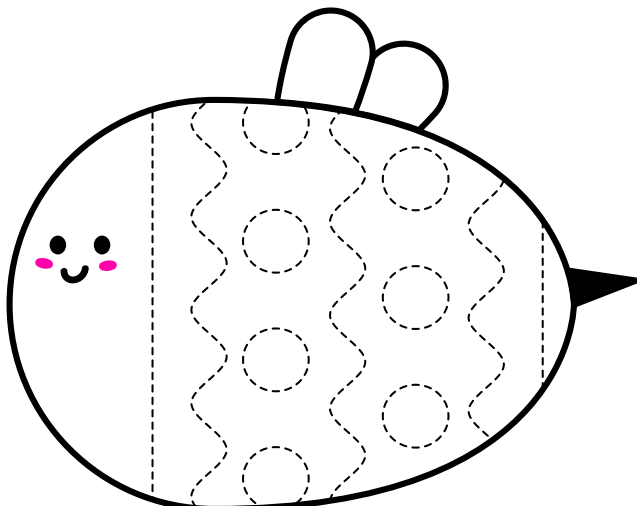
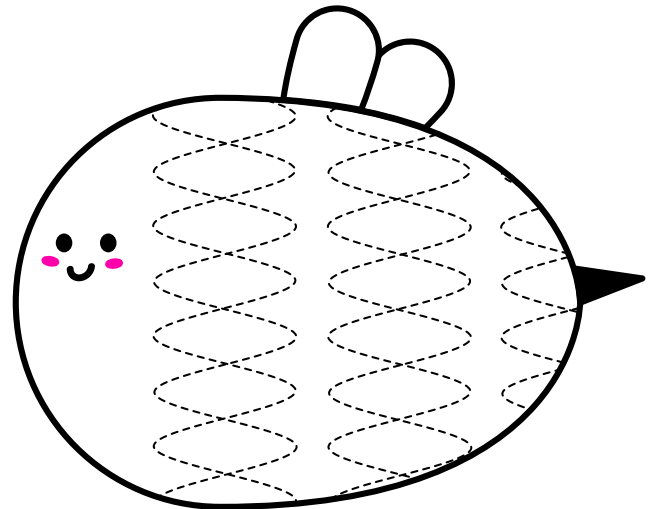
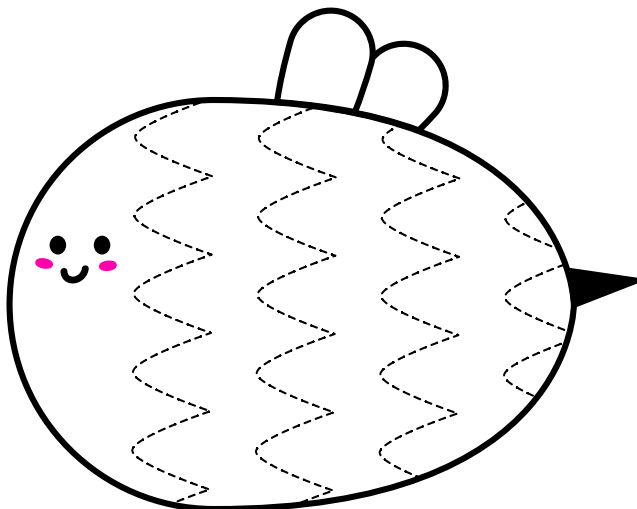
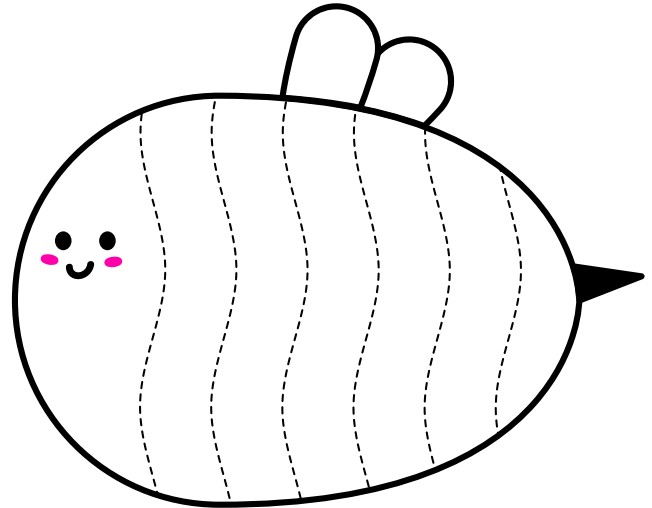
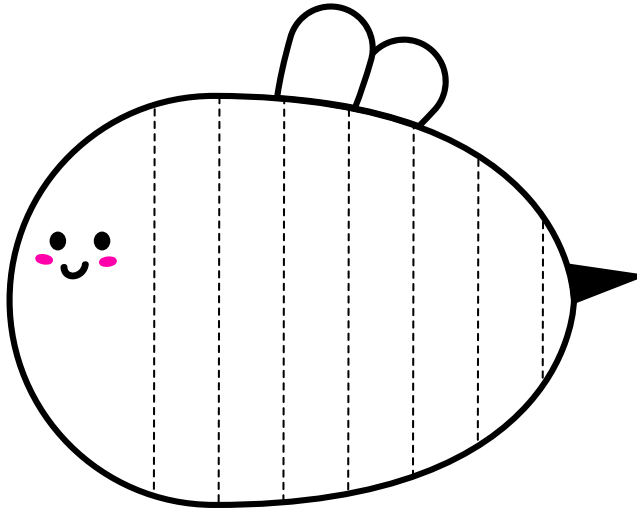
GRAFOMOTICIDAD

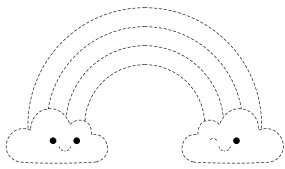
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa las líneas de las abejas.





