

DESCANSOS ACTIVOS Brain Break



Toca un instrumento como un rockstar



Realiza pasos de baile



Da 8 vueltas corriendo



Cuenta chistes para reirse mucho



Recorre el aula como si fuera un avión



Realiza una pequeña limpieza del aula



Canta tu canción preferida



Traslada una pelota por todo el aula



Camina y habla como un robot



Realiza muecas graciosas



Salta diez veces en el lugar



Recorre el aula como si fueras en coche



Actúa como si fueras un indiecito



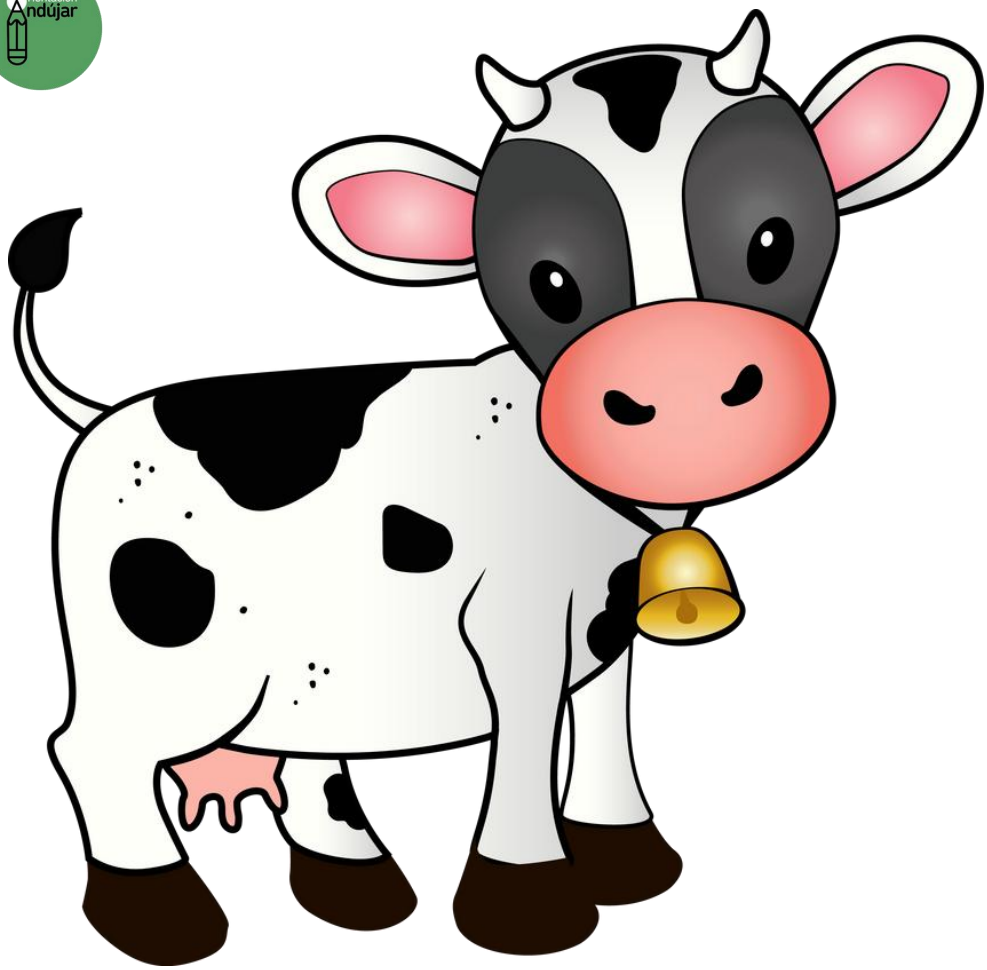
Habla y camina como pirata



Realiza una pirueta



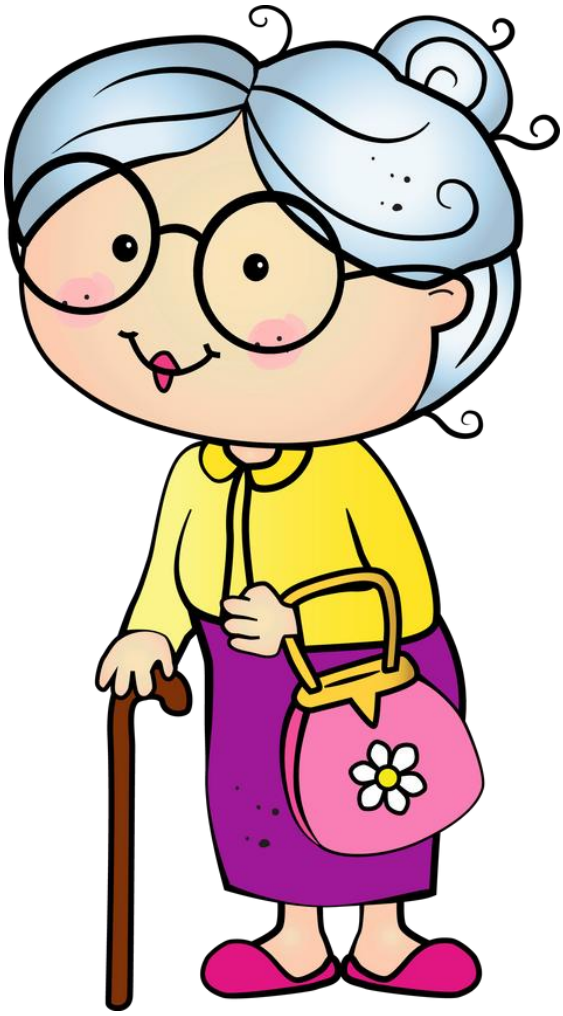
Realiza posturas de yoga



Imita algún animal



Actúa como un caballero



Habla como una señora mayor