25N

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer



¿Qué significa el 25N?

Es un día para recordar que la violencia contra las mujeres es una vulneración de sus derechos y para comprometernos a construir una sociedad más justa, segura e igualitaria.



1. Verdadero o falso

Lee las afirmaciones y marca V o F.

	V	F
Todas las personas tenemos los mismos derechos.	☐	☐
La violencia solo es física.	☐	☐
El respeto ayuda a prevenir la violencia.	☐	☐
Debemos apoyar a quien sufre una situación de violencia.	☐	☐

2. Sopa de valores

Encuentra en la sopa de letras estas palabras:

- RESPETO
- IGUALDAD
- APOYO
- EMPATÍA
- DERECHOS
- CONVIVENCIA

R	E	S	P	E	T	O	X
I	G	U	A	L	D	A	D
A	P	O	Y	O	M	N	E
E	M	P	A	T	Í	A	R
D	E	R	E	C	H	O	S
C	O	N	V	I	V	E	N
C	I	A	B	L	N	F	Z

3. ¿Qué harías tú?

Lee estas situaciones y escribe cómo actuarías de forma respetuosa y segura.





Ves que una compañera recibe insultos en el recreo por ser una chica.



Un amigo te cuenta que en casa escuchó una discusión en la que se ha tratado mal a su madre.

4. ¿A quién puedo pedir ayuda?



Marca (✓) las personas o lugares a los que puedo acudir si yo o alguna compañera necesita ayuda.

- ☐ Mi familia.
- ☐ Mi tutor o tutora.
- ☐ El equipo directivo.
- ☐ Mis amistades.
- ☐ Servicios de ayuda (112 o 016).
- ☐ Cualquier persona de confianza.

5. Mi compromiso

Escribe una acción concreta que puedes realizar en tu día a día para contribuir a una sociedad sin violencia y con igualdad.



¡Construyamos un mundo sin violencia, con respeto, igualdad y libertad!

@creaeduca91 @educarincon.del.maestro.jose @creaconmalu

25N

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer



¿Qué es el 25N?

Es un día para visibilizar y rechazar la violencia contra las mujeres, y para trabajar por una sociedad más justa, segura e igualitaria.



Acciones de buen trato

Marca con una ✔ las acciones que favorecen la igualdad y la prevención de la violencia.

- ☐ Tratar a todas las personas con respeto.
- ☐ Resolver los conflictos hablando y escuchando.
- ☐ Valorar las mismas capacidades en niñas y niños.
- ☐ Reírse, insultar o humillar.
- ☐ Apoyar y defender a quien se siente maltratada/o.

Mi compromiso por la igualdad

Completa estas frases con tus propias ideas:

- En mi día a día me comprometo a... _____
- En el colegio puedo contribuir a la igualdad... _____
- Cuando vea una situación de falta de respeto... _____
- Para prevenir la violencia, voy a... _____

¿A quién puedo pedir ayuda?

Si yo o alguna compañera o compañero vivimos una situación de violencia, es importante contarla a una **persona adulta de confianza.**



Puedo pedir ayuda a...



- Mi maestra o maestro
- Mi familia
- La orientadora del colegio
- Otras personas adultas de confianza

@creaeduca91 • @educarincon.del.maestro.jose • @creaconmalu

25N

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer



El 25 de noviembre (25N) se recuerda en todo el mundo la importancia de eliminar la violencia contra las mujeres y construir una sociedad más justa, igualitaria y respetuosa.

Actividad: Verdadero o Falso

Lee cada afirmación y marca con una ✅ **V** si es verdadera o con una ❌ **F** si es falsa.

		V	F
1	Todas las personas tenemos los mismos derechos, sin importar si somos niños o niñas.	☐	☐
2	Los insultos, las amenazas y el control son formas de violencia.	☐	☐
3	Las tareas de la casa son solo responsabilidad de las mujeres.	☐	☐
4	Es importante tratar a todas las personas con respeto y empatía.	☐	☐
5	La igualdad significa que niñas y niños pueden elegir libremente sus gustos y aficiones.	☐	☐
6	Si veo o conozco una situación de violencia, puedo pedir ayuda a una persona adulta de confianza.	☐	☐

@creaeduca91 | @educarincon.del.maestro.jose | @creaconmalu

25N

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer



¡Di NO a la violencia y SÍ a la igualdad!

