



cuaderno de
comprensión inferencial

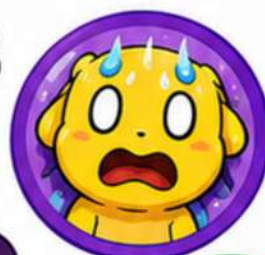


EMOCIONES EN ACCIÓN

¿QUÉ EMOCIÓN SIENTE?

30 lecturas de comprensión inferencial
en minúsculas

Lee las pistas • Piensa • Descubre la emoción



Leo, pienso y descubro
la emoción



¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Era tarde en la tarde
y después de un día lleno
de aventuras y batallas,
Pikachu regresó a su casa.

Entró y vio su cama,
sus juguetes y sus libros.

Se tiró en el sofá
con un gran suspiro.
Tenía los ojos medio cerrados
y no quería hacer nada.

Ni ver televisión,
ni jugar videojuegos,
ni salir a pasear.
Solo quería quedarse ahí,
sin moverse,
pensando en...

¡nada en absoluto!
Qué día tan aburrido,
pensó Pikachu.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



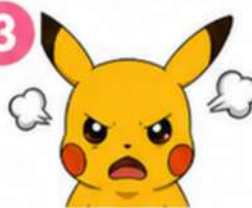
aburrimiento

2



tristeza

3



enojo

4



alegría



Recuerda: Todas las emociones son válidas.
Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



**¿Qué emoción siente?**

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

ERA TARDE EN LA TARDE
Y DESPUÉS DE UN DÍA LLENO
DE AVENTURAS Y BATALLAS,
PIKACHU REGRESÓ A SU CASA.
ENTRÓ Y VIO SU CAMA,
SUS JUGUETES Y SUS LIBROS.
SE TIRÓ EN EL SOFÁ
CON UN GRAN SUSPIRO.
TENÍA LOS OJOS MEDIO CERRADOS
Y NO QUERÍA HACER NADA.
NI VER TELEVISIÓN,
NI JUGAR VIDEOJUEGOS,
NI SALIR A PASEAR.
SOLO QUERÍA QUEDARSE AHÍ,
SIN MOVERSE,
PENSANDO EN...
NADA EN ABSOLUTO!
QUÉ DÍA TAN ABURRIDO,
PENSÓ PIKACHU.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



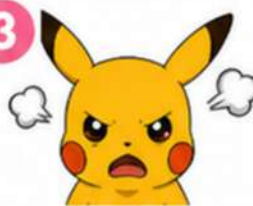
ABURRIMIENTO

2



TRISTEZA

3



ENOJO

4



ALEGRÍA



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Pikachu estaba en la escuela
presentando su dibujo
frente a toda la clase.
Había trabajado mucho
en él y quería que a todos
les gustara.

Pero cuando terminó,
se dio cuenta de que
se había equivocado:
tenía una mancha grande
en el papel.

Su cara se puso roja,
bajó la mirada y sintió
ganas de esconderse.
Deseaba que la tierra

se lo tragara.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



vergüenza



enojo



aburrimiento



ansiedad

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

PIKACHU ESTABA EN LA ESCUELA

PRESENTANDO SU DIBUJO

FRENTE A TODA LA CLASE.

HABÍA TRABAJADO MUCHO

EN ÉL Y QUERÍA QUE A TODOS

LES GUSTARA.

PERO CUANDO TERMINÓ,

SE DIO CUENTA DE QUE

SE HABÍA EQUIVOCADO:

TENÍA UNA MANCHA GRANDE

EN EL PAPEL.

SU CARA SE PUSO ROJA,

BAJÓ LA MIRADA Y SENTIÓ

GANAS DE ESCONDERSE.

DESEABA QUE LA TIERRA

SE LO TRAGARA.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



VERGÜENZA



ENOJO



ABURRIMIENTO



ANSIEDAD

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

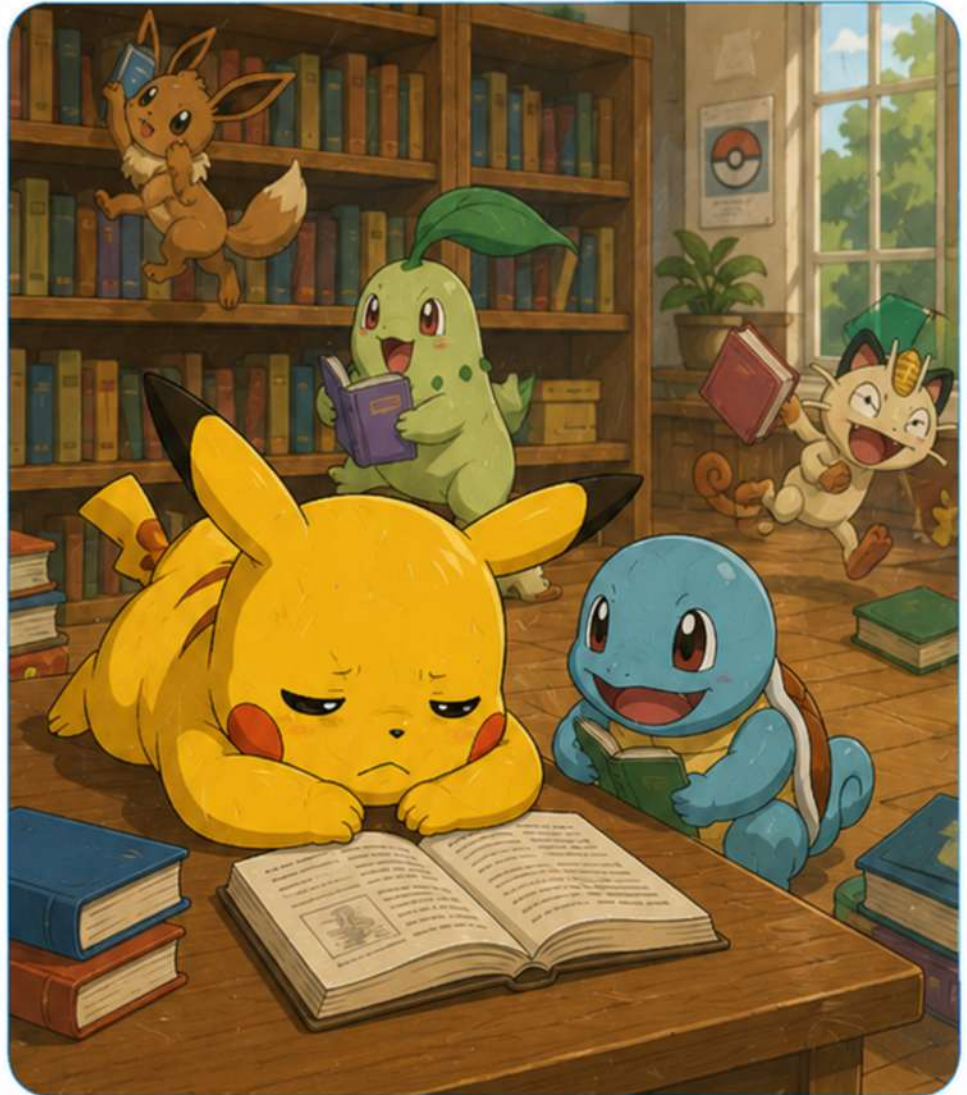
Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Pikachu estaba en la biblioteca tratando de leer un libro para su tarea de ciencias.

Había mucho ruido a su alrededor: algunos Pokémon hablaban muy fuerte, otros corrían entre los estantes y uno incluso tiró un libro al suelo.

Pikachu intentó concentrarse, pero no podía entender nada de lo que leía. Cerró el libro, se acostó sobre la mesa y suspiró. No le gustaba nada ese desorden.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



vergüenza

2



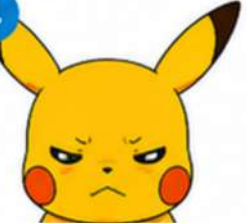
tristeza

3



aburrimiento

4



desagrado

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

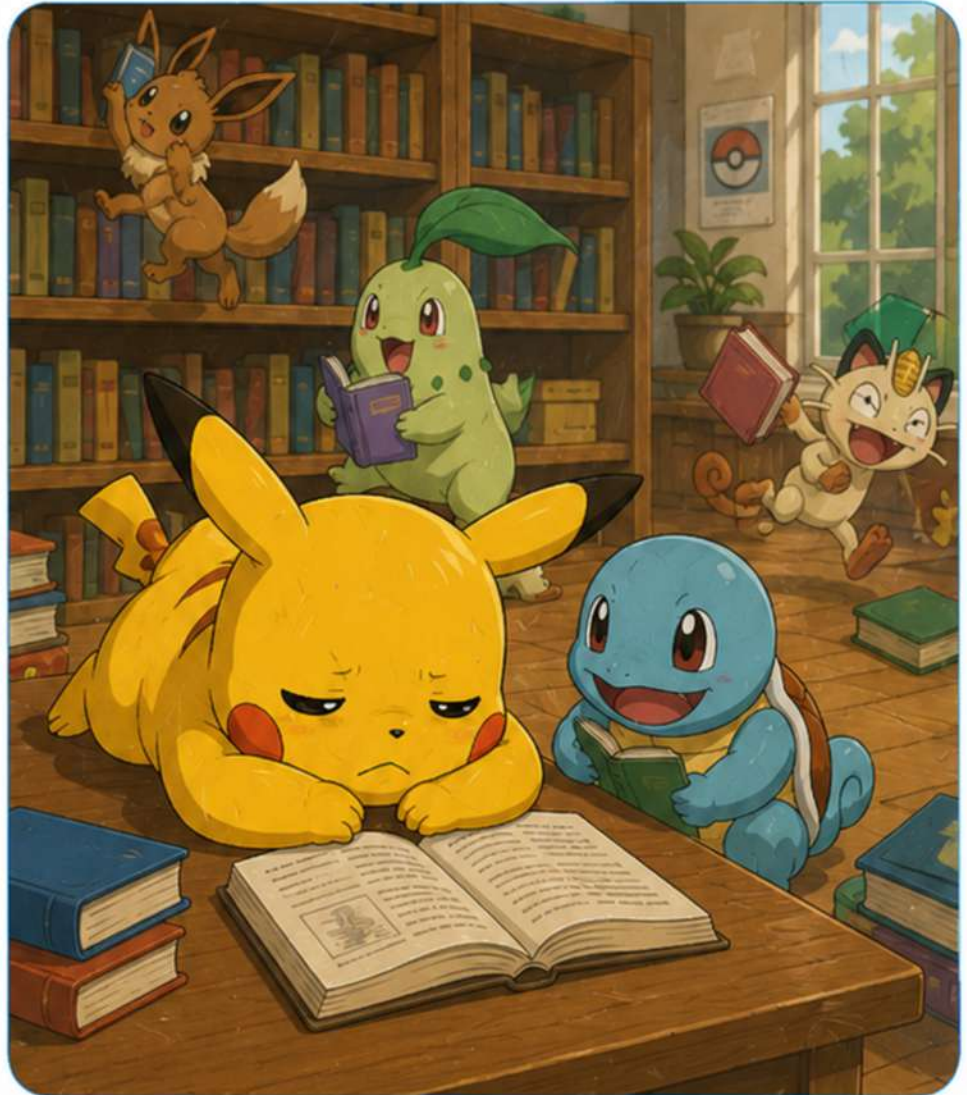
BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

