

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO



LOS VERDADEROS MONSTRUOS NO SIEMPRE APARECEN EN HALLOWEEN

Una dinámica de reflexión para que el alumnado de Secundaria identifique situaciones reales que dan miedo, piense en sus consecuencias y proponga acciones para construir un entorno más seguro, respetuoso y empático.

¿CÓMO LLEVARLA A CABO?

1

REPARTE LAS TARJETAS

De forma individual o en pequeños grupos.

2

LEE Y REFLEXIONA

Sobre qué significa la situación y por qué puede dar miedo.

3

ANALIZA

Qué se esconde detrás de cada situación (prejuicios, falta de empatía, violencia, presión social...).

4

PROPÓN UN ANTÍDOTO

Una acción concreta para combatir esa situación.

5

COMPARTE Y CREA

En gran grupo, y si se desea, un mural colectivo con las situaciones y los antídotos propuestos.

ALTERNATIVAS PARA DESARROLLARLA

1

DEBATE EN GRUPO

Analizar varias tarjetas y compartir diferentes puntos de vista.

2

ESCRITURA PERSONAL

Redactar una situación que dé miedo y su antídoto.

3

DRAMATIZACIÓN

Representar algunas situaciones y buscar soluciones.

4

TRABAJO POR RINCONES

Con diferentes tarjetas y retos.

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

19

Que se normalicen comentarios racistas o sexistas.



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

20

Que tengas que fingir estar bien para no preocupar a nadie.



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

17

Que presionen a alguien para hacer algo que no quiere.



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

18

Que se viralice un error que cometiste.



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

15

Que tus límites no sean respetados. 

 ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

16

Que se difundan rumores sobre ti. 

 ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

13

Que se burlen de ti por pedir ayuda. ∴ ○

● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

14

Que te dejen fuera de un grupo a propósito. ∴ ○

● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

11

Que una amistad te haga sentir inferior.



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

12

Que insultar a alguien se considere una broma.



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

09

**Que el silencio sea la respuesta
cuando pides ayuda.**



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

10

**Sentir que tienes que ser perfecto
para que te acepten.**



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

07

Que compartan una foto tuya sin tu permiso. 

 ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

08

Que alguien convierta tus inseguridades en bromas. 

 ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

05

**Que una persona controle con quién
puedes hablar.**

● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

06

**Que te juzguen por tu aspecto
físico.**

● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

03

Que nadie haga nada cuando alguien sufre acoso.



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

04

Tener miedo de ser tú mismo por lo que dirán.



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

01

Que se rían de alguien por ser diferente.



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?

COSAS QUE SÍ DAN MIEDO

LOS MONSTRUOS NO SIEMPRE LLEVAN DISFRAZ

02

Sentirte solo aunque estés rodeado de personas.



● ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CAMBIARLO?