

CUADERNILLO - DE - RETOS

CUADERNILLO
PARA
**1 MES
O MÁS**

PARA FIN DE CURSO
Y/O VERANO

UN MONTÓN
DE RETOS PARA
PASARLO EN GRANDE
¡SOLO O EN
FAMILIA!

¡DESCUBRE,
IMAGINA,
APRENDE Y
DIVIÉRTETE!

TRABAJAMOS MUCHAS ÁREAS:

LENGUA



Comprender,
expresar, crear
e imaginar.

MATES



Pensar, resolver
y disfrutar
con los números.

CIENCIAS SOCIALES



Conocer el mundo,
la historia, las
personas y la cultura.

CIENCIAS NATURALES



Explorar, observar
y cuidar nuestro
planeta.

ARTE



Crear, colorear,
expresarse y
desarrollar el talento.

DEPORTE



Moverse, jugar,
mejorar y
cuidar el cuerpo.

Y MUCHO MÁS...



Valores, emoción,
juegos, retos,
lectura y más.

DESARROLLAMOS LO MEJOR DE NOSOTROS:

✓ CREATIVIDAD ✓ CURIOSIDAD ✓ AUTONOMÍA ✓ CONFIANZA ✓ ESFUERZO ✓ ALEGRÍA

¡UN VERANO LLENO DE APRENDIZAJE, AVENTURAS Y DIVERSIÓN!

@lamaestradaavinia_

@maestrilladelabrillo

profeana_al



RETO 1



¡CONVIÉRTETE EN DETECTIVE DE LA NATURALEZA!

TU MISIÓN

Sal a un parque, jardín, playa, montaña o simplemente mira por la ventana y encuentra **10 elementos diferentes de la naturaleza.**

MARCA CON UNA ✓ CUANDO LOS ENCUENTRES:



☐ Una flor



☐ Una hoja de un árbol



☐ Un insecto



☐ Un pájaro



☐ Una piedra



☐ Una nube con una forma curiosa



☐ Algo de color amarillo



☐ Algo que huela bien



☐ Algo que haga ruido (como el viento o un animal)



☐ Algo que nunca habías observado antes

MI DESCUBRIMIENTO FAVORITO

Dibuja aquí el elemento que más te haya gustado o sorprendido:



ESCRIBE O CUENTA

Completa esta frase:

“Lo más interesante que he descubierto hoy ha sido _____
porque _____.”

(Los más pequeños pueden decirlo en voz alta y un adulto puede escribirlo por ellos.)

RETO EXTRA (OPCIONAL)



Intenta averiguar el nombre de una planta, un árbol o un animal que hayas visto y cuéntale a alguien una **curiosidad** sobre él.



¡RETO 1 SUPERADO!

Sigue explorando, porque cada día de este verano puede convertirse en una nueva aventura. ♥



RETO 2



Explora, imagina y crea!

TU MISIÓN

Elige un lugar que te guste mucho (puede ser tu casa, tu habitación, el parque, la playa, el pueblo, la montaña...) y dedica un rato a observarlo con mucha atención.



Descubre 5 cosas que antes no habías notado.



MIS 5 DESCUBRIMIENTOS

Escribe o dibuja 5 cosas nuevas que hayas descubierto en tu lugar especial.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



MI RINCÓN FAVORITO

Dibuja tu lugar especial y lo que más te gusta de él.

ESCRIBE O CUENTA



Completa estas frases:

Lo que más me gusta de este lugar es _____

Me hace sentir _____ porque _____

(Los más pequeños pueden decirlo en voz alta y un adulto puede escribirlo por ellos.)



RETO EXTRA

(OPCIONAL)

Hazle una foto o dibuja tu descubrimiento favorito y cuéntale a alguien por qué te ha parecido especial.



¡SIGUE MIRANDO
EL MUNDO CON OJOS
DE CURIOSO!

Cada pequeño detalle
puede esconder algo increíble.



OBSERVA

DESCUBRE

DISFRUTA



RETO 3



Pequeñas acciones, grandes cambios

TU MISIÓN

Hoy vas a convertirte en un guardián del planeta. Elige 3 acciones de la lista y comprométete a hacerlas hoy para cuidar nuestro entorno.



ELIGE 3 ACCIONES

- ☐  Ahorrar agua (ducha rápida, cerrar el grifo mientras me cepillo los dientes...).
- ☐  Reciclar y separar la basura correctamente.
- ☐  Cuidar una planta.
- ☐  Usar bolsa reutilizable y evitar plásticos.
- ☐  Ir caminando o en bici siempre que pueda.
- ☐  Apagar las luces y aparatos que no usemos.
- ☐  Cuidar y respetar a los animales.
- ☐  Dar una segunda vida a algo que ya no uso (donar, reutilizar, compartir).

MIS ACCIONES ELEGIDAS

1

2

3

MI REFLEXIÓN

Escribe o dibuja cómo te has sentido haciendo tu acción por el planeta.

¿SABÍAS QUÉ?

Pequeñas acciones que hacemos cada día pueden mejorar nuestro planeta y el futuro de todos.

ESCRIBE O CUENTA

Completa la frase:

Yo puedo ayudar al planeta cuando _____
porque _____.

(Los más pequeños pueden decirlo en voz alta y un adulto puede escribirlo por ellos.)

RETO EXTRA

Reta a tu familia o amigos a hacer también 3 acciones y contáis juntos qué habéis hecho.



¡CADA PEQUEÑO GESTO CUENTA!

¡Reto 3 superado!

Sigue cuidando nuestro mundo y a las personas que lo habitan.



RETO 4



¡Hoy toca ser creativo!

La creatividad es como un músculo: cuanto más la usas, más fuerte se vuelve.

¿Aceptas el reto de activar la tuya? ❤️

TU MISIÓN

Elige una actividad creativa de la lista y dedica al menos 30 minutos a realizarla. Desconecta de pantallas, deja volar tu imaginación y disfruta del proceso.



RECUERDA

No importa si crees que no eres bueno o buena en esto. Lo importante es divertirse y expresarte a tu manera.

ESCRIBE O CUENTA

Responde estas preguntas:

- ¿Qué actividad elegiste? _____
- ¿Cómo te has sentido mientras la hacías? _____
- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu creación? _____



RETO EXTRA

Regala, enseña o comparte tu creación con alguien especial. ¡Seguro que le sacas una sonrisa!

¡Tú puedes inspirar a otros!



¡RETO 4 COMPLETADO!

Cada idea que creas hoy, puede convertirse mañana en algo increíble. ❤️

RETO 5

Hoy toca ayudar y hacer feliz

Pequeñas acciones pueden cambiar el día de alguien... ¿te animas a hacer el reto?

TU MISIÓN

Elige **al menos 2 acciones** de la lista para hacer hoy a alguien y llena su día de alegría.

☐

Dar las gracias a alguien por algo que hace por ti.

☐

Ayudar en casa sin que te lo pidan.

☐

Escribir una nota bonita a alguien especial.

☐

Leer un cuento a un hermano/a o familiar.

☐

Hacer un cumplido sincero a alguien.

☐

Recoger basura de un lugar público.

☐

Ofrecer agua a alguien que lo necesite.

☐

Cuidar de una mascota o alimentar a un animalito.

☐

Ayudar a un amigo/a en algo que le cueste.

☐

Compartir algo que te gusta con otra persona.

ELIGE TU ACCIÓN

MI ACCIÓN DEL DÍA

¿A QUIÉN AYUDÉ?

¿QUÉ HICE?

¿CÓMO SE SINTIÓ ESA PERSONA?

¿SABÍAS QUÉ?

Ayudar y ser amables no solo hace bien a los demás, también nos hace sentir bien a nosotros mismos.

ESCRIBE O CUENTA

Completa estas frases:

Lo que más me gustó de ayudar hoy fue _____

Aprendí que _____

Mañana quiero seguir ayudando _____

(Los más pequeños pueden decirlo en voz alta y un adulto puede escribirlo por ellos.)

RETO EXTRA

Cada día de esta semana, haz una buena acción secreta. No hace falta que nadie se entere, lo importante es el gesto. Al final de la semana, ¡cuéntalas!

¡RETO 5 COMPLETADO!

Has demostrado que con pequeñas acciones puedes hacer un mundo mejor.



RETO 6



Hoy toca ayudar y hacer feliz



Pequeñas acciones pueden cambiar el día de alguien... ¿te animas a hacer el reto?



TU MISIÓN



Elige **al menos 2 acciones** de la lista para hacer hoy a alguien y llena su día de alegría.



ELIGE TU ACCIÓN



☐ Escribir una carta o nota bonita a alguien.



☐ Preparar un detalle hecho por ti.



☐ Cantar o tocar una canción para alegrar a alguien.



☐ Prestar un libro que te haya gustado mucho.



☐ Organizar un juego para incluir a todos.



☐ Decirle a alguien cuánto lo aprecias.



☐ Ayudar a resolver un problema o duda.



☐ Donar un juguete o ropa que ya no uses.



☐ Tomar una foto bonita de alguien y regalársela.



☐ Cocinar algo rico para compartir.

MI ACCIÓN DEL DÍA



¿A QUIÉN AYUDÉ?



¿QUÉ HICE?



