

3-6
AÑOS

¡ADIÓS
ABURRIMIENTO,
HOLA **DIVERSIÓN!**

LA CAJA DEL ABURRIMIENTO

¡ABRE UNA MISIÓN MONSTRUOSA!

ELIGE
UNA TARJETA

48 TARJETAS
LLENAS DE IDEAS
PARA JUGAR, CREAR,
MOVERSE Y REÍR
EN FAMILIA

ACEPTA
EL RETO



@taniamaestrayautora

¿CÓMO PREPARAR TU CAJA DEL ABURRIMIENTO?

¡ES MUY FÁCIL!

NO NECESITAS COMPRAR NADA. SOLO UNA CAJA QUE TENGAS EN CASA Y MUCHAS GANAS DE JUGAR.

1 IMPRIME

Imprime todas las páginas del recurso en papel A4.



2 RECORTA

Recorta todas las tarjetas siguiendo las líneas.



3 ELIGE UNA CAJA

Puede ser:

- una caja de zapatos
- una caja de regalo
- una caja organizadora



4 DECÓRALA

Pega la portada en la tapa y deja que tu peque la decore con pegatinas, rotuladores o purpurina.



5 ¡A JUGAR!

Guarda todas las tarjetas dentro de la caja.

Cada vez que escuches...

¡ME ABURRO!

Solo tendrás que sacar una misión ¡y a divertirse!



1

Lili dice...

Dibuja un
animal
inventado.



2

Lili dice...

Construye algo
alto con objetos
que tengas en
casa.



3

Lili dice...

Crea tu propio
baile y
enséñalo.



4

Lili dice...

Lee un cuento
o inventa tu
propia historia.



5

Lili dice...

Prepara una
merienda
creativa y
colorida.



6

Lili dice...

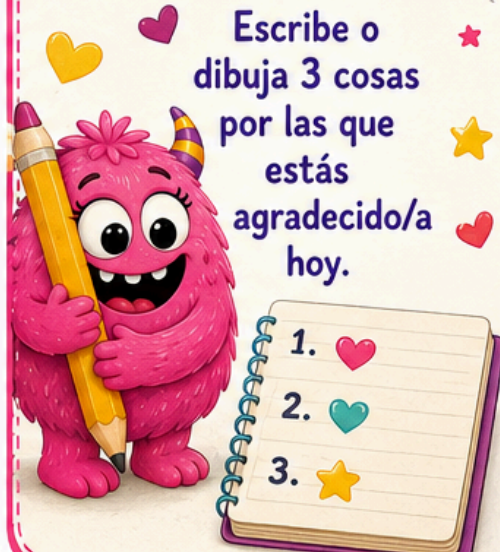
Haz un collage
con revistas,
papeles o
dibujos.



7

Lili dice...

Escribe o
dibuja 3 cosas
por las que
estás
agradecido/a
hoy.



8

Lili dice...

Organiza un
rincón de tu
habitación o
tu espacio
favorito.



1 ♥ Blup dice...

? Busca 5 cosas en casa que sean de color azul. ★



2 ♥ Blup dice...

★ Haz un experimento sencillo con agua, aceite y colorante. ¿Qué ocurre? ✨



3 ♥ Blup dice...

✨ Observa por la ventana durante 5 minutos y dibuja lo que ves. ★



4 ♥ Blup dice...

? Investiga sobre tu animal favorito y escribe 3 datos curiosos sobre él. ★



5 ♥ Blup dice...

★ Crea tu propio mapa del tesoro y esconde un "tesoro" en casa. ¿Quién lo encuentra? ?



6 ♥ Blup dice...

★ Construye algo increíble con bloques, legos o cajas. ✨



7 ♥ Blup dice...

♥ Haz una lista de 10 cosas que te gustaría aprender. ✨



8 ♥ Blup dice...

★ Sal al balcón o al jardín y busca 5 cosas de la naturaleza. ¿Qué formas, colores y olores encuentras? ?



1



Roco dice...

Salta como una rana
10 veces y luego
descansa como
una piedra.