ACTIVIDADES

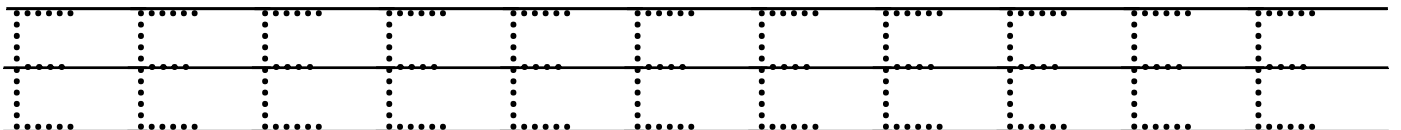
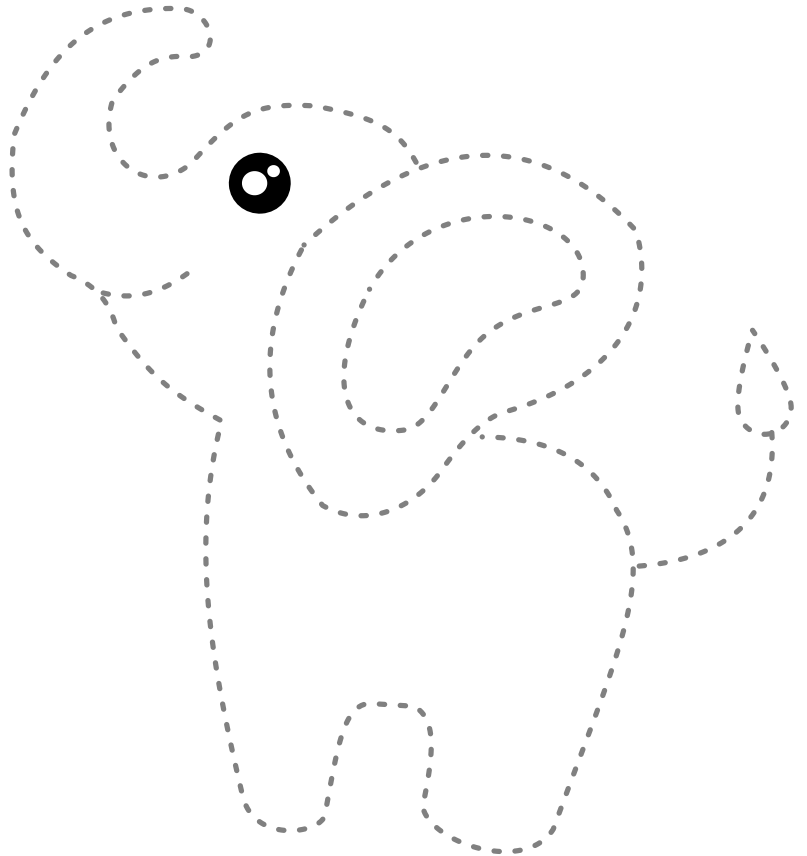
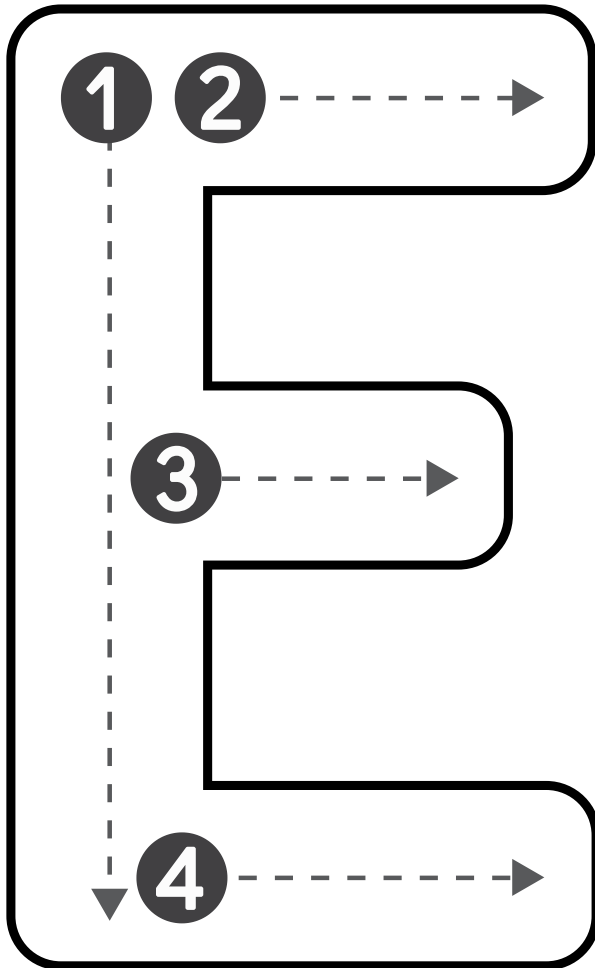
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

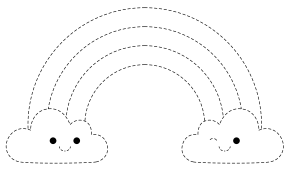
Nombre:

Fecha:

Repasa la letra E y el dibujo. Debajo repasa y escribe la letra E.



Blank handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



ACTIVIDADES

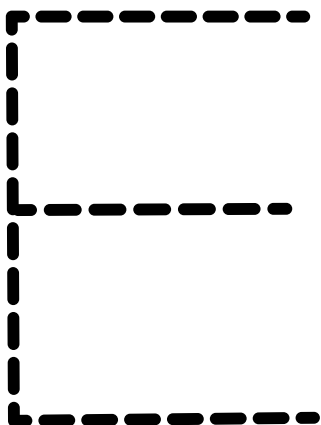
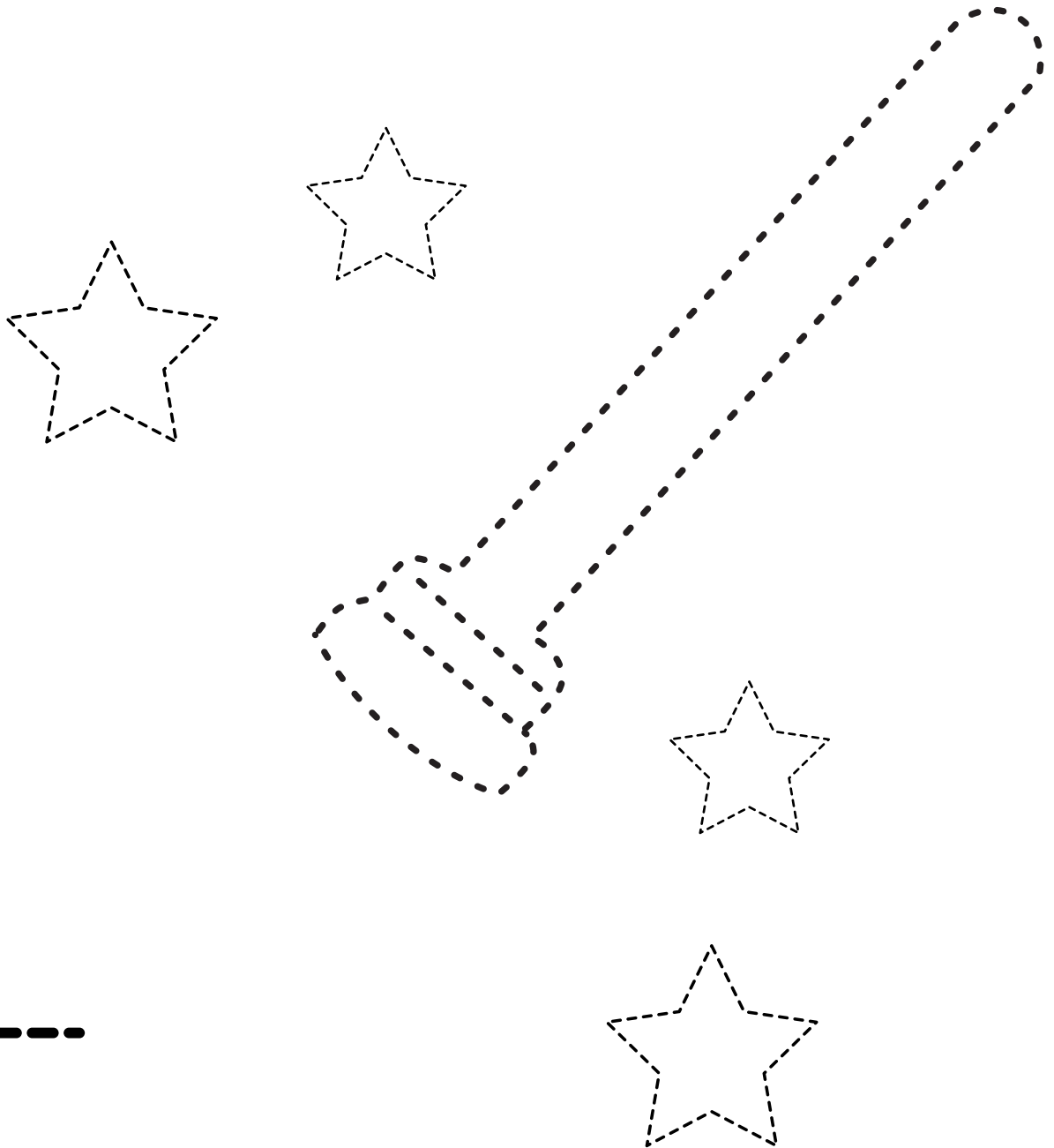
GRAFOMOTICIDAD

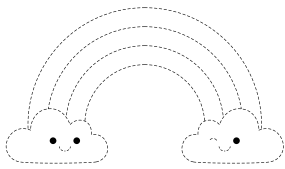
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Dibuja las cerdas de la escoba y repasa las líneas. Repasa las estrellas y la letra E. Puedes colorear el dibujo como más te guste.