¿CÓMO SE SINTIÓ ESA PERSONA?



¿SABÍAS QUÉ?

Un pequeño gesto puede mejorar el día de alguien y también el tuyo.
¡La amabilidad es contagiosa!



ESCRIBE O CUENTA

Completa estas frases:

★ Lo que más me gustó de ayudar hoy fue _____

★ Aprendí que _____

★ Mañana quiero seguir ayudando _____

(Los más pequeños pueden decirlo en voz alta y un adulto puede escribirlo por ellos.)

RETO EXTRA



Durante esta semana, haz una cadena de amabilidad: anima a 3 personas a hacer el reto y sigue compartiendo buenos gestos.



¡RETO 6 COMPLETADO!

Has demostrado que con pequeñas acciones puedes hacer un mundo mejor.



@lamaestradaavinia._

@maestrilladelibrillo

profeana_al





RETO 7



Hoy toca ayudar y hacer feliz

Pequeñas acciones pueden cambiar el día de alguien... ¿te animas a hacer el reto?

TU MISIÓN

Elige **al menos 2 acciones** de la lista para hacer hoy a alguien y llena su día de alegría.



¿SABÍAS QUÉ?

Un pequeño gesto amable puede hacer que alguien se sienta mejor y también puede mejorar tu propio estado de ánimo.

ELIGE TU ACCIÓN



☐ Dar un cumplido sincero a alguien.



☐ Enviar un mensaje bonito a un amigo o familiar.



☐ Invitar a alguien nuevo a jugar o sentarse contigo.



☐ Agradecer a alguien que te ayuda cada día.



☐ Crear un dibujo o tarjeta para alegrar el día de alguien.



☐ Hacer un detalle sorpresa para alguien en casa.



☐ Escuchar con atención a alguien que lo necesite.



☐ Cuidar una planta y regalársela a alguien.



☐ Ayudar a organizar algo en casa o en clase.



☐ Compartir una canción que te haga feliz.

MI ACCIÓN DEL DÍA

¿A QUIÉN AYUDÉ?

¿QUÉ HICE?

¿CÓMO SE SINTIÓ ESA PERSONA?

ESCRIBE O CUENTA

Completa estas frases:

Lo que más me gustó de ayudar hoy fue _____

Aprendí que _____

Mañana quiero seguir ayudando _____

(Los más pequeños pueden decirlo en voz alta y un adulto puede escribirlo por ellos.)

RETO EXTRA

Esta semana, haz un "observador de cosas buenas": cada día escribe o dibuja algo bueno que hayas visto alguien hacer. Al final de la semana, revísalo y sonríe.

¡RETO 7 COMPLETADO!

Has demostrado que con pequeñas acciones puedes hacer un mundo mejor.

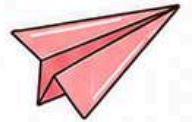
@lamaestradaavinia_

@maestrilladelibrillo

profeana_al



RETO 8



¡Pequeños hábitos, grandes logros!

Cada día tenemos muchas oportunidades para mejorar y aprender.

¿Te animas a hacer el reto?

TU MISIÓN

Elige **al menos 2 acciones** de la lista para hacer hoy y construir hábitos positivos que te acerquen a tus metas.



☐ Levantarte a la hora que te propones.



☐ Leer al menos 15 minutos.



☐ Hacer 10 minutos de ejercicio o estiramientos.



☐ Beber suficiente agua durante el día.



☐ Planificar tus tareas o estudios.



☐ Dormir lo suficiente para descansar bien.



☐ Elegir alimentos saludables.



☐ Evitar usar pantallas antes de dormir.



☐ Mantener tu espacio ordenado.



☐ Aceptar un nuevo desafío aunque te cueste.



¿SABÍAS QUÉ?

Los hábitos pequeños que haces hoy son los que crean tu futuro mañana. ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo!

MI ACCIÓN DEL DÍA

¿QUÉ VOY A HACER?

¿CUÁNDO LO HARÉ?

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA MÍ?

ESCRIBE O CUENTA

Completa estas frases:

- Un hábito que quiero mejorar es _____
- Para lograrlo, voy a _____
- Me sentiré orgulloso/a cuando _____

(Los hábitos se construyen un día a la vez.
¡Sigue adelante, tú puedes!)

RETO EXTRA

Durante esta semana, lleva un registro de tu hábito elegido. Marca cada día que lo cumplas y al final de la semana, ¡recompénsate por tu esfuerzo!

☐ LUN ☐ MAR ☐ MIÉ ☐ JUE ☐ VIE ☐ SÁB ☐ DOM

¡RETO 8 COMPLETADO!

Pequeños hábitos hoy, grandes cambios siempre.



RETO 9



¡Misión: Exploradores del Bien!

El mundo está lleno de aventuras... y de oportunidades para hacer el bien.

¿Aceptas esta misión?

TU MISIÓN

Durante esta semana, completa tu mapa de misiones haciendo **al menos 2 misiones diarias** que te conviertan en un/a auténtico/a Explorador/a del Bien.



EQUIPO EXPLORADOR

Rodea las 3 herramientas que te ayudarán en tu aventura:



EMPATÍA



ESFUERZO



AMABILIDAD



PACIENCIA



VALENTÍA



CREATIVIDAD

ELIGE TUS MISIONES DIARIAS

Cada día, elige al menos 2 misiones que vas a completar.

Marca con un cuando las consigas.



☐ Descubre a alguien que lo necesite y hazle sentir mejor.



☐ Da un cumplido sincero a 3 personas.



☐ Cuida algo (puede ser una planta, tu habitación, o un animalito).



☐ Escribe una nota bonita y déjala donde alguien la encuentre.



☐ Haz algo sin que te lo pidan, solo porque sabes que ayudará.



☐ Ahorra agua o electricidad durante el día.



☐ Ayuda en casa con alegría.



☐ Enseña a alguien algo que sepas.



☐ Comparte algo que te gusta con otra persona.



☐ Haz una pequeña acción para cuidar el planeta.

MI MAPA DE AVENTURAS

DÍA 1



DÍA 2



DÍA 3



DÍA 4



DÍA 5




MI RECOMPENSA FINAL

Cuando completes 5 días de misiones, te ganarás tu recompensa. ¿Cuál será tu recompensa?



BITÁCORA DEL EXPLORADOR

Al final de cada día, escribe o dibuja:

★ ¿Qué misión hice hoy? _____

★ ¿A quién ayudé? _____

★ ¿Cómo me sentí? _____

★ ¿Qué fue lo mejor del día? _____

MENSAJE SECRETO

Descifra el mensaje completando las palabras con las vocales que faltan.

P _ Q _ Ñ _ S

_ C C _ _ N _ S

C _ M B _ _ N

G R _ N D _ S

C _ M B _ _ S

_ N _ L M _ N D _ .

RETO EXTRA

Crea tu propia misión secreta para sorprender a alguien. Aquí puedes escribirla:



¡RETO 9 COMPLETADO!

Cada pequeña acción que haces hoy, puede cambiar el día de alguien... ¡y el mundo!





RETO 10



¡Misión: Palabras que cambian el mundo!

Las palabras tienen poder: pueden informar, emocionar, convencer y transformar.

¿Aceptas el reto de convertirte en un/a mago/a de las palabras? ✨

TU MISIÓN

Durante esta semana, completa las misiones de lengua para mejorar tu expresión, tu comprensión y tu creatividad con las palabras.



¿SABÍAS QUÉ?

Las palabras pueden alegrar, motivar, enseñar, hacer reír, consolar... Usarlas bien es un superpoder. ¡Tú puedes hacer magia con ellas!

ELIGE TUS MISIONES DE LENGUA



☐ Lee un cuento o libro durante 15 minutos cada día.



☐ Escribe 5 palabras nuevas que hayas aprendido y su significado.



☐ Escribe un pequeño cuento (mínimo 6 líneas) sobre lo que tú quieras.



☐ Busca en el diccionario el significado de 3 palabras que no conozcas.



☐ Escribe una carta o nota bonita a alguien especial.



☐ Cuenta en voz alta a tu familia una historia divertida.



☐ Subraya en un texto 5 sustantivos, 5 adjetivos y 5 verbos.



☐ Ordena las letras y forma 5 palabras diferentes.



☐ Escribe un diario: ¿Qué ha sido lo mejor de tu día? (mínimo 5 líneas)



☐ Corrige con cariño un texto (puede ser tuyo o de un compañero).

MI CREACIÓN DE HOY

ESCRIBE TU FRASE MÁGICA

Escribe una frase positiva que te inspire o que quieras compartir con el mundo.

DIBUJA LO QUE SIGNIFICA

Haz un dibujo que represente esa frase.

¿QUÉ HE APRENDIDO HOY?

Escribe algo nuevo que hayas aprendido sobre las palabras.



JUEGO DE PALABRAS

Usa las letras de la palabra "AMISTAD" para formar el mayor número de palabras posibles.

A M I S T A D

RETO EXTRA

Elige tu misión favorita y cuéntale a tu familia por qué es importante. ¡Convénceles con tus palabras!



¡RETO 10 COMPLETADO!

Cada palabra que eliges con intención, puede hacer del mundo un lugar mejor.





RETO 11



¡Palabras que tienen poder!

