



CUADERNO DE BIENVENIDA

Para conocernos mejor desde el primer día

Infantil • Primaria • ESO



¿Qué incluye?

- Infantil
- 1.º de Primaria
- 2.º de Primaria
- 3.º de Primaria
- 4.º de Primaria
- 5.º de Primaria
- 6.º de Primaria
- 3 fichas accesibles para diversos usos
- 2 fichas para 1.º de ESO



En estas fichas encontrarás:

1. ¿Cómo me siento hoy?
2. Me gusta...
3. Dibújate aquí / pon una foto
4. Este curso quiero...
5. En clase o en el cole me gustaría...
6. Mi plan para este curso
7. Algo que me hace feliz



Un recurso para acompañar, escuchar
y empezar el curso con ilusión

Carmen Capilla Pérez. Psicopedagoga.





¡BIENVENIDOS PEQUEÑOS Y PEQUEÑAS!



MI PRIMER DÍA DE CURSO



Me llamo: _____

INFANTIL

1. ¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Colorea la cara que más te representa.



2. DIBÚJATE AQUÍ



3. ME GUSTA MUCHO...



Dibuja o pega aquí



4. ALGO QUE SE ME DA MUY BIEN ES...



5. ALGO QUE ME GUSTARÍA APRENDER ESTE CURSO ES...



6. Y SI PUDIERA PEDIR UN DESEO PARA ESTE CURSO...



7. UNA COSA IMPORTANTE SOBRE MÍ

Quiero que mi profe sepa que...



escuela



amigos



jugar



aprender



compartir



escuchar



respeto

♥ Carmen Capilla Pérez. Psicopedagoga. ♥



¡COMENZAMOS UNA NUEVA AVENTURA!



≡ 1º DE PRIMARIA ≡



NOMBRE



CURSO

1 ¿CÓMO ME SIENTO HOY?

☐☐☐☐☐

2 ME GUSTA...



3 ESTE CURSO QUIERO...



APRENDER

☐

JUGAR

☐

TENER AMIGOS/AS

☐

PARTICIPAR

☐

SER FELIZ

☐

OTRO

☐

4 EN CLASE ME GUSTARÍA...



HABLAR

☐

DIBUJAR

☐

CONSTRUIR

☐

ESCUCHAR

☐

COMPARTIR

☐

OTRO

☐

5 ALGO QUE ME HACE FELIZ...



MI FAMILIA

☐

MIS AMIGOS/AS

☐

MI MASCOTA

☐

JUGAR

☐

LA MÚSICA

☐

OTRO

☐

Carmen Capilla Pérez. Psicopedagoga.





¡COMENZAMOS UNA NUEVA AVENTURA!



2º DE PRIMARIA



NOMBRE: _____

CURSO: _____



1. ¿CÓMO LLEGO HOY?

Rodea una opción:



¡Muy bien!



Bien



Regular



Un poco
nervioso/a



Cansado/a



Porque hoy me siento así:



2. CONÓCEME UN POQUITO



Mi juego favorito: _____



Mi comida favorita: _____



Algo que me encanta hacer: _____



Algo que hago muy bien: _____

3. ESTE CURSO...



Me gustaría aprender:



Me gustaría mejorar en:



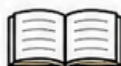
4. EN CLASE ME GUSTARÍA...



Hacer nuevos amigos/as



Sentirme tranquilo/a



Aprender cosas nuevas



Participar más



Divertirme



Otras cosas: _____



5. UNA COSA QUE QUIERO DECIR



Este año me gustaría que mi clase fuera...



Carmen Capilla Pérez. Psicopedagoga.





¡COMENZAMOS UNA NUEVA AVENTURA!



3º DE PRIMARIA

Nombre: _____ Curso: _____

1. ¿CÓMO LLEGO HOY?

Rodea una opción:



¡Muy bien!



Bien



Regular



Un poco
nervioso/a



Cansado/a

Porque hoy me siento así:



2. CONÓCEME UN POQUITO



Mi juego favorito: _____



Mi comida favorita: _____



Algo que me encanta hacer: _____



Algo que hago muy bien: _____

Algo que me cuesta un poco: _____

3. ESTE CURSO...



Me gustaría aprender:



Me gustaría mejorar en:



4. EN CLASE ME GUSTARÍA...

☐

Hacer nuevos amigos/as

☐

Sentirme tranquilo/a

☐

Aprender cosas nuevas

☐

Participar más

☐

Divertirme

☐

Otras cosas: _____



5. UNA COSA QUE QUIERO DECIR

Este año me gustaría que mi clase fuera...



Carmen Capilla Pérez. Psicopedagoga.