PIKACHU ESTABA EN LA BIBLIOTECA
TRATANDO DE LEER UN LIBRO PARA
SU TAREA DE CIENCIAS.
HABÍA MUCHO RUIDO A SU
ALREDEDOR: ALGUNOS POKÉMON
HABLABAN MUY FUERTE,
OTROS CORRÍAN ENTRE LOS
ESTANTES Y UNO INCLUSO
TIRÓ UN LIBRO AL SUELO.
PIKACHU INTENTÓ CONCENTRARSE,
PERO NO PODÍA ENTENDER
NADA DE LO QUE LEÍA.
CERRÓ EL LIBRO, SE ACOSTÓ
SOBRE LA MESA Y SUSPIRÓ.
NO LE GUSTABA NADA ESE
DESORDEN.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



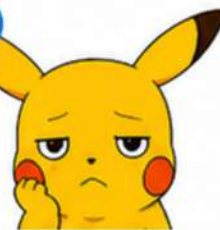
VERGÜENZA

2



TRISTEZA

3



ABURRIMIENTO

4



DESAGRADO

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Pikachu estaba en el patio durante el recreo. Vio cómo otro Pokémon recibía un gran elogio por su idea en el juego que estaban haciendo.

Todos aplaudieron y lo felicitaron. Pikachu se quedó en silencio, con los brazos cruzados, mirando hacia otro lado.

Pensó: “Yo también tenía una idea buena, pero nadie me escuchó”.

Sintió un pequeño nudo en su pecho y deseó que le prestaran atención como a los demás.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



alegría



vergüenza



envidia



miedo

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

PIKACHU ESTABA EN EL PATIO DURANTE EL RECREO. VIO CÓMO OTRO POKÉMON RECIBÍA UN GRAN ELOGIO POR SU IDEA EN EL JUEGO QUE ESTABAN HACIENDO. TODOS APLAUDIERON Y LO FELICITARON. PIKACHU SE QUEDÓ EN SILENCIO, CON LOS BRAZOS CRUZADOS, MIRANDO HACIA OTRO LADO. PENSÓ: "YO TAMBIÉN TENÍA UNA IDEA BUENA, PERO NADIE ME ESCUCHÓ". SINTIÓ UN PEQUEÑO NUDO EN SU PECHO Y DESEÓ QUE LE PRESTARAN ATENCIÓN COMO A LOS DEMÁS.



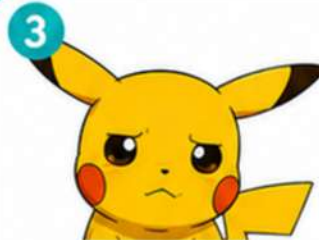
¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?
Rodea la imagen correcta.



ALEGRÍA



VERGÜENZA



ENVIDIA



MIEDO



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

En la región de Johto,
Pikachu fue con sus amigos
a un festival Pokémon.
Había juegos, comida
y muchas actividades
divertidas.

Sus amigos quisieron jugar
a todo, pero Pikachu
no tenía ganas de nada.
Se sentó en una banca
y los miró desde lejos.
No estaba triste ni enojado,
solo sentía que nada
le interesaba en ese
momento.

Ojalá algo lo animara,
pensó mientras apoyaba
su cabeza en sus manos.

**¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?**

Rodea la imagen correcta.

1



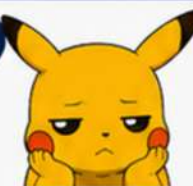
vergüenza

2



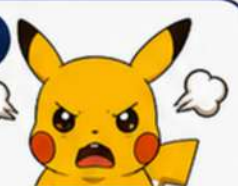
tristeza

3



aburrimiento

4



enojo



Recuerda: Todas las emociones son válidas.
Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

EN LA REGIÓN DE JOHTO,
PIKACHU FUE CON SUS AMIGOS
A UN FESTIVAL POKÉMON.
HABÍA JUEGOS, COMIDA
Y MUCHAS ACTIVIDADES
DIVERTIDAS.
SUS AMIGOS QUISIERON JUGAR
A TODO, PERO PIKACHU
NO TENÍA GANAS DE NADA.
SE SENTÓ EN UNA BANCA
Y LOS MIRÓ DESDE LEJOS.
NO ESTABA TRISTE NI ENOJADO,
SOLO SENTÍA QUE NADA
LE INTERESABA EN ESE
MOMENTO.
OJALÁ ALGO LO ANIMARA,
PENSÓ MIENTRAS APOYABA
SU CABEZA EN SUS MANOS.

**¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?**

Rodea la imagen correcta.

1



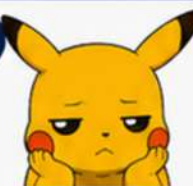
VERGÜENZA

2



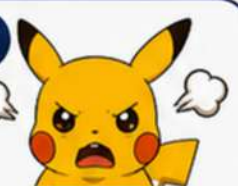
TRISTEZA

3



ABURRIMIENTO

4



ENOJO



Recuerda: Todas las emociones son válidas.
Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

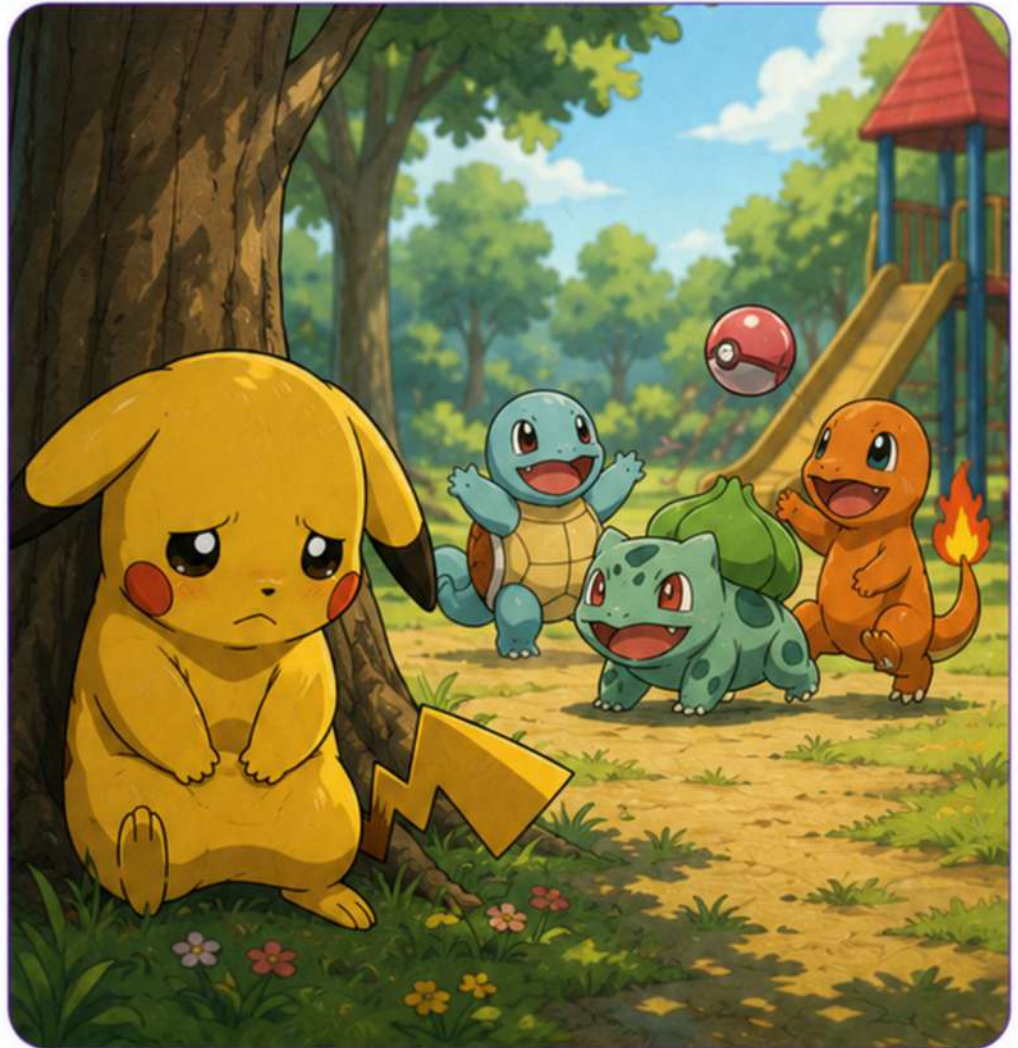
Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Pikachu fue a visitar a su amigo Squirtle, pero cuando llegó, vio que él estaba jugando con otros Pokémon y no le prestó atención.

