

# VEO EL ECLIPSE SOLAR DE FORMA SEGURA

★ Esta historia me ayuda a saber qué va a pasar y cómo puedo cuidarme. ★

1

Dentro de poco hay un eclipse solar.



2

La Luna se pone delante del Sol.



3

La luz del día cambia. Se pone más oscuro.



4

Los sonidos también cambian.



5

Nunca miro el Sol sin protección.



6

Necesito gafas especiales de eclipse.



7

Las gafas son muy oscuras.



8

Me pongo las gafas antes de mirar.



9

Veo cómo la Luna tapa el Sol.



10

La temperatura puede bajar durante el eclipse.



11

Cuando termina, la luz vuelve.



12

Si me asusto, lo digo a un adulto.



13

Ver un eclipse es muy especial.



14

¡Lo he visto de forma segura!



## RECUERDA



Las gafas de sol normales NO sirven.



Usa gafas especiales de eclipse (ISO 12312-2).



Un adulto revisa mis gafas.



Siempre estoy con un adulto.



No uso cámaras, prismáticos ni telescopios para mirar el Sol.

## MI KIT PARA EL ECLIPSE

Lo que me ayuda:



Gafas de eclipse

Una capa de ropa extra

Mis auriculares

Mi temporizador visual

Agua y algo para comer

## ¿CÓMO ME SIENTO?

Elige cómo te sientes hoy:



Con curiosidad



Emocionado/a



Un poco nervioso/a



Tranquilo/a



¡LO HAS HECHO GENIAL!

Has aprendido a cuidarte y a disfrutar del eclipse de forma segura.  
Estoy orgulloso/a de mí.





# VEO EL ECLIPSE SOLAR DE FORMA SEGURA



★ Esta historia me ayuda a saber qué va a pasar y cómo puedo cuidarme. ★

1

Dentro de poco hay un eclipse solar.



2

La Luna se pone delante del Sol.



3

La luz del día cambia. Se pone más oscuro.



4

Los sonidos también cambian.



5

Nunca miro el Sol sin protección.



6

Necesito gafas especiales de eclipse.



7

Las gafas son muy oscuras.



8

Me pongo las gafas antes de mirar.



9

Veo cómo la Luna tapa el Sol.



10

La temperatura puede bajar durante el eclipse.



11

Cuando termina, la luz vuelve.



12

Si me asusto, lo digo a un adulto.



13

Ver un eclipse es muy especial.



14

¡Lo he visto de forma segura!



## RECUERDA



Las gafas de sol normales NO sirven.



Usa gafas especiales de eclipse (ISO 12312-2).



Un adulto revisa mis gafas.



Siempre estoy con un adulto.



No uso cámaras, prismáticos ni telescopios para mirar el Sol.

## MI KIT PARA EL ECLIPSE

Lo que me ayuda:



Gafas de eclipse



Una capa de ropa extra



Mis auriculares



Mi temporizador visual



Agua y algo para comer

## ¿CÓMO ME SIENTO?

Elige cómo te sientes hoy:



Con curiosidad



Emocionado/a



Un poco nervioso/a



Tranquilo/a

## ¡LO HAS HECHO GENIAL!

Has aprendido a cuidarte y a disfrutar del eclipse de forma segura. Estoy orgulloso/a de ti.





# VEO EL ECLIPSE SOLAR DE FORMA SEGURA



★ Esta historia me ayuda a saber qué va a pasar y cómo puedo cuidarme. ★

1

Dentro de poco hay un eclipse solar.



2

La Luna se pone delante del Sol.



3

La luz del día cambia. Se pone más oscuro.



4

Los sonidos también cambian.



5

Nunca miro el Sol sin protección.



6

Necesito gafas especiales de eclipse.



7

Las gafas son muy oscuras.



8

Me pongo las gafas antes de mirar.



9

Veo cómo la Luna tapa el Sol.



10

La temperatura puede bajar durante el eclipse.



11

Cuando termina, la luz vuelve.



12

Si me asusto, lo digo a un adulto.



13

Ver un eclipse es muy especial.



14

¿Lo he visto de forma segura!