ACTIVIDADES

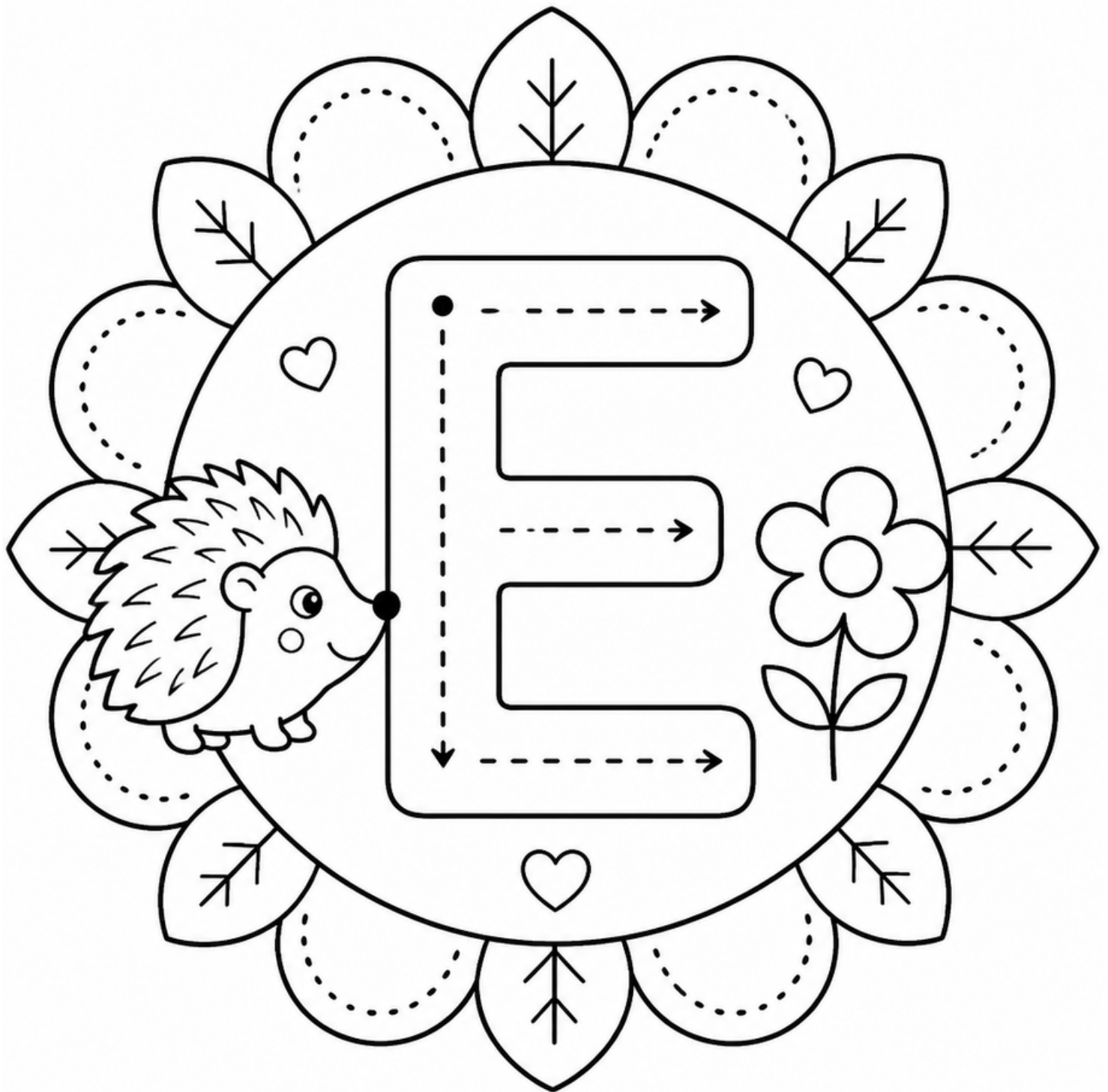
GRAFOMOTICIDAD

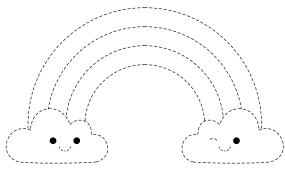
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa el mandala de la letra E y coloréalo como más te guste.





ACTIVIDADES

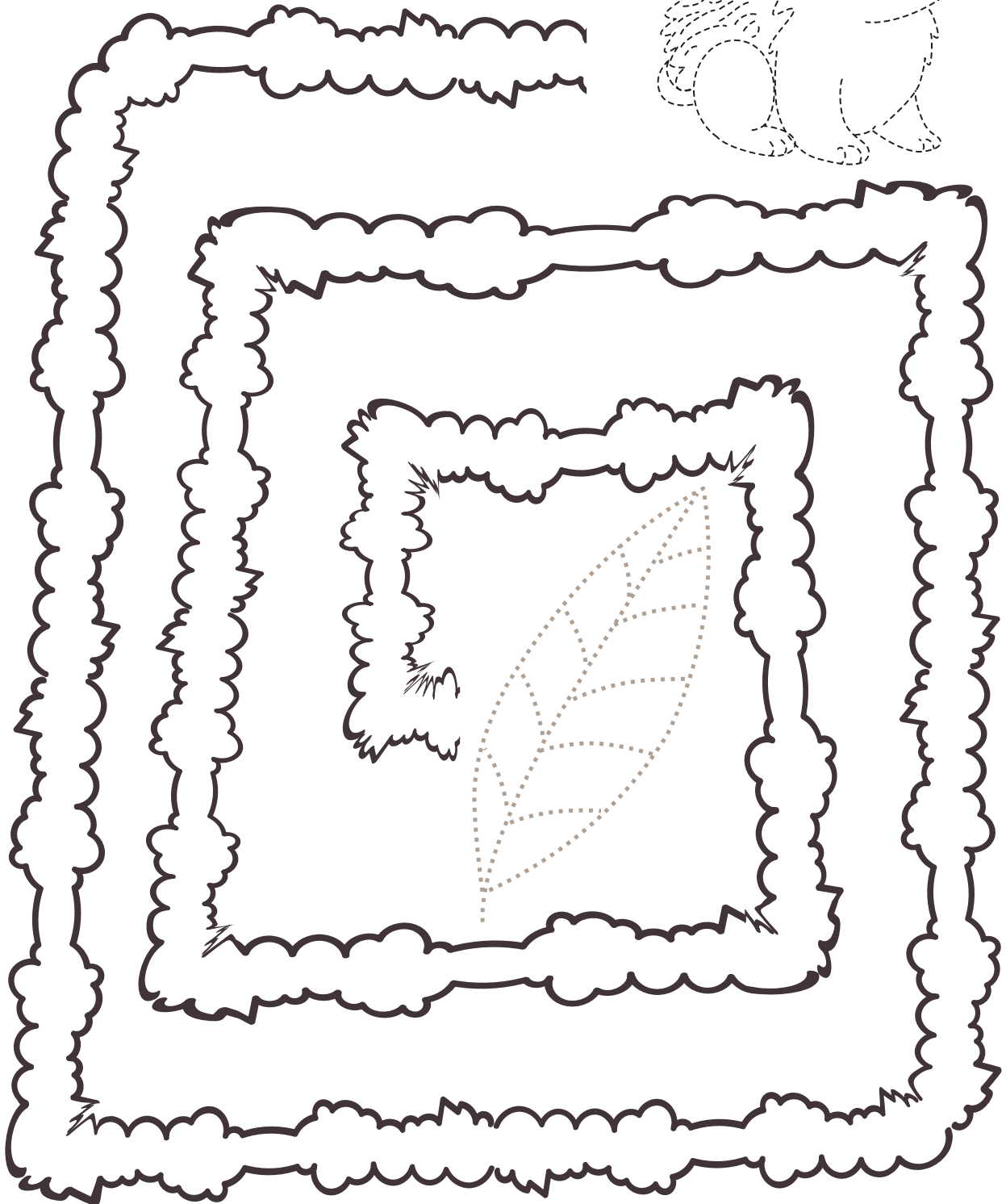
GRAFOMOTICIDAD

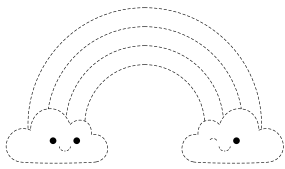
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Lleva al erizo hasta su hoja.