Pikachu se quedó a un lado mirando. Deseaba que lo invitaran, pero no dijo nada.

Sintió un nudo en su estómago y pensó: “¿Por qué ellos sí y yo no?”.

Sus ojos se llenaron de tristeza al verlos reír juntos.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



alegría

2



tristeza

3



desagrado

4



miedo

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



PIKACHU FUE A VISITAR A SU
AMIGO SQUIRTLE, PERO CUANDO
LLEGÓ, VIO QUE ÉL ESTABA
JUGANDO CON OTROS POKÉMON
Y NO LE PRESTÓ ATENCIÓN.
PIKACHU SE QUEDÓ A UN LADO
MIRANDO. DESEABA QUE LO
INVITARAN, PERO NO DIJO NADA.
SINTIÓ UN NUDO EN SU
ESTÓMAGO Y PENSÓ: "
¿POR QUÉ ELLOS SÍ Y YO NO?".
SUS OJOS SE LLENARON DE
TRISTEZA AL VERLOS REÍR JUNTOS.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



ALEGRÍA

2



TRISTEZA

3



DESAGRADO

4



MIEDO

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.





¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



Era la mañana de su cumpleaños y Pikachu se despertó sin que su familia le dijera nada. Bajó a la cocina y encontró una mesa llena de regalos, globos y un pastel con su cara.

Todos sus amigos estaban ahí cantando y aplaudiendo.

Pikachu se sorprendió y su corazón se llenó de felicidad.

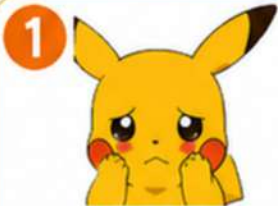
Saltó de alegría, dio un abrazo a todos y no dejó de sonreír.

¡Era el mejor cumpleaños de su vida!



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



vergüenza



tristeza



alegría



miedo



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.





¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

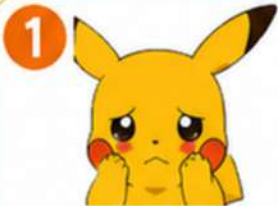
Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

ERA LA MAÑANA DE SU
CUMPLEAÑOS Y PIKACHU
SE DESPERTÓ SIN QUE SU
FAMILIA LE DIJERA NADA.
BAJÓ A LA COCINA Y ENCONTRÓ
UNA MESA LLENA DE REGALOS,
GLOBOS Y UN PASTEL CON
SU CARA.
TODOS SUS AMIGOS ESTABAN
AHÍ CANTANDO Y APLAUDIENDO.
PIKACHU SE SORPRENDIÓ
Y SU CORAZÓN SE LLENÓ
DE FELICIDAD.
SALTÓ DE ALEGRÍA, DIO
UN ABRAZO A TODOS
Y NO DEJÓ DE SONREÍR.
¡ERA EL MEJOR CUMPLEAÑOS
DE SU VIDA!



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



VERGÜENZA



TRISTEZA



ALEGRÍA



MIEDO



Recuerda: Todas las emociones son válidas.
Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Al final del día, Pikachu se sentó solo en el banco del muelle. Había querido invitar a sus amigos a ver el atardecer, pero todos tenían otros planes. Los vio jugar y reír a lo lejos, mientras él se quedó mirando el agua en silencio.

Sus orejas cayeron y sus hombros se encogieron. Suspiró bajito y pensó: “¿Por qué nunca me eligen a mí?”. Se abrazó las rodillas y deseó que el día hubiera sido diferente.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



enojo



vergüenza



tristeza



alegría



Recuerda: Todas las emociones son válidas.
Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

AL FINAL DEL DÍA, PIKACHU SE
SENTÓ SOLO EN EL BANCO DEL
MUELLE. HABÍA QUERIDO INVITAR
A SUS AMIGOS A VER EL ATARDECER,
PERO TODOS TENÍAN OTROS PLANES.
LOS VIO JUGAR Y REÍR A LO LEJOS,
MIENTRAS ÉL SE QUEDÓ MIRANDO
EL AGUA EN SILENCIO.
SUS OREJAS CAYERON Y SUS
HOMBROS SE ENCOGIERON.
SUSPIRÓ BAJITO Y PENSÓ: "¿POR
QUÉ NUNCA ME ELIGEN A MÍ?".
SE ABRAZÓ LAS RODILLAS Y DESEÓ
QUE EL DÍA HUBIERA SIDO
DIFERENTE.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



ENOJO

2



VERGÜENZA

3



TRISTEZA

4



ALEGRÍA



Recuerda: Todas las emociones son válidas.
Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Hoy era día de picnic.

Pikachu estaba muy emocionado porque llevaba muchas frutas para compartir. Cuando llegó al parque, vio a sus amigos y corrió hacia ellos con una gran sonrisa.

Juntos jugaron, rieron, comieron y hasta hicieron una carrera de sacos.

Pikachu sentía que todo era perfecto: el sol, sus amigos y la comida deliciosa.

Nunca había sido un día tan especial.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



vergüenza



tristeza



desagrado



alegría



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

HOY ERA DÍA DE PICNIC.
PIKACHU ESTABA MUY
EMOCIONADO PORQUE LLEVABA
MUCHAS FRUTAS PARA COMPARTIR.
CUANDO LLEGÓ AL PARQUE, VIO A
SUS AMIGOS Y CORRIÓ HACIA ELLOS
CON UNA GRAN SONRISA.
JUNTOS JUGARON, RIERON, COMIERON
Y HASTA HICIERON UNA CARRERA
DE SACOS.
PIKACHU SENTÍA QUE TODO ERA
PERFECTO: EL SOL, SUS AMIGOS
Y LA COMIDA DELICIOSA.
NUNCA HABÍA SIDO UN DÍA
TAN ESPECIAL.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



VERGÜENZA



TRISTEZA



DESAGRADO



ALEGRÍA

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Esa noche había una presentación importante en la escuela y Pikachu tenía que hablar frente a todos sus compañeros. Había practicado mucho, pero ahora que faltaban unos minutos, su corazón latía muy rápido.

Sus manos estaban frías y sudorosas, y sentía un nudo en la barriga.

“¿Y si me equivoco?
¿Y si todos se ríen?”,
pensaba una y otra vez.
Pikachu respiró profundo
e intentó calmarse.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

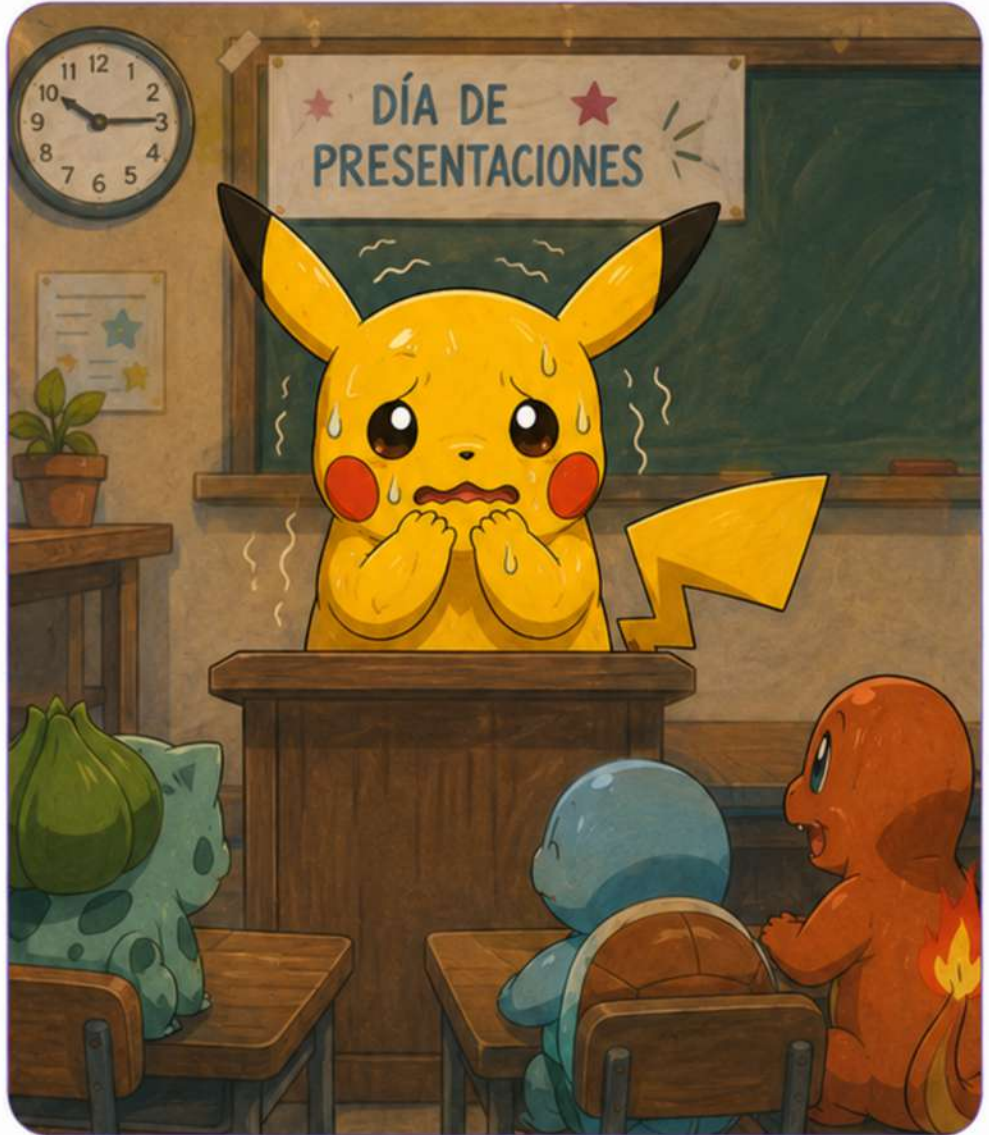
BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