¡COMENZAMOS UNA NUEVA AVENTURA!



4º DE PRIMARIA

Nombre: _____

Curso: _____

1. ¿CÓMO LLEGO HOY?

Rodea una opción:



¡Muy bien!



Bien



Regular



Un poco
nervioso/a



Cansado/a

Porque hoy me siento así:



2. CONÓCEME UN POQUITO



Mi juego o deporte favorito: _____



Mi comida favorita: _____



Algo que me encanta hacer: _____



Algo que hago muy bien: _____



Algo que me cuesta un poco: _____

3. ESTE CURSO...



Me gustaría aprender:



Me gustaría mejorar en:



4. EN CLASE ME GUSTARÍA...

☐

Hacer nuevos amigos/as

☐

Sentirme tranquilo/a

☐

Ayudar a los demás

☐

Aprender cosas nuevas

☐

Participar más

☐

Tener buenos resultados

☐

Divertirme

☐

Dar mis opiniones

☐

Otras cosas:



5. MI RETO PERSONAL PARA ESTE CURSO

Este año quiero conseguir: _____

Para conseguirlo, creo que necesito: _____

¡PEQUEÑOS
PASOS, GRANDES
LOGROS!



6. UNA COSA QUE QUIERO DECIR

Este año me gustaría que mi clase fuera...



Carmen Capilla Pérez. Psicopedagoga.





¡COMENZAMOS UNA NUEVA AVENTURA!



5.º DE PRIMARIA

Nombre: _____ Curso: _____

1. ¿CÓMO LLEGO HOY?

Rodea cómo te sientes ahora mismo:



¡Genial!



Bien



Regular



Un poco
nervioso/a



Cansado/a

¿Por qué te sientes así hoy?



2. PARA QUE ME CONOZCAS MEJOR



Tres cosas que me gustan mucho:

- _____
- _____
- _____



Algo que se me da especialmente bien:



Algo que se me cueste un poco: _____



Una cosa importante sobre mí que
me gustaría que supieras: _____



3. ESTE CURSO QUIERO...

Este año me gustaría conseguir:

- _____
- _____
- _____

Para conseguirlo, creo que necesitaré:

- _____
- _____
- _____



4. EN MI CLASE QUIERO...

Me gustaría que en mi clase hubiera:

- ✓ Buen ambiente y respeto
- ✓ Trabajo en equipo
- ✓ Participación y escucha
- ✓ Diversión y confianza
- ✓ Otras cosas: _____



Yo puedo ayudar a conseguirlo
haciendo:

- _____
- _____
- _____
- _____



5. MI RETO PERSONAL

Mi mayor reto este curso es:

¿Qué puedo hacer cada día para acercarme a él?



6. UNA ÚLTIMA COSA...

Si pudieras decirle al profe una cosa antes de empezar el curso, ¿qué le dirías?



Carmen Capilla Pérez. Psicopedagoga.





¡COMENZAMOS UNA NUEVA AVENTURA!



6.º DE PRIMARIA

Nombre: _____ Curso: _____

1. ¿CÓMO LLEGO HOY?

Rodea cómo te sientes ahora mismo:



¡Genial!



Bien



Regular



Un poco
nervioso/a



Cansado/a

¿Por qué te sientes así hoy?



2. PARA QUE TE CONOZCA MEJOR



Tres cosas que me gustan mucho:

- _____
- _____
- _____



Algo que se me da especialmente bien:



Algo que se me cuesta un poco: _____



Una cosa importante sobre mí que
me gustaría que supieras: _____



3. ESTE CURSO QUIERO...

Este año me gustaría conseguir:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Para conseguirlo, creo que necesitaré:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



4. EN MI CLASE QUIERO...

Me gustaría que en mi clase hubiera:

- ☐ Buen ambiente y respeto
- ☐ Trabajo en equipo
- ☐ Participación y escucha
- ☐ Diversión y confianza
- ☐ Retos y aprendizaje
- ☐ Otras cosas: _____



Yo puedo ayudar a conseguirlo
haciendo:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



5. MI RETO PERSONAL

Mi mayor reto este curso es: _____

¿Qué puedo hacer cada día para acercarme a él?

Cada pequeño
esfuerzo de hoy
es un gran paso
hacia mañana.



6. UNA ÚLTIMA COSA...

Si pudieras decirle al profe una cosa antes de empezar el curso,
¿qué le dirías? _____



Carmen Capilla Pérez. Psicopedagoga.





¡BIENVENIDOS PEQUEÑOS Y PEQUEÑAS!



A PRIMARIA



ME LLAMO:



MI CLASE:

1. ¿CÓMO ME SIENTO HOY?