ACTIVIDADES

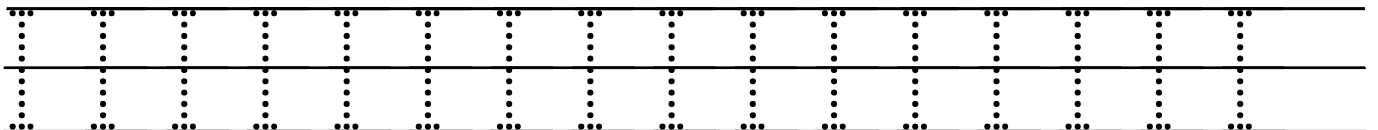
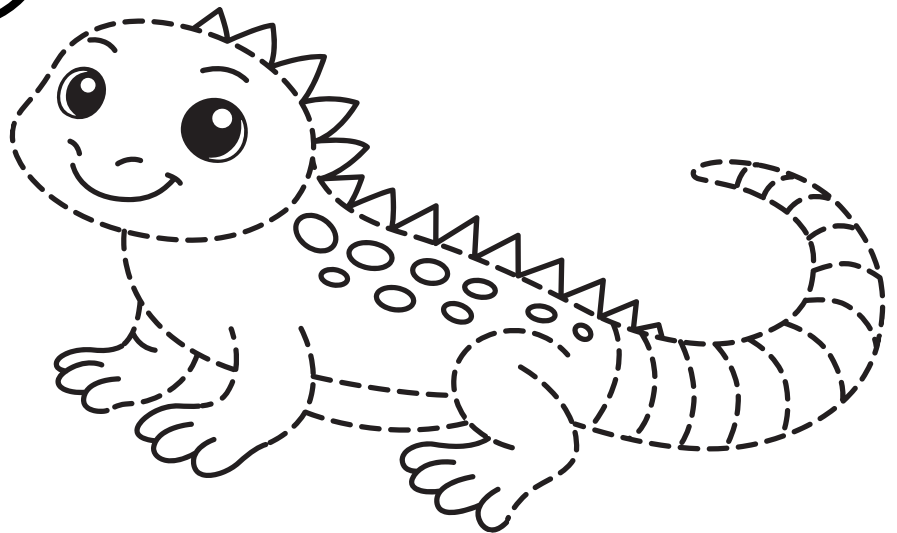
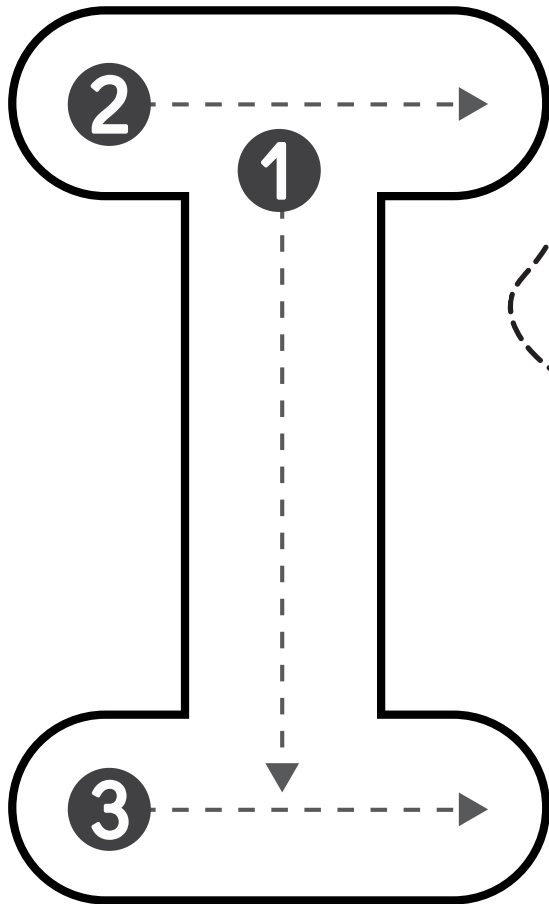
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

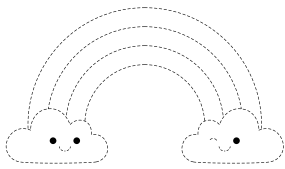
Nombre:

Fecha:

Repasa la letra I y el dibujo. Debajo repasa y escribe la letra I.



Blank three-line handwriting practice grid for independent writing of the letter 'I'.



ACTIVIDADES

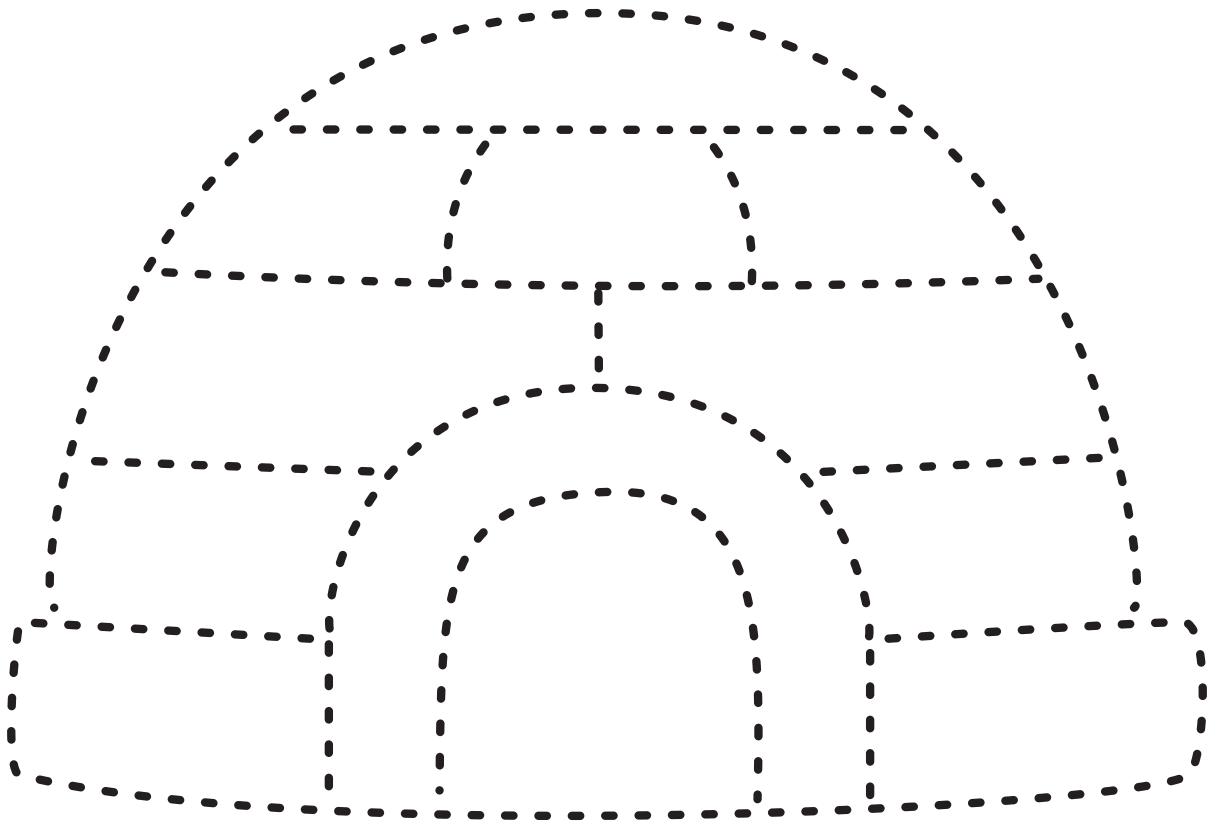
GRAFOMOTICIDAD

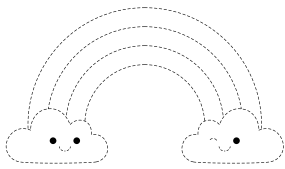
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa el iglú y añade 3 líneas. Repasa la letra I y colorea el dibujo como más te guste.