ESA NOCHE HABÍA UNA
PRESENTACIÓN IMPORTANTE
EN LA ESCUELA Y PIKACHU
TENÍA QUE HABLAR FRENTE
A TODOS SUS COMPAÑEROS.
HABÍA PRACTICADO MUCHO,
PERO AHORA QUE FALTABAN
UNOS MINUTOS, SU CORAZÓN
LATÍA MUY RÁPIDO.
SUS MANOS ESTABAN FRÍAS
Y SUDOROSAS, Y SENTÍA UN
NUDO EN LA BARRIGA.
"¿Y SI ME EQUIVOCO?
¿Y SI TODOS SE RÍEN?",
PENSABA UNA Y OTRA VEZ.
PIKACHU RESPIRÓ PROFUNDO
E INTENTÓ CALMARSE.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



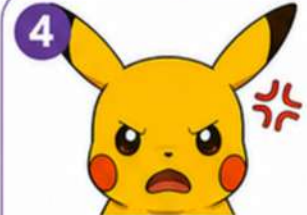
ALEGRÍA



TRISTEZA



ANSIEDAD



ENOJO



Recuerda: Todas las emociones son válidas.
Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Esta mañana Pikachu tenía
muchos pendientes.

Primero, un examen.

Luego, entregar un trabajo.

Después, ayudar en casa
y más tarde, entrenamiento.

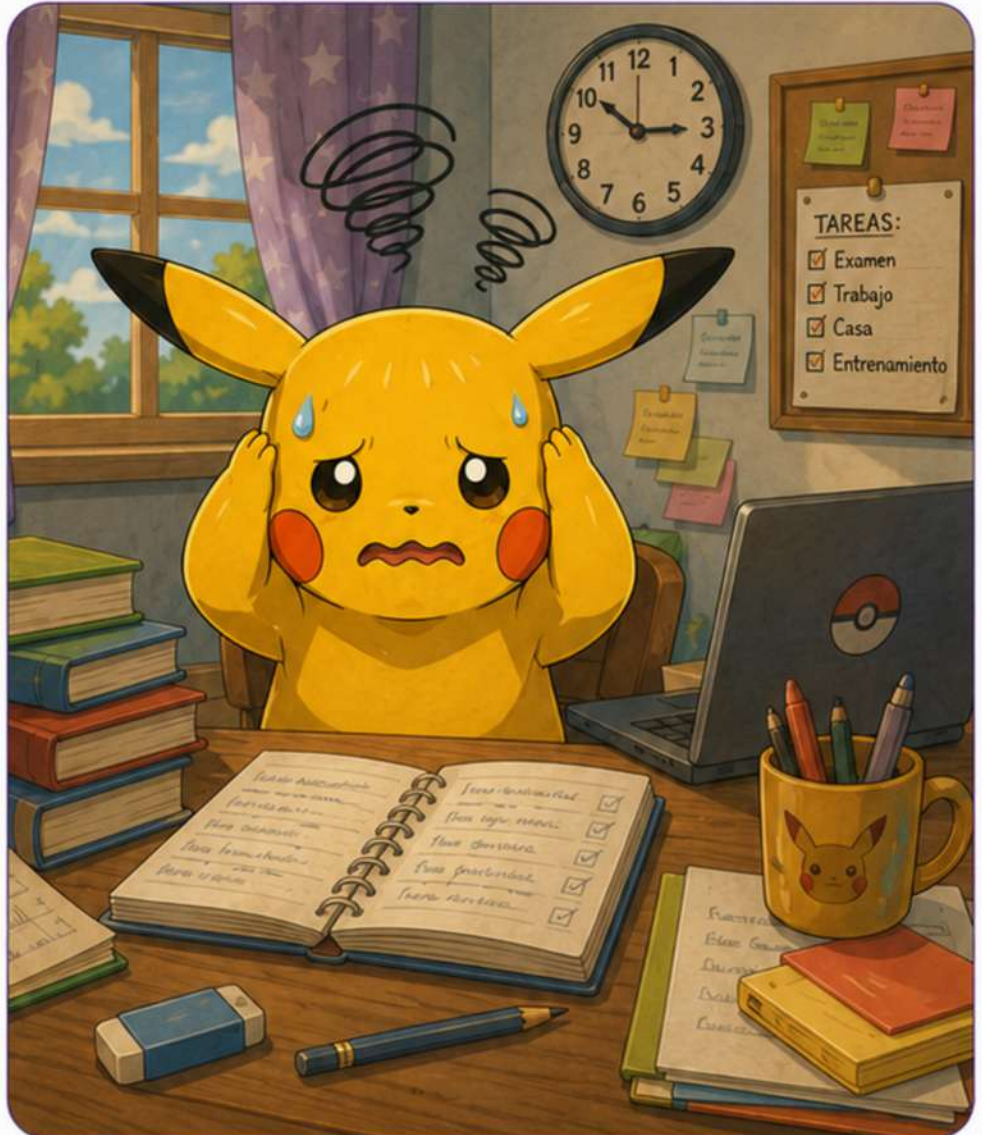
Miró su lista una y otra vez,
pero sentía que el tiempo
no le alcanzaría.

Su corazón latía rápido,
sus manos sudaban
y su mente no dejaba
de imaginar todo lo que
podría salir mal.

¿Y si olvida algo importante?

¿Y si no lo hace bien?

Pikachu respiró hondo
e intentó organizarse paso
a paso para calmarse.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



vergüenza



tristeza



enojo



ansiedad



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

ESTA MAÑANA PIKACHU TENÍA

MUCHOS PENDIENTES.

PRIMERO, UN EXAMEN.

LUEGO, ENTREGAR UN TRABAJO.

DESPUÉS, AYUDAR EN CASA

Y MÁS TARDE, ENTRENAMIENTO.

MIRÓ SU LISTA UNA Y OTRA VEZ,

PERO SENTÍA QUE EL TIEMPO

NO LE ALCANZARÍA.

SU CORAZÓN LATÍA RÁPIDO,

SUS MANOS SUDABAN

Y SU MENTE NO DEJABA

DE IMAGINAR TODO LO QUE

PODRÍA SALIR MAL.

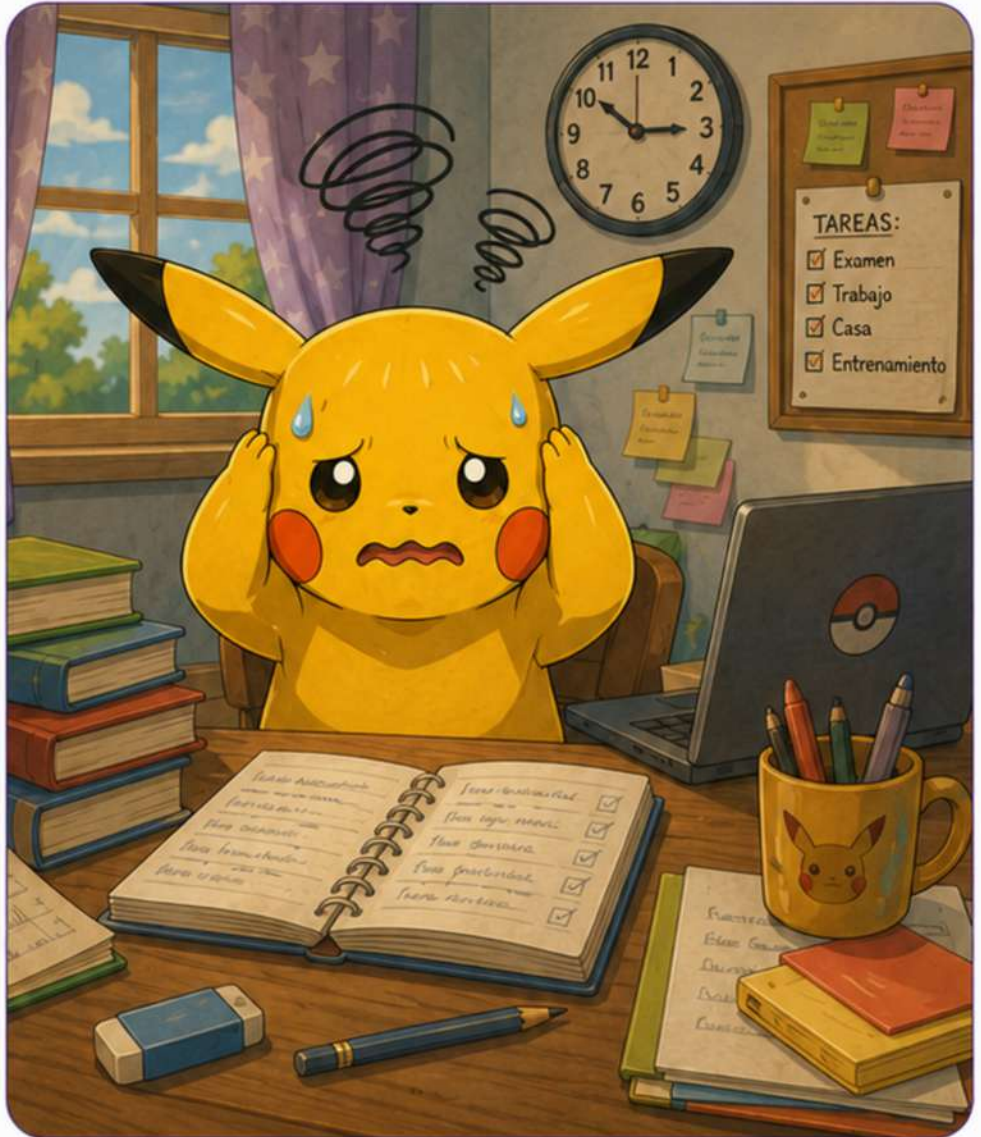
¿Y SI OLVIDA ALGO IMPORTANTE?

