



3, 4 y 5 años

Recomendaciones

PARA EL VERANO

@ensenarparacambiar 



Para niños de
3 AÑOS



PARA NIÑOS DE 3 AÑOS

- ★ Potenciar la expresión oral: que cuenten lo que ven, lo que hacen, cómo se sienten...
- ★ Leerles cuentos cada día y que ellos también los cuenten (a su manera).
- ★ Trabajar la memoria reproduciendo retahílas, poesías, canciones, trabalenguas...
- ★ Trabajar la atención y la concentración clasificando cosas por tamaños, colores... (conchas, tapones, frutas...)
- ★ Hacer puzzles de 4 a 6 piezas.
- ★ Jugar al "Veo veo" con sonidos: "Veo veo, una cosita que empieza por... mmmmm".
- ★ Trazar letras en la arena, en el suelo utilizando tizas...

@ensenarparacambiar 



PARA NIÑOS DE 3 AÑOS

- ★ Pintar con ceras blandas, pinceles gruesos o con los dedos.
- ★ Rasgar papel, hacer bolitas...
- ★ Hacer transvases con cubos, arena y agua.
- ★ Ponerse y quitarse la ropa, el bañador, los zapatos, etc.
- ★ Lavarse solito la cara y las manos.
- ★ Montar en bicicleta, correpasillos, patinete...
- ★ Manipular plastilina, arena, arena kinética, agua...



@ensenarparacambiar 



JUEGOS DE MESA PARA NIÑOS DE 3 AÑOS

- 🧩 Mi primer frutal (Haba).
- 🧩 3 little Pigs (Goula).
- 🧩 Mi primer lince (Educa).
- 🧩 Little Association (Dijeco).











@ensenarparacambiar 




Para niños de
4 AÑOS








PARA NIÑOS DE 4 AÑOS

-  Contar lo que han hecho durante el día.
-  Inventar pequeñas historias a partir de dibujos.
-  Jugar con rimas y adivinanzas.
-  Contar objetos del entorno (piedras, flores, escaleras...).
-  Ordenar cosas por tamaño o color.
-  Decir palabras y palmeo las sílabas de su nombre y el de sus familiares.
-  Escribir letras mayúsculas con pinceles mojados en una base oscura (pizarra...).
-  Pintar dentro de márgenes (sin agobios).
-  Trazar caminos o laberintos en arena, sal, harina...
-  Enhebrar cuentas, collares, macarrones...






PARA NIÑOS DE 4 AÑOS

-  Saltar a la pata coja.
-  Montar en bici, patinete...
-  Vestirse solitos/as (con supervisión).
-  Colaborar en las tareas de casa: poner la mesa, doblar la ropa, llevar la ropa sucia a la lavadora...
-  Preparar su mochila y las cosas que necesite a la hora de salir.

@ensenarparacambiar 





JUEGOS DE MESA PARA NIÑOS DE 4 AÑOS

- 🧩 Sopa de bichos (Mercurio).
- 🧩 Pica Pera (Haba).
- 🧩 Little Cooperation (Djeco).
- 🧩 Cucu trás (Mercurio).
- 🧩 Jugar a las cartas, bingo y dominó sencillo.
- 🧩 ¡Pillado! (Lúdilo)

@ensenarparacambiar 



Para niños de
5 AÑOS



@ensenarparacambiar 

PARA NIÑOS DE 5 AÑOS



Jugar a juegos de buscar las diferencias.



Jugar a leer carteles, envases, señales...



Expresar opiniones: Qué te ha gustado más?, qué cambiarías?.



Leer cuentos y hacerles preguntas al final de la lectura.



Escribir su nombre, la lista de la compra...



Recortar con tijeras siguiendo líneas.



Hacer dibujos dirigidos o “dictado de dibujo”, por ejemplo: Dibujamos un gato con un círculo para hacer la cabeza; dos triángulos las orejas...

PARA NIÑOS DE 5 AÑOS



Aprender a usar el reloj y ver el calendario, días de la semana...



Participar en recetas sencillas (batir, mezclar...)



Hacer excursiones o senderismo donde caminen un buen rato.



Jugar a juegos con normas sencillas: escondite, zapatilla por detrás...

JUEGOS DE MESA PARA NIÑOS DE 5 AÑOS

- 🧩 Dobble (Asmodee).
- 🧩 Mascotas (Lúdilo).
- 🧩 Monster Kit (Tranjis Games).
- 🧩 Dizzy Lizzy (Lúdilo).
- 🧩 Palabrea Junior (Lúdilo).
- 🧩 Turbo lector (Ohyes).
- 🧩 Jugar a juegos de cartas, rimas, palabras encadenadas...