

CÓMO OBSERVAR LOS ECLIPSES

Protege tus ojos



1 Nunca mires el Sol directamente

- Mirar el Sol puede dañar la retina de forma grave y permanente.



- El ojo no siempre avisa con dolor, por eso el daño puede pasar desapercibido.



- Esto también es peligroso en un eclipse parcial o anular.



2 Mucho cuidado con los aparatos

- No mires el Sol con prismáticos, telescopios, cámaras o lupas sin protección profesional.



- Estos aparatos concentran la luz y aumentan muchísimo el riesgo.

3 Recuerda



La forma más segura de disfrutar un eclipse es observarlo con métodos seguros y siguiendo siempre las normas de protección.



EN RESUMEN



NO
mires el Sol
a simple vista.



NO
uses aparatos
sin filtro
adecuado.



SÍ
usa protección
adecuada
certificada.



Informarse, prepararse y proteger nuestros ojos es la mejor manera de disfrutar este fenómeno natural tan especial.



GAFAS DE ECLIPSE Y FILTROS

Qué sí puedes usar



1 Usa gafas especiales

- Las gafas de eclipse están diseñadas para observar el Sol de forma segura durante poco tiempo.
- Cómpralas en lugares fiables y especializados.



2 Revísalas antes

- Deben estar en buen estado: sin raspaduras, agujeros, arañazos, roturas ni dobleces.
- Puedes probarlas antes mirando una bombilla intensa.



3 Filtros profesionales

- Los filtros solares profesionales sí son adecuados para telescopios y prismáticos.
- Deben bloquear mucha luz visible y también radiación dañina.



4 Recuerda

Aunque uses un buen filtro, la opción más segura sigue siendo la proyección de la imagen del Sol.

EN RESUMEN



Gafas en buen estado



Filtros profesionales



Siempre con precaución



La seguridad es lo primero para disfrutar de los eclipses.
¡Observamos con ciencia, cuidamos nuestros ojos!



¿SON SEGURAS TUS GAFAS?

Qué **NO** debes usar



Gafas de sol



Radiografía



CD



Disquete



Cristal ahumado



Película fotográfica



Filtro casero improvisado

1 Tus gafas deben estar perfectas

- No deben tener rayas, agujeros, roturas ni zonas dobladas.
- Si están dañadas, no las uses.



2 Busca material adecuado

- Usa solo gafas específicas para eclipse y material de calidad.
- Si tienes dudas, es mejor no utilizarlas.



3 Filtros caseros: NO

- No sirven las gafas de sol, radiografías, CDs, disquetes, cristales ahumados ni películas.
- Estos materiales no protegen lo suficiente.



4 Niños siempre acompañados

Un despiste puede ser peligroso. La observación debe hacerse con supervisión adulta.



EN RESUMEN



Revisa



No improvises



Supervisa



Proteger tu vista hoy te permitirá seguir disfrutando del cielo siempre.



OBSERVACIÓN MEDIANTE PROYECCIÓN

La forma más segura

1 Con dos cartulinas

- Haz un pequeño agujero en una cartulina.
- Colócate de espaldas al Sol.
- Proyecta la luz sobre otra cartulina o papel.



2 Con un espejo

- Cubre el espejo con papel y deja un pequeño agujero.
- Proyecta la imagen del Sol en una pared o pantalla.
- Prueba distintos tamaños para ver mejor la imagen.



3 Con prismáticos o telescopio

- Solo para proyectar la imagen, nunca para mirar directamente.
- Vigila el calentamiento del aparato y deja enfriar.
- Evita que nadie mire por el ocular.



4 Ventajas

La proyección
permite observar
el eclipse en grupo
y es la opción más
segura para el aula
y la familia.

EN RESUMEN



De
espaldas
al Sol.



Proyecta
la imagen.



No mires
por el
aparato.



Observar de forma responsable es cuidar tu vista y la de los demás.
¡Disfruta del eclipse con seguridad!