¿Y SI NO LO HACE BIEN?

PIKACHU RESPIRÓ HONDO

E INTENTÓ ORGANIZARSE PASO

A PASO PARA CALMARSE.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



VERGÜENZA

2



TRISTEZA

3



ENOJO

4



ANSIEDAD

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Era la hora del almuerzo y
Pikachu abrió su lonchera
muy emocionado.

Pero al ver su comida,
hizo una cara extraña.
Había espinacas, brócoli
y coliflor... sus verduras
menos favoritas.

Frunció la nariz, arrugó la boca
y apartó el tenedor con disgusto.

Suspiró y empujó el plato
un poco hacia un lado.

No quería comer nada de eso,
aunque sabía que era bueno
para su salud.

¡Qué difícil era a veces!



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



vergüenza

2



tristeza

3



alegría

4



desagrado

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

ERA LA HORA DEL ALMUERZO Y
PIKACHU ABRIÓ SU LONCHERA
MUY EMOCIONADO.
PERO AL VER SU COMIDA,
HIZO UNA CARA EXTRAÑA.
HABÍA ESPINACAS, BRÓCOLI
Y COLIFLOR... SUS VERDURAS
MENOS FAVORITAS.
FRUNCIÓ LA NARIZ, ARRUGÓ LA BOCA
Y APARTÓ EL TENEDOR CON DISGUSTO.
SUSPIRÓ Y EMPUJÓ EL PLATO
UN POCO HACIA UN LADO.
NO QUERÍA COMER NADA DE ESO,
AUNQUE SABÍA QUE ERA BUENO
PARA SU SALUD.
¡QUÉ DIFÍCIL ERA A VECES!



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



VERGÜENZA

2



TRISTEZA

3



ALEGRÍA

4



DESAGRADO

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Durante el entrenamiento,
Pikachu no lograba acertar
ningún movimiento.

Su entrenador le pidió que
lo intentara de nuevo,
pero él ya estaba cansado.

Falló otra vez.

Sus mejillas se pusieron rojas,
sus puños se apretaron
y lanzó un gruñido molesto.

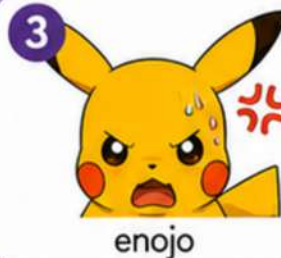
“¡Esto es injusto!”,
exclamó Pikachu.

Sentía que no podía más
y que todo le salía mal.
Necesitaba un momento
para calmarse y respirar.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



DURANTE EL ENTRENAMIENTO,
PIKACHU NO LOGRABA ACERTAR
NINGÚN MOVIMIENTO.
SU ENTRENADOR LE PIDIÓ QUE
LO INTENTARA DE NUEVO,
PERO ÉL YA ESTABA CANSADO.
FALLÓ OTRA VEZ.
SUS MEJILLAS SE PUSIERON ROJAS,
SUS PUÑOS SE APRETARON
Y LANZÓ UN GRUÑIDO MOLESTO.
"¡ESTO ES INJUSTO!",
EXCLAMÓ PIKACHU.
SENTÍA QUE NO PODÍA MÁS
Y QUE TODO LE SALÍA MAL.
NECESITABA UN MOMENTO
PARA CALMARSE Y RESPIRAR.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



ALEGRÍA



TRISTEZA



ENOJO



ANSIEDAD

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Era una tarde tranquila y Pikachu estaba en su cuarto. Tenía muchos juguetes, libros y juegos para elegir, pero nada le llamaba la atención. Probó con uno, luego con otro, pero se aburría enseguida. Se acostó en la cama y miró al techo sin hacer nada. Soltó un suspiro largo. “No hay nada divertido que hacer hoy...”, pensó. Se quedó así, sin ganas de moverse ni de jugar. Solo quería que el tiempo pasara más rápido.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



miedo

2



tristeza

3



enojo

4



aburrimiento

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

ERA UNA TARDE TRANQUILA Y
PIKACHU ESTABA EN SU CUARTO.
TENÍA MUCHOS JUGUETES,
LIBROS Y JUEGOS PARA ELEGIR,
PERO NADA LE LLAMABA LA ATENCIÓN.
PROBÓ CON UNO, LUEGO CON OTRO,
PERO SE ABURRÍA ENSEGUIDA.
SE ACOSTÓ EN LA CAMA Y MIRÓ
AL TECHO SIN HACER NADA.
SOLTÓ UN SUSPIRO LARGO.
"NO HAY NADA DIVERTIDO
HACER HOY...", PENSÓ.
SE QUEDÓ ASÍ, SIN GANAS
DE MOVERSE NI DE JUGAR.
SOLO QUERÍA QUE EL TIEMPO
PASARA MÁS RÁPIDO.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



MIEDO



TRISTEZA



ENOJO



ABURRIMIENTO

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

En el parque, Pikachu vio que Eevee recibió un trofeo por haber ganado una carrera. Todos lo felicitaron y le dieron aplausos y sonrisas. Pikachu sonrió por fuera, pero por dentro sentía algo extraño.

Pensó: “Yo también entreno mucho... ¿por qué no fui yo?”. Observó cómo Eevee posaba para las fotos mientras él se quedaba en un rincón. Cruzó los brazos y frunció el ceño. No quería que a Eevee le fuera mal, pero deseaba que el premio fuera suyo.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



tristeza



alegría



enojo



envidia

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

EN EL PARQUE, PIKACHU VIO QUE
EEVEE RECIBIÓ UN TROFEO POR
HABER GANADO UNA CARRERA.
TODOS LO FELICITARON Y LE DIERON
APLAUSOS Y SONRISAS.
PIKACHU SONRIÓ POR FUERA,
PERO POR DENTRO SENTÍA ALGO
EXTRAÑO.
PENSÓ: "YO TAMBIÉN ENTRENO
MUCHO... ¿POR QUÉ NO FUI YO?".
OBSERVÓ CÓMO EEVEE POSABA
PARA LAS FOTOS MIENTRAS ÉL SE
QUEDABA EN UN RINCÓN.
CRUZÓ LOS BRAZOS Y FUNCIO
EL CEÑO.
NO QUERÍA QUE A EEVEE LE FUERA
MAL, PERO DESEABA QUE EL
PREMIO FUERA SUYO.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



TRISTEZA



ALEGRÍA



ENOJO



ENVIDIA

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

En la clase de arte, Pikachu mostró su dibujo a todos. Había trabajado muy duro para que quedara perfecto.

Pero cuando lo enseñó, algunos compañeros se rieron y otros hicieron comentarios.

Pikachu bajó la mirada y sus mejillas se pusieron rojas.

Quiso esconder su dibujo debajo de la mesa.

Sentía que todos lo miraban y que había hecho algo malo, aunque su dibujo solo era diferente.

Deseaba desaparecer por un momento.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



enojo



tristeza



ansiedad



vergüenza

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

EN LA CLASE DE ARTE, PIKACHU
MOSTRÓ SU DIBUJO A TODOS.
HABÍA TRABAJADO MUY DURO
PARA QUE QUEDARA PERFECTO.
PERO CUANDO LO ENSEÑÓ,
ALGUNOS COMPAÑEROS SE RIERON
Y OTROS HICIERON COMENTARIOS.
PIKACHU BAJÓ LA MIRADA
Y SUS MEJILLAS SE PUSIERON
ROJAS.
QUISO ESCONDER SU DIBUJO
DEBAJO DE LA MESA.
SENTÍA QUE TODOS LO MIRABAN
Y QUE HABÍA HECHO ALGO MALO,
AUNQUE SU DIBUJO SOLO ERA
DIFERENTE.
DESEABA DESAPARECER
POR UN MOMENTO.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



ENOJO



TRISTEZA



ANSIEDAD



VERGÜENZA

Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Pikachu estaba en el bosque buscando unas bayas cuando, de repente, escuchó un crujido muy fuerte detrás de un arbusto.

Se quedó inmóvil. Sus ojos se abrieron mucho y su boca tembló. No sabía qué era ese ruido, pero sentía que algo peligroso podía aparecer. Su corazón latía tan rápido que pensó que todos los Pokémon del bosque podrían oírlo. Dio un pequeño salto hacia atrás y sus patitas comenzaron a temblar. Solo quería salir corriendo y encontrar a sus amigos.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



vergüenza

2



tristeza

3



alegría

4



miedo

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

PIKACHU ESTABA EN EL BOSQUE
BUSCANDO UNAS BAYAS CUANDO,
DE REPENTE, ESCUCHÓ UN
CRUJIDO MUY FUERTE DETRÁS DE
UN ARBUSTO.

SE QUEDÓ INMÓVIL. SUS OJOS
SE ABRIERON MUCHO Y SU BOCA
TEMBLÓ. NO SABÍA QUÉ ERA ESE
RUIDO, PERO SENTÍA QUE ALGO
PELIGROSO PODÍA APARECER.
SU CORAZÓN LATÍA TAN RÁPIDO
QUE PENSÓ QUE TODOS LOS
POKÉMON DEL BOSQUE PODRÍAN
OÍRLO. DIO UN PEQUEÑO SALTO
HACIA ATRÁS Y SUS PATITAS
COMENZARON A TEMBLAR.
SOLO QUERÍA SALIR CORRIENDO
Y ENCONTRAR A SUS AMIGOS.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



VERGÜENZA

2



TRISTEZA

3



ALEGRÍA

4



MIEDO

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



Era la hora del recreo.
Pikachu estaba construyendo
un castillo de arena con mucho
cuidado.