Con las palabras podemos expresar ideas, contar historias y emocionar.

¿Aceptas este reto de lengua? ♥

TU MISIÓN

Conviértete en un/a detective de palabras para descubrir nuevas, entenderlas mejor y usarlas para expresarte con creatividad.



DETECTIVE DE PALABRAS

Lee un texto (un cuento, noticia, cómic, cartel, receta...) y descubre palabras que quizá no conocías. ¡Investiga y aprende!

1 ENCUENTRA 5 PALABRAS NUEVAS

Escríbelas aquí:

★ _____
★ _____
★ _____
★ _____
★ _____

2 ELIGE TU FAVORITA

Escribe la palabra que más te gustó y su significado:

MI PALABRA:

SIGNIFICA:

3 ¿DÓNDE LA ENCONTRASTE?

Escribe o dibuja dónde aparecía esta palabra en el texto:



ESCRIBE O CUENTA

¿QUÉ HAS APRENDIDO?

Escribe algo nuevo que hayas aprendido gracias a este texto.

¿CÓMO TE HA HECHO SENTIR?

Dibuja o escribe cómo te ha hecho sentir este texto.

¿DE QUÉ TRATABA EL TEXTO?

Escribe con tus palabras de qué iba.

RETO EXTRA

Crea una frase original usando la palabra que elegiste como favorita. ¡Haz que sea creativa!

PALABRA ESCONDIDA

Resuelve las operaciones, escribe la letra que corresponde a cada resultado y descubre la palabra escondida.

1	2	3	4	5	6
$384 + 216$	$750 - 248$	125×3	$960 \div 3$	$543 + 189$	$812 - 275$

¡Aquí tienes la clave!

375 = A 432 = C 450 = I 556 = E 600 = N 695 = T

Escribe aquí la palabra que has descubierto:

¡RETO 11 COMPLETADO!

Las palabras tienen magia. Úsalas para aprender, compartir y hacer del mundo un lugar mejor.



RETO 12



¡Pequeños cálculos, grandes logros!

Las matemáticas nos ayudan a resolver problemas y a entender el mundo.

¿Aceptas este reto matemático?

TU MISIÓN

Demuestra tu ingenio resolviendo desafíos matemáticos. Piensa, calcula y diviértete mientras aprendes.



DESAFÍO MATEMÁTICO

Resuelve cada operación con atención.

¡Tú puedes!

1 $356 + 278 =$

5 $487 + 156 =$

9 $563 + 289 =$

2 $729 - 385 =$

6 $915 - 472 =$

10 $708 - 299 =$

3 $124 \times 3 =$

7 $236 \times 4 =$

11 $125 \times 5 =$

4 $648 \div 8 =$

8 $840 \div 6 =$

12 $963 \div 3 =$

¡PISTA SECRETA!

Si ordenas tus 12 resultados de menor a mayor, descubrirás un número muy especial. ¿Cuál será?

PIENSA Y RESUELVE

PROBLEMA 1

En una biblioteca hay 245 libros de aventuras, 198 de ciencia y 127 de cuentos. ¿Cuántos libros hay en total?



PROBLEMA 2

María tiene 850 pegatinas. Regala 275 a su amiga y luego compra 136 más. ¿Cuántas pegatinas tiene ahora?



PROBLEMA 3

Un autobús lleva 48 personas. Si hacen 6 viajes iguales, ¿cuántas personas transporta en total?



MI ESTRATEGIA

¿Qué estrategias usaste para resolver los retos? Marca las que utilices.

- ☐ Calcular mentalmente
- ☐ Hacer operaciones paso a paso
- ☐ Dibujar o hacer esquemas
- ☐ Probar y comprobar
- ☐ Pedir ayuda si lo necesitaba



ESCRIBE O CUENTA

★ ¿Qué operación te resultó más difícil?

★ ¿De qué te sientes más orgulloso/a?

RETO EXTRA

Crea tu propio problema matemático usando estas tres operaciones:



Escríbelo aquí:



¡RETO 12 COMPLETADO!

Cada cálculo que haces, te acerca más a tus sueños. ¡Sigue así!



RETO 13



¡El arte está en todas partes!

El arte nos permite expresar lo que sentimos, imaginar sin límites y hacer del mundo algo más bonito.

¿Aceptas este reto artístico? ♥

TU MISIÓN

Observa tu entorno, deja volar tu imaginación y crea una obra de arte única usando la técnica que más te inspire.



MI CREACIÓN

Elige tu técnica favorita y crea tu obra de arte aquí.



Dibujo

☐

Pintura

☐

Collage

☐

Técnica mixta

☐

Otra

☐

MI REFLEXIÓN

¿QUÉ HE HECHO?

Describe tu obra:



¿QUÉ QUERÍA EXPRESAR?

¿Qué ideas, emociones o historias hay en tu obra?



¿QUÉ HE APRENDIDO?

¿Qué has descubierto o mejorado al crear tu obra?



INSPIRATE

Busca 3 cosas que te inspiren hoy (puede ser de la naturaleza, un objeto, un color, una frase...).

Dibújalas aquí:

RETO EXTRA

Regala tu arte:

Haz un pequeño dibujo o tarjeta para alegrar el día de alguien.
¡El arte también hace feliz!



EXPOSICIÓN

Ponle un título a tu obra de arte y preséntala al mundo.

Título de mi obra:

La muestro a:

- ☐ Mi familia
- ☐ Mis amigos
- ☐ Mi clase
- ☐ ¡A todo el mundo!



¡RETO 13 COMPLETADO!

El arte no se trata de ser el mejor, sino de disfrutar y expresarte con el corazón.

Sigue creando, soñando y llenando el mundo de color. ♥

@lamaestravadinia_

@maestrilladelbrillo

profeana_al



RETO 14



¡Muévete, diviértete y siéntete genial!

La actividad física nos da energía, mejora nuestra salud y nos hace más felices.

¿Aceptas este reto saludable? ♥

TU MISIÓN

Mueve tu cuerpo cada día y descubre todo lo bueno que el ejercicio aporta a tu vida. ¡Pequeños movimientos, grandes cambios!



MI PLAN DE MOVIMIENTO



Elige 5 actividades físicas que te gusten y marca los días en los que las realizarás.

ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

♥ ¡Cada movimiento cuenta! Sé constante y disfruta del proceso. ♥

RETO DEL DÍA



Cada día,

LUNES

Salta 20 veces como una rana.



MARTES

Haz 15 sentadillas como puedas.



MIÉRCOLES

Corre en el sitio durante 1 minuto.



JUEVES

Haz 10 flexiones de brazos (con apoyo de rodillas si lo necesitas).



VIERNES

Haz 30 segundos de plancha.



SÁBADO

Salta a la comba durante 1 minuto.



DOMINGO

Pasea al aire libre y disfruta de la naturaleza.



MI REFLEXIÓN



Después de moverte, responde:

★ ¿Cómo me he sentido hoy?

★ ¿Qué actividad me ha gustado más?

★ ¿Qué he aprendido sobre mi cuerpo?



MI TERMÓMETRO DE ENERGÍA



Colorea cómo te has sentido después de hacer actividad física.



Muy cansado/a



Cansado/a



Normal



Con energía



¡Super feliz!

Dibuja tu momento favorito



RETO EXTRA



Invita a alguien de tu familia o a un amigo/a a hacer ejercicio contigo.

¿Qué actividad hicisteis juntos?

¿Cómo lo pasasteis?



¡RETO 14 COMPLETADO!

Tu cuerpo es tu mejor equipo. Cuidalo, muévelo y haz que cada día sea una aventura. ♥



RETO 15



¡Descubre el mundo que te rodea!

Conocer nuestro entorno, nuestra historia y nuestras costumbres nos ayuda a comprender mejor el mundo y a cuidarlo.

¿Aceptas este reto de Ciencias Sociales? ♥

TU MISIÓN

Explora tu entorno, conoce tu comunidad, sus servicios, su historia, sus tradiciones y su gente. Aprende, respeta y cuida el lugar donde vives. ♥



MI EXPLORACIÓN

Investiga y completa sobre tu localidad o ciudad.



¿Dónde vivo?

Escribe el nombre de tu localidad o ciudad:



Historia y patrimonio

Investiga y escribe algo importante de la historia de tu localidad:



La gente

¿Cómo es la gente de tu localidad?

Escribe 3 cualidades:

1. _____
2. _____
3. _____



¿Qué servicios tiene?

Escribe 3 servicios importantes que hay en tu localidad:

1. _____
2. _____
3. _____



Tradiciones y fiestas

¿Qué fiesta o tradición es más importante aquí?

Dibuja o escribe:



Entorno natural

¿Qué lugares naturales especiales hay cerca?

Dibuja o escribe:

MI MAPA

Dibuja un mapa sencillo de tu localidad. Señala tu casa y 3 lugares importantes.



LÍNEA DEL TIEMPO

Escribe 4 hechos importantes de tu localidad en orden cronológico.

1

2

3

4

MI REFLEXIÓN

¿Qué es lo que más te gusta de tu localidad y por qué?



MI COMPROMISO

¿Qué puedes hacer tú para cuidar y mejorar tu localidad? Escribe o dibuja 3 ideas.