ACTIVIDADES

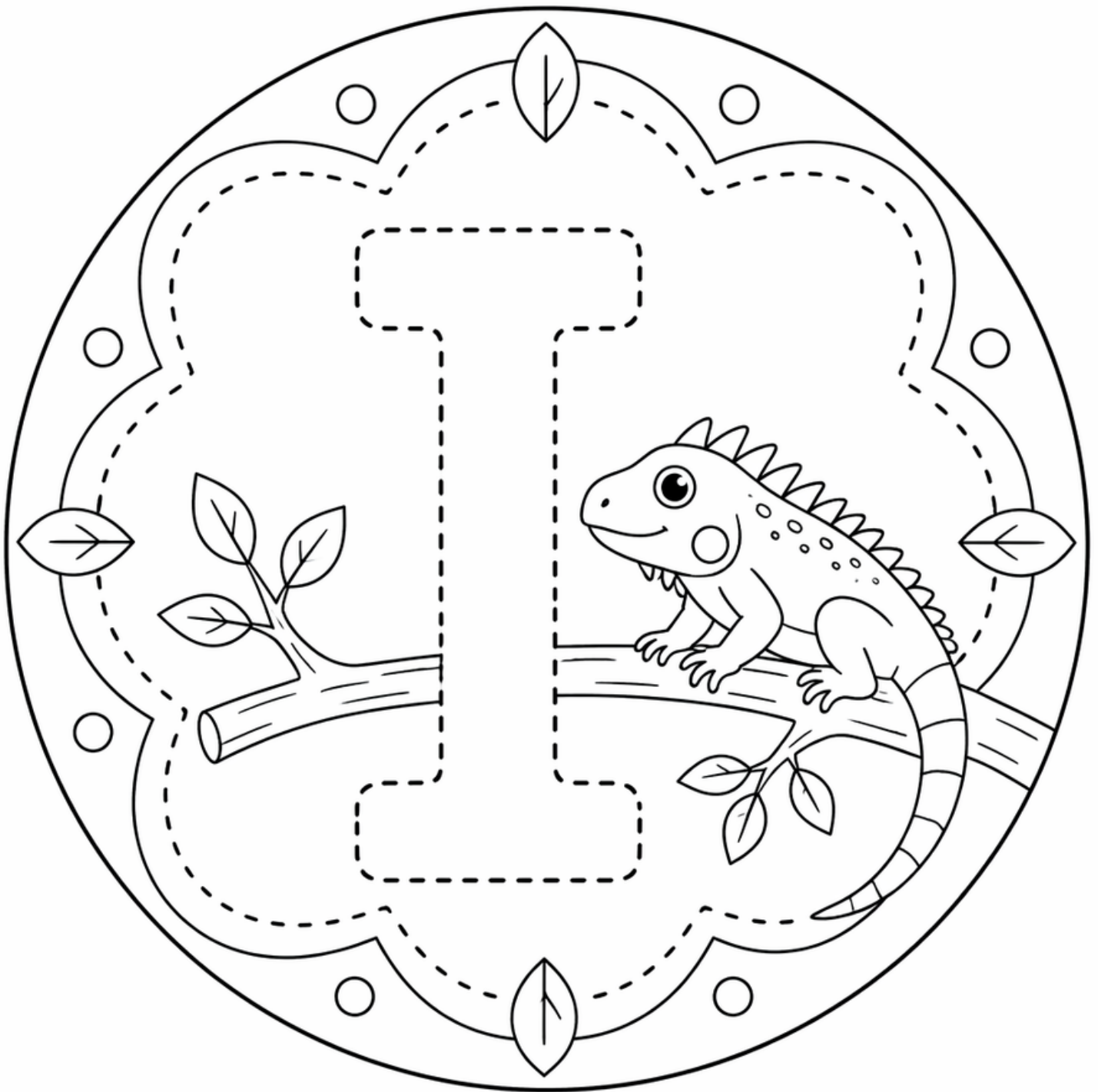
GRAFOMOTICIDAD

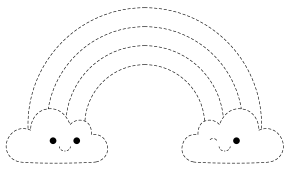
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa el mandala de la letra I y coloréalo como más te guste





ACTIVIDADES

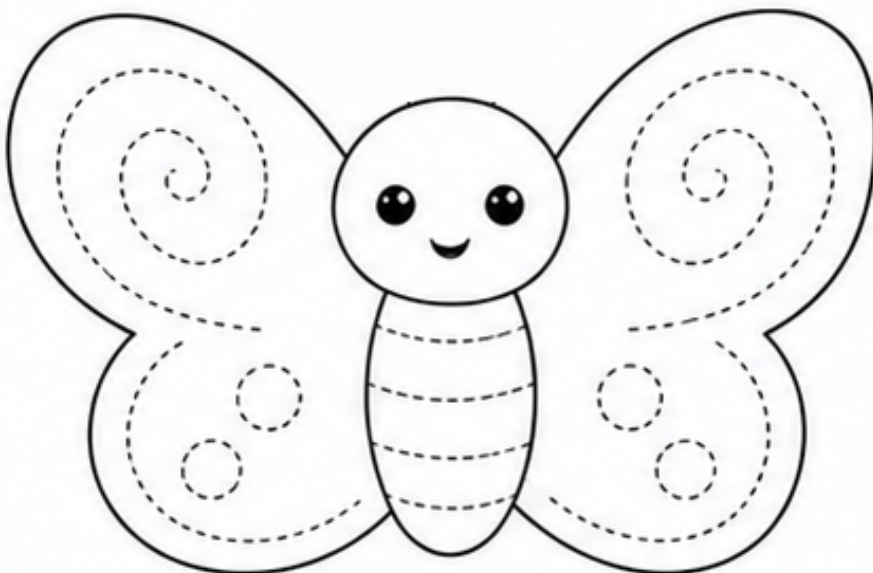
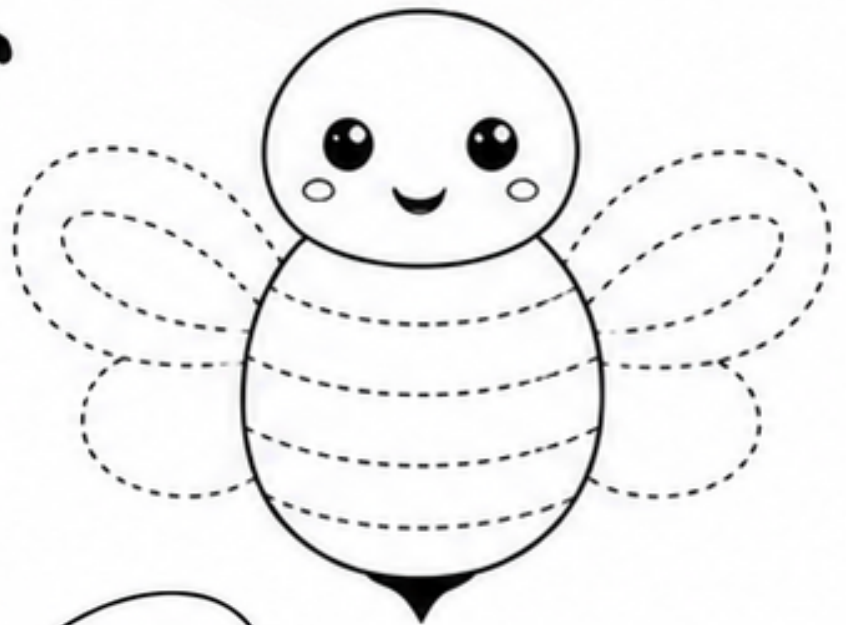
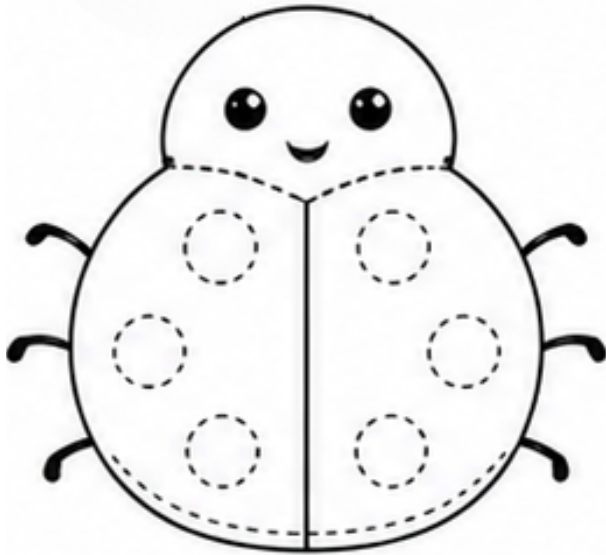
GRAFOMOTICIDAD