De pronto, otro niño pasó
corriendo y lo derribó sin
querer.

Pikachu se quedó mirando
su castillo destruido.

Frunció el ceño, apretó los
puños y su cola se levantó.

Sintió que su cuerpo se
calentaba.

“¡No fue justo!” –gritó con
voz fuerte– “¡Siempre arruinan
lo que hago!”.

Cruzó los brazos y se apartó
de los demás.

No quería hablar con nadie.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



tristeza



alegría



ansiedad



enojo

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

ERA LA HORA DEL RECREO.

PIKACHU ESTABA CONSTRUYENDO
UN CASTILLO DE ARENA CON MUCHO
CUIDADO.DE PRONTO, OTRO NIÑO PASÓ
CORRIENDO Y LO DERRIBÓ SIN
QUERER.PIKACHU SE QUEDÓ MIRANDO
SU CASTILLO DESTRUIDO.
FRNCIÓ EL CEÑO, APRETÓ LOS
PUÑOS Y SU COLA SE LEVANTÓ.
SINTIÓ QUE SU CUERPO SE
CALENTABA."¡NO FUE JUSTO!"-GRITÓ CON
VOZ FUERTE- "¡SIEMPRE ARRUINAN
LO QUE HAGO!".CRUZÓ LOS BRAZOS Y SE APARTÓ
DE LOS DEMÁS.

NO QUERÍA HABLAR CON NADIE.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



TRISTEZA



ALEGRÍA



ANSIEDAD



ENOJO

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Pikachu estaba sentado junto a la ventana de su habitación. Había llovido todo el día y el cielo estaba gris.

Su mejor amigo no pudo ir a jugar porque estaba enfermo.

Pikachu miró sus juguetes y recordó todos los momentos que habían compartido.

Se abrazó a su almohada y dejó caer algunas lágrimas.

“Ojalá estuviera aquí para jugar conmigo”, susurró bajito.

Se acostó temprano con el corazón apretado, esperando que mañana sea un día mejor.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



miedo



tristeza



enojo



alegría

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

PIKACHU ESTABA SENTADO JUNTO
A LA VENTANA DE SU HABITACIÓN.
HABÍA LLOVIDO TODO EL DÍA Y EL
CIELO ESTABA GRIS.

SU MEJOR AMIGO NO PUDO IR A
JUGAR PORQUE ESTABA ENFERMO.

PIKACHU MIRÓ SUS JUGUETES
Y RECORDÓ TODOS LOS MOMENTOS
QUE HABÍAN COMPARTIDO.

SE ABRAZÓ A SU ALMOHADA
Y DEJÓ CAER ALGUNAS LÁGRIMAS.

"OJALÁ ESTUVIERA AQUÍ
PARA JUGAR CONMIGO",

SUSURRÓ BAJITO.

SE ACOSTÓ TEMPRANO CON EL
CORAZÓN APRETADO, ESPERANDO
QUE MAÑANA SEA UN DÍA MEJOR.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



MIEDO



TRISTEZA



ENOJO



ALEGRÍA



Recuerda: Todas las emociones son válidas.
Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Pikachu fue invitado a
comer algo que su amigo
le preparó.

Al verlo, arrugó la nariz
y apartó la comida con
la mano.

Tenía un olor muy fuerte
y un sabor extraño que
no le gustaba nada.

“¡Qué asco!” –pensó–.

No quería probar ni un
solo bocado.

Su amigo se puso triste,
pero Pikachu fue honesto:
“Prefiero algo diferente”.

Decidió mejor comer
una fruta que llevaba
en su mochila.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



tristeza

2



alegría

3



ansiedad

4



desagrado

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



PIKACHU FUE INVITADO A
COMER ALGO QUE SU AMIGO
LE PREPARÓ.

AL VERLO, ARRUGÓ LA NARIZ
Y APARTÓ LA COMIDA CON
LA MANO.

TENÍA UN OLOR MUY FUERTE
Y UN SABOR EXTRAÑO QUE
NO LE GUSTABA NADA.

“¡QUÉ ASCO!”-PENSÓ-.

NO QUERÍA PROBAR NI UN
SOLO BOCADO.

SU AMIGO SE PUSO TRISTE,
PERO PIKACHU FUE HONESTO:
“PREFIERO ALGO DIFERENTE”.

DECIDIÓ MEJOR COMER
UNA FRUTA QUE LLEVABA
EN SU MOCHILA.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



TRISTEZA

2



ALEGRÍA

3



ANSIEDAD

4



DESAGRADO

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Era el día del festival en el pueblo. Había juegos, música, decoraciones y muchos Pokémon disfrutando juntos.

Pikachu participó en una carrera divertida y, aunque al principio estaba nervioso, logró llegar primero.

Todos sus amigos lo aplaudieron y le dieron un pequeño trofeo hecho de flores.

Pikachu saltó de alegría, sus mejillas brillaban y daba vueltas sin parar.

“¡Lo hice! ¡Fue increíble!” – gritaba muy feliz.

Pasó el resto del día jugando y compartiendo risas con todos.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



tristeza

2



ansiedad

3



enojo

4



alegría



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

ERA EL DÍA DEL FESTIVAL EN EL PUEBLO. HABÍA JUEGOS, MÚSICA, DECORACIONES Y MUCHOS POKÉMON DISFRUTANDO JUNTOS. PIKACHU PARTICIPÓ EN UNA CARRERA DIVERTIDA Y, AUNQUE AL PRINCIPIO ESTABA NERVIOSO, LOGRÓ LLEGAR PRIMERO. TODOS SUS AMIGOS LO APLAUDIERON Y LE DIERON UN PEQUEÑO TROFEO HECHO DE FLORES. PIKACHU SALTÓ DE ALEGRÍA, SUS MEJILLAS BRILLABAN Y DABA VUELTAS SIN PARAR. "¡LO HICE! ¡FUE INCREÍBLE!" - GRITABA MUY FELIZ. PASÓ EL RESTO DEL DÍA JUGANDO Y COMPARTIENDO RISAS CON TODOS.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



TRISTEZA

2



ANSIEDAD

3



ENOJO

4



ALEGRÍA



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Pikachu estaba en la plaza
con muchos Pokémon.
De repente, se tropezó
con una piedra y cayó
en medio de todos.

Sus mejillas se pusieron rojas
y bajó la cabeza rápidamente.

Escuchó algunas risas
y miradas curiosas.

Pikachu se sintió muy incómodo
y deseó desaparecer
un ratito. Con timidez,
se levantó, se sacudió
y se fue a sentar solito en
un banco, esperando
a que nadie lo mirara más.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



tristeza

2



alegría

3



enojo

4



vergüenza

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

PIKACHU ESTABA EN LA PLAZA
CON MUCHOS POKÉMON.
DE REPENTE, SE TROPEZÓ
CON UNA PIEDRA Y CAYÓ
EN MEDIO DE TODOS.
SUS MEJILLAS SE PUSIERON ROJAS
Y BAJÓ LA CABEZA RÁPIDAMENTE.
ESCUCHÓ ALGUNAS RISAS
Y MIRADAS CURIOSAS.
PIKACHU SE SINTIÓ MUY INCÓMODO
Y DESEÓ DESAPARECER
UN RATITO. CON TIMIDEZ,
SE LEVANTÓ, SE SACUDIÓ
Y SE FUE A SENTAR SOLITO EN
UN BANCO, ESPERANDO
A QUE NADIE LO MIRARA MÁS.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



1



TRISTEZA

2



ALEGRÍA

3



ENOJO

4



VERGÜENZA



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Era un día lluvioso y Pikachu tenía que esperar a que pasara la tormenta porque sus amigos no podían salir.

Se sentó en el sofá con la cabeza apoyada en las manos y miró por la ventana. Había juguetes, libros y dibujos para hacer, pero nada le llamaba la atención.

Suspiró varias veces y bostezó lentamente. “Ojalá esto fuera más divertido” –pensó.

El tiempo pasaba muy despacio y no sabía qué hacer.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



aburrimiento

2



tristeza

3



enojo

4



alegría



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

ERA UN DÍA LLUVIOSO Y PIKACHU
TENÍA QUE ESPERAR A QUE PASARA
LA TORMENTA PORQUE SUS AMIGOS
NO PODÍAN SALIR.
SE SENTÓ EN EL SOFÁ CON
LA CABEZA APOYADA EN LAS MANOS
Y MIRÓ POR LA VENTANA.
HABÍA JUGUETES, LIBROS
Y DIBUJOS PARA HACER,
PERO NADA LE LLAMABA LA
ATENCIÓN.
SUSPIRÓ VARIAS VECES
Y BOSTEZÓ LENTAMENTE.
"OJALÁ ESTO FUERA MÁS
DIVERTIDO" -PENSÓ.
EL TIEMPO PASABA MUY DESPACIO
Y NO SABÍA QUÉ HACER.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



ABURRIMIENTO

2



TRISTEZA

3



ENOJO

4



ALEGRÍA



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

En el almuerzo, Pikachu probó un plato nuevo que preparó su mamá.

Tenía un olor muy fuerte y una textura extraña.

Pikachu frunció la nariz y lo empujó con la pata.

“¡Qué asco! No me gusta para nada”, exclamó.

Su mamá le dijo que era saludable, pero Pikachu no quiso comerlo.

Prefirió su fruta favorita y dejó el plato a un lado.