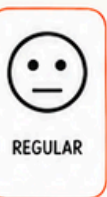
Elige una cara:



¡MUY BIEN!



BIEN



REGULAR



UN POCO
NERVIOSO/A



CANSADO/A

¿Por qué?



2. ME GUSTA...

Escribe o dibuja:













3. DIBÚJATE AQUÍ



4. ESTE CURSO QUIERO...

Marca lo que más te gustaría:



APRENDER
COSAS NUEVAS

☐


HACER NUEVOS
AMIGOS/AS

☐


MEJORAR EN
MIS ESTUDIOS

☐


ALCANZAR
MIS METAS

☐


OTRO
(DIBUJA O ESCRIBE)

☐

5. EN EL COLEGIO ME GUSTARÍA...

Marca lo que te gustaría que hubiera más:



BUEN
AMBIENTE

☐


QUE ME
ESCUCHEN

☐


PARTICIPAR
MÁS

☐


HACER
DEPORTES

☐


USAR LA
TECNOLOGÍA

☐


TIEMPO PARA
DESCANSAR

☐


RESPECTO ENTRE
TODOS/AS

☐


OTRO
(DIBUJA O ESCRIBE)

☐

6. MI PLAN PARA ESTE CURSO



LO MÁS IMPORTANTE QUE HARÉ: _____



PARA ESTUDIAR MEJOR, VOY A: _____



SI TENGO UN PROBLEMA, PEDIRÉ AYUDA A: _____



MI FRASE MOTIVADORA: _____

7. ALGO QUE ME HACE FELIZ ES...

Elige o dibuja:



MI FAMILIA



MIS AMIGOS/AS



MI MASCOTA



JUGAR



MÚSICA





CARMEN CAPILLA PÉREZ. PSICOPEDAGOGA.





¡BIENVENIDOS TODOS Y TODAS!



ME LLAMO:



MI CLASE:

1. ¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Elige una cara:



¡MUY BIEN!



BIEN



REGULAR



UN POCO
NERVIOSO/A



CANSADO/A

¿Por qué?



2. ME GUSTA...

Escribe o dibuja:













3. DIBÚJATE AQUÍ



4. ESTE CURSO QUIERO...

Marca lo que más te gustaría:



APRENDER
COSAS NUEVAS

☐


HACER NUEVOS
AMIGOS/AS

☐


MEJORAR EN
MIS ESTUDIOS

☐


ALCANZAR
MIS METAS

☐


OTRO
(DIBUJA O ESCRIBE)

☐

5. EN EL COLEGIO ME GUSTARÍA...

Marca lo que te gustaría que hubiera más:



BUEN
AMBIENTE

☐


QUE ME
ESCUCHEN

☐


PARTICIPAR
MÁS

☐


HACER
DEPORTES

☐


USAR LA
TECNOLOGÍA

☐


TIEMPO PARA
DESCANSAR

☐


RESPECTO ENTRE
TODOS/AS

☐


OTRO
(DIBUJA O ESCRIBE)

☐

6. MI PLAN PARA ESTE CURSO



LO MÁS IMPORTANTE QUE HARÉ: _____



PARA ESTUDIAR MEJOR, VOY A: _____



SI TENGO UN PROBLEMA, PEDIRÉ AYUDA A: _____



MI FRASE MOTIVADORA: _____

7. ALGO QUE ME HACE FELIZ ES...

Elige o dibuja:



MI FAMILIA



MIS AMIGOS/AS



MI MASCOTA



JUGAR



MÚSICA





CARMEN CAPILLA PÉREZ. PSICOPEDAGOGA.



¡BIENVENIDOS A LA ESO!

NOS CONOCEMOS MEJOR

UN NUEVO CURSO,
NUEVAS HISTORIAS,
¡VAMOS A POR
TODAS!



ME LLAMO: _____



MI CLASE: _____

1. ¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Elige una opción:



¡MUY BIEN!



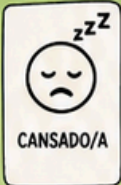
BIEN



NORMAL



UN POCO
NERVIOSO/A



CANSADO/A



¿POR QUÉ?