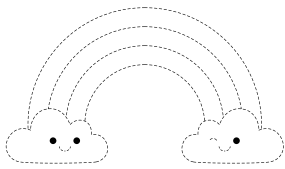
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa las líneas de los insectos y dibuja sus antenas.





ACTIVIDADES

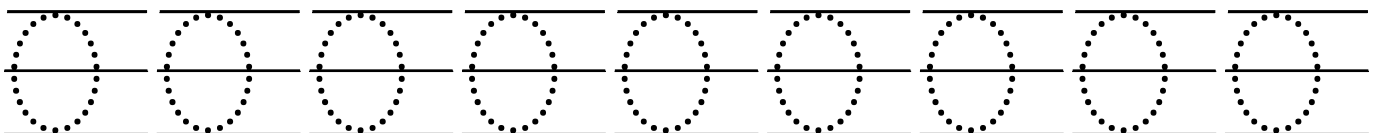
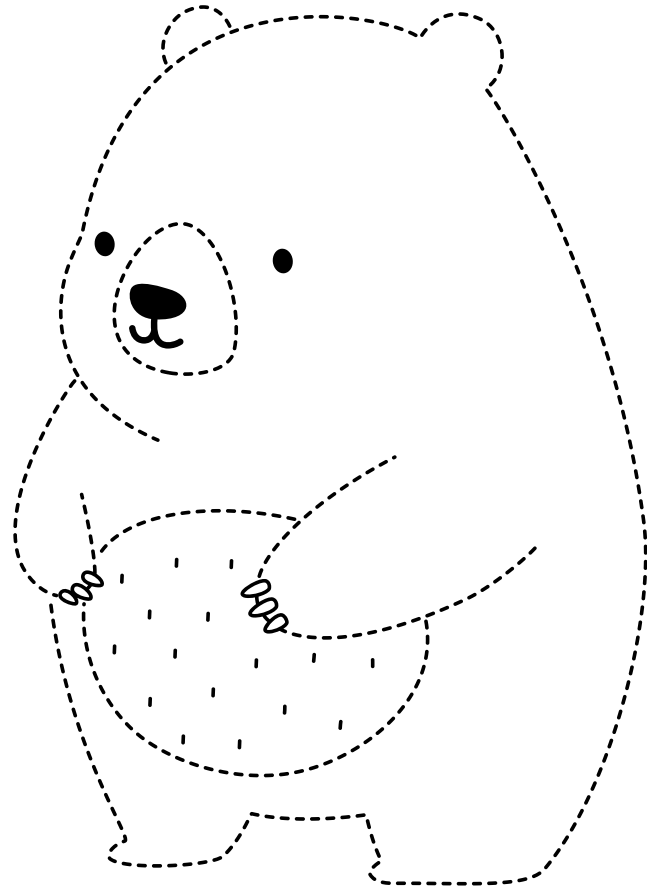
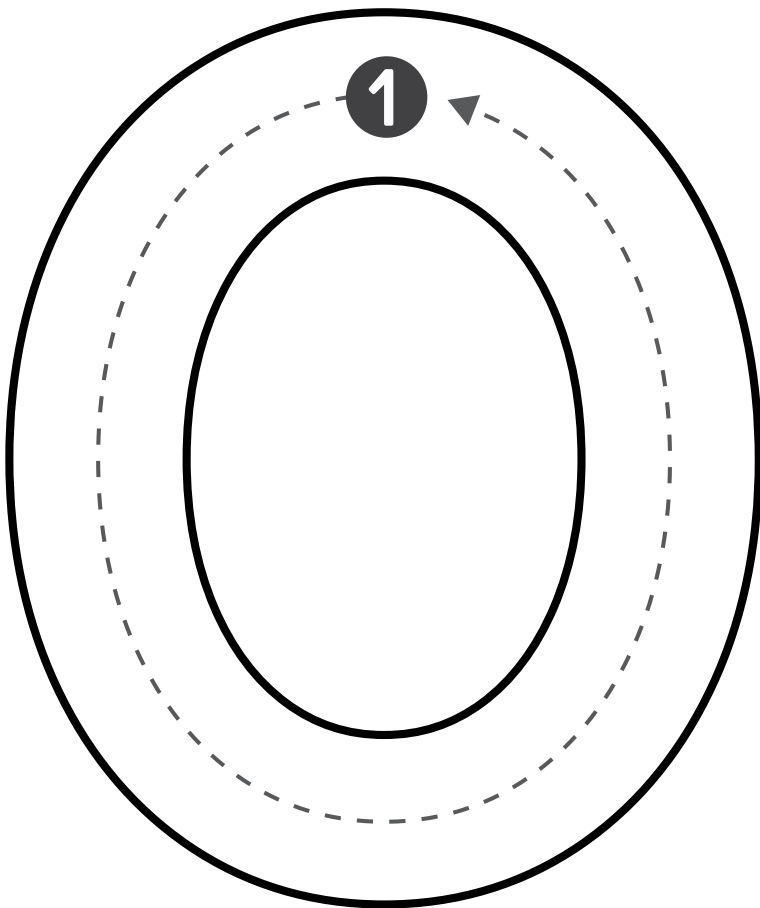
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

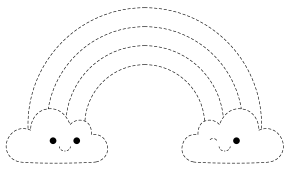
Nombre:

Fecha:

Repasa la letra O y el dibujo. Debajo repasa y escribe la letra O.



Blank lines for writing practice, including a row of dashed lines for tracing and a row of solid lines for writing.



ACTIVIDADES

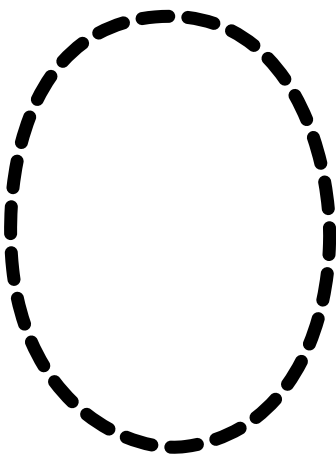
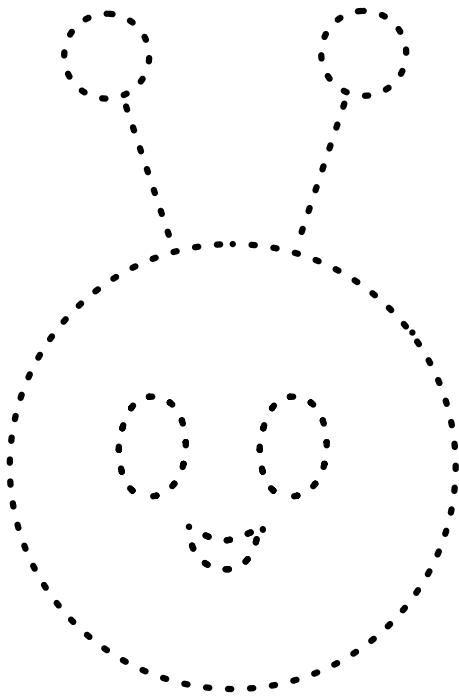
GRAFOMOTICIDAD

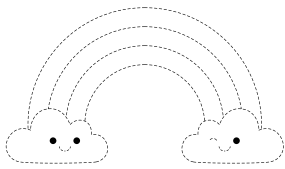
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa la cabeza de la oruga y completa su cuerpo con 4 círculos.
Repasa la letra O. Luego puedes pintarla a tu gusto.