1

2

3



RETO EXTRA

Haz una entrevista a alguien mayor de tu familia sobre cómo era tu localidad antes y cómo es ahora. Escribe o dibuja lo que más te haya sorprendido.



¡RETO 15 COMPLETADO!



Conocemos nuestro pasado, vivimos nuestro presente y construimos un futuro mejor. ♥ ¡Tú haces la diferencia!





RETO 16



¡Pequeños cálculos, grandes logros!

Las matemáticas nos ayudan a pensar, resolver y mejorar cada día.

¿Aceptas este reto matemático? ♥

TU MISIÓN

Usa tu ingenio para resolver retos numéricos. Piensa con calma, revisa tus respuestas y disfruta de cada desafío. ♥



CÁLCULO EN ACCIÓN

Resuelve las operaciones.

- | | | |
|---|---|--|
| 1 $732 + 268 =$ <input type="text"/> | 5 $415 + 276 =$ <input type="text"/> | 9 $158 + 367 + 125 =$ <input type="text"/> |
| 2 $645 - 389 =$ <input type="text"/> | 6 $900 - 457 =$ <input type="text"/> | 10 $1000 - 250 - 125 =$ <input type="text"/> |
| 3 $126 \times 4 =$ <input type="text"/> | 7 $234 \times 3 =$ <input type="text"/> | 11 $48 \times 5 =$ <input type="text"/> |
| 4 $864 \div 8 =$ <input type="text"/> | 8 $720 \div 6 =$ <input type="text"/> | 12 $832 \div 4 =$ <input type="text"/> |

RETO NUMÉRICO

Descifra el código secreto. Resuelve cada operación y usa la clave para descubrir el número secreto.

$325 + 189$

$742 - 356$

126×2

$900 \div 3$

$478 + 315$

$648 - 279$

¿Cuál es el número secreto?



CLAVE

100 a 199 → 1
200 a 299 → 2
300 a 399 → 3
400 a 499 → 4
500 a 599 → 5
600 a 699 → 6
700 a 799 → 7
800 a 899 → 8
900 a 999 → 9

PIENSA Y RESUELVE

- 1 En una librería hay 245 libros de aventuras, 198 de ciencia y 156 de cuentos. ¿Cuántos libros hay en total?

- 2 María tiene 850 pegatinas. Regala 275 a su amiga y luego compra 136 más. ¿Cuántas pegatinas tiene ahora?

- 3 Un autobús lleva 48 personas. En la primera parada bajan 15 y suben 22. ¿Cuántas personas hay ahora en el autobús?



MI ESTRATEGIA

¿Qué estrategia te ha ayudado más hoy a resolver los retos? Marca.

- ☐ Hacer un dibujo
- ☐ Probar y comprobar
- ☐ Descomponer los números
- ☐ Buscar un patrón
- ☐ Pedir ayuda cuando lo necesitaba

¿TE ATREVES?

Usa todos los números una sola vez para que la operación sea correcta.

$$\begin{matrix} 3 & 5 & 7 & 2 \\ \square & + & \square & = & \square \end{matrix}$$

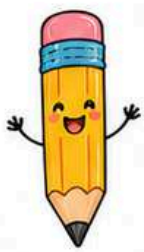
RETO EXTRA

Escribe 3 operaciones diferentes que den como resultado 24.

$$\begin{aligned} \underline{\hspace{2cm}} &= 24 \\ \underline{\hspace{2cm}} &= 24 \\ \underline{\hspace{2cm}} &= 24 \end{aligned}$$

¡RETO 16 COMPLETADO!

Cada número que resuelves te acerca más a tus sueños. ¡Sigue así! ♥



RETO 17



¡Las palabras tienen poder!

Con las palabras podemos expresar ideas, emociones y contar historias increíbles.

¿Aceptas este reto de Lengua? ♥

TU MISIÓN

Usa tu imaginación, lee con atención y diviértete con las palabras. Cada día puedes aprender algo nuevo y expresarte mejor.



MI LECTURA COMPRENSIVA

Lee el texto y responde.

Un día especial

Ayer fue un día muy especial. Me desperté con energía y fui al parque con mi familia. Jugamos, reímos y compartimos un picnic delicioso. Por la tarde, leí un cuento muy divertido y aprendí algo nuevo. Fue un día lleno de momentos felices que siempre recordaré.



- 1 ¿Dónde fue el protagonista?
- 2 ¿Con quién fue?
- 3 ¿Qué hicieron en el parque?
- 4 ¿Qué hizo por la tarde?
- 5 ¿Cómo fue el día?

MI VOCABULARIO

Escribe 5 palabras nuevas que hayas aprendido hoy y su significado.

- 1 _____ → _____
- 2 _____ → _____
- 3 _____ → _____
- 4 _____ → _____
- 5 _____ → _____

TIPOS DE PALABRAS

Clasifica las siguientes palabras en el lugar correcto.

perro correr feliz casa rápidamente
azul saltó mesa ayer comer

SUSTANTIVOS
(nombres)

VERBOS
(acciones)

ADJETIVOS
(cualidades)

ADVERBIOS
(cómo, cuándo...)

ORDENA Y ESCRIBE

Ordena las palabras y escribe la frase correctamente.

- 1 alegría. la me da Leer
- 2 parque. al Fui con mi familia
- 3 mucho. divertido El cuento fue

CREA TU ORACIÓN

Elige una palabra de cada columna y escribe una oración.

El perro
Mi amiga
La lluvia
El sol

juega
brilla
corre
canta

en el jardín.
muy fuerte.
con la pelota.
una canción.

RETO EXTRA

Escribe una pequeña historia de 4 o 5 líneas sobre la imagen. No olvides usar mayúsculas y signos de puntuación.



MI REFLEXIÓN

- ★ ¿Qué he aprendido hoy?
- ★ ¿Qué parte del reto me ha gustado más?
- ★ ¿Para qué me sirve lo que he aprendido?

¡RETO 17 COMPLETADO!

Las palabras te ayudan a comunicarte, a comprender el mundo y a soñar en grande. ¡Sigue leyendo, escribiendo y aprendiendo cada día!



RETO 18



¡Misión divertida: juega, crea y sorpréndete!

A veces, lo más simple puede ser extraordinario si le ponemos alegría e imaginación.

¿Aceptas esta misión llena de diversión?

TU MISIÓN

Disfruta, ríe, crea y comparte momentos divertidos. Demuestra que la imaginación no tiene límites y que cada día puede ser una aventura increíble.

5 DESAFÍOS DIVERTIDOS

Completa los 5 desafíos y marca ✓ cuando los consigas.

1 EL ARTISTA SECRETO

Dibuja un monstruo inventado y ponle nombre.



2 EL INVENTOR LOCO

Crea algo útil con materiales reciclados.



3 EL REPORTERO CURIOSO

Pregúntale a un familiar algo que no sabías y escribe la respuesta más interesante.



4 EL CHEF DIVERTIDO

Prepara tu merienda o inventa una receta saludable y deliciosa.



5 EL ACTOR FELIZ

Graba un video corto contando un chiste, una historia o haciendo una imitación.



MI CREACIÓN FAVORITA

Elige el desafío que más te ha gustado y cuéntanos por qué. Puedes dibujar o pegar una foto de tu creación.

¿POR QUÉ FUE TU FAVORITO?

RISA DEL DÍA

Escribe o dibuja algo que te haya hecho reír mucho hoy.

¡A JUGAR!

Reta a alguien de tu familia a jugar a tu juego favorito. ¿Quién ha ganado?

Juego: _____

Jugadores: _____

Ganador/a: _____

RETO EN FAMILIA

Elige una actividad para hacer en familia y marca ✓ cuando la hayáis hecho.

- ☐ Noche de películas
- ☐ Juego de mesa
- ☐ Cocinar juntos
- ☐ Paseo diferente
- ☐ Leer un cuento juntos

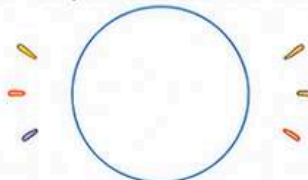
¡Lo mejor se comparte!

MIS 3 COSAS GENIALES DEL DÍA

Escribe 3 cosas que han hecho tu día increíble.

MI MEDALLA

Dibuja tu medalla por completar la misión y ser una persona increíblemente divertida.



MI REFLEXIÓN

¿Qué he aprendido con esta misión?
¿Cómo me he sentido?

¡RETO 18 COMPLETADO!

La diversión no está en hacer siempre lo mismo, sino en disfrutar cada momento con creatividad, alegría y buenas personas a tu lado.



RETO 19



¡En movimiento: el deporte es vida!

El deporte nos hace más fuertes, más sanos y nos enseña valores increíbles.

¿Aceptas este reto deportivo?

TU MISIÓN

Descubre cuánto sabes sobre el deporte, los hábitos saludables y el trabajo en equipo. ¡Entrena tu cuerpo y tu mente para superar cada desafío!



MI CONOCIMIENTO DEPORTIVO

Responde las preguntas.

