UNA NUEVA AVENTURA COMIENZA

Kai y Noa vuelven al cole



Las aventuras no terminan
cuando acaba el verano,
solo cambian de estación.

@lamaestradavinia._ @kabia.familia

ESTE CUADERNO ES DE...

Nombre:

_____



@lamaestradavinia._ @kabia.familia

Mi foto favorita:

Pega aquí una foto de verano que te guste mucho



@lamaestradavinia._ @kabia.familia

El verano está llegando a su fin...

Kai y Noa han vivido juntos muchísimas aventuras.
Han seguido mapas, descubierto huellas, compartido risas
y llenado el corazón de recuerdos.
Pero ha llegado el momento de despedirse.
Mañana empieza el cole.
Y ninguno de los dos sabe todavía que les espera
una gran sorpresa...





¿Qué crees que puede ocurrir?
Dibújalo.

@lamaestradavinia._ @kabia.familia

UNA DESPEDIDA QUE CUESTA



Kai y Noa pasan su última tarde juntos.
Kai está contento por volver al colegio, pero también siente un nudo en la tripa porque sabe que tendrá que despedirse de Noa.
Noa siente algo parecido.
Se abrazan y recuerdan algunas de las huellas del verano.
Se ríen pensando en todos los momentos que han compartido y también se emocionan porque el verano está terminando y ya no podrán seguir viviendo juntos aquellas aventuras cada día.

Han disfrutado, han aprendido y han crecido muchísimo juntos.
Y, casi sin darse cuenta, han creado una amistad muy especial para los dos.
Eso es lo que más les cuesta del final del verano: tener que despedirse de algunos lugares y de algunas personas hasta que puedan volver a encontrarse.
Se dan un abrazo muy fuerte. Saben que todos los recuerdos que han creado se quedan con ellos para siempre.



Al día siguiente, con bastantes nervios, Kai llega al colegio de la mano de su familia.

Hay ruido, mochilas, personas conocidas y otras que nunca ha visto.

Siente ganas de entrar y, al mismo tiempo, de quedarse un poquito más cerca de su familia.





¿Te ha pasado alguna vez?
¿Has sentido ilusión, nervios, ganas y un poquito de tristeza... todo al mismo tiempo?
Así es exactamente como se siente Kai.

De repente, entra en clase...
Y escucha:
—¡Kai!
Se gira.
Es Noa.
No solo van al mismo colegio.
¡Están en la misma clase!



COMPRENSIÓN LECTORA

Marca con una X la respuesta correcta.

1. ¿Por qué estaban un poco tristes Kai y Noa?



- [ ] Porque se había terminado el helado.
- [ ] Porque tenían que despedirse.
- [ ] Porque estaba lloviendo.

2. ¿Dónde fue Kai al día siguiente?



- [ ] Al colegio.
- [ ] A la playa.
- [ ] Al bosque.

3. ¿Qué sintió Kai al llegar?



- [ ] Solo alegría.
- [ ] Solo tristeza.
- [ ] Varias emociones a la vez.

4. ¿Qué sorpresa encontró en clase?



- [ ] Había un perro.
- [ ] Noa estaba allí.
- [ ] Encontró otro mapa.

@lamaestradavinia._ @kabia.familia

¿Y TÚ, CÓMO TE SIENTES?

A veces podemos sentir muchas cosas diferentes a la vez.
Rodea todas las emociones que quieras para responder a cada pregunta.

¿Cómo te sientes cuando piensas en volver al cole?

Alegría · Preocupación · Tristeza · Ilusión · Miedo · Calma



¿Y cuando vuelves a ver a tus compañeros y compañeras?

Alegría · Preocupación · Tristeza · Ilusión · Miedo · Calma



¿Y cuando tienes que despedirte de tu familia?

Alegría · Preocupación · Tristeza · Ilusión · Miedo · Calma



¿Y cuando conoces a alguien nuevo?

Alegría · Preocupación · Tristeza · Ilusión · Miedo · Calma

Recuerda: puedes sentir más de una emoción a la vez.
Todas tus emociones tienen un lugar.

¿Y cuál es la emoción más grande ahora mismo dentro de tu corazón?

Dibuja aquí su carita.

@lamaestradavinia._ @kabia.familia

MI MOCHILA INVISIBLE

Además de libros, lápices y colores,
podemos llevar al cole otras cosas que no se ven.

Kai lleva consigo las carcajadas, los abrazos,
los baños en el mar y todas las aventuras
que vivió durante el verano.

Noa lleva consigo los juegos, los helados,
los atardeceres y todas las sorpresas
que llegaron durante aquellos meses.