ACTIVIDADES

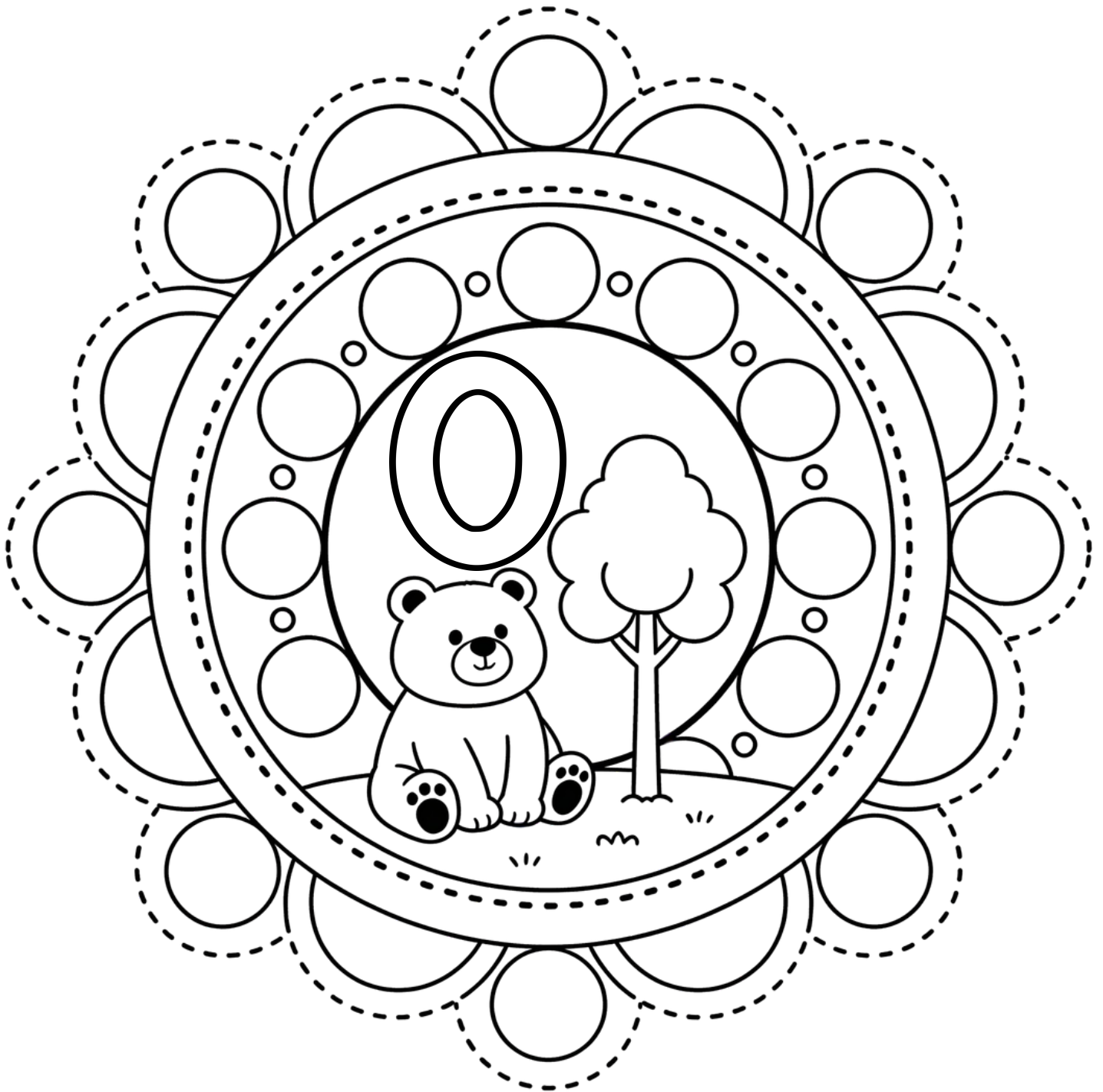
GRAFOMOTICIDAD

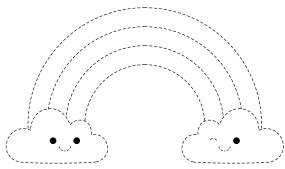
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa el mandala de la letra O y coloréalo como más te guste.





ACTIVIDADES

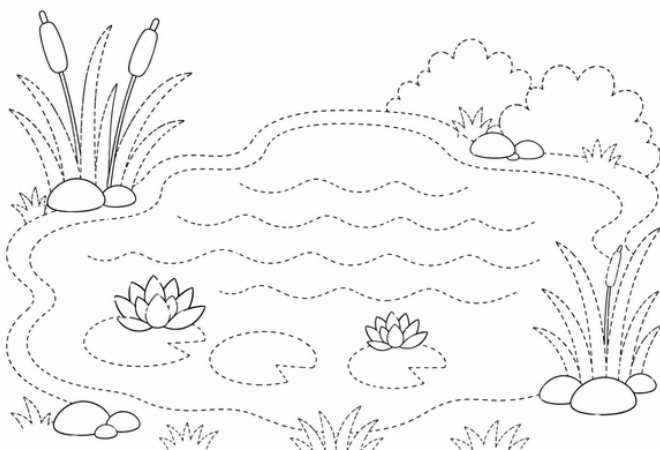
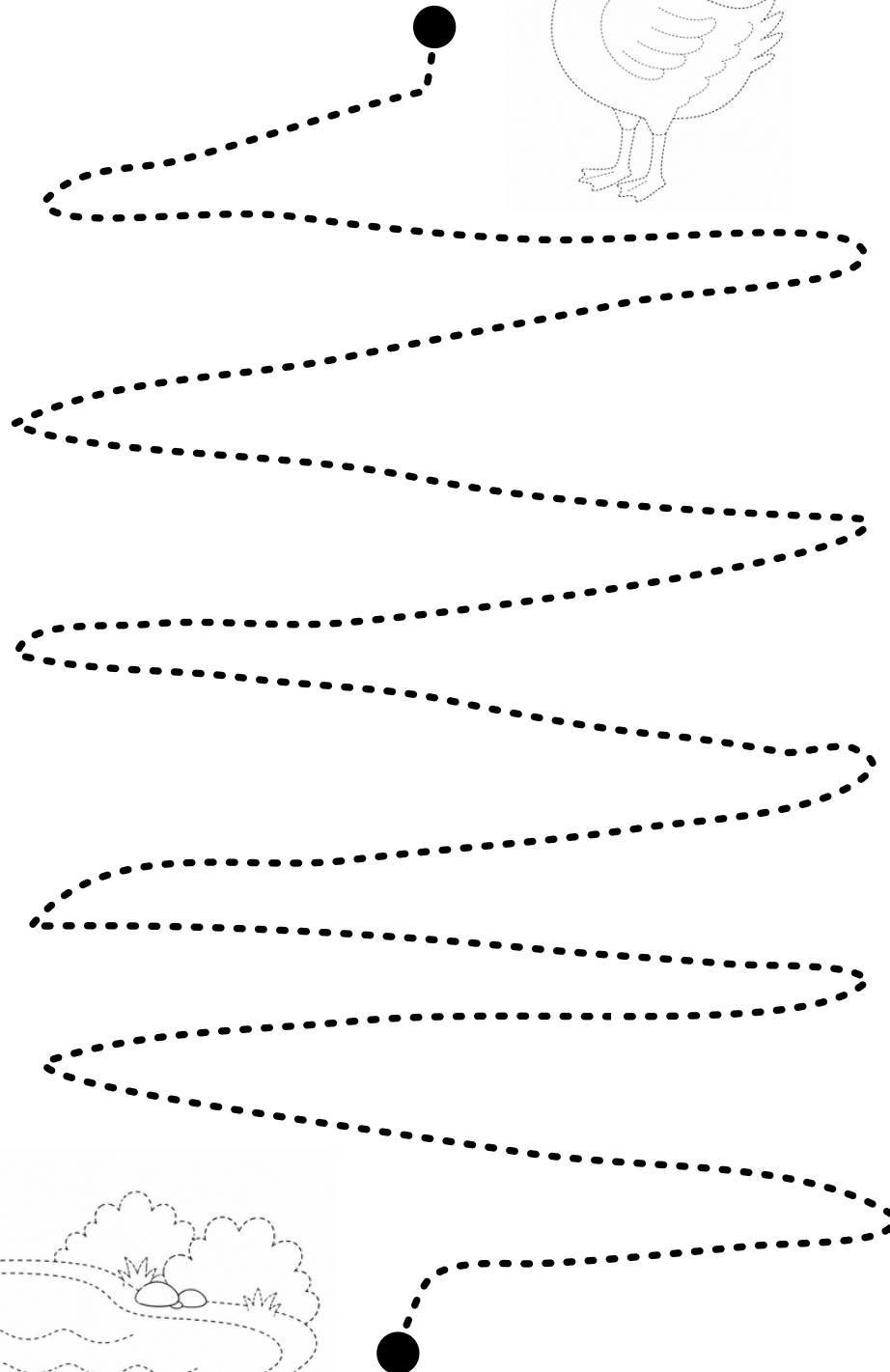
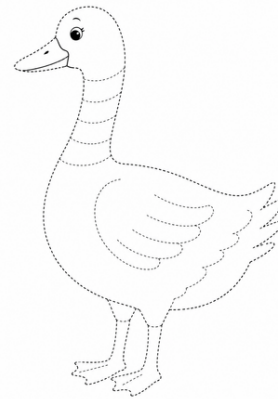
GRAFOMOTICIDAD