- ¿Cuál es el deporte que más practicas o te gusta? _____
- ¿Cuántos jugadores tiene un equipo de fútbol en el campo? _____
- ¿Qué deporte se juega con raqueta y una pelota amarilla? _____
- ¿Cuál es el deporte olímpico más antiguo? _____
- Nombra 2 deportes que se practiquen en el agua. _____
- ¿Qué material necesitas para jugar al baloncesto? _____
- ¿En qué deporte se usa una bicicleta? _____
- ¿Qué es el "fair play" en el deporte? _____
- ¿Cuántos sets se juegan en un partido de tenis profesional? _____
- ¿Qué deporte se practica en un tatami? _____

HÁBITOS SALUDABLES

Marca las acciones que son hábitos saludables para un deportista.

- ☐ Dormir 8 horas cada noche.
- ☐ Comer frutas y verduras a diario.
- ☐ Jugar muchas horas a videojuegos.
- ☐ Beber suficiente agua durante el día.
- ☐ Hacer calentamiento antes de entrenar.
- ☐ Saltarse el desayuno.
- ☐ Estirar después del ejercicio.
- ☐ Pasar muchas horas sentado sin moverse.



TRABAJO EN EQUIPO

Ordena del 1 al 5 (siendo 1 lo más importante) para que un equipo funcione bien.

- ☐ Respetar a los compañeros
- ☐ Escuchar al entrenador
- ☐ Ayudarse entre todos
- ☐ Querer ser siempre el mejor
- ☐ Animar y apoyar al equipo

DESCIFRA EL MENSAJE

Usa el código para descifrar el mensaje secreto.

= A = E = I = O = U
 1 = R 2 = P 3 = D 4 = N 5 = S

★ 2 ○ 3 4 ♥ 1 ★ 5 ○ ▲ 2

3 □ ★ 2 ▲ 1 ♥ 2 5 ★ ○ □

▲ 1 2 5 4 ♥ □ ★ 3 □ 1 5 .

¿Cuál es el mensaje?

RETO ACTIVO

Completa los 5 desafíos físicos y marca cuando los consigas.

1

Haz 20 saltos de tijera.



2

Aguanta 30 segundos en plancha.



3

Corre en el sitio 1 minuto.



4

Haz 15 sentadillas.



5

Salta a la comba 30 veces.



MI MARCADOR PERSONAL

Escribe tu mejor marca en cada desafío.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



DEPORTE Y YO

¿Qué deporte te gustaría aprender o mejorar? ¿Por qué?



EL DEPORTE ME ENSEÑA

Escribe 3 valores que aprendes con el deporte.

- _____
- _____
- _____



RETO EXTRA

Invita a alguien de tu familia o a un amigo/a a hacer 15 minutos de ejercicio juntos. ¿Qué actividad hicisteis?



¡RETO 19 COMPLETADO!



Cada paso, cada salto y cada esfuerzo te acercan a tu mejor versión. ¡Sigue así, campeón/a!

@lamaestradaavinia_

@maestrilladelbrillo

profeana_al



RETO 20



¡Sumas divertidas para mentes brillantes!

Sumar nos ayuda a resolver problemas, pensar mejor y aprender cada día.

¿Aceptas este reto de sumas? ❤️

TU MISIÓN

Demuestra lo que sabes sumando con agilidad y precisión. Cada suma correcta es un paso más hacia la victoria. 💖



1. ¡A SUMAR!

Resuelve las siguientes sumas.

1 $27 + 15 =$ _____

6 $72 + 19 =$ _____

11 $128 + 35 =$ _____

2 $36 + 24 =$ _____

7 $84 + 37 =$ _____

12 $207 + 46 =$ _____

3 $48 + 31 =$ _____

8 $45 + 46 =$ _____

13 $358 + 27 =$ _____

4 $55 + 17 =$ _____

9 $53 + 29 =$ _____

14 $421 + 68 =$ _____

5 $63 + 28 =$ _____

10 $61 + 39 =$ _____

15 $536 + 79 =$ _____

2. SUMAS VERTICALES

Resuelve las sumas en vertical.

$$\begin{array}{r} 236 \\ + 148 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 347 \\ + 265 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 428 \\ + 173 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 567 \\ + 296 \\ \hline \end{array}$$

3. PROBLEMAS DIVERTIDOS

Lee, piensa y resuelve.

- 1 En una granja hay 25 gallinas y llegan 18 más. ¿Cuántas gallinas hay ahora?



- 2 Lucía tiene 34 lápices y su amiga le regala 27 más. ¿Cuántos lápices tiene en total?



- 3 En una biblioteca hay 48 libros de cuentos y 36 de aventuras. ¿Cuántos libros hay en total?



4. SUMAS QUE DAN 100

Completa cada suma para que el resultado sea 100.

☆ $35 + \underline{\hspace{2cm}} = 100$

★ $48 + \underline{\hspace{2cm}} = 100$

★ $63 + \underline{\hspace{2cm}} = 100$

★ $25 + \underline{\hspace{2cm}} = 100$

★ $72 + \underline{\hspace{2cm}} = 100$

5. CAZADOR DE RESULTADOS

Colorea del mismo color todas las sumas que tengan el mismo resultado.

$18 + 27$

45

$24 + 32$

$36 + 15$

56

$37 + 34$

$42 + 29$

71

$28 + 28$

$54 + 18$

72

$46 + 43$

$63 + 26$

89

$53 + 19$

6. DESAFÍO EXTRA

Usa los números de los globos para formar 3 sumas diferentes. ¡Tú eliges cómo!



$$\begin{array}{r} \underline{\hspace{1cm}} + \underline{\hspace{1cm}} = \underline{\hspace{1cm}} \\ \underline{\hspace{1cm}} + \underline{\hspace{1cm}} = \underline{\hspace{1cm}} \\ \underline{\hspace{1cm}} + \underline{\hspace{1cm}} = \underline{\hspace{1cm}} \end{array}$$

7. RETO RÁPIDO

Resuelve estas sumas en menos de 2 minutos.

¡Ponte a prueba!

$16 + 9 =$

$28 + 14 =$

$37 + 22 =$

$45 + 33 =$

$56 + 18 =$

$64 + 27 =$

¡Tú puedes!



8. MI REFLEXIÓN

¿Qué aprendí hoy? _____

¿Qué fue fácil? _____

¿Qué fue más difícil? _____

¿Cómo puedo mejorar? _____



¡RETO 20 COMPLETADO!

Las matemáticas son como un juego: cada suma te hace más fuerte y más inteligente. ¡Sigue practicando y llegarás muy lejos! ❤️





RETO 21



¡Reto de sinónimos!

Los sinónimos son palabras que significan lo mismo o muy parecido.

¿Aceptas este reto de sinónimos? ♥

TU MISIÓN

Descubre y utiliza palabras que enriquezcan tu vocabulario y te ayuden a expresarte mejor. ¡Cada palabra cuenta!



1. ENCUENTRA EL SINÓNIMO

Lee cada palabra y escribe un sinónimo que signifique lo mismo o muy parecido.

- | | | |
|------------------|----------------------|--------------------|
| 1 feliz: _____ | 6 inteligente: _____ | 11 grande: _____ |
| 2 rápido: _____ | 7 amigo: _____ | 12 comprar: _____ |
| 3 casa: _____ | 8 bonito: _____ | 13 mirar: _____ |
| 4 pequeño: _____ | 9 fácil: _____ | 14 valiente: _____ |
| 5 empezar: _____ | 10 hablar: _____ | 15 terminar: _____ |

2. ELIGE LA MEJOR OPCIÓN

Rodea el sinónimo correcto.

- 1 alegre: triste - contento - enfadado
- 2 comenzar: acabar - iniciar - detener
- 3 gigante: enorme - chiquito - bajo
- 4 hermoso: feo - lindo - malo
- 5 ayudar: apoyar - ignorar - molestar

3. EMPAREJA

Une cada palabra con su sinónimo.

- | | | |
|--------------|---|----------|
| 1. caminar | • | rápido |
| 2. lindo | • | platicar |
| 3. hablar | • | bonito |
| 4. veloz | • | andar |
| 5. tranquilo | • | calmado |

4. COMPLETA LAS ORACIONES

Completa las oraciones con un sinónimo de la palabra entre paréntesis.

1. Mi hermano es muy _____ (inteligente)
2. La carrera fue muy _____ (rápida)
3. Ese perrito es muy _____ (pequeño)
4. Estamos muy _____ por las vacaciones. (felices)
5. La casa es muy _____ (bonita)

5. DESAFÍO CREATIVO

Escribe 3 oraciones originales usando sinónimos diferentes. ¡Usa tu imaginación!

1. _____
2. _____
3. _____

6. CAZADOR DE SINÓNIMOS

Lee las palabras del recuadro y escribe un sinónimo para cada una.

bonito feliz grande rápido empezar
amigo casa hablar valiente fácil

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. bonito: _____ | 6. amigo: _____ |
| 2. feliz: _____ | 7. casa: _____ |
| 3. grande: _____ | 8. hablar: _____ |
| 4. rápido: _____ | 9. valiente: _____ |
| 5. empezar: _____ | 10. fácil: _____ |

7. RETO EXTRA

Escribe un pequeño texto (4 o 5 líneas) utilizando al menos 8 sinónimos de los que aprendiste hoy. ¡Demuestra tu talento!