Y todo eso que llevan en su mochila invisible
lo cuidan tanto como su material.
Porque, aunque no se pueda ver ni tocar,
ellos lo sienten muy fuerte dentro de su corazón.



¿Qué quieres guardar tú en tu mochila invisible?

Escribe o dibuja cuatro recuerdos que quieras llevar contigo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Recordatorio:

Aunque el verano termine,
todo lo vivido sigue formando parte de ti.

@lamaestradavinia._ @kabia.familia

CUANDO ECHO DE MENOS...



A veces, cuando estamos en el cole, podemos echar de menos a nuestra familia, a nuestras mascotas, a nuestros abuelos y abuelas, a los amigos de las vacaciones, nuestra casa o algunos de los momentos que hemos vivido durante el verano.

Y cuando eso pasa, hay pequeñas cosas que pueden ayudarnos a acompañar esa tristeza y sentirnos un poquito mejor.









¿Qué cosas podrían ayudarte?

Une cada dibujo con su frase.











- Recordar un abrazo.
- Respirar despacio.
- Contárselo a una persona adulta.
- Recordar que volveremos a encontrarnos.
- Llevar algo que nos recuerde a casa, si podemos.

¿Qué crees que podría ayudarte a ti?

_____

_____

_____



@lamaestradavinia._ @kabia.familia

MI BOTÓN MÁGICO DE LOS RECUERDOS



Hay días en los que podemos
echar mucho de menos.
Por eso, te proponemos crear
algo muy especial:

TU BOTÓN MÁGICO DE LOS RECUERDOS

Recorta la plantilla y crea
un pequeño llavero que puedas
llevar contigo.

Cuando eches de menos a alguien
o sientas que la tristeza pesa
un poquito más, puedes cogerlo
entre tus manos y pulsar tu botón.

Después...

- Cierra los ojos.
- Respira despacio.
- Y viaja durante unos segundos hasta uno de esos recuerdos que guardaste en tu mochila invisible.

- Un abrazo.
- Una carcajada.
- Un baño en el mar.
- Un helado.
- Una persona a la que quieres.
- O cualquier otro recuerdo que te haga sentir bien.

Cuando estés preparado o preparada,
abre los ojos.
Tus recuerdos también
pueden acompañarte.



CÓMO USARLO:

Cuando eches de menos a alguien o sientas que la tristeza pesa un poquito más, coge tu botón mágico y pulsa tu corazón. Respira despacio, cierra los ojos y viaja durante unos segundos a un recuerdo bonito, a un abrazo, a una carcajada, a un momento especial...

RECUERDA:

Este botón no hace que la tristeza desaparezca.
Puede que pase un ratito, y está bien.
Este botón te ayuda a conectar con algo seguro y agradable que llevas dentro de ti.

@lamaestradavinia._ @kabia.familia

UNA NUEVA AVENTURA

Hay muchas cosas que todavía no sabemos de este nuevo curso.

¿Qué te gustaría encontrar?

Marca todas las que quieras:

- ☐ Un nuevo amigo o amiga.
- ☐ Aprender algo que todavía no sé.
- ☐ Jugar mucho.
- ☐ Descubrir nuevos cuentos.
- ☐ Ayudar a alguien.
- ☐ Reírme mucho.
- ☐ Otra cosa: _____



¿Hay algo que te haga especial ilusión vivir este curso?

Dibújalo.

@lamaestradavinia._ @kabia.familia

PARA MÍ,
EN MI PRIMER DÍA DE COLE

Mi nombre es:

_____

Hoy me siento:

_____

Algo que quiero recordar:

_____

_____



Si hoy echo de menos a alguien, quiero recordar que:

_____

_____

Una cosa bonita que espero encontrar:

_____

_____

Lee en voz alta:

- No tengo que saber cómo será todo.
- Puedo tener ganas y miedo.
- Puedo estar feliz y echar de menos.
- Puedo sentir muchas cosas a la vez.
- Puedo necesitar tiempo.

Así que respiro y recuerdo que...

El verano termina, pero mi historia continúa.
Una nueva aventura está a punto de comenzar.

@lamaestradavinia._ @kabia.familia



DIPLOMA



UNA NUEVA AVENTURA COMIENZA

Este diploma reconoce que

(escribe tu nombre)

ha dedicado un ratito a escuchar sus emociones, guardar sus recuerdos y prepararse para todas las nuevas aventuras que están por llegar.

Porque crecer también significa descubrir nuevas lugares, conocer nuevas personas, aprender cosas nuevas y necesitar tiempo para hacerlo. ♡







Fecha: ----------

Firma: ----------

YA ESTÁS PREPARADO O PREPARADA PARA COMENZAR UNA NUEVA AVENTURA ♡

@lamaestradavinia._ @kabia.familia