2



Roco dice...

Crea una pista de
obstáculos en casa
y supérala 3 veces.



3



Roco dice...

Sal al aire libre y recolecta
5 tesoros de la naturaleza.
Pueden ser hojas, piedras,
flores, ramas...



4



Roco dice...

Haz una carrera de
animales. Elige 4 animales
y muévete como ellos.



5



Roco dice...

Baila tu canción favorita
durante 2 minutos
sin parar.



6



Roco dice...

Construye un refugio
en casa con mantas,
cojines o cajas.
¡Y juega dentro!



7



Roco dice...

Haz 10 movimientos
de yoga o estiramientos
para sentirte súper bien.



8



Roco dice...

Planta una semilla
o cuida una planta.
Riega, observa y
mírate cómo crece.



1



Pipo dice...

Haz un **baile muy loco**
durante un minuto.



2



Pipo dice...

Imita a **3 animales**
de la forma
más divertida.



3



Pipo dice...

Salta en un pie
10 veces y luego
en el otro.



4



Pipo dice...

Crea tu propio **paso**
de baile y enséñalo.



5



Pipo dice...

Busca algo **amarillo**
en casa y hazlo
parte de tu baile.



6



Pipo dice...

Haz **5 sentadillas**
muy rápidas y luego
levanta los brazos
tan alto como puedas.



7



Pipo dice...

Baila al ritmo
de una **canción**
que elijas.



8



Pipo dice...

Acuéstate en el suelo,
levanta brazos y piernas
y muévelos como si
fueras una **estrella**
de mar.



1



Chispa dice...

Camina como un
dinosaurio por toda
la casa.



2



Chispa dice...

Salta como una
rana 15 veces
sin parar.



3



Chispa dice...

Corre en **cámara lenta**
por un minuto.
¡Super despacito!



4



Chispa dice...

Imita a tu **animal**
favorito y hazlo
moverse.



5



Chispa dice...

Haz 10 saltos enormes
como un **canguro**.



6



Chispa dice...

Repta como un **cocodrilo**
durante 30 segundos.



7



Chispa dice...

Inventa un **baile** con
tus movimientos favoritos
y muéstraselo a alguien.



8



Chispa dice...

Encuentra 5 cosas de
color **naranja** y llévalas
a un lugar.



1 ♥ Nubi dice...

Inventa un cuento donde aparezca un **dragón**.

¿Cómo es? ¿Dónde vive?
¿Qué le gusta hacer?



2 ♥ Nubi dice...

Dale un **nombre** genial a tu dragón y **describe** cómo es.

¡Puede tener colores mágicos o poderes especiales!



3 ♥ Nubi dice...

Piensa dónde empieza tu cuento y qué problema o **desafío** tendrá el dragón.



4 ♥ Nubi dice...

Escribe o **dibuja** lo que pasa en el cuento.
Deja volar tu **imaginación**.



5 ♥ Nubi dice...

Tu dragón vivirá muchas **aventuras**. ¿Qué lugares visita? ¿A quién conoce?



6 ♥ Nubi dice...

Escribe cómo se **resuelve** el problema.
¿Cómo ayuda el dragón?



7 ♥ Nubi dice...

Crea un **final feliz** para tu cuento.
¿Qué pasa al final?



8 ♥ Nubi dice...

Lee tu cuento en **voz alta** a alguien de tu familia o a tus amigos.
¡Eres un **escritor** increíble!





Los momentos
más bonitos son los que
creamos juntos, llenos
de imaginación, risas y
pequeños detalles que
se quedan en el
corazón.



Crear momentos bonitos

es mucho más que divertirse:

es **imaginar** sin límites,
aprender de cada aventura,
resolver desafíos con **creatividad**
y **compartir** historias que
nos conectan con los demás
y con lo que sentimos.

Sigue creando,
sigue soñando,
sigue haciendo
momentos bonitos.

Cada idea que nace de tu imaginación puede cambiar tu mundo
y hacerlo más mágico, más amable y más feliz.

@taniamaestrayautora