- _____
- _____
- _____
- _____

MI REFLEXIÓN

- ★ ¿Qué aprendí hoy? _____
- ★ ¿Qué sinónimos me costaron más? _____
- ★ ¿Cómo puedo usarlos en mi vida diaria? _____



¡RETO 21 COMPLETADO!

Cada palabra que aprendes es una llave que abre puertas. Sigue aprendiendo y usa tus palabras con sabiduría. ♥





RETO

22



¡Descubre a los grandes autores del arte!

El arte nos inspira, nos hace pensar y nos conecta con el mundo.

¿Aceptas este reto de autores del arte?

TU MISIÓN

Conoce a importantes autores del arte, sus obras y estilos. Observa, aprende y demuestra tu talento artístico y tu curiosidad por el mundo.

1. ¿QUIÉN ES QUIÉN?

Lee las pistas y escribe el número del autor correcto.

- (1) Leonardo da Vinci (2) Frida Kahlo (3) Vincent van Gogh (4) Pablo Picasso



Pinté "La Mona Lisa". Me interesaba la ciencia y la naturaleza.



Pinté autorretratos. Me inspiré en mi vida, mi cultura y mis raíces.



Pinté paisajes llenos de color y movimiento, como "La noche estrellada".



Creador del cubismo. Mis obras tienen formas geométricas y colores únicos.

2. OBRAS INOLVIDABLES

Escribe el título de la obra que corresponde a cada imagen.



1



2



3



4

- a) Guernica b) Los girasoles
c) El grito d) La persistencia de la memoria

3. ESTILOS ARTÍSTICOS

Une cada autor con el estilo artístico que lo caracteriza.

- 1 Leonardo da Vinci

• Impresionismo (expresión del color y la luz)

- 2 Frida Kahlo

• Cubismo (formas geométricas y perspectiva)

- 3 Vincent van Gogh

• Surrealismo y expresionismo personal (símbolos y emociones)

- 4 Pablo Picasso

• Renacimiento (realismo y estudios científicos)

4. COMPLETA LAS ORACIONES

Completa las oraciones con el nombre del autor correcto.

- 1 _____ pintó "La noche estrellada".
2 _____ usaba símbolos para hablar de su vida.
3 _____ pintó "La Mona Lisa".
4 _____ creó obras como "Guernica".

5. INVESTIGA Y RESPONDE

Elige uno de estos autores y responde.

- Leonardo da Vinci
- Frida Kahlo
- Vincent van Gogh
- Pablo Picasso



¿Por qué elegiste a este autor?

¿Qué obra suya te gusta más y por qué?

6. CREA COMO UN ARTISTA

Elige un estilo de los autores que conociste y crea tu propia obra inspirada en él.

Colores intensos (Frida Kahlo)

Formas geométricas (Picasso)

Pinceladas y colores vivos (van Gogh)

Escribe qué autor o estilo te inspiró:

7. RETO EXTRA

Crea tu propio museo en casa.

Elige 3 obras de distintos autores del arte (que ya conoces o que investigues) y escribe una pequeña cartelera para cada una.

1. Obra: _____
Autor: _____
¿De qué trata?: _____
2. Obra: _____
Autor: _____
¿De qué trata?: _____
3. Obra: _____
Autor: _____
¿De qué trata?: _____

MI REFLEXIÓN

- ★ ¿Qué autor o autora te sorprendió más?
- ★ ¿Qué aprendiste sobre el arte y sus creadores?
- ★ ¿Cómo te ayuda el arte a expresar lo que sientes?



¡RETO 22 COMPLETADO!

El arte nos hace ver el mundo con otros ojos. Sigue explorando, creando y dejando volar tu imaginación. ¡Tú también eres un artista!





RETO

23



¡Reto de problemas matemáticos!

Los problemas matemáticos nos ayudan a pensar, razonar y encontrar soluciones.

¿Aceptas este reto? ¡Tú puedes! ♥

TU MISIÓN

Lee con atención, piensa bien y resuelve cada problema. Escribe tus cálculos y la respuesta completa.

- 1 En una biblioteca hay 245 libros de aventuras, 132 de ciencia y 167 de animales. ¿Cuántos libros hay en total?



Cálculo:

Respuesta: _____

- 2 María tiene 38 pegatinas y su hermano tiene 27. Si juntas sus pegatinas, ¿Cuántas tienen en total?



Cálculo:

Respuesta: _____

- 3 Un granjero tenía 96 huevos. Vendió 43 en la mañana y 28 en la tarde. ¿Cuántos huevos le quedan?



Cálculo:

Respuesta: _____

- 4 En un teatro hay 276 personas. Si entran 118 personas más, ¿Cuántas personas hay ahora en total?



Cálculo:

Respuesta: _____

- 5 Un autobús llevaba 54 pasajeros. En la primera parada bajaron 18 y subieron 12. ¿Cuántos pasajeros hay ahora?



Cálculo:

Respuesta: _____

- 6 Tengo 3 cajas con 24 lápices en cada una. ¿Cuántos lápices tengo en total?



Cálculo:

Respuesta: _____

- 7 Una tienda tiene 8 estantes con 15 cuadernos en cada uno. ¿Cuántos cuadernos tiene en total?



Cálculo:

Respuesta: _____

- 8 Mi abuela horneó 36 galletas de chocolate, 24 de avena y 18 de vainilla. ¿Cuántas galletas horneó en total?



Cálculo:

Respuesta: _____

- 9 Para una fiesta hay que preparar 120 vasos de jugo. Si ya prepararon 75, ¿cuántos vasos faltan por preparar?

Cálculo:

Respuesta: _____



- 10 En un campeonato de fútbol participan 16 equipos. Si cada equipo juega contra 7 equipos distintos, ¿cuántos partidos jugará en total?



Cálculo:

Respuesta: _____

11. PROBLEMA EXTRA

En una granja hay 3 corrales. En el primero hay 28 gallinas, en el segundo hay 17 más que en el primero y en el tercero hay 9 menos que en el segundo. ¿Cuántas gallinas hay en total en los 3 corrales?



Cálculo:

Respuesta: _____

12. DESAFÍO LÓGICO

Si hoy es lunes, dentro de 23 días, ¿qué día de la semana será?



Cálculo:

Respuesta: _____

13. VERDADERO O FALSO

Lee cada afirmación y marca ✓ (verdadero) o ✗ (falso).

1. $345 + 276 = 611$
2. $800 - 215 = 585$
3. $3 \times 12 = 36$
4. $96 \div 4 = 25$
5. $125 + 175 = 400$

V	F
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

MI REFLEXIÓN

- ★ ¿Qué estrategia te ayudó más hoy? _____
★ ¿Qué problema fue el más difícil? _____
★ ¿Cómo te sentiste al resolverlos? _____



¡RETO 23 COMPLETADO!



Cada problema que resuelves te hace más inteligente y más fuerte. ¡Sigue practicando y llegarás muy lejos!





RETO

24



¡Retos de piscina: agua, diversión y superación!

El agua nos refresca, nos cuida y nos enseña a ser más fuertes cada día.

¿Aceptas estos retos acuáticos? ♥

TU MISIÓN

Diviértete en el agua con seguridad, mejora tus habilidades y supera cada reto paso a paso. ¡Tú puedes!



1 BURBUJAS BAJO EL AGUA

Aguanta la respiración y haz burbujas bajo el agua durante 10 segundos.



¡Lo conseguí! ☐

2 FLOTADOR ESTRELLA

Flota boca arriba en forma de estrella durante 15 segundos sin moverte.



¡Lo conseguí! ☐

3 NADO DEL DELFÍN

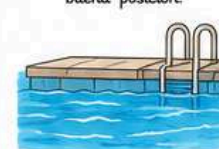
Nada como un delfín de un lado de la piscina al otro sin parar.



¡Lo conseguí! ☐

4 SALTO VALIENTE

Salta al agua desde el borde con los pies juntos y entra haciendo una buena posición.



¡Lo conseguí! ☐

5 CARRERA ACUÁTICA

Nada velozmente hasta la mitad de la piscina, toca la pared y vuelve.



¡Lo conseguí! ☐

6 PASA LA PELOTA

En pareja, pásense una pelota por encima del agua 10 veces seguidas.



¡Lo conseguí! ☐

7 CAMINA BAJO EL AGUA

Camina agachado por el fondo de la piscina durante 5 metros sin levantarte.



¡Lo conseguí! ☐

8 RELOJ DE AGUA

Imagina que eres un reloj. Gira sobre ti mismo una vuelta completa en el agua.



¡Lo conseguí! ☐

9 SÚPER PATADA

Sujeta una tabla y da patadas fuertes durante 20 segundos.



¡Lo conseguí! ☐

10 BUZO EXPLORADOR

Recoge 3 objetos del fondo de la piscina con los ojos abiertos.



¡Lo conseguí! ☐

11 EQUILIBRIO ACUÁTICO

Camina sobre el borde de la piscina como si fuera una cuerda floja.



¡Lo conseguí! ☐

12 TORPEDO HUMANO

Desde el borde de la piscina, lázmate en posición horizontal e intenta deslizarlo lo más lejos posible.



¡Lo conseguí! ☐

REGLAS DE ORO

- ✓ Siempre entra en el agua con permiso.
- ✓ No empujes ni hagas juegos bruscos.
- ✓ Escucha a los adultos y al socorrista.
- ✓ Mantén la piscina limpia.
- ✓ Hidrátate y protégete del sol.