No le gustó nada esa comida.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



tristeza



alegría



ansiedad



desagrado

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



EN EL ALMUERZO, PIKACHU
PROBÓ UN PLATO NUEVO QUE
PREPARÓ SU MAMÁ.
TENÍA UN OLOR MUY FUERTE
Y UNA TEXTURA EXTRAÑA.
PIKACHU FRNCIÓ LA NARIZ
Y LO EMPUJÓ CON LA PATA.
“¡QUÉ ASCO! NO ME GUSTA
PARA NADA”, EXCLAMÓ.
SU MAMÁ LE DIJO QUE ERA
SALUDABLE, PERO PIKACHU
NO QUISO COMERLO.
PREFIRIÓ SU FRUTA FAVORITA
Y DEJÓ EL PLATO A UN LADO.
NO LE GUSTÓ NADA
ESA COMIDA.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



TRISTEZA



ALEGRÍA



ANSIEDAD



DESAGRADO

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Esa tarde, Pikachu había planeado jugar con sus amigos en el parque.

Se puso su gorra favorita y salió muy ilusionado.

Pero cuando llegó, empezó a llover muy fuerte y todos tuvieron que irse a sus casas. Pikachu se quedó solo, mirando cómo se alejaban entre charcos y gotas.

Su cola se bajó, sus orejas cayeron y sus ojos se llenaron de lágrimas.

Se sentó en el columpio vacío y suspiró bajito.

“Quería divertirme con ellos”, pensó con tristeza.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



vergüenza

2



tristeza

3



enojo

4



alegría

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



ESA TARDE, PIKACHU HABÍA
PLANEADO JUGAR CON SUS AMIGOS
EN EL PARQUE.
SE PUSO SU GORRA FAVORITA Y
SALIÓ MUY ILUSIONADO.
PERO CUANDO LLEGÓ, EMPEZÓ A
LLOVER MUY FUERTE Y TODOS
TUVIERON QUE IRSE A SUS CASAS.
PIKACHU SE QUEDÓ SOLO, MIRANDO
CÓMO SE ALEJABAN ENTRE CHARCOS
Y GOTAS.
SU COLA SE BAJÓ, SUS OREJAS
CAYERON Y SUS OJOS SE LLENARON
DE LÁGRIMAS.
SE SENTÓ EN EL COLUMPIO VACÍO
Y SUSPIRÓ BAJITO.
"QUERÍA DIVERTIRME CON ELLOS",
PENSÓ CON TRISTEZA.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



VERGÜENZA

2



TRISTEZA

3



ENOJO

4



ALEGRÍA

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Durante el torneo de batalla,
Pikachu estaba muy confiado
en que ganaría.

Pero su rival usó un ataque
inesperado que lo venció.

Pikachu gritó frustrado
y golpeó el suelo con sus patas.

Sus mejillas chispearon
y su expresión se volvió dura.

“¡Eso no es justo!”,
exclamó con enojo.

No quería seguir viendo
la batalla y se dio la vuelta
cruzado de brazos.

Su corazón latía muy rápido
y sentía ganas de desahogarse.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



vergüenza

2



tristeza

3



aburrimiento

4



enojo

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

DURANTE EL TORNEO DE BATALLA,
PIKACHU ESTABA MUY CONFIADO
EN QUE GANARÍA.
PERO SU RIVAL USÓ UN ATAQUE
INESPERADO QUE LO VENCÍÓ.
PIKACHU GRITÓ FRUSTRADO
Y GOLPEÓ EL SUELO CON SUS PATAS.
SUS MEJILLAS CHISPEARON
Y SU EXPRESIÓN SE VOLVIÓ DURA.
"¡ESO NO ES JUSTO!",
EXCLAMÓ CON ENOJO.
NO QUERÍA SEGUIR VIENDO
LA BATALLA Y SE DIO LA VUELTA
CRUZADO DE BRAZOS.
SU CORAZÓN LATÍA MUY RÁPIDO
Y SENTÍA GANAS DE DESAHOGARSE.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



VERGÜENZA

2



TRISTEZA

3



ABURRIMIENTO

4



ENOJO



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



Era su cumpleaños y todos sus amigos le habían preparado una sorpresa. Cuando Pikachu entró al jardín, vio globos, luces de colores, pastel y muchos regalos. Todos gritaban: “¡Sorpresa!”

Pikachu abrió los ojos muy grande y sonrió de oreja a oreja. Saltaba de alegría y abrazaba a cada uno de sus amigos.

“¡Este es el mejor día de mi vida!”, exclamó muy feliz.

Su corazón latía muy rápido de emoción.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



vergüenza

2



tristeza

3



aburrimiento

4



alegría

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

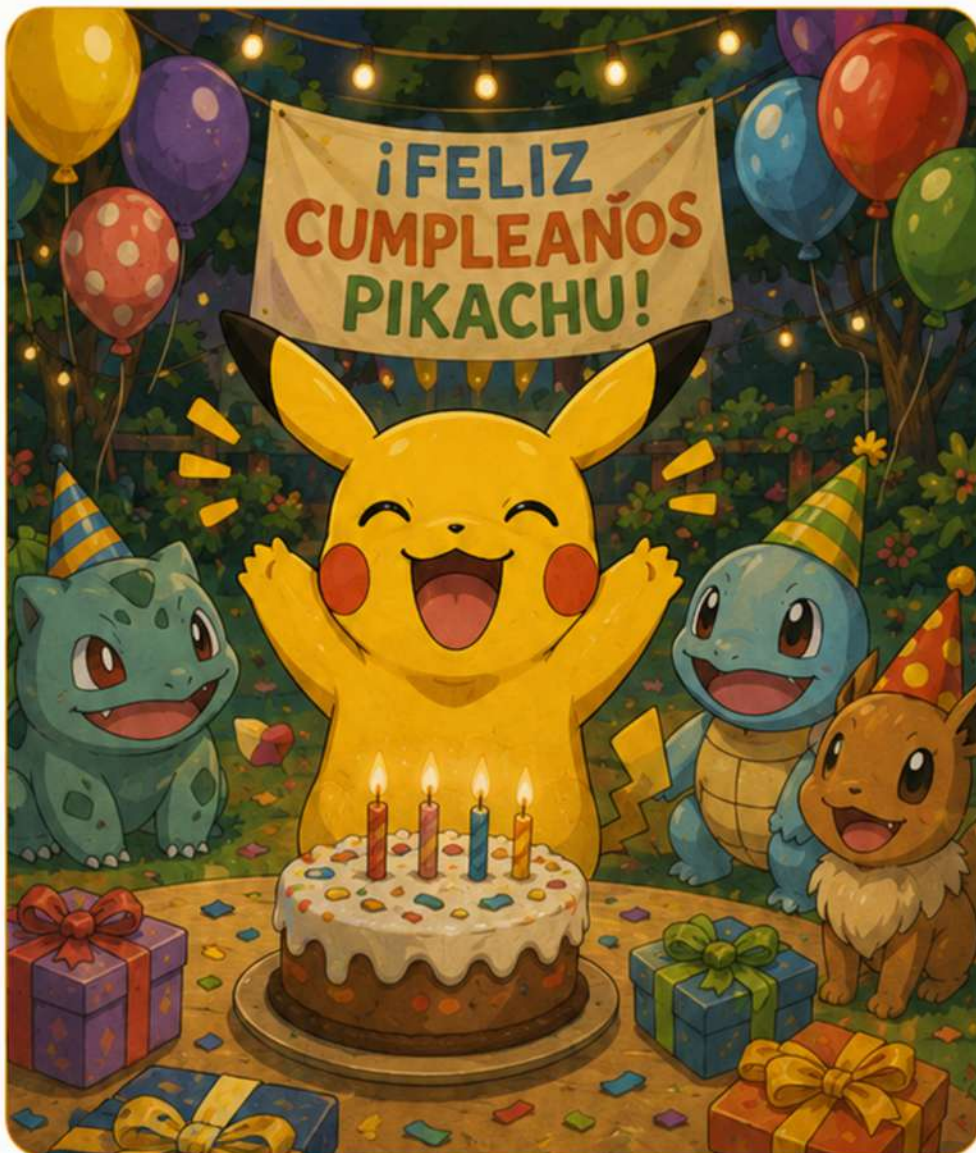
BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

ERA SU CUMPLEAÑOS Y
TODOS SUS AMIGOS LE HABÍAN
PREPARADO UNA SORPRESA.
CUANDO PIKACHU ENTRÓ AL JARDÍN,
VIO GLOBOS, LUCES DE COLORES,
PASTEL Y MUCHOS REGALOS.
TODOS GRITABAN: "SORPRESA!"
PIKACHU ABRIÓ LOS OJOS MUY
GRANDE Y SONRIÓ DE OREJA A OREJA.
SALTABA DE ALEGRÍA Y ABRAZABA
A CADA UNO DE SUS AMIGOS.
"¡ESTE ES EL MEJOR DÍA
DE MI VIDA!", EXCLAMÓ
MUY FELIZ.
SU CORAZÓN LATÍA MUY RÁPIDO
DE EMOCIÓN.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.



VERGÜENZA



TRISTEZA



ABURRIMIENTO



ALEGRÍA

**Recuerda:** Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.

EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Esa noche, Pikachu y sus amigos fueron de campamento al bosque. Estaban contando historias cuando, de repente, escucharon un ruido extraño entre los árboles.

