



AUTONOMÍA EN EL CUIDADO PERSONAL

Se viste y desviste de manera autónoma	Sí ☐	No ☐
Abrocha y desabrocha botones/cremalleras sin ayuda	Sí ☐	No ☐
Mantiene una correcta higiene de manos	Sí ☐	No ☐
Se cepilla los dientes de manera adecuada	Sí ☐	No ☐
Mantiene hábitos básicos de higiene corporal	Sí ☐	No ☐
Come solo/a usando correctamente los cubiertos	Sí ☐	No ☐
Prueba nuevos alimentos sin gran resistencia	Sí ☐	No ☐
Controla esfínteres según la edad	Sí ☐	No ☐
Cuida de sus pertenencias personales	Sí ☐	No ☐
Hace uso autónomo del material de higiene en EF	Sí ☐	No ☐

AUTONOMÍA EN LA ORGANIZACIÓN Y TAREAS ESCOLARES

Prepara el material para las actividades escolares	Sí ☐	No ☐
Recoge y guarda su material después de usarlo	Sí ☐	No ☐
Mantiene su mesa o espacio de trabajo ordenado	Sí ☐	No ☐
Trae la agenda/cuaderno al aula cuando se le pide	Sí ☐	No ☐
Cumple con los tiempos establecidos para una tarea	Sí ☐	No ☐
Inicia tareas sin necesidad de supervisión constante	Sí ☐	No ☐
Termina las tareas a realizar en el aula	Sí ☐	No ☐
Revisa su trabajo antes de entregarlo	Sí ☐	No ☐
Pide ayuda cuando realmente la necesita	Sí ☐	No ☐
Es capaz de trabajar de forma independiente	Sí ☐	No ☐

AUTONOMÍA EN LA TOMA DE DECISIONES Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Elige entre varias opciones de forma razonada	Sí ☐	No ☐
Busca soluciones a pequeños problemas cotidianos	Sí ☐	No ☐
Se adapta a los cambios de rutina o imprevistos	Sí ☐	No ☐
Toma la iniciativa en actividades o juegos	Sí ☐	No ☐
Acepta responsabilidades sencillas asignadas	Sí ☐	No ☐
Reconoce cuándo necesita ayuda y la solicita	Sí ☐	No ☐
Propone alternativas en situaciones de conflicto	Sí ☐	No ☐



Tolera la frustración en caso de no lograr un objetivo	Sí ☐	No ☐
Se esfuerza por mejorar tras recibir correcciones	Sí ☐	No ☐
Evalúa las consecuencias de sus actos	Sí ☐	No ☐

RELACIONES SOCIALES Y CONVIVENCIA

Se relaciona con compañeros/as de manera respetuosa	Sí ☐	No ☐
Participa en juegos y dinámicas grupales	Sí ☐	No ☐
Comparte materiales y recursos con los demás	Sí ☐	No ☐
Coopera en tareas colectivas	Sí ☐	No ☐
Escucha a los compañeros/as cuando hablan	Sí ☐	No ☐
Respeto los turnos de palabra en clase	Sí ☐	No ☐
Resuelve pequeños conflictos dialogando	Sí ☐	No ☐
Acepta las normas del grupo	Sí ☐	No ☐
Pide disculpas cuando comete un error	Sí ☐	No ☐
Muestra empatía hacia los demás	Sí ☐	No ☐

NORMAS, RESPONSABILIDAD Y AUTOCONTROL

Respeto las normas del aula y centro escolar	Sí ☐	No ☐
Mantiene el silencio en los momentos requeridos	Sí ☐	No ☐
Se desplaza adecuadamente por los espacios comunes	Sí ☐	No ☐
Respeto el material común del aula y centro	Sí ☐	No ☐
Se autocorriges cuando es consciente de un error	Sí ☐	No ☐
Mantiene la calma en situaciones de conflicto	Sí ☐	No ☐
Acepta críticas o correcciones de los adultos	Sí ☐	No ☐
Termina actividades que no son de su preferencia	Sí ☐	No ☐
Demuestra progresiva responsabilidad en sus actos	Sí ☐	No ☐
Cumple con las responsabilidades asignadas (ej. encargado de aula).	Sí ☐	No ☐