RETO EN EQUIPO

En equipos, elijan 4 retos y complétenlos juntos. ¡La unión hace la diversión!

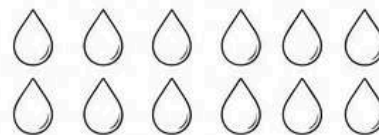
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



MI MARCADOR



Por cada reto superado, colorea una gota.



¿Cuántos retos lograste? ____ /12

MI REFLEXIÓN



- ★ ¿Qué reto te costó más? _____
- ★ ¿Cuál fue tu favorito? _____
- ★ ¿Qué aprendiste hoy en el agua? _____



RETO EXTRA



Crea tu propio reto de piscina para tus amigos y escríbelo aquí.

Mi reto: _____
¿Cómo se hace? _____



¡RETO 24 COMPLETADO!



Sigue practicando, superándote y disfrutando del agua con responsabilidad. ¡Cada gota de esfuerzo te hace más fuerte!





RETO 26



¡RETO EN FAMILIA!

Las mejores aventuras se viven en familia. Comparte, juega y crea recuerdos inolvidables.

¿Aceptas este reto en familia? ♥

TU MISIÓN

Disfrutar tiempo juntos, fortalecer los lazos familiares y completar estos retos llenos de amor, diversión y trabajo en equipo.

1. COCINA EN EQUIPO

Elijan una receta sencilla y cocinen juntos. ¡Lo importante es disfrutar!



¿Qué cocinaron?

2. NOCHE DE JUEGOS

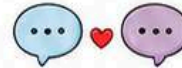
Elijan un juego de mesa o cartas y jueguen todos juntos.



¿A qué jugaron?

3. CHARLA ESPECIAL

Conversen en familia sobre:
¿Qué nos hace felices?
¿Qué nos gustaría hacer juntos más a menudo?



Escribe algo bonito que descubriste hoy:

4. DÍA SIN PANTALLAS

Pasen un día (o varias horas) sin usar televisión, móvil ni tablet.
¡Tiempo para conectar!



¿Qué hicieron juntos?

5. MANOS A LA OBRA

Elijan un espacio de la casa y mejórenlo o decórenlo juntos.



¿Qué mejoraron?

6. EXPLORADORES

Salgan a caminar o explorar un lugar nuevo cerca de casa.



¿A dónde fueron?

7. CARTAS DE GRATITUD

Escriban una carta o nota de agradecimiento a cada miembro de la familia.



¿A quién le escribiste?

8. TALENTO EN FAMILIA

Descubran y compartan talentos: cantar, bailar, hacer magia, chistes, etc.



¿Qué talento mostró cada uno?

9. PELÍCULA EN CASA

Elijan una película en familia, preparen palomitas y disfruten juntos.



¿Qué película vieron?

10. ÁRBOL FAMILIAR

Dibujen su árbol familiar y hablen sobre sus raíces e historias.



Algo nuevo que aprendiste:

11. RETO SOLIDARIO

Hagan juntos un gesto bonito: ayudar a alguien, donar cosas o cuidar el medio ambiente.



¿Qué gesto hicieron?

12. DÍA DE CUMPLIDOS

Dediquen el día a decir cosas bonitas y positivas a cada miembro.



Escribe un cumplido que recibiste:

MI REFLEXIÓN

- ★ ¿Qué fue lo que más disfrutaste con tu familia? _____
- ★ ¿Qué aprendiste hoy sobre tu familia? _____
- ★ ¿Qué harás para seguir compartiendo tiempo juntos? _____

DESAFÍO EXTRA

Crea una tradición familiar para repetir cada mes. Puede ser una cena especial, una salida, una tarde de juegos... ¡Ustedes eligen!

Nuestra tradición será: _____

¡RETO 26 COMPLETADO!

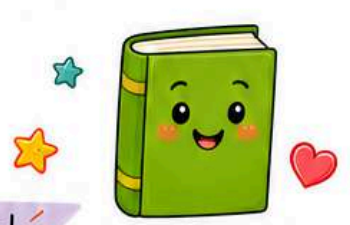
Gracias por compartir, reír y crear momentos inolvidables en familia.
¡La unión hace la fuerza!

¡FAMILIA ES AMOR!



RETO

27



¡Reto de lengua: conoce y usa las palabras!

Las palabras nos ayudan a comunicar, describir y entender el mundo.

¿Aceptas este reto de lengua? ¡Tú puedes! ♥

TU MISIÓN

Descubrir los tipos de palabras y aprender a usarlas correctamente en frases y oraciones.
¡Demuestra todo lo que sabes!

1. TIPOS DE PALABRAS: ¿QUÉ SON?

Lee y une cada definición con el tipo de palabra que corresponde.

SUSTANTIVO

Palabra que nombra personas, animales, cosas, lugares o ideas.

ADJETIVO

Palabra que expresa acciones, estados o procesos.

VERBO

Palabra que acompaña al sustantivo y describe cómo es o cómo está.

ARTÍCULO

Palabra pequeña que acompaña al sustantivo y lo determina.

PREPOSICIÓN

Palabra que sirve para unir palabras o ideas.

CONJUNCIÓN

Palabra que sirve para relacionar sustantivos con otras palabras.

2. SUSTANTIVOS

Clasifica los siguientes sustantivos en comunes (C) o propios (P).

- | | |
|---------------|--------------|
| ___ Barcelona | ___ Pablo |
| ___ perro | ___ colegio |
| ___ María | ___ España |
| ___ montaña | ___ mesa |
| ___ río Ebro | ___ teléfono |
| ___ gato | ___ Adriana |



3. ADJETIVOS

Escribe el adjetivo que mejor describe cada sustantivo.

1. _____ casa
2. _____ coche
3. _____ niña
4. _____ día
5. _____ flor



4. VERBOS

Escribe el verbo que indica la acción de cada oración.

1. Marta _____ en el parque.
2. El perro _____ muy rápido.
3. Nosotros _____ la película.
4. Tú _____ la verdad.
5. Ellos _____ al colegio.



5. ARTÍCULOS

Completa las oraciones con el artículo adecuado: el, la, los, las, un, una, unos, unas.

1. _____ perro corre en _____ jardín.
2. _____ niña tiene _____ mochila nueva.
3. _____ libros están sobre _____ mesa.
4. _____ pájaros vuelan en _____ cielo.
5. Compré _____ helado y _____ zumo.



6. PREPOSICIONES

Completa las oraciones con la preposición más adecuada: en, a, de, con, por, para, desde.

1. El regalo es _____ María.
2. Vivo _____ un pueblo pequeño.
3. Salimos _____ la escuela _____ la tarde.
4. Fuimos _____ viaje _____ avión.
5. Caminamos _____ el bosque _____ horas.



7. CONJUNCIONES

Completa las oraciones con la conjunción adecuada: y, o, pero, porque, si, cuando.

1. Quiero ir al cine _____ a la piscina.
2. Estudia mucho _____ quiere sacar buenas notas.
3. No fui al parque _____ llovía mucho.
4. ¿Vienes conmigo _____ te quedas en casa?
5. Llego temprano _____ termina la reunión.



8. IDENTIFICA EL TIPO DE PALABRA

Subraya cada palabra y escribe debajo de qué tipo es: (Sustantivo, Adjetivo, Verbo, Artículo, Preposición, Conjunción)

- La niña bonita juega en el parque y salta alegremente.
- Compré un libro interesante para mi hermano pero él no lo leyó.



9. COMPLETA LAS ORACIONES

Completa las oraciones con la palabra adecuada del recuadro.

corre feliz el bajo y libro

1. _____ niño _____ por el parque.
2. Estoy _____ porque es mi cumpleaños.
3. Leí _____ un _____ muy divertido.
4. El perro pasó _____ la mesa.
5. Ana _____ canta _____ baila muy bien.



10. CREA TUS ORACIONES

Escribe una oración con cada tipo de palabra.

- Sustantivo: _____
- Adjetivo: _____
- Verbo: _____
- Artículo: _____
- Preposición: _____
- Conjunción: _____



MI REFLEXIÓN

- ★ ¿Qué tipo de palabra te costó más identificar? _____
- ★ ¿Qué has aprendido hoy sobre las palabras? _____
- ★ ¿Dónde puedes usar lo que has aprendido? _____



RETO EXTRA

Escribe un pequeño texto (4 o 5 oraciones) usando el mayor número posible de tipos de palabras.



¡RETO 27 COMPLETADO!



Has demostrado que conoces los tipos de palabras y sabes usarlas genial.

Sigue aprendiendo y jugando con las palabras cada día.

@lamaestradaavinia_

@maestrilladelbrillo

profeana_al



RETO 28

¡RETO DE VERANO!

¡Disfruta, aprende y vive el verano al máximo!

¿Aceptas este reto veraniego?



TU MISIÓN

Completa los retos, disfruta del verano y crea recuerdos inolvidables. ¡Cada día es una nueva aventura!



1 DISFRUTA DEL SOL

Pasa 20 minutos al día disfrutando del sol con protección solar.
¡Tu piel te lo agradecerá!