2. ME GUSTA...

Escribe o dibuja:













3. DIBÚJATE AQUÍ



4. ESTE CURSO QUIERO...

Marca lo que más te gustaría:



APRENDER
COSAS NUEVAS

☐



HACER NUEVOS
AMIGOS/AS

☐



MEJORAR EN
MIS ESTUDIOS

☐



ALCANZAR
MIS METAS

☐



OTRO
(DIBUJA O ESCRIBE)

☐

5. EN EL COLEGIO ME GUSTARÍA QUE HUBIERA MÁS...



BUEN
AMBIENTE

☐



QUE ME
ESCUCHEN

☐



PARTICIPAR
MÁS

☐



HACER
DEPORTES

☐



USAR LA
TECNOLOGÍA

☐



RESPECTO ENTRE
TODOS/AS

☐



TIEMPO PARA
DESCANSAR

☐



AYUDA ENTRE
COMPAÑEROS/AS

☐



OTRO
(DIBUJA O ESCRIBE)

☐

6. MI PLAN PARA ESTE CURSO



LO MÁS IMPORTANTE QUE HARÉ: _____



PARA ESTUDIAR MEJOR, VOY A: _____



SI TENGO UN PROBLEMA, PEDIRÉ AYUDA A: _____



MI FRASE MOTIVADORA: _____

7. ALGO QUE ME HACE FELIZ ES...

Elige o dibuja:



MI FAMILIA

☐



MIS AMIGOS/AS

☐



MI MASCOTA

☐



JUGAR

☐



MÚSICA

☐



OTRO
(DIBUJA O ESCRIBE)

☐





¡ESTE CURSO LO ESCRIBIMOS JUNTOS!

CARMEN CAPILLA PÉREZ. PSICOPEDAGOGA.



¡BIENVENIDOS TODOS Y TODAS A LA ESO!

Cuéntame
un poco sobre ti
para que podamos
conocernos mejor
y acompañarte.



ME LLAMO: _____



MI CLASE: _____

1. ¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Elige cómo te sientes:



MUY BIEN



BIEN



NORMAL



UN POCO
NERVIOSO/A



CANSADO/A

¿Por qué?

2. ME GUSTA...

Escribe o marca ✓



JUGAR A
VIDEOJUEGOS



HACER
DEPORTE



ESCUCHAR
MÚSICA



DIBUJAR O
PINTAR



VER PELÍCULAS
O SERIES



FOTOGRAFÍA



LEER



VIAJAR



COCINAR



OTRO
(ESCRIBE)

3. DIBÚJATE O PON UNA FOTO QUE TE REPRESENTE

¿Cómo te ves?



4. ESTE CURSO QUIERO...

Marca lo que más te gustaría conseguir:



APRENDER
COSAS NUEVAS

☐

MEJORAR MIS
NOTAS

☐

HACER NUEVOS
AMIGOS/AS

☐

SER MÁS
ORGANIZADO/A

☐

SUPERARME A
MÍ MISMO/A

☐

¿Hay algo más? Escríbelo:

5. EN EL COLE ME GUSTARÍA QUE HUBIERA MÁS...



DIÁLOGO Y
ESCUCHA

☐

RESPECTO
ENTRE TODOS/AS

☐

TRABAJO EN
EQUIPO

☐

ACTIVIDADES
PRÁCTICAS

☐

MATERIAS MÁS
INTERESANTES

☐

TIEMPO PARA
DESCANSAR

☐

CUIDADO DEL
ENTORNO

☐

OTRO
(ESCRIBE)

☐

6. MI PLAN PARA ESTE CURSO



LO MÁS IMPORTANTE QUE HARÉ: _____



PARA ESTUDIAR MEJOR, VOY A: _____



SI TENGO UN PROBLEMA, PEDIRÉ AYUDA A: _____



MI FRASE MOTIVADORA: _____

7. ALGO QUE ME HACE FELIZ ES...

Elige o escribe:



MI FAMILIA



MIS AMIGOS/AS



MI MASCOTA



JUGAR



MÚSICA



OTRO
(ESCRIBE)

¿Por qué?

Estimulación
Conexión
Bienestar
Aprendizaje

¡GRACIAS!

Pequeños
pasos,
grandes
cambios.

por formar parte de esta comunidad
donde aprender, compartir y crecer
es más inclusivo cada día ♥



Mari Carmen Capilla Pérez
PSICOPEDAGOGA

GRACIAS EN DIFERENTES
FORMAS DE ACCESIBILIDAD ♥



LENGUA DE SEÑAS
Gracias ♥



BRAILLE
⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠



LECTURA FÁCIL
Gracias



TEXTO ALTERNATIVO
Gracias por ser parte
de esta comunidad. ♥



COMUNICACIÓN AUMENTATIVA
Y ALTERNATIVA (CAA)
Gracias 😊



La inclusión no es
adaptar lo que ya existe,
es transformar para que
todas las personas
puedan pertenecer. ♥

Gracias por tu tiempo, tu confianza y por sumar a
este espacio con respeto, empatía y ganas de aprender.

Sigamos construyendo juntos un mundo
más accesible e inclusivo. ♥

¡Nos vemos en la próxima! ✨



@maricarmencapilla5

Seguimos conectados ♥ ✨