El viento soplaba fuerte y las ramas se movían como si alguien estuviera allí. Pikachu abrió mucho los ojos, su corazón comenzó a latir muy rápido y se escondió detrás de sus amigos. “¿Qué fue eso?”, dijo con voz temblorosa. No quería ir a investigar. Solo deseaba que todo fuera un sueño.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



vergüenza

2



tristeza

3



alegría

4



miedo



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



ESA NOCHE, PIKACHU Y SUS
AMIGOS FUERON DE CAMPAMENTO
AL BOSQUE. ESTABAN CONTANDO
HISTORIAS CUANDO, DE REPENTE,
ESCUCHARON UN RUIDO EXTRAÑO
ENTRE LOS ÁRBOLES.
EL VIENTO SOPLABA FUERTE
Y LAS RAMAS SE MOVÍAN
COMO SI ALGUIEN ESTUVIERA ALLÍ.
PIKACHU ABRIÓ MUCHO LOS OJOS,
SU CORAZÓN COMENZÓ A LATIR
MUY RÁPIDO Y SE ESCONDIÓ
DETRÁS DE SUS AMIGOS.
"¿QUÉ FUE ESO?", DIJO
CON VOZ TEMBLOROSA.
NO QUERÍA IR A INVESTIGAR.
SOLO DESEABA QUE TODO
FUERA UN SUEÑO.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



VERGÜENZA

2



TRISTEZA

3



ALEGRÍA

4



MIEDO



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

Pikachu tenía que dar una presentación importante en clase sobre los animales eléctricos.

Había practicado mucho, pero al llegar su turno, su corazón comenzó a latir muy rápido.

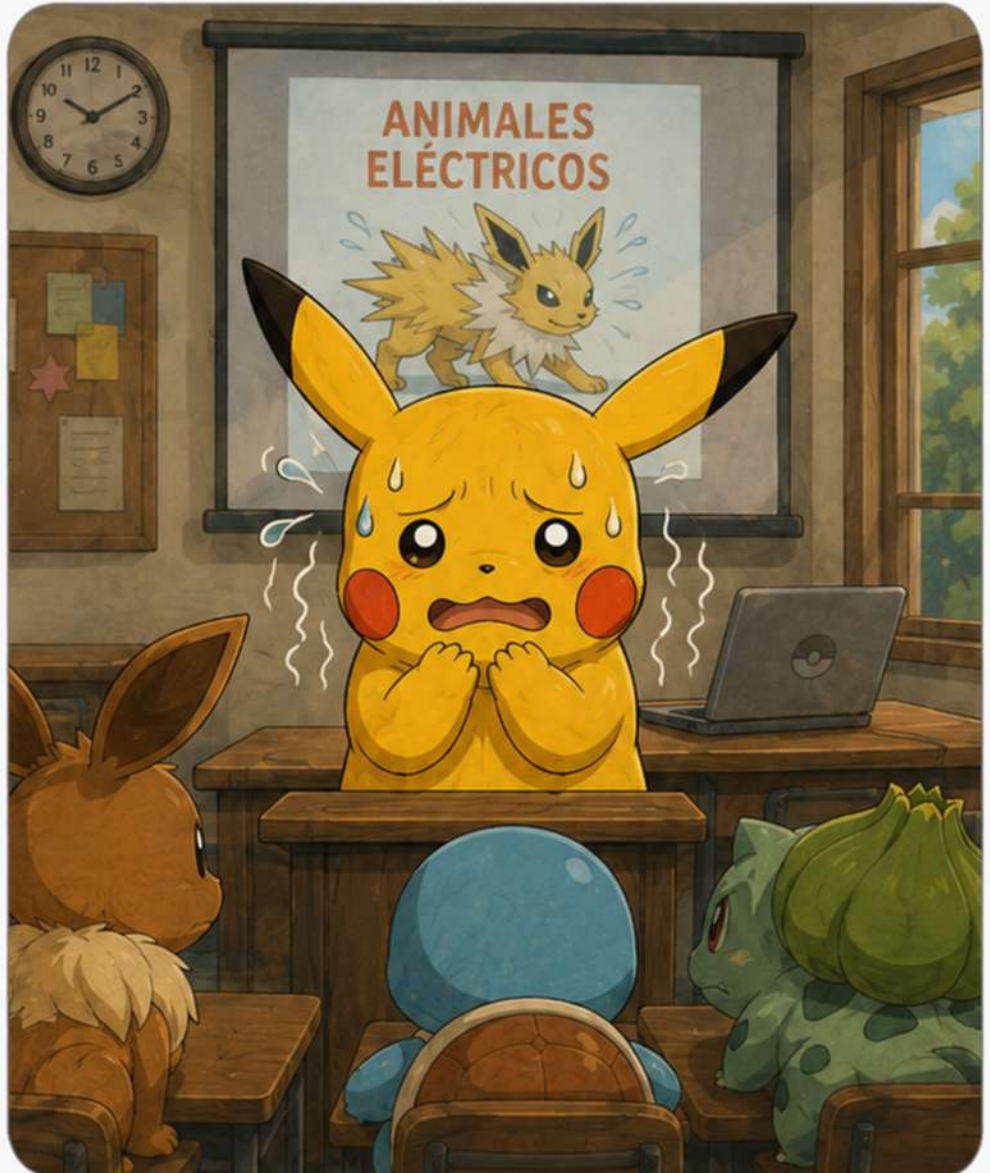
Sus manos sudaban, su boca se secó y pensó:

“¿Y si me equivoco?

¿Cuál fue la primera información?

Todos me van a mirar”.

Respiró hondo e intentó calmarse, pero seguía muy nervioso.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



vergüenza

2



tristeza

3



ansiedad

4



enojo



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.

PIKACHU TENÍA QUE DAR
UNA PRESENTACIÓN IMPORTANTE
EN CLASE SOBRE LOS ANIMALES
ELÉCTRICOS.

HABÍA PRACTICADO MUCHO,
PERO AL LLEGAR SU TURNO,
SU CORAZÓN COMENZÓ
SUS MANOS SUDABAN,
A LATIR MUY RÁPIDO.

SU BOCA SE SECÓ Y PENSÓ:

“¿Y SI ME EQUIVOCO?”

¿CUÁL FUE LA PRIMERA
INFORMACIÓN?

TODOS ME VAN A MIRAR”.

RESPIRÓ HONDO E INTENTÓ

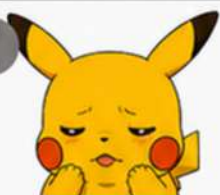
CALMARSE, PERO SEGUÍA
MUY NERVIOSO.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



VERGÜENZA

2



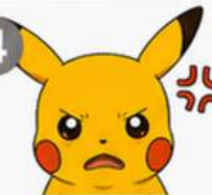
TRISTEZA

3



ANSIEDAD

4



ENOJO



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



Era un día lluvioso y todos los Pokémon jugaban en el parque. Pikachu se sentó en un columpio, pero no quiso jugar con nadie. Miraba cómo los demás se reían y se divertían, pero a él nada le llamaba la atención. Suspiró y dijo en voz baja: "Qué aburrido todo...". Se recostó en el columpio, miró al cielo gris y pensó que ojalá pasara algo más interesante. Su energía estaba baja y no tenía ganas de hacer nada.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



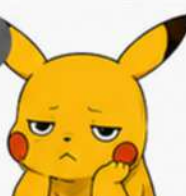
vergüenza

2



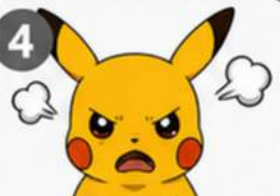
tristeza

3



aburrimiento

4



enojo



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.



EMOCIONES EN ACCIÓN

BUSCA
LAS PISTAS

¿Qué emoción siente?

Lee con atención y observa la pista.

Luego, elige la emoción que mejor explica cómo se siente el personaje.



ERA UN DÍA LLUVIOSO Y
TODOS LOS POKÉMON
JUGABAN EN EL PARQUE.
PIKACHU SE SENTÓ EN UN
COLUMPIO, PERO NO QUISO
JUGAR CON NADIE.
MIRABA CÓMO LOS DEMÁS
SE REÍAN Y SE DIVERTÍAN,
PERO A ÉL NADA LE LLAMABA
LA ATENCIÓN.
SUSPIRÓ Y DIJO EN VOZ BAJA:
"QUÉ ABURRIDO TODO...".
SE RECOSTÓ EN EL COLUMPIO,
MIRÓ AL CIELO GRIS Y PENSÓ
QUE OJALÁ PASARA ALGO
MÁS INTERESANTE.
SU ENERGÍA ESTABA BAJA
Y NO TENÍA GANAS DE HACER
NADA.



¿Qué emoción está sintiendo Pikachu?

Rodea la imagen correcta.

1



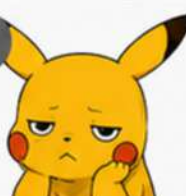
VERGÜENZA

2



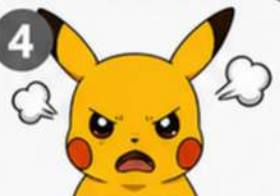
TRISTEZA

3



ABURRIMIENTO

4



ENOJO



Recuerda: Todas las emociones son válidas.

Buscar las pistas en la lectura nos ayuda a comprender mejor.





EMOCIONES EN ACCIÓN

¿QUÉ EMOCIÓN SIENTE?



30 lecturas de comprensión inferencial

Lee las pistas • Piensa • Descubre la emoción



BENEFICIOS DE ESTE CUADERNO



Desarrolla la comprensión inferencial

El niño aprende a leer entre líneas y deducir información que no está escrita.



Fomenta el pensamiento crítico y la reflexión

Analiza pistas, conecta ideas y toma decisiones sobre lo que siente el personaje.



Aumenta la inteligencia emocional

Reconoce y comprende diferentes emociones en sí mismo y en los demás.



Mejora el vocabulario y la expresión

Amplía su lenguaje emocional y aprende a describir cómo se siente.



Potencia la concentración y la atención

Cada lectura es un reto que mantiene su interés y lo motiva a seguir pensando.



LEE, PIENSA E INFIERE...
¡DESCUBRE EMOCIONES EN ACCIÓN!

30 historias • 8 emociones • Un gran aprendizaje



Enjo



Miedo



Tristeza



Alegría



Aburrimiento



Desagrado



Desagrado



Ansiedad



Envidia