☐ ¿Lo hiciste? _____

2 LEE BAJO LA SOMBRA

Lee un libro que te guste durante el verano.
¿Cuál elegiste?



☐ ¿Lo leíste? _____

3 DÍA SIN PANTALLAS

Pasa un día sin usar televisión, móvil o tablet.
¿Qué actividades hiciste?



☐ ¿Lo conseguiste? _____

4 EXPLORA LA NATURALEZA

Sal a la naturaleza y observa plantas, animales o paisajes.
Dibuja lo que más te gustó.



☐ ¿Dónde fuiste? _____

5 REFRESCATE

Bebe 6 vasos de agua al día para mantenerte hidratado.



☐ ¿Lo lograste? _____

6 COCINA ALGO RICO

Prepara una receta saludable y deliciosa.
¿Qué hiciste?



☐ ¿Te salió rico? _____

7 JUEGA AL AIRE LIBRE

Juega al aire libre al menos 30 minutos cada día.



☐ ¿Qué juego hiciste? _____

8 CREA ALGO DIVERTIDO

Haz un dibujo, manualidad o crea algo con tu imaginación.



☐ ¿Qué creaste? _____

9 AYUDA EN CASA

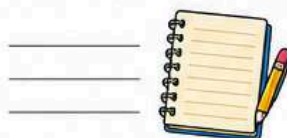
Colabora en casa con una tarea cada día.



☐ ¿Qué tarea hiciste? _____

10 ESCRIBE TUS RECUERDOS

Escribe en un diario lo que más te gusta del verano.



☐ ¿Qué escribiste? _____

11 DÍA DE AMIGOS

Pasa tiempo de calidad con tus amigos o familiares.
¿Qué hicieron juntos?



☐ ¿Con quién lo pasaste? _____

12 NOCHE ESTRELLADA

Observa el cielo por la noche y cuenta cuántas estrellas puedes ver.



☐ ¿Cuántas estrellas viste? _____

13. LISTA DE VERANO

Escribe 5 cosas que quieras hacer este verano.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



14. RETO FOTOGRÁFICO

Haz fotos de 3 cosas bonitas que veas este verano y dibújalas aquí.



☐ ¿Lo hiciste? _____

15. SOPA DE VERANO

Encuentra en la sopa de letras 8 palabras relacionadas con el verano.

S O L P L A Y A
H H C B D G E R
C O D D O A B E
G H G S C E E R
R H B S E S C N
K H E S R M E O
O G A B R T N O

SOL
PLAYA
HELADO
VERANO
PISCINA
ARENA
VACACIONES
GAFAS

MI REFLEXIÓN

- ★ ¿Qué reto te gustó más? _____
- ★ ¿Qué aprendiste este verano? _____
- ★ ¿Qué es lo mejor que te ha pasado? _____



RETO EXTRA

Crea tu propio reto de verano y escríbelo aquí.



CUENTA TU VERANO

Escribe una frase sobre tu verano ideal.



¡RETO 28 COMPLETADO!

Has disfrutado, aprendido y creado recuerdos maravillosos.
¡Sigue así y que tu verano sea inolvidable!





RETO 29



¡RETO DE LÓGICA!

Usa tu mente, observa, piensa y encuentra la solución.

¿Aceptas este reto de lógica? ¡Tú puedes! ♥

TU MISIÓN

Resuelve cada desafío usando la lógica y el razonamiento. No se trata de saberlo todo, sino de pensar bien. ¡Confía en ti!



1. ¿CUÁL SIGUE?

¿Qué figura o número sigue en la secuencia?



2 4 6 8 ?

2. PESA BIEN

Tengo 8 monedas, una de ellas es más pesada que las demás. ¿Cuál pesa más con solo 2 pesadas en la balanza?



3. ¿QUIÉN ES?

Tres amigos: Ana, Bruno y Carla. Ana no lleva gorra. Bruno no lleva gafas. Carla lleva gorra. ¿Quién lleva gafas?



4. PUERTAS

Hay 3 puertas. Detrás de una hay un tesoro, y detrás de las otras dos, nada. Abres una puerta y no hay tesoro. El maestro, que sabe dónde está el tesoro, abre otra puerta que tampoco tiene tesoro. ¿Qué puerta eliges?



5. COLORES Y CASAS

Hay 5 casas de colores distintos en una calle. Cada casa tiene un dueño de distinta nacionalidad que bebe una bebida diferente, tiene una mascota diferente y fuma algo diferente.

Pista: El inglés vive en la casa roja, el sueco tiene perros, el danés bebe té, la casa verde está a la izquierda de la blanca y su dueño bebe café.

¿Quién tiene el pez?



6. LÓGICA CON EDADES

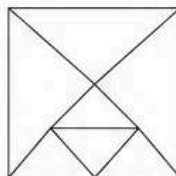
Sofía es mayor que Lucas pero menor que Marta. Lucas es menor que Diego.

¿Quién es el mayor?
¿Quién es el menor?



7. FIGURAS ESCONDIDAS

¿Cuántos cuadrados y triángulos puedes encontrar en esta figura?



Cuadrados: _____

Triángulos: _____

8. ORDEN LÓGICO

Coloca estas palabras en el orden correcto para contar una historia.

jugó

merendó

fútbol.

Mateo

y luego

en el parque,

1. _____ 4. _____

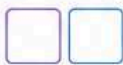
2. _____ 5. _____

3. _____ 6. _____

9. ¿QUÉ NÚMERO SOY?

Soy un número de dos cifras. Soy mayor que 40 y menor que 60. La suma de mis cifras es 9 y la cifra de las unidades es 3 más que la de las decenas.

¿Qué número soy?



10. SOMBREROS

Hay 3 sombreros: uno rojo, uno azul y uno verde. Carla dice: "No es rojo". Diego dice: "No es azul". Eva dice: "No es verde". Sabiendo que solo uno dice la verdad, ¿de qué color es el sombrero?



11. CAJA CONBOLAS

Hay una caja con 3 bolas rojas y 2 azules. Sin mirar, ¿cuál es el mínimo de bolas que debes sacar para asegurarte de tener al menos 2 del mismo color?



12. PATRÓN LÓGICO

Observa el patrón y completa los espacios en blanco.



¿Qué regla sigue?

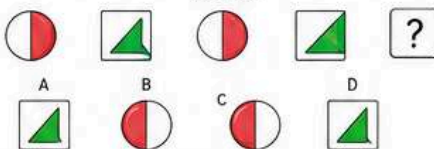
13. ENCUENTRA EL INTRUSO

¿Cuál de estas palabras no pertenece al grupo? ¿Por qué?

Perro - Gato - León - Elefante - Pájaro

14. LÓGICA VISUAL

¿Qué figura completa correctamente la serie?



15. DÍAS Y MESES

Ayer fue lunes. Mañana será miércoles. ¿Qué día es hoy?



MI REFLEXIÓN

- ★ ¿Qué reto te costó más? _____
- ★ ¿Cómo lo resolviste? _____
- ★ ¿Qué estrategia te ayudó más? _____
- ★ ¿Qué aprendiste hoy sobre ti mismo? _____



RETO EXTRA

Piensa en un acertijo o desafío de lógica y escríbelo para que lo resuelvan tus amigos o tu familia.



La lógica es como un músculo: ¡cuanto más la usas, más fuerte se vuelve!

¡RETO 29 COMPLETADO!

Tu mente es increíble. Sigue pensando, cuestionando y resolviendo. ¡Cada día puedes más!





RETO 30



¡Busca, compara y crea!

TU MISIÓN

Elige un lugar que te guste mucho (tu habitación, el patio, el parque, la playa, el jardín, el cole...).

👁️ Observa con mucha atención y conviértete en un explorador de colores.

🔍 Encuentra colores que estén escondidos a tu alrededor y descubre dónde aparecen.

MIS 5 COLORES SORPRESA

Escribe o dibuja algo que hayas encontrado de cada color:

 Rojo: _____

 Amarillo: _____

 Azul: _____

 Verde: _____

 Mi color favorito: _____



EL COLOR QUE MANDA

¿Cuál es el color que más aparece en tu lugar especial?

- ☐ Rojo
- ☐ Amarillo
- ☐ Azul
- ☐ Verde
- ☐ Marrón
- ☐ Blanco
- ☐ Negro
- ☐ Otro: _____

¿Por qué crees que aparece tanto?



MI ARCOÍRIS SECRETO

Dibuja aquí tu lugar especial y colorea todo lo que has descubierto.



ESCRIBE O CUENTA



Completa las frases:

El color que más me gustó encontrar fue: _____



Me hace sentir: _____

Porque: _____

MINI DESCUBRIMIENTO

Observa bien:

¿Había algún color que no esperabas encontrar?

☐ Sí ☐ No

¿Cuál? _____



RETO EXTRA (OPCIONAL)

📷 Haz una foto o dibuja el objeto más colorido que hayas encontrado.



🏆 Después ponle un nombre divertido: _____



OBSERVA

DESCUBRE

IMAGINA

CREA

LOS COLORES ESTÁN POR TODAS PARTES.
CUANDO OBSERVAMOS CON ATENCIÓN,
EL MUNDO SE VUELVE MÁS
MÁGICO, ALEGRE Y SORPRENDENTE.