Actividad: Sopa de letras

Busca en la sopa de letras las palabras de la lista. Pueden estar en horizontal, vertical o diagonal.

R	E	S	P	E	T	O	A	Y	U	D	A
I	G	U	A	L	D	A	D	A	M	I	S
P	R	E	V	E	N	C	I	Ó	N	T	A
C	O	N	V	I	V	E	N	C	I	A	D
A	M	I	S	T	A	D	F	U	E	R	Z
D	E	R	E	C	H	O	S	A	P	O	Y	O
E	M	P	A	T	Í	A	L	I	B	E	R
T	O	L	E	R	A	N	C	I	A	P	A	Z

Palabras a buscar:

- IGUALDAD
- RESPETO
- AYUDA
- AMISTAD
- PREVENCIÓN
- CONVIVENCIA
- DERECHOS
- EMPATÍA
- TOLERANCIA
- PAZ

Reflexiona:

¿Qué puedes hacer tú en tu día a día para construir un mundo sin violencia?



25N

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer



Analiza, reflexiona y actúa

Lee las siguientes situaciones cotidianas y completa las actividades.

A



Mi compañero escucha mis ideas, valora mi opinión y trabajamos en equipo.

B



Un compañero me insulta y se burla de mí delante de la clase.

C



En el recreo, no me dejan jugar porque dicen que las niñas no pueden participar en ese juego.

D



Una amiga me apoya, me respeta y me anima cuando estoy triste.

1 Clasifica cada situación

Marca con una X según corresponda.

Situación	Respeto (convivencia positiva)	Señal de violencia (falta de respeto)
A	☐	☐
B	☐	☐
C	☐	☐
D	☐	☐

2 ¿Qué puedo hacer?

Escribe qué puedes hacer si vives o ves una situación de violencia.

- _____
- _____
- _____
- _____



Recuerda:

Si yo o alguna amiga/o vivimos una situación de violencia, podemos **PEDIR AYUDA** a una persona adulta de confianza (familia, profesorado, orientador/a) o a servicios de ayuda.

¡Hagamos un entorno seguro, respetuoso e igualitario para todas y todos!

25N

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Convivencia, respeto e igualdad





Trabajamos la resolución pacífica de conflictos, la empatía, los límites personales y la comunicación respetuosa para construir un entorno más seguro, justo e igualitario.

1 Resolvemos conflictos

Lee estas situaciones y escribe una solución pacífica y respetuosa.



Un compañero se burla de una niña por jugar a un deporte "de chicos".

¿Cómo lo resolverías?



En el recreo, un grupo excluye a una compañera porque "es diferente".

¿Cómo lo resolverías?

2 Ponte en su lugar

Lee la siguiente situación y responde.



Una compañera se siente triste porque han hecho comentarios negativos sobre su forma de vestir.

- ¿Cómo crees que se siente? _____
- ¿Qué puedes hacer para apoyarla? _____
- ¿Por qué es importante la empatía en el colegio? _____

3 Mis límites personales

Escribe dos situaciones en las que es importante poner un límite y explica cómo lo dirías de forma respetuosa.



1. _____
2. _____

4 Comunicación respetuosa

Completa estas frases para expresar lo que piensas o sientes de forma adecuada.

Cuando algo me molesta, puedo decir: _____

Si no estoy de acuerdo, puedo expresar: _____

Para pedir respeto, puedo decir: _____

5 Mi compromiso por la igualdad

Escribe una acción concreta que puedes realizar en tu día a día para construir un colegio y una sociedad sin violencia.



_____

_____

_____

¡Construyamos juntos y juntas un mundo sin violencia!

GRACIAS

¡SÍGUEME EN...!

RECURSOS EDUCATIVOS • IDEAS CREATIVAS • APRENDIZAJE DIVERTIDO

EDUCARINCÓN
DEL MAESTRO JOSÉ

@EDUCARINCON.DEL.MAESTRO.JOSE

EDUCARINCON DEL MAESTRO JOSE

@EDUCARINCON.DEL.MAESTRO

¡JUNTOS HACEMOS QUE APRENDER SEA INCREÍBLE!