## RECUERDA

- Las gafas de sol normales NO sirven.
- Usa gafas especiales de eclipse (ISO 12312-2).
- Un adulto revisa mis gafas.
- Siempre estoy con un adulto.
- No uso cámaras, prismáticos ni telescopios para mirar el Sol.

## MI KIT PARA EL ECLIPSE

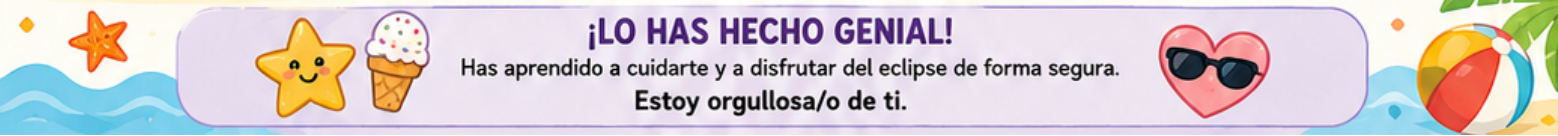
- Lo que me ayuda:
- ☐ Gafas de eclipse
  - ☐ Una capa de ropa extra
  - ☐ Mis auriculares
  - ☐ Mi temporizador visual
  - ☐ Agua y algo para comer

## ¿CÓMO ME SIENTO?

- Elige cómo te sientes hoy:
- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Con curiosidad           | Emocionado/a             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Un poco nervioso/a       | Tranquilo/a              |

## ¡LO HAS HECHO GENIAL!

Has aprendido a cuidarte y a disfrutar del eclipse de forma segura. Estoy orgullosa/o de ti.





# VEO EL ECLIPSE SOLAR DE FORMA SEGURA



Esta historia me ayuda a saber qué va a pasar y cómo puedo cuidarme.

1

Dentro de poco  
hay un eclipse solar.



2

La Luna se pone  
delante del Sol.



3

La luz del día cambia.  
Se pone más oscuro.



4

Los sonidos también  
cambian.



5

Nunca miro el Sol  
sin protección.



6

Necesito gafas  
especiales de eclipse.



7

Las gafas son  
muy oscuras.



8

Me pongo las gafas  
antes de mirar.



9

Veó cómo la Luna  
tapa el Sol.



10

La temperatura puede  
bajar durante el eclipse.



11

Cuando termina,  
la luz vuelve.



12

Si me asusto,  
lo digo a un adulto.



13

Ver un eclipse  
es muy especial.



14

¡Lo he visto  
de forma segura!



## RECUERDA



Las gafas de sol  
normales NO sirven.



Usa gafas especiales  
de eclipse (ISO 12312-2).



Un adulto revisa  
mis gafas.



Siempre estoy con  
un adulto.



No uso cámaras,  
prismáticos ni telescopios  
para mirar el Sol.

## MI KIT PARA EL ECLIPSE

Lo que me ayuda:



Gafas de eclipse



Una capa de ropa extra



Mis auriculares



Mi temporizador visual



Agua y algo para comer

## ¿CÓMO ME SIENTO?

Elige cómo te sientes hoy:



Con curiosidad



Emocionado/a



Un poco nervioso/a



Tranquilo/a



## ¡LO HAS HECHO GENIAL!

Has aprendido a cuidarte y a disfrutar del eclipse de forma segura.  
Estoy orgullosa/o de ti.



# VEO EL ECLIPSE SOLAR DE FORMA SEGURA

♥ Esta historia me ayuda a saber qué va a pasar y cómo puedo cuidarme. ♥

1

Dentro de poco hay un eclipse solar.



2

La Luna se pone delante del Sol.



3

La luz del día cambia. Se pone más oscuro.



4

Los sonidos también cambian.



5

Nunca miro el Sol sin protección.



6

Necesito gafas especiales de eclipse.



7

Las gafas son muy oscuras.



8

Me pongo las gafas antes de mirar.



9

Veo cómo la Luna tapa el Sol.



10

La temperatura puede bajar durante el eclipse.



11

Cuando termina, la luz vuelve.



12

Si me asusto, lo digo a un adulto.



13

Ver un eclipse es muy especial.



14

¡Lo he visto de forma segura!



## RECUERDA



Las gafas de sol normales NO sirven.



Usa gafas especiales de eclipse (ISO 12312-2).



Un adulto revisa mis gafas.



Siempre estoy con un adulto.



No uso cámaras, prismáticos ni telescopios para mirar el Sol.

## MI KIT PARA EL ECLIPSE

Lo que me ayuda:



Gafas de eclipse



Una capa de ropa extra



Mis auriculares



Mi temporizador visual



Agua y algo para comer

## ¿CÓMO ME SIENTO?

Elige cómo te sientes hoy:



Con curiosidad

Emocionado/a



Un poco nervioso/a

Tranquilo/a

## ¡LO HAS HECHO GENIAL!

Has aprendido a cuidarte y a disfrutar del eclipse de forma segura.  
Estoy orgullosa/o de ti.



# VEO EL ECLIPSE SOLAR DE FORMA SEGURA

Esta historia me ayuda a saber qué va a pasar y cómo puedo cuidarme.

1

Dentro de poco hay un eclipse solar.



2

La Luna se pone delante del Sol.



3

La luz del día cambia. Se pone más oscuro.



4

Los sonidos también cambian.



5

Nunca miro el Sol sin protección.



6

Necesito gafas especiales de eclipse.



7

Las gafas son muy oscuras.



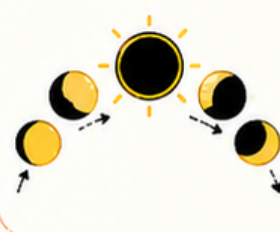
8

Me pongo las gafas antes de mirar.



9

Veo cómo la Luna tapa el Sol.



10

La temperatura puede bajar durante el eclipse.



11

Cuando termina, la luz vuelve.



12

Si me asusto, lo digo a un adulto.



13

Ver un eclipse es muy especial.



14

¡Lo he visto de forma segura!



## RECUERDA



Las gafas de sol normales **NO** sirven.



Usa gafas especiales de eclipse (ISO 12312-2).



Un adulto revisa mis gafas.



Siempre estoy con un adulto.



No uso cámaras, prismáticos ni telescopios para mirar el Sol.

## MI KIT PARA EL ECLIPSE

Lo que me ayuda:



Gafas de eclipse



Una capa de ropa extra



Mis auriculares



Mi temporizador visual



Agua y algo para comer

## ¿CÓMO ME SIENTO?

Elige cómo te sientes hoy:



Con curiosidad



Emocionado/a



Un poco nervioso/a



Tranquilo/a



**¡LO HAS HECHO GENIAL!**

Has aprendido a cuidarte y a disfrutar del eclipse de forma segura.  
Estoy orgullosa/o de ti.



# VEO EL ECLIPSE SOLAR DE FORMA SEGURA

★ Esta historia me ayuda a saber qué va a pasar y cómo puedo cuidarme. ★

1

Dentro de poco hay un eclipse solar.



2

La Luna se pone delante del Sol.



3

La luz del día cambia. Se pone más oscuro.



4

Los sonidos también cambian.



5

Nunca miro el Sol sin protección.



6

Necesito gafas especiales de eclipse.



7

Las gafas son muy oscuras.



8

Me pongo las gafas antes de mirar.



9

Veo cómo la Luna tapa el Sol.



10

La temperatura puede bajar durante el eclipse.



11

Cuando termina, la luz vuelve.



12

Si me asusto, lo digo a un adulto.



13

Ver un eclipse es muy especial.



14

¡Lo he visto de forma segura!



## RECUERDA



Las gafas de sol normales NO sirven.



Usa gafas especiales de eclipse (ISO 12312-2).



Un adulto revisa mis gafas.



Siempre estoy con un adulto.



No uso cámaras, prismáticos ni telescopios para mirar el Sol.

## MI KIT PARA EL ECLIPSE

Lo que me ayuda:



Gafas de eclipse



Una capa de ropa extra



Mis auriculares



Mi temporizador visual



Agua y algo para comer

## ¿CÓMO ME SIENTO?

Elige cómo te sientes hoy:



Con curiosidad



Emocionado/a



Un poco nervioso/a



Tranquilo/a



## ¡LO HAS HECHO GENIAL!

Has aprendido a cuidarte y a disfrutar del eclipse de forma segura.

Estoy orgulloso/a de ti.