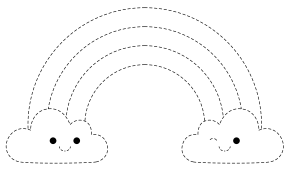
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Lleva a la oca al lago.





ACTIVIDADES

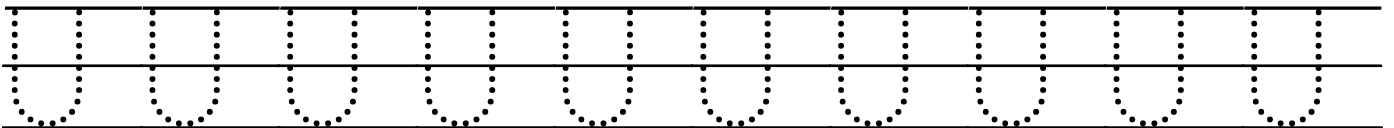
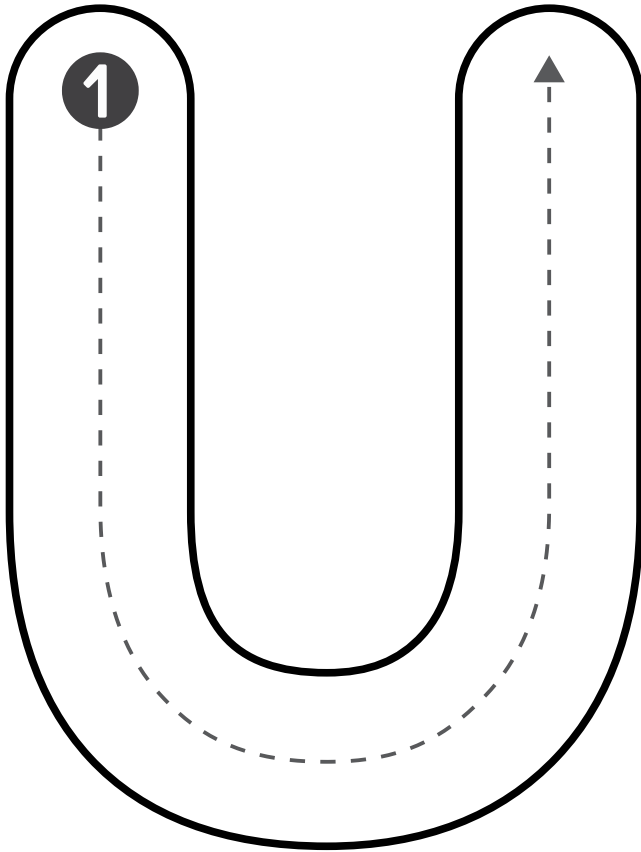
GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

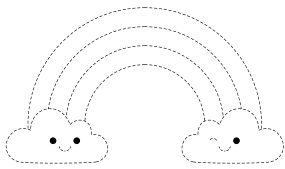
Nombre:

Fecha:

Repasa la letra U y el dibujo. Debajo repasa y escribe la letra U.



Blank handwriting practice lines consisting of three horizontal lines (top, middle dashed, and bottom) for independent writing practice.



ACTIVIDADES

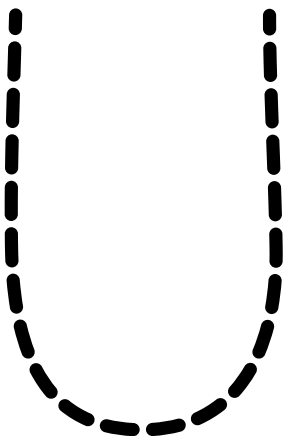
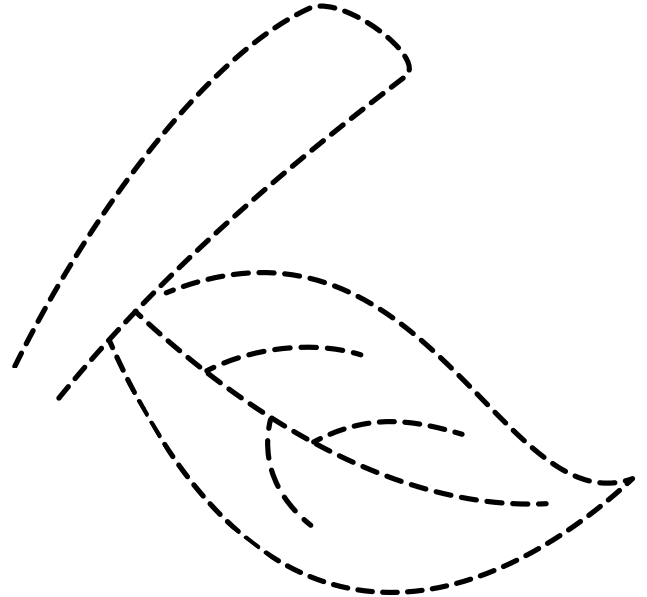
GRAFOMOTICIDAD

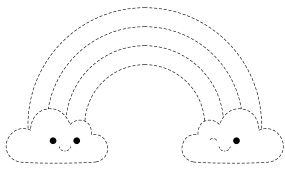
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa y completa el racimo de uvas con 6 círculos. Después repasa la U y colorea las uvas.





ACTIVIDADES

GRAFOMOTICIDAD

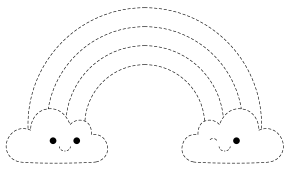
APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Repasa el mandala de la letra U y coloréalo como más te guste.





ACTIVIDADES

GRAFOMOTICIDAD

APRENDER ES DIVERTIDO

Nombre:

Fecha:

Une cada unicornio con su igual. Después Repasa y